

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0873200356		
法人名	株式会社 メデカジャパン		
事業所名	岩瀬ケアセンターそよ風		
所在地	茨城県桜川市岩瀬30-2		
自己評価作成日	平成22年12月21日	評価結果市町村受理日	平成23年7月25日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

ホームは市街地にあり病院やスーパーなど生活しやすい環境にある。また、周りは山に囲まれており季節の移り変わりを感じられる自然豊かな場所にある。ホームにはデイサービスが併設されており行事などを一緒に行なうなど交流する機会がある。ご利用されている入居者様には、その人ができること、持っている能力を大切に、毎日を楽しく生き活きと生活できる様支援している。また、いつでも御家族様が気軽に逢いに来いただける様玄関に鍵をかけない工夫をしたり、外出の機会を多くし御家族様にも参加していただける行事を行なっている。また、職員一人ひとりが人とのつながり、地域とのつながりを大切に、御利用者様や御家族様、地域の皆様から信頼していただける職員となれるよう一所懸命にケアを行なっている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

当該ホームは通所事業所を併設した2階建ての建物であった。市街地にあるために、衣料品店や食品店・食堂等も近隣にあり外食や外出の機会も多くもたれているようであった。地域住民との交流を多く持つため運営推進会議を上手に活用し、避難訓練なども区長さん・地域包括支援センター・地域住民などが一緒に行えるよう努力されていた。また、地域とのコミュニケーションを大切にしているため地域の催し物に参加したり、事業所で研修会を開催し地域住民に來所してもらえるような試みを行っている。更には子供110番に登録し地域の子供達の安全への支援も行う姿勢が見てとれる事業所であった。今後は地域のひな祭り見学コースにも登録の予定があるようであった。

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://ibaraki-kouhvu.as.wakwak.ne.jp/kouhvu/infomationPublic.do?JCD=0873200356&SCD=320
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人認知症ケア研究所
所在地	茨城県水戸市酒門町字千束4637-2
訪問調査日	平成23年3月6日

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所独自の理念があり、毎あさ唱和し意識を高めている。	法人の理念を具体的に周知するため、職員と共に「その人らしく」とは、などを具体的に検証しあっていた。更に大きな目標を、達成可能な小さな目標に定め具体的な介護現場で生かされていた。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自身が地域の一員として日常的に交流している	利用者と一緒に食材や日用品の買い物に出かけたり、地域の清掃活動に参加したりしている。また、中学校の吹奏楽発表会にも出かけ、地域とのつながり、交流を図っている。	運営推進会議を生かし、認知症の研修会や食事会を開催したり、子供110番にも登録し地域との交流を進める試みがされていた。また、地域で開催されている「お雛様めぐり」にも参加予定であるとの事であった。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	毎月発行する広報紙『そよ風だより』に認知症についての専門コーナーを設け、利用者家族、地域の人に向けて発信している。また、デイルームを開放して『認知症サポーター養成講座』を開催している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に1度実施している。利用者の状況やサービスの報告、外部評価での改善点を報告しサービスの向上に努めている。	従来の近況報告会の形を一新し「合同で避難訓練を行う」「フリートークで意見交換」などを実践し、入居者の日常生活が豊かになれるような思案が多く抽出され、日常に生かされていた。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	市町村担当者は運営推進会議に毎回参加している。また、地域包括支援センター主催の認知症サポーター養成講座の打ち合わせ等、頻回に連絡を取り合い協力し合っている。	該当市町村の、小中学生の福祉体験学習を受け入れる計画をたて、市町村に申請予定であるとの事であった。地域包括支援センターや市町村とも綿密な連携がとれているようであった。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束廃止・高齢者虐待防止委員会を設置した。委員を中心に全体会議等で勉強会を実施している。今年度より玄関の施錠をしない取り組みを行なっている。(ブザーの設置など)	身体拘束に関する委員会を定期的に開催し、職員全体で共有できるような体制が整えられていた。過去には玄関を施錠していたが、委員会で検討しチャイムを利用する事で、現在は開錠できていた。また、その事も家族から同意がとれていた。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	身体拘束廃止・高齢者虐待防止委員会を設置した。独自の理念を作り、委員を中心に全体会議等で勉強会や検討会を実施している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	権利擁護に関する制度については研修に参加し、理解を深めている。現在は活用していない。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時には、契約書及び重要事項説明書の内容を十分に説明し、利用者及び家族が理解、納得した上で署名・捺印を頂いている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ケアプラン更新時(3ヶ月に1回)や家族懇親会、面会時又はアンケート等により、意見や要望を伺っている。それらは、議事録や申し送りノートを活用し、職員全員に周知できるようにしている。	家族からの意見等はなかなか抽出しにくいいため、外出等を企画した時などを有効に活用し「家族アンケート」のような形で自由に意見を聞ける方策がとられていた。イベント開催後の懇親会などを活用し、職員ぬきのフリートークも企画されていた。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月のセンター会議やカンファレンス等に意見・提案ができる機会を設けている。	職員は定期的に行われるセンター会議で意見を交換できる仕組みになっている。その会議で出された意見を反映し施設も開錠されセンサー等の対応にいたっている。しかし、職員同士の意見交換の時間がとりにくい現実もあるようであった。	定期的開催される会議以外にも、職員全員が意見を言えるような場の設定を期待したい。また、夜勤勤務等の時間をふくめ、職員が落ち着いて勤務できるよう勤務体制のの検証を期待したい。
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	定期的に考課表を用いて、職員個々の実績や勤務状況を把握している。職員の登用制度もあり、向上心を持って仕事ができる職場作りに努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人内外部の研修は、個々に応じた内容の研修に希望制で参加している。またセンター独自に、毎月決まったテーマに沿って勉強会を行い、職員一人ひとりが知識を深められるよう取り組んでいる。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	H22. 7月に市内のグループホームの代表者が集まり『グループホーム協議会』が設立された。2ヶ月に1回開催しており、交流する機会やネットワーク作りが広がっている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	初回訪問時等に本人が困っていることや不安に思っていること等を聞き、それを受け止め本人の安心できるように努めている。必要に応じてサービス前に訪問の機会を設け、少しでも顔なじみの関係を築けるよう努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	初回相談時より、家族が困っていることなどを、安心して話すことができる様な雰囲気作りを心がけている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	本人と家族がサービス導入を検討する段階で、必要とする支援を見極め、対応に努めている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員は利用者を『介護してあげている』という立場ではなく、共に支えあっているという立場に立ち、日常生活の中の料理やその他の家事、行事などを通して良い関係を築いている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族には何事も連絡・相談をし、利用者と共に支えていくという関係が作れるようにしている。面会や外出等にも積極的にすすめている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	面会時間を『365日24時間いつでも』の体制をとっている。本人の希望があれば電話をかけたたりしている。	家族との連絡をとりたい入居者には、家族の同意のもと電話連絡など取れるような体制が整っていた。また、地域の商店に買い物に行くなど行っているため、レジの方も馴染みになっており利用者に優しい声かけ等もしてくれるようであった。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士が毎日の家事やレクリエーション等を通して関わり合い・支えあう関係が作れるように支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービス利用を終了した利用者には他施設への面会、家族には季節の挨拶状等を送付している。また、必要に応じて相談や支援に努めている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日々の関わりの中で、利用者がどのような暮らしを望んでいるかを会話などから把握し、出来るだけ要望に応えられるように努めている。	職員は、家族と相談し過去の馴染みの物や趣味などを聞きだしている。ホームでも過去の楽しみごとが継続できるような方法を模索し「大正琴」や「オルガン」など、過去行っていた事をホームでも徐々に出来るように支援されていた。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人や家族の話から把握することに努めている。またアセスメント表へ記入し活用、その人に関わる職員全員が把握できるようにしている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	ひとり一人の出来ることに目を向け、安心して生活できるように支援している。また心身状態等の現状や変化の把握に努め、職員はそれらの把握するために情報の共有を行っている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	定期的(3ヶ月ごと)に介護計画を見直している。その際はカンファレンスで話し合い、現状に即した介護計画を作成している。	介護計画は、定期的に行われる会議の中で意見交換され作成されていた。また、家族の意見はカンファレンスが開催される前に、担当職員等がさりげなく聞き取りを行うなど工夫がされていた。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個人記録にはケアプランのNo.を記入し、プランに沿った記録をしている。記録から新たな課題の発見・見直しに努めている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	デイサービスを併設しており、ボランティアの方を招いてのイベントなどは交流も兼ね、一緒に楽しめるよう支援している。身体状況に応じて、デイサービスの特殊浴槽を利用することもある。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	在宅生活より利用していた商店へ買い物、病院の受診等継続して利用できるよう支援している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力病院の月2回の往診はあるが、利用契約時に希望のかかりつけ医を確認し、継続して受診できるように支援している。	家族と相談しながら馴染みのかかりつけ医に受診を継続できている方がいる。付き添いは職員である時もあるし、家族が付き添う時もある。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	デイサービスが併設されている。利用者の状態をすぐにデイサービスの看護職員に相談できる体制ができている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入退院時のDrからの説明を家族と共に聞くなど、利用者が安心して治療を受けることができ、早期に退院に向けて、病院関係者との情報交換や関係づくりを行なっている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	高齢化、重度化しているご利用者様のご家族とは、『職員が人生の終末期まで携わることを意識して介護している』ということを話している。話し合いの場で了承してもらっている。	入居者の重度化等に関しホームでは入居時に家族に相談・説明を言葉での説明がされていた。家族には言葉での同意をいただいている。しかし、実際は終末期のケアに関する方針は明確ではなかった。	重度化や終末期に対する法人の方針を明確にされる事を期待する。また、その方針に対する家族の同意を文章でとっていただける事を希望する。
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	心肺蘇生法や緊急時の対応の訓練を定期的に行っている。マニュアルは職員がいつでも見られる場所に常置している。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防訓練は年に2回実施している。その内1回は近隣の住民参加の訓練も実施している(5/27) 今後も協力が得られるように働きかけをしている。	避難訓練は地域の消防署と協働し定期的に実施されていた。また、運営推進会議を生かして近隣住民・自治会の役員をはじめ運営推進会議の委員さん達も参加し実施されていた。緊急時の備蓄等も準備されていた。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	大勢の前で大きな声を出すのではなく、個人対個人で話ができるように場所や時間を考慮している。入浴や排泄誘導の際はプライバシーに配慮した言葉かけや対応をしている。	入浴や排泄に関する言葉掛けは個々のタイミングを見計らいながら、時や場所に配慮し支援されていた。入浴を拒否される方などの対応も、職員同士連携を図りながら支援されていた。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	職員からの押しつけではなく、本人の意思を確認してから行動へ移すようにしている。利用者との会話等からも、本人の思いや希望を自己表現や自己決定できるようにしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	『～はどうしますか？』など日々の生活のリードや声かけはするが個々のペースで自由に過ごせるように支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	その日の気温に合った服装や外出の際には普段よりおしゃれな服装にしたり、好みを聞きながら一緒に選んだりしている。家族と共に外出し美容院を利用する利用者もいる。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	利用者と一緒に食事の準備や片付けを行ったり、料理の得意な方には味付けを教えたいたりしている。好き嫌いの多い利用者には好みのものを用意したりしている。	食事は職員も同席し食事をされていた。個人の嗜好も考慮され、入居者が好みの食事がとれるような支援がされていた。しかし、食事介助をしなければならぬ入居者が多いためか、他入居者への対応が手薄になっていたようであった。	入居者個々の能力を把握され職員の気付きなどで十分配慮し、入居者の尊厳を更にも守る事が出来るよう期待される。
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事量水分量は毎回記録に残している。栄養士の作成したメニュー表をもとに食事を提供している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後各利用者の力に応じて支援しながら口腔ケアを行っており、口腔内の清潔保持に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	失禁の少ない利用者は布パンツを着用している。一人ひとりの排泄パターンを把握しトイレでの排泄や自立に向けた支援を行なっている。	他医療機関等や自宅ではオムツを使用していた入居者に対しても、入居当初は定期的排泄誘導から始まり、その後個々の排泄のタイミングを見計らいながら紙オムツから紙パンツへなど自立に向け支援されていた。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	個々に応じて、牛乳など多めの水分摂取をすすめたり、腹部マッサージ、食後の排泄誘導等で 予防に取り組んでいる。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	個々の希望やタイミングで入浴して頂けるように支援している。就寝前に入浴したい方には夜間入浴を行なっている。	入浴は、入居者本人のタイミングに合わせ幅広い時間帯で対応できるよう支援されていた。時により入居者本人の希望により夜10時にも入浴した事もあるようであった。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	ひとり一人の生活習慣に合わせて自由に休息を取って頂いている。自分で動くことが出来ない方は時間を決めて、ベットやソファで休息できるようにしている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	服薬管理を工夫し、誤薬がないようにしている。薬情報書による目的・副作用も理解し、薬服用による症状の変化に注意し、医師と相談しながら服薬の支援を行なっている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	何かひとつでも役割を持つことができるように生活歴や特技を活かせる機会を設けるように支援している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	衣類や食器などの日用品の購入の希望の際には共に外出している。自宅等への外出はご家族に協力して頂いている。前年より外出レクリエーションやドライブの機会を増やし支援している。	ホームでは日常的に近隣に散歩を兼ね外出をしている。また、食料品・日用品・衣類などの購入にも入居者と共に出かけている。買い物の折には家族の同意の基、入居者本人にお金を持って金銭管理等もできるよう支援されていた。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	原則的にはお金は鍵のかかる金庫で保管しているが、少額なら所持している利用者もいる。 買い物に行ったときは自分で支払えるよう支援している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	家族等への電話をしたいなど要求があった場合は電話して話せるように支援している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	リビング、廊下にソファを置き、自由に座れるようになっている。和室でも自由に横になることができる。玄関、リビングには季節に合った飾りつけや外出時や生活の様子の写真・利用者の作品なども展示している。	階段ホールを利用し入居者家族から頂いた立派な雛段が飾られ季節感が感じられる設えであった。また、食事場所以外にもソファや和室が整備され思い思いに自由時間を過ごす事ができる空間であった。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共有空間(リビング)にソファがあり、気の合う利用者同士で利用したりしている。 居室はひとり部屋となっており、独りになりたいときにひとりになれる。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室には自分の絵や習字の作品、家族の写真など馴染みのあるものを飾り、居心地よく過ごせるよう工夫している。	入居者の個々の居室は綺麗に清掃され、日常生活の中で作成された作品や家族写真などが貼られ、その方の日常生活がわかるような居室になっていた。	入居者の生活空間に、本人の過去の歴史が判るような馴染みの品物や過去の写真など、入居者自身が過去の自分と向き合えるような試みを期待する。その折には入居時に自宅訪問するなどし入居者の個性への配慮に工夫されたい
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	トイレの場所を解りやすく明記したり、茶碗やカップは名前を明記し、利用者をはじめ誰でもわかるように工夫している。		

目標達成計画

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。

目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	33	高齢化、重度化しているご利用者様の御家族とは終末期に向けての話し合いを持ち、『出来る限り最期まで携わっていきたい』と言うことを伝えている。法人としての方針は明確でない為、御家族の同意を文章で頂けていない。	重度化や終末期のケアに関する方針を明確化し、御家族からの同意を文章で頂けるようにする。ご利用者の主治医や医療機関との連携体制を構築し、急変や夜間の救急に対応できるようにする。	①法人としての方針を明確にし、家族の同意を文章でとれるように上申していく。 ②主治医や医療機関との連携体制を構築し急変時や夜間の救急に対応できるようにする。 ③終末期ケアの意義や基本姿勢などの勉強会	12ヶ月
2	54	入居者が生活空間の中で過去と向き合える物が少なく、個別性への配慮する。(居室など)	入居者本人や家族と相談しながら、使い慣れた物や好みなどを活かし、本人が居心地良く過ごせるよう再度、見直しをしていく。	入居者の生活空間の中に入居者自身が過去と向き合うことができる馴染みのものなどを取り入れていく。ご家族に協力と理解を頂き自宅訪問も検討していく。	6ヶ月
3	40	食事の食べこぼしなどへの気配り・配慮	職員ひとり一人が入居者個々の能力を再確認し、職員の気づき等の配慮で尊厳を守っていく	職員は入居者の個々の能力を把握し、生活の中の気づきなどで入居者の尊厳を守っていく	3ヶ月
4	11	職員同士の意見交換の時間がとりにくい時がある 職員が落ち着いて勤務できる体制の検証	会議以外で職員同士の意見交換の時間が増え、落ち着いて勤務できる体制の検証を行なう	職員に向けたアンケートの実施とアンケート結果による勤務・業務体制の見直しを行なっていく	3ヶ月
5					ヶ月

注) 項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入して下さい。