

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0895400018		
法人名	有限会社 美野里メディカルサービス		
事業所名	グループホーム もみじ	ユニット名(すずかけ)	
所在地	〒311-1537 茨城県鉾田市紅葉1500-2		
自己評価作成日	令和 4 年 4 月 19 日	評価結果市町村受理日	令和 4 年 7 月 29 日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	https://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/08/index.php?action=kouhyou_detail_022_kihon=true&JigyosyoCd=0895400018-00&ServiceCd=320
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	一般社団法人 いばらき社会福祉サポート
所在地	水戸市大工町1-2-3 トモスみとビル4階
訪問調査日	令和4年6月30日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

当ホームは、自然な環境に恵まれております。春の季節には鶯の鳴き声も聞こえ、とても静かな良い所です。又、顔なじみの関係が築ける2ユニット(18名)となっております、職員は常に笑顔で接し、ご家族と一緒に生活をしているような雰囲気作りにも努力しております。経験豊富なスタッフが揃っており入居者様の意思を大切にしながら、自分らしく笑顔のある生活が出来る様に取り組んでおります。そして運営母体が病院なので医療面におきましては、すぐに協力や対応が得られ相談しやすい体制が整っております。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

事業所は、春には鶯がさえずり緑豊かなのでか四季を感じる場所に立地している。居室の掃き出し窓から出入りできる中庭は、沢山の花壇と広い家庭菜園があり、利用者は職員と一緒にスイカ、夏野菜の手入れや収穫を楽しむだけでなく、収穫した野菜を食材に提供することで、より一層の楽しみと充実感を感じながら生活を送っている。長く勤務している職員が多く、利用者との信頼関係が構築されており、利用者との距離感を適度に保っているため、利用者は安心して落ち着いた生活を送っている。法人母体は医療機関のほかに、介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、ケアハウス、療養病棟等沢山の医療・福祉施設を運営しており、利用者の健康状態等にに応じた適切な介護・医療を提供できるため、健康面に於いて利用者や家族等の安心に繋がっている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごしている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	当ホームの理念を(地域との関わり合いをもった)スタッフ全員で作成し、実践につなげております。	コロナ化でも年1回行うクリーン作戦に利用者と一緒に参加し、地域との付き合いを大切にしている。近隣住民も高齢になりあまり散歩したり、事業所に遊びに来られなくなってきたが、外気浴や散歩時、顔を見かけたら率先して挨拶をし理念の一つである日頃の声掛けを実践している。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	新型コロナウイルス感染状況の中でボランティアの受け入れや行事等は自粛させて頂いております。地域の清掃活動に参加しています。	コロナ禍でボランティアの受け入れや行事は行っていないが、地域のクリーン作戦に参加したり、隣のメロン農家からの差し入れを受けるなどの交流を図っている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	三密の為、地域協力が得られるイベントは現在中止しています。施設内での運営推進会議内容など、地域代表者に報告し、理解をしていただけるよう努めております。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	コロナ感染予防のため、運営推進委員会は開催されていないが、入居者様の情報等、施設内の研修、現状報告を普段参加される方にお送りさせていただいております。サービスの支援の向上に活かせるように努めております。	会議の中止のお知らせを、構成メンバーに配布している。資料は、会議を中止する内容だけになっており、委員の意見等も求めておらず、議事録の作成までには至っていない。	コロナ化で対面会議が困難であれば、事前にテーマを決め構成メンバーから意見を貰うなどして内部で検討するような会議になることを期待する。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者や日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	市の包括支援センターの方や福祉担当の方とは交流があり、情報をいただいたり、利用者様の入退去を報告したり、情報の共有をしております。又、解らない事や支援に困っている時は担当者に相談にのって頂いております。	研修の案内を受けたり、入居者の入退去を報告したり、分からないことや苦情対応について相談するなど、良好な協力体制を構築している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束は常にしない方法を探し、入居者様の意思を第一にしております。天気の良い午前中は屋外にて外気浴を実施し、気分転換を図り精神的拘束の予防も図っております。拘束をやむを得ずの時はご家族に説明をし、同意書頂いております。又、定期的に身体拘束排除にむけた話し合いを設け記録に残しています。又、玄関施錠はコロナ禍もあり立地条件などを加味し、やむを得ず施錠しております。ご家族様に同意書頂いております。	身体拘束排除のための委員会を設置し、職員全員がメンバーになり、参加者は「研修報告書」を提出している。DVDを使用した研修を実施している。利用者がストレスを溜めないよう、外気浴や中庭にある菜園を見に行くなどして落ち着いた生活支援を心掛けているほか利用者の嫌がることは、無理強いしない要支援している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	現在は施設内にて定期的に研修をし、レポートをまとめ虐待防止に努めております。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	順次研修など参加し知識を高め、レポートをまとめ施設内回覧をしております。必要に応じて活用出来るように支援しております。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	ご利用前に重要事項説明書と利用契約書などを事前にお持ち帰り頂き、よく読んで理解していただいております。疑問や不安があればよくお聞きし、納得してから契約をしております。又、コロナ禍の為施設内様子を写真でお渡ししてご利用を勧めしております。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	意見や要望などすでに運営推進会議にてお聞きしていますが、その他に郵送にて無記名家族アンケートを4月に実施しております。又、もみじ便りは年3回実施しております。毎回もみじ便りにご家族様の意見、要望、苦情など受け止める文章を8月のもみじ便りにて記載しております。	毎年4月に無記名式の家族アンケートを実施しており、集計した結果は年3回発行するもみじ便りに掲載している。意見や苦情を受けた際の解決に向けた手順が定められている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	日頃の会話の中やミーティング等を利用して職員の意見や提案を聞き、介護や運営に反映させています。行事は職員が交代で担当し、それぞれのアイデアを反映させ、利用者、家族など楽しめるような機会を設けています。	職員間では普段から何でも話せる関係が築かれている。職員の希望休についてや古くなった物品の交換などについて意見が挙げられ対応している。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員の意見や疑問はよく聞き自信を持って仕事に従事出来る様に努めております。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	個々の入居様に対して、研修を受けた知識や技術を活用し、統一したより良い介護が出来るようにミーティングなどで話し合い実施しています。又、職員が順番で研修に参加できるように配慮しております。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	グループホーム研修会や毎月開催するホーム関連施設の集会に参加し、他施設との交流や情報交換をしてサービスの向上に取り組んでいます。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入所前に家族と当ホームを来苑して頂き、時間をかけて傾聴し、安心して話せる雰囲気作りをしています。入居後は戸惑いや不安を軽減するため常に声をかけや傾聴に努め安心の確保に努めています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入所前より、ご本人、ご家族には時間を充分にとり要望・不安などをお聞きし、ご希望などサービスに取り入れ安心して頂けるよう努めています。又、入所後より生活の状況を随時報告し、時にはご家族の協力もお願いしております。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ご本人・ご家族の要望を踏まえながら、必要な支援かどうかを、スタッフ・上司と相談しながら見極めております。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	個々の趣味を活かしスタッフと一緒にっております。そして、常に笑顔で接し、人生の先輩として学んだり支えあう関係づくりに努めながら過ごしております。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	必要に応じて、相談や協力をお願いして、ご本人を支えていただいております。経過や結果の連絡のなかで、喜びを共に分かち合っております。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	電話の取り次ぎや面会時には気兼ねなく過ごせるように、利用者様の自室にてお茶をゆっくり飲んで頂き、また来ていただけるような雰囲気作りしております。年賀状や手紙の代筆・投函なども支援しております。(面会に於いては自粛させて頂いております)	入居時の聞き取りや家族等からの情報によりフェイスシートを作成するとともに、利用者との日々の会話からも馴染みの人間関係を把握し、職員間で共有している。電話対応や手紙の支援をして関係が途切れないよう支援している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者様同士の趣味・相性など踏まえて関わりがもてるよう、日常生活の中で常に目配りし、孤立しないよう努めています。利用者様の些細な変化を見逃さない様にしています。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	移転なさるご利用者様の健康状態・支援経過・習慣・好みなどの情報を提供し、疑問や相談があれば気軽に問い合わせしていただけるように支援しています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ご本人よりお聞きしたり、時には表情や日常会話から一人ひとりの思いや意向を汲み取りその把握に努めています。又、本人の思いに出来るだけ近づけられるように努めています。又、利用者の情報を解りやすい様式に整理記録し、全職員で共有し、介護計画にも反映させております	出来るだけ本人の思いに近づけるよう、ちょっとした表情や仕草を見逃さないよう心掛け、利用者目線に立った支援を心掛けています。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	生活環境や今までの生活歴などご本人・ご家族からお聞きし尊重しながら馴染みの暮らしが出来るように努めています。日々の関わりの中からもお聞きしております。又、利用者の情報を解りやすい様式に整理記録し全職員で共有しています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一日の関わりの中からも心身状態の把握に努めています。新たな発見・有効な支援や不安な事など話し合い情報の共有に努めています。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	一定期間で見直しを行っています。また状況・状態の変化に応じてのその都度プランの見直しをし、新たにご本人・ご家族の希望があれば出来る限り支援に反映させるようにしております。又、一人ひとりにあった介護計画を作成しております。	3ヶ月に一度モニタリングを実施し、短期目標は5ヶ月、長期目標1年で計画を作成している。計画の見直し時は、管理者が計画作成担当者が電話で要望を聴取し職員全体で話し合い、主任の了承を得て担当職員が作成している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の申し送り、ケース記録が主となっているが、職員で声を掛けあい情報の把握、共有を図り、ケアプランの作成に役立てるよう努めています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご本人やご家族の要望を出来る限り対応出来る様にしています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	入居様が楽しんでいただけるよう演芸のボランティア、また、中学校の希望があった時は、中学生体験学習の受け入れもしています。災害・火災時には地元の協力が得られる体制が整っております。(現在は新型コロナウイルス感染予防のため、自粛中です)		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	当ホームの母体は病院なので往診・通院・緊急時などは24時間対応での適切な医療が受けられる体制が整っております。そのほか、ご希望の病院があれば、心身状態の情報を提供し、その病院の指示を頂きながら連携をとっております。	協力医療機関の医師による訪問診療が月1回ある。週1回は本部の送迎で職員が付き添い、協力医療機関に受診している。協力医療機関は24時間対応可能となっている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	訪問診療や外来時、日頃の状態観察の変化を報告・相談し、医師や看護職の適切な指示を頂きながら連携をとっております。時節柄新型コロナウイルス対策を病院・介護職が一丸となって感染予防に努めています。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	出来るだけ入院先に訪問して、医療関係者やご本人・ご家族と相談し意見交換をしています。ご家族がどうしても来院出来ない時は、委任状を頂き、今後の医療相談・報告などもしております。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ですることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	当ホームでは基本的に看取り介護はやらない方針です。常に医師・看護師と連携を取り、出来るだけホームで生活出来る様に支援して参ります。医療処置が常に必要になった時は協力病院にて、入院治療の対応となります。新規利用者に於きましては予め文章にて確認して頂いております。又、重度化に伴う対応マニュアルを作成しスタッフ間にて方針共有化を図っております。	契約時に看取りを行わない旨を説明するとともに、医師の判断により事業所で生活が困難な場合は、他の連携機関への移動等について説明している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変や事故発生時のマニュアルを作成し病院と連携をとりながら対応をしております。又、初期対応の訓練におきましては、施設内で訓練も実施しております。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防団・地域の方と協力が得られる様にしております。又、防災マニュアルを作成しその都度避難誘導、防災、消火訓練も実施しております。非常飲料水・食料品の備蓄を引き続き実施しております。勉強会等で避難訓練時の課題があれば改善向け、話し合い記録に残し、次回の訓練に活かしていきます。	夜間や地震を想定した避難訓練を行っている。反省会を行い課題について話し合いを行っているが、適切に記録に残すまでに至っていない。井戸水の確保や米の備蓄はあり、本部にも備蓄品があるがホームの備蓄品が十分とはいえない。	災害によっては本部まで行けないケースもあるので、衛生用品も含めた必要最低人数分の備蓄を事業所で管理し、訓練後は全職員で反省会を行い課題について記録を整備する等し、有事に備えた実践的訓練を期待したい。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	入居者の人格保持や誇りやプライバシー確保が持てるような言葉掛けを大切にしております。又、写真掲載は本人、家族の同意書を頂いております。	利用者の人格を尊重した言葉掛けや対応に気を付け、日々のケアに努めている。年に1~2回権利擁護についての内部研修を実施している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	自分らしく生きる為にも、日常的な関わりの中から思いや希望をくみ取り、自己決定が出来る様にゆっくり声かけし時間をかけて支援しています。又、その方の「つぶやき」を大事にしております。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	入居者様一人ひとりのペースに合わせ無理強いせず、希望にそった暮らしが出来るように支援しております。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	ご家族様のご協力のもと、ご本人の希望や好みに出来るだけ近づけるよう支援していきます。又、理美容としては、ご本人の好みに合わせて実施しております。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	イベントや行事の折、ご希望のメニューを楽しんで頂いております。時には当苑の野菜を収穫したり、地元の野菜などを下ごしらえをして頂き、召し上がって頂きながら、季節感を楽しんで頂いております。入居者様には野菜の下ごしらえ、食器片付けやテーブル拭きなど無理のないように手伝って頂いております。好みの料理・季節感が味わえる食材など本部と話し合っております。又、当ホームには10年物のぬか床があり、旬の漬物が大好評です。	本部の栄養士がすべて献立を作成し。利用者の嗜好に応じた食事の提供を行っている。中庭の菜園で収穫した野菜を食材に加えることで、利用者の喜びに繋がっている。収穫や下ごしらえを一緒に行っている。利用者の希望で刺身を提供している。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	栄養士のバランスの取れたメニューを食べやすく調理し、食事は見守りしながら職員と一緒にしています。一日の食事や水分摂取量・体重などチェックし情報の共有化をして体調把握に努めています。又、食事・水分量が満たない方には嗜好品など取り入れたり工夫して支援しております。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食前に皆さんで感染予防と口腔運動を行い、食後に歯磨きの声かけをして習慣化しております。そして一人ひとりに合わせて口腔支援しています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排便チェック表を使用し、一人ひとりの排泄パターンに合わせて声かけ誘導を行っております。又、便意の無い方でトイレ誘導パターンを知る為に個別排便チェック表を作成しています。	利用者の排泄パターンを把握し誘導、トイレでの排泄に努めている。便秘対策として、朝食に乳製品を取り入れたり、水分摂取に気を付け、テレビ体操を毎日実施している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	毎日排便の有無を確認しチェックをしております。水分補給や食物繊維が取れるように調理の工夫をしております。又、適度な運動が出来る様にテレビ体操は続けてます。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	歌の好きな方はスタッフと一緒に唄いながら、お話の好きな方は昔の事など聞かせて頂きながら、個々のペースに合わせて楽しんで頂けるようにしております。又、他のユニットの入浴にも利用頂きます。その方のタイミングに合わせて対応してます。	入浴は基本週2回としている。清拭の際は竹酢液を使用している。入浴剤を使用したり、季節を感じるためにゆず湯を行うなどしている。入浴を拒む利用者に対しては無理強いせず工夫して声掛けをしている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	良く眠れるよう、日中には体操や生活の場で動いて頂いています。疲れている時は、気兼ねなく休めるように支援しています。消灯時間はありますが、個々の希望の時間に就寝して頂いています。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の準備は職員がし、服薬時は名前の確認をして与薬の見届けを行っており、介助が必要な方はスタッフが行っております。日頃の状態、変化、経過などを医師と連携をとっております。薬情が確認出来る様にファイルして有り、副作用についても記入しております。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々の役割や得意な事、畑や花壇の土いじりなど、その方の張りのある生活が出来る様に支援しております。又、個人の希望を取り入れレクの提供をしています。嗜好品に於いては、職員やご家族の協力にて支援しております。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	天気の良い午前中には外気浴、散歩など実施していましたがコロナ感染対策の為、施設内での花見を実施してはいますが、個人の外出としては家族と相談協力をお願いしています。利用者の思いに添った外出支援が出来るよう本部と相談しています。(現在は感染予防対策として自粛しております)	広い中庭で散歩を楽しんでいる。玄関前にあるベンチで日光浴を行っている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ご自身で管理出来る方には、一定額持って頂いております。その他の方は個別に支援しております。出納は定期的にご家族に書面で報告しております。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご希望があればいつでも外線でお話出来るように対応しています。又、電話の取り次ぎや手紙の代筆・季節の便り、ポスト投函をして関わりが継続出来る様に支援しています。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節感が感じられるように花や飾り物を飾ったりしております。共用のスペースには各棟共同で作った作品を展示しております。又、個々に作った作品もホールに展示して楽しんで頂いています。長椅子や和室など思いおもいに過ごしております。	七夕飾りを利用者と職員で作ったり、季節ごとに作品を作り壁面などに飾っている。居間兼食堂には小上がりの畳スペースと長椅子が設置されていて利用者が寛げる場所となっている。2ユニットの間に多目的ホールがあり、2ユニット合同で活動できる場所となっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	食堂やホールは自由な交流の場になっております。ソファや畳コーナー・玄関ロビーなどありそれぞれ思い思いの場所で過ごされております。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	馴染の品を持ち込んでいただいたり、家族写真・入居様の作品を飾るなどして居心地の良い生活ができるよう支援しております。その方によっては遺影なども持ち込んでいただき安心して過ごせる居室づくりに努めております。	ベットや整理タンス等、自分の動き易い動線を確保した配置をして、壁には塗り絵の作品等を飾っている。管理者は刃物やたばこ等の危険物以外使い慣れた物を持ち込むように説明し、安心して生活できる空間となっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	一人ひとりの出来る事を見極め、無理のないように安全・自立を目指しております。又、足元の環境整備や目印照明、マスコットで自室確認出来るように工夫しております。		

(別紙4(2))

目標達成計画

事業所名 グループホーム もみじ

作成日 令和 4 年 7 月 27 日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに次のステップへ向けて取り組む目標を職員一同で話し合いながら作成します。
目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目 標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	4	コロナ禍対面会議が困難であれば、事前にテーマを決め構成メンバーから意見を貰うなどして内部で検討するような会議になることを期待する。	委員会予定メンバーから頂いた意見を、職員同士で話し合い検討しながら、今後のホーム運営、ケアに活かす。	次回の推進委員会のお知らせに地域住民、ご家族、行政等に意見・要望を頂けるよう発信していく。	実施
2	35	災害によっては本部まで行けないケースもあるので、衛生用品も含めた必要最低人数分の備蓄を事業所で管理し、訓練後は全職員で反省会を行い課題について記録を整備する等し、有事に備えた実践的訓練をい期待したい。	避難訓練後に気付いた事を記録に残し、色々な災害にも対応出来るよう意識を高めていく。	災害時の備蓄品等は一覧表を作成し、賞味期限が切れないよう定期的に確認する。避難用具等一定の場所に職員で共有する。年2回の避難訓練時に発電機の扱い方も実践する。	6ヶ月
3					ヶ月
4					ヶ月
5					ヶ月

注1) 項目番号の欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。