1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2392500084	2392500084		
法人名	株式会社ユニマットリタイアメント・コミュニティ			
事業所名	春日井グループホームそよ風 1階			
所在地	愛知県春日井市東野町西1-12-4			
自己評価作成日	令和4年3月20日	評価結果市町村受理日	令和4年5月10日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action_kouhyou_detail_022_kani=true&Jigy 基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	機関名 特定非営利活動法人『サークル・福寿草』		
所在地	愛知県名古屋市熱田区三本松町1	3番19号	
聞き取り調査日	令和4年3月31日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

「共に生き共に助け合う」の理念を継続し 施設全体で共有していき新規職員へも伝えていきながら 日々のケアを行っている。家族様へもできる限りその思いを伝えていき理解して頂けるように努め 入 居者様が地域の一員として繋がりを持ち生活を送ることが継続出来るように 地域との交流を心がけ ている。施設での生活において認知症であっても重度となっても人の温もりを感じ笑顔があふれる時間 を大切にし 生活感を失うことなく生活を送ることが出来るように支援していく。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

◎軽減要件適用事業所

今年度は「軽減要件適用事業所」に該当しており、外部評価機関による訪問調査を受けて おりません。したがって、今年度の公表は以下の3点です。

- ①別紙4「自己評価結果」の【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点】と「自己 評価・実践状況 |
- ②軽減要件確認票
- ③目標達成計画

	サービスの成果に関する項目(アウトカム項目	取り組みの成果	<u> </u>	したうえで、成果について自己評価します	 取り組みの成果
	項 目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項 目	取り組みの成果 ↓該当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 〇 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 〇 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 〇 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 〇 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	1. 大いに増えている O 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	1. ほぼ全ての職員が ○ 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	1. ほぼ全ての家族等が 〇 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが			·

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外	-= D	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.£	里念し	こ基づく運営			
1		○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている。	「共生共存」の理念を継続し 生活の中でされる側する側の上下関係ではなく 生活を共にする家族のような関係を築くことが出来るよう努力している。		
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している。	地域の清掃や子供会の廃品回収など 町 内会の一員として参加し コロナ時期であっ ても地域の一員として周知して頂けるよう工 夫している。		
3		活かしている。	散歩で近所を歩くことで地域の方と関わる機会を作り、外出支援にて地域へ出ていく事を継続していきながら、運営推進会議報告書や各フロアの状況報告していくなど、理解を得られるよう努力している。		
4	(3)		偶数月に運営推進会議報告書を送付している。また、現状報告やアドバイスを頂き施設のサービス向上につなげている。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる。	入退去に伴う入居者様の状況、事故報告・ 家族様からの相談内容の確認等を含めた 実情を報告相談していき協力関係の維持に 努めている。		
6	(5)		りを継続している。グループホームとして特		
7			施設内で虐待に関する報告は受けていないが、馴染みの関係性の中で言葉使いなどが行き過ぎないよう職員間で意識付けを行っている。今後も虐待のない安心感のある施設を維持していきたい		

自	外	-= D	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している。	行い、その研修内容に向かい取組むことで		
9		〇契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている。	契約・解約については管理者・計画作成担当者・請求担当者が契約時に家族の不安や疑問について説明を行い納得して手続きを行なうことが出来るよう出来る限りの対応を行なっている		
	•	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている。	日々の支援の中でご本人の思いを尊重し、面会時には本人様の日々の状況を報告していくことで 家族様からの要望が伺いやすいような場面を持てるよう配慮している。		
11	(7)	提案を聞く機会を設け、反映させている。	毎日の朝礼時に会社からの申し送り事項であったり 職員からの意見や報告を聞く機会を設けている。また 月に1度 全体会議に手会社の方針であったり運営について管理者からの説明を受け職員の意見を聞く場を設けている。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている。	全体会議や申し送り時に意見や提案の把握に努め、フロアでその実現に向けていけるように努力している		
13		代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている。	新人職員には一定期間、フロアリーダが指導を含め相談に乗る体制を作っている。認知症・身体拘束高齢者虐待についての勉強会や外部の研修へいけるよう機会を設けている		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている。	管理者だけでなく、職員も同施設の協議会 への参加、他施設を訪問し交流や意見交換 できる機会をもっている		

自	外	項目	自己評価	外部評価	т
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.5	を	と信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている。	入居前に実調を行い、本人の実状を確認し 本人の希望や思いを聞き取りしている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている。	入居前や契約時にご家族様と面談する機会をもち、不安・要望をお聞きしプランに反映させていくことで信頼関係を築いていけるように勤めている		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている。	インフォーマルな支援も視野に入れながら、 現段階で必要とされるサービスを提供でき るように努めている		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている。	日々のケアの中で 1日を共に生活するものとして その日その時間の本人の希望や 思いを確認しつつケアに当たっている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている。	施設入居後も行事への誘いやプラン作成時の面談を通して 本人様の思いに添って生活支援が出来るように家族様にも理解をして頂くよう努力している。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めてい る。	面会所の解除時には家族様・友人を含む面 会時にはゆっくり過ごせる場所の提供の配 慮・馴染みの美容院・医療機関への受診な ど関係を継続できるよう努めている。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている。	個々の現在の状況の配慮をしつつ お互い が支えあい生活を楽しむ仲間であると言う 関係を継続できるように少人数での外出や 作業なども工夫し関係作りに配慮している。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部	1	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている。	退去後でもコロナ時期のボランティア訪問介 助時には 地域の方としてボランティアなど 形を変えて交流を続けている		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
23	,	ている。	日々の暮らしの中で本人様が口にする何気ない言葉や行動を情報の1つとし、また、家族様から本人様がお話された内容を伺いその思いをどう形にできるかを定期的なカンファレンス時に話し合い 現状と本人様の思いをどう重ねていくか検討し統一した支援を進めている。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。	入居前に家族やケアマネから情報提供を頂き それを基に出来る限り本人の思いに 沿った支援が出来るように勤めている		
25		力等の現状の把握に努めている。	個々の一日の過ごし方を支援記録に残し共有していく事で 本人の思いや残存能力にあった支援を行い 集団生活という形に流されずその方に合った生活を送れるように統一した支援を行っている。		
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している。	定期的なカンファレンスを開催することで、 本人にとって適切なケアを提供できるように 情報を共有し見直しや組み立てを行いプラ ンを作成している。		
27		個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている。	毎日の生活の様子や体調等、支援記録に 残していくことで情報の共有をし対応方法を 検討できるよう勤めている。また 記録に載 せた内容でも口頭での申し送りも重ねて行 い 漏れが出ないように努めている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる。	個々のニーズに出来る限り添ったサービスを提供出来るよう、支援記録に残している。 ロ頭申し送りやカンフェレンス時など話し合いを重ねていくことで柔軟な対応をしている		

自	外	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している。	地域や家族様・主治医の協力を得ながら残 存能力の維持ができるように、協力体制を 整えている		
30	,,,,	ర ం	往診医にて月に2回の定期往診や週に1度 ある訪問看護・週に1度の歯科往診にて健 康管理について連携をとっている。		
31		て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している。	訪問看護師来所時、相談や情報の共有を 行なっている。医療面でのアドバイスを頂き ながら、健康不安を軽減できるように医療と 介護で連携をとっている		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入退院時は医療機関との情報提供と共有を 行なっている。医療連携室とは、緊急時だけ でなく連携を蜜にしていくよう努めている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる。	重度化や終末期に対しては予測される段階で家族とこまめに話し合い 本人様の思いや家族や医療機関との協力体制の確認など確認しあう機会をもっている。看取りを行なった経験を生かして、家族・医療など連携をもち重度化に備えていく		
34		い、実践力を身に付けている。	緊急時の研修を行う事で急変時の対応についての職員への不安感の解消につなげている。災害時の訓練として緊急連絡網を回すという実践を行なうなどして 連絡方法を全員が周知できるようにしていく体制は維持していく		
35	, ,	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている。	年に2回の防災訓練では、災害訓練・火災 訓練・夜間想定など行い、年に2回のヤマト プロテックの消防機器の点検等を含め行 なっている。災害時の備蓄も3日分はあり定 期的に会社からの補充も行われている。		

自	外	-= D	自己評価	外部評価	1
E	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV.	その				
36			職員は利用者を人生の先輩として尊重する 意識をもち、接遇面では十分に配慮し 社 内研修で介護職としての接遇を振り返る機 会を作っている。排泄や入浴の場面では羞 恥心に配慮して介助を行なっている		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている。	居室担当者が中心となり入居者様の思い を聞き取り その希望に沿って出来る限り実 現できるように勧めている		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している。	健康管理もあり日々の日課は決まっているが、業務優先にならないように体調や気分などにも出来るがぎり配慮し個別でのケアも 大切にしている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している。	起床時や入浴後には化粧水や紅を付けるなど女性として 髭剃りなどの男性としての身だしなみを整えるような声かけをしている。 更衣なども自立の方は着たい衣類を着れるように 重度の方もパジャマで1日を過ごすことがないように努めている。		
40	, ,	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている。	その方の残存能力を利用し 道具を用意したり方法を伝えるなどして、食事の準備や片付けに参加していただいている		
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている。	その方の状態に合わせながら できる限り の食事形態の工夫を行っている。 また 食 事量・水分量なども観察していき 栄養分な ど偏ることがないように気を付けている。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている。	毎食後、口腔ケア時の口腔内の確認と義歯は夜間お預かりし洗浄液につけている。本人・家族の要望にて週に1回の訪問歯科も利用し口腔内の管理をして頂いている		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	5
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている。	している。夜間は、安眠などもありリハビリ		
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる。	便秘は下剤などの薬の利用を含め、健康不安や不快感の軽減に努めているが、下剤だけに頼らず乳製品や漢方茶・また歩行運動などを進めていき健康的な排泄が継続できるよう工夫も行なっている		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている。	入浴は、日々の入居者様の生活の流れや体調で決めている。日々はアロマの香りの 入浴剤を使用し、季節の行事も取り入れ菖 蒲湯やゆず湯なども行なっている		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している。	その方の体調や気分に合わせ、いつでも休息が取れる環境は整えている。夜間は室温や証明・音などには十分配慮して安眠につなげている		
47		法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている。	処方薬は、薬情を個別ファイルに閉じ副作用や効能について確認できるようしている。 新処方薬については、経過を見ながら主治 医に経過相談しその方が安心して服用できるように勤めている		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている。	日々の暮らしの中で、役割や楽しみを持って頂けるように、残存能力を生かした作業 や近隣の散歩を含む外出支援・屋内レク等 を出来るがぎり行なえるように進めている		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している。	個々の希望に沿っての外出は現状で全て 叶えることは難しいが、家族の協力なども得 ながら出来るがぎり支援できるように進めて いる		

占	外	T	自己評価	外部評価	#F
自己	部	項 目		実践状況	ш 次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所 持したり使えるように支援している。	お金の管理は施設と家族とで基本的に行	XXVIII	NON TO PIE PIE
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている。	本人の要望があれば電話の取次ぎも行なっている。毎月のお便りのほかに年賀状や暑中見舞い・残暑見舞いなど入居者様が希望されれば家族に送る事が出来るよう支援している。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている。	毎朝の清掃を入居者様と一緒に行い清潔面は配慮している。季節感のある飾りをフロアに置き、屋内での生活が中心であっても季節や生活感を感じつつ過ごせるよう配慮している。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている。	業務優先や職員都合とならないように 本人様の希望に沿って1人で居室で過ごす時間を大切にし、リビング内で馴染みの関係同士が楽しく過ごすことが出来るように家具の配置には工夫している。		
54	(20)	て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。	るように家族様にも協力していただきながら		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している。	施設全体はバリヤフリーである。手すりや備え付けの家具の高さは使用しやすいように配慮されている。トイレの電気はセンサーということもあり、高齢の方には時々 混乱を招くという難点もある		