利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

## 1 自己評価及び外部評価結果

### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3090100722				
法人名	社会福祉法人紀伊松風苑				
事業所名	グループホーム紀伊松風苑ひだまりの家 (Bユニット)				
所在地	和歌山市園部1637番2				
自己評価作成日	平成27年9月7日	評価結果市町村受理日	平成27年12月15日		

### ※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku\_ip/30/index.php?action\_kouhyou\_detail\_2014\_022\_kani=true&JigyosyoCd=3090100722=00&PrefCd=30&VersionCd=022

### 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 市民生活総合サポートセンター			
所在地	〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目4番17号 千代田第1ビル			
訪問調査日	平成27年10月22日			

### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

自然豊かな環境のもと理念に基づき、本人を含む関わる全ての人が一つの輪となり、お互いに支え合い 心豊かに生活できるよう、方向性を統一した支援に取り組んでいます。

### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

#### Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに〇印 ↓該当するものに〇印 1. ほぼ全ての利用者の 1. ほぼ全ての家族と 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 2. 利用者の2/3くらいの めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 2. 家族の2/3くらいと 56 を掴んでいる 63 ている 3. 利用者の1/3くらいの 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23,24,25) (参考項目:9,10,19) 4. ほとんど掴んでいない 4. ほとんどできていない 1. ほぼ毎日のように 0 1. 毎日ある 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 57 ある 64 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに 0 (参考項目:18.38) (参考項目:2.20) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係 1. 大いに増えている 2. 利用者の2/3くらいが 2. 少しずつ増えている 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理 58 (参考項目:38) 解者や応援者が増えている 3. 利用者の1/3くらいが 3. あまり増えていない 4. ほとんどいない (参考項目:4) 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした表 2. 利用者の2/3くらいが 職員は、活き活きと働けている 2. 職員の2/3くらいが 59 情や姿がみられている 66 (参考項目:11,12) 3. 利用者の1/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:36.37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての利用者が 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 67 足していると思う (参考項目:49) 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての家族等が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスにお 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 61 |く過ごせている 68 おむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:30.31) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない 1. ほぼ全ての利用者が

1/9

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

# 自己評価および外部評価結果

自	外		自己評価	外部評価	
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
1		こ基づく運営 ○理念の共有と実践 グループホーム紀伊松風苑ひだまりの家 (Bユニット)	理念をホーム内に掲示し、定期的に確認・ 見直しを行いながら、入居者が心豊かに生 活できるよう、チームケアの実践に取り組ん でいる。		
2		○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	日常的な何気ない関わりを大切にするとともに、地域行事への参加や事業所主催の 夏祭り・バザー(手作り市)等で地域の方に も一緒に楽しんで頂ける機会を作るなどし、 交流を図っている。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	福祉系の専門学校生、教員を目指す大学 生や中・高生の職場体験などの受け入れを 行っている。また、法人内で開催される和歌 山市主催の家族介護教室では、認知症や 事業所への理解を求めている。		
4	, ,	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議は2ヶ月に1度、8月からは同法人内の グループホームと共同開催を開始。毎回7 ~8名程度の家族参加が得られているが、 より充実した会議とするためアンケートを行 う等、様々な工夫を重ねている。		
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業 所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に 伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	困りごとや相談があれば管理者が電話や 直接窓口に出向き意見をもらうようにしてい る。日々の連携に関しては、地域包括支援 センターが主となっている。		
6		○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解 しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしない ケアに取り組んでいる	法人の身体拘束廃止委員会への毎月の参加や 事業所内研修等で学ぶ機会を設け、全職員が 共通認識を持ち、身体拘束を行わないケアに取 り組んでいる。玄関は電子ロックとなっている が、それが当たり前にならないよう、開放時間を 増やすなど取り組みを継続している。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	身体拘束同様、法人内部・部署内研修で定期的に学ぶ機会を持っている。また、日頃からお互いの言動を注視し、気になる事があればすぐに話し合い改善できるよう努めている。		

自	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう 支援している	現在制度利用者はいないが、地域包括支援センターの社会福祉士に協力をお願いし、正しい知識を身につけるよう勉強会を開催するなど学ぶ機会を定期的に持っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	入居相談時から疑問や不安点について、理解や納得を得られるよう説明に努め、契約時には重要事項説明書とともに生活上のリスク等もご理解頂けるよう説明・確認を行い納得を得ている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	入居者、家族が意見を出しやすい雰囲気作りや信頼関係の構築に努め、出された意見は職員間で共有するとともに、運営推進会議等で家族へ報告する場を設け、運営に必ず反映させるよう努めている。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月1回の部署会議や日々の申し送り、年2回の個人面談などで意見や提案を聞く機会をつくり、問題点についてはお互いが積極的に意見を出し合い運営に反映できるよう努めている。		
12			代表者は人事考課制度を用いて能力把握、環境整備を行い、各職員は自己評価や管理者による面談で努力しているところや課題を明確にしたうえで個別の目標設定が行えるよう取り組んでいる。		
13		に扱有は、管理者や職員一人ひとりのケアの美際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	法人内研修の他、職員の力量に応じた外 部研修への参加を促しながら知識や技術を 育てる取り組みを行い、法人全体のレベル アップを図っている。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	の意見交換や交流の機会を持ち、サービス		

自	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II . <del>2</del> 15	を心る	★信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前に本人と会う機会を必ず設けるとともに情報収集を徹底し、生活歴・性格・現在の不安などを把握したうえで本人が安心できるような声掛け・雰囲気作りを行い、信頼関係の構築に努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	入居前から入居後まで訪問・見学・面会時 や電話等により要望・不安に耳を傾け、意 見交換を行いながら信頼関係を築き、安心 して入居者に会いに来られる環境を提供で きるよう努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	随時本人、家族へのヒヤリングを行いながら今必要としているサービスを見極め、グループホームでの生活が快適に過ごせるよう取り組んでいる。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	「支援される人」ではなく、昔ながらの文化 や知恵を教わり、ひとり一人が今出来ること を行って頂きながら暮らしを共有するため の関係が築けるよう努めている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	理念に沿い、家族もケアの一員であるとご 理解いただき協力を得ながら、共に本人を 支えていける関係作りに取り組んでいる。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	地元の祭りに参加し、友人・知人との交流を行ったり、家族の協力を得ながら馴染みの理容室への通いや訪問、外泊、墓参り等へ出掛けるなど、これまで大切にしていた関係性が途切れない支援に取り組んでいる。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立 せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるよう な支援に努めている	心身の状態や気分、その時々の人間関係 も考慮しながら座る位置を考えたり、職員が 間に入りフォローすることで入居者同士の 関わりが多く持てるような支援を心掛けてい る。		

自	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22			契約終了後も相談を受け付け、他の福祉・ 医療機関への情報提供を密に行い、本人 が安心して生活できる支援に努めている。		
Ш.	その		<b>-</b>		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	情報収集や日々の言動から隠された思い		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	入居前の情報収集を幅広く行い、これまでの状態・環境等の把握に努めている。また、入居後も知人や友人、親戚等の面会があればその都度違った情報を得ることができるよう積極的に関わりを持っている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	オリジナルの介護経過表、毎月のモニタリング等で記録と観察を徹底し、職員が情報共有を行いながら現状把握を行っている。また、家族とも情報共有できるよう努めている。		
26		について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状	日々のアセスメントを基に本人が望み、達 成感が持てるプランとなるよう関わる人全て の意見を反映させた計画・モニタリング作成 に努めている。		
27					
28		に対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟	病院受診・買い物・外出等、その時々の状況に応じた柔軟な支援・対応が行えるよう取り組んでいる。		

自	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29			地域の方との関係性を大切にし、地域行事への参加やボランティアの受け入れ、事業所主催のバザーや夏祭りの開催など、楽しみながらも周囲への認知症の理解につなげられるように努めている。		
30		得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築 きながら、適切な医療を受けられるように支援し	入居時にホームの協力医についての説明を行った上で希望に沿ったかかりつけ医を選択して頂いている。受診時には情報提供を正確に行い、安心して適切な医療が受けられるよう支援している。		
31		JCで、戦场内の有護戦や前向有護師寺に伝ん   て相談  - 個友の利田老が適切か受診や看護を	日々の状態観察に努め、些細な変化や気 になる事があれば診療所の看護職員に連 絡・相談を行い、迅速に対応できるよう取り 組んでいる。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるよう に、又、できるだけ早期に退院できるように、病院 関係者との情報交換や相談に努めている。ある いは、そうした場合に備えて病院関係者との関係 づくりを行っている。	者からの情報を得たうえで退院に向けてご		
33	(12)	い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業	入居時にホームの方針についての説明を 行い、意向を伺っているがご家族の考え 方・意向は変化するため、日々の状態を観 ながら早い段階から話し合いを重ね、本人 にとって一番良い環境で支援が受けられる ように取り組んでいる。		
34		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	定期的な法人・部署内研修を実施し、マニュアルに沿いながらも冷静に臨機応変な対応が行えるよう実践訓練を重ねている。		
35		利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防署立会いの夜間を想定した入居者参加型訓練を年1回、自主訓練を2ヶ月に1回開催し全職員が避難方法を身に付けるよう努めるとともに、近隣住民との協力体制構築にも取り組んでいる。		

自	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援	_		
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	接遇・プライバシーに関する研修を定期的に行い、ひとり一人に合わせた言葉かけ、 プライドや羞恥心に配慮した対応を職員全体で統一して行えるよう努めている。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	二者択一や疑問符を付けた声掛け等、些細な事でも自己決定できるような状況を作るとともに、意志表示できない方に対しても日々の様子から勘案しながら思いに沿った支援ができるよう取り組んでいる。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	ひとり一人のペースや生活スタイルに合わせ、出来る限り希望に沿った生活が送れるよう支援しているが、希望に沿うことにより 不健康な生活とならないよう話し合いながら 支援を行っている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	本人の希望や好み、家族からの情報を得て 洋服・化粧・染髪・ヘアカット等、個々の美意 識が保たれるよう支援している。		
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	食材切りや盛り付け・味付け等、ひとり一人のできる事を役割を持って行って頂き、食への関心を高められる支援に努めている。また、外食・外注・ホーム内でのリクエストメニューなども取り入れ、食事を楽しめる工夫も重ねている。		
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	個々の疾患、咀嚼・嚥下状態、体重、摂取 量等に合わせた食事・おやつの提供を行っ ている。油分等の制限食でも見た目を工夫 し、他者との違いにストレスを感じないよう 努めている。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	個々の口腔内の状態を把握し、適した歯ブラシやマウスウォッシュ等が使用できるようその都度検討している。また、食後の歯磨きを習慣づけて頂けるよう働きかけるなど清潔保持に努めている。		

自	外		自己評価	外部評価	
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		の特定で特定の日立にむけた文族を行うといる	排泄状況を記録・把握し、トイレでの排泄が継続できるよう個別に取り組んでいる。使用しているパットやリハビリパンツ等も不快感を減少し、可能な限り自力で動作が行いやすい物を使用する等、随時見直しを行っている。		
44		夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	適度な運動とこまめな水分補給を継続し、 出来る限り下剤に頼らず自然排便が行える よう個別に対応を行っている。また、コント ロールが難しい方に関しては看護職員に相 談しながらその都度対応を検討している。		
45					
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個々の習慣・状態に合わせた休息や日中 の活動支援を行っている。また安眠に繋が るよう、それぞれの状態・状況に適した照 明・温度設定により安心して休めるよう心掛 けている		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	健康状態・服薬内容はノートにまとめ、いつでも確認・把握できるよう努めている。少しでも気になる点があれば診療所の看護職員に相談し、早期対応が行えるよう取り組んでいる。		
48			本人・家族からのこれまでの情報、日々の 観察を参考に「今、出来ること」に着目し役 割や楽しみを持って充実した日々を過ごせ る支援を心掛けている。		
49		ないような場所でも、本人の希望を把握し、家族	散歩や花見・紅葉狩り等の季節を感じる外 出の他、希望に沿った外出・外食支援に取 り組んでいる。家族の協力も大きく、個別外 出も実現できている。		

	フルーンバーム市は四本のものによりの外(ロエー)バ				
自己	外	項 目	自己評価	外部評価	
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を 所持したり使えるように支援している	お金の所持については本人の希望があればご家族と相談のうえ決定している。買い物に出掛けた際、支払いが可能な方にはご自分で行って頂けるようサポートしている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	携帯電話の使用や電話の取次ぎ支援を 行っている。また、年賀状の送付等も行い 関係が途切れない支援に努めている。		
52		室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がな	リビング・食堂・テラス等では四季折々の自然を楽しめる造りとなっており、ディスプレイにも工夫を重ね、温かみのある空間づくりに努めている。温度管理や清潔にも気を配り、気持ちよく過ごせるよう取り組んでいる。		
53			畳やソファー、バルコニー等自由に過ごせる居場所づくりを行っている。また、その時々の入居者同士の関係性を観ながら随時席の配置変更を行い、お互いがストレスなく過ごせる空間となるよう取り組んでいる。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相 談しながら、使い慣れたものや好みのものを活か して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をして いる	居心地良く過ごすことができるよう、本人が 使い慣れたもの、大切にされていた写真や 仏壇等持参してもらっている。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	個々のできること・わかることの把握に努め、入居者の目線に合わせた居室やトイレ表示を行う等、安心して生活できる工夫に取り組んでいる。		