

(様式1)

自己評価票

作成日 平成24年7月16日

【事業所概要（事業所記入）】

事業所番号	0873200422		
法人名	聖北会 有限会社 敬七商事		
事業所名	グループホーム すずらの里	ユニット名	おおり3丁目
所在地	〒319-0204 笠間市土師1283-252		
自己評価作成日	平成24年7月16日	評価結果 市町村受理日	平成 年 月 日

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報	
------	--

【評価機関概要（評価機関記入）】

評価機関名	社会福祉法人茨城県社会福祉協議会		
所在地	〒310-8586 水戸市千波町1918番地 茨城県総合福祉会館内		
訪問調査日	平成 年 月 日	評価確定日	平成 年 月 日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点（事業所記入）】

<p>田園風景が広がる県央部に位置し四季の変化が美しい愛宕山のふもとで静かな生活環境で日々穏やかに過ごされています、近隣に中核の医療機関や各種の専門医院が市内にあり、恵まれた立地環境にあります。各種の専門の研修を受講した経験豊かな職員が家庭的な環境の下、日々過ごされています、利用者様が家庭の延長として過ごしていただけるようにそれぞれがマイペースで過ごしていただいています、楽しみの一つである食事は専門の食材会社に委託し、利用者様の嗜好と症状に応じた食事が提供されます、季節の行事やイベントなどの時には特別メニューを楽しんでいます。</p>
--

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点（評価機関記入）】

--

自己評価	外部評価	項目	自己評価
			実施状況
I 理念に基づく運営			
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	理念に沿って職員と共に安定したサービスの提供を実施し、生活の質の向上に向けて努力をしています。
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	入居者の希望を取り入れて外出がなかなか出来なくなっている現在外部より業者を入れたり、美容院等に出かけたりするようにしています。
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域の独居暮らしの方を災害時などの時に受け入れられるよう話し合いを行い実践するように取り組んでいます。
4	3	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	定期的に推進会議を活かして意見を求めサービスに活かして評価の報告を行い反省を踏まえて、これからのサービスに活かしていきます。
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	判断に困ることがある時は、市町村担当者に伺うことがありますが、時間が無く連絡を密にするまでには至っていません。
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	代表者及び全ての職員が資料を参考に月1回のミーティングを行い、身体拘束を全面的に行わないように実践しています。
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	月1回のミーティングで資料を参考に話し合い実践していますが、多々迷うことがあります。

自己評価	外部評価	項目	自己評価
			実施状況
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	学ぶ機会を設けて活用したいが、今までに機会が無く管理者は研修などで学んでいるが、職員に詳しく説明するまでにはいかないです。
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居の際きちんと説明を行い、ご本人とご家族様に納得をしていただいています。
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	特別な場所の話し合いは設けていません、ご本人とご家族様の希望に添って記録をとって対応しています。
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月1回のミーティングなどで意見交換を行っています。
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	ミーティングなどで一人ひとりが向上心を持って、研修や資格取得など参加するよう勧め、職員個々の勤務状況などは代表者に報告している。
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	失敗を責めるのではなく、同じ失敗を繰り返さないよう話し合ってます。働きながらのトレーニングはその都度疑問、質問に答え介護技術へのアドバイスに努めています。良いと思ったことは、職員に伝え実践してもらってます。
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	情報交換を行いそれを参考にしたりしてます。

自己評価	外部評価	項目	自己評価
			実施状況
Ⅱ 安心と信頼に向けた関係づくりと支援			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	疑問や不安などを伺い入居においてなるべく早く環境に馴染めるように支援し、それを踏まえながら丁寧にサービスをするように心がけています。
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	家族が困っている事を聞き信頼関係を多く作り、家族の持っている情報を多く取り入れサービスに努力していきたい。
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	現在の症状を把握して家族や病院と協力してもらい、何が必要かを早く見極めるようにしています。
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居者は介護してもらおうのが、当たり前と思うことが多いのが事実であるが、出来ることは本人に行っていただき、日常生活の中で出来る喜びや楽しさを味わっていただいています。
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族、知人に逢いたいなど不安な時などは電話などを本人が掛けられるよう本人に伝え、不安の無いようにしています。
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	入居者の希望を伺い、支援出来る事は行うようにしています。たとえば馴染みのお店に行きたい、買い物に行きたい等を対応しています。
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士の会話や散歩など気の合う方々の行動を見守りながら、ホーム全体を一つに考え自由に関われるように、支援しています。

自己評価	外部評価	項目	自己評価
			実施状況
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	自宅に戻られた方が少ないのですが家族等の相談があれば、いつでも相談に応じます。
Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	共同生活での必要なルールを守っていただいた上、ひとりひとりの思いを伺うよう努力をしていますが、暮らしの希望が認知症対応だけに難しいが、出来る限り本人本位の生活を考えています。
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	十分な資料ではないので、把握することが十分ではありません。家族等の生活ぶりを聞いてサービスの提供に活かしています。
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	行動範囲が狭いため、一日の行動をスタッフ全員で良く見ることが出来ると思います。
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ご本人とご家族とよく話し合い現状に合った介護計画を作成するように努めています。
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日常生活で気づいた点など、多々ありますが記録が満足に記入されていません。後での記入が無いようすぐ気づいたら、記録するよう努めています。
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	訪問の看護師による処置や、協力病院での受診の際連携が取れているためスムーズにサービスが受けられています、また各種の申請や買い物の代行なども行っています。

自己評価	外部評価	項目	自己評価
			実施状況
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の自主防災組織に加入し、交流の機会が来ています。また季節の行事にボランティアの参加があり楽しみが増えています。
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	入居契約時に、ご本人、又はご家族が希望される場合は家族対応にて受診されています。提携の協力病院を希望される場合は職員が対応しています。
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	訪問看護と連携し、訪問のときに必要なアドバイスを受け、それを基に受診以後の経過観察を一緒にお願ひしています。
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院したときは、家族がいけない場合、定期的に職員が面会に行きます。その時病院関係者と情報交換をしています。必要に応じて衣類などの洗濯なども対応しています。
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	ご本人と家族と話し合い、グループホームで出来る事を説明し病院スタッフを交えて、その後の対応をその都度決めています。チームで支援に取り組んでいます。
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	利用者の急変や事故発生時の対応は日頃よりミーティングや定期的訓練を行っている。
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防署に依頼し、避難訓練を行ったりしているが避難時の地域の協力を求めています。

自己評価	外部評価	項 目	自 己 評 価
			実 施 状 況
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	トイレ居室のドアを閉めることはもちろん、本人が持つ自己決定する力を極力引き出しながら、支援をし基本的な事を勉強しています。
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日常の職員と入居者のコミュニケーションの中で、本人の思いや希望を聞きだすように努力しています。
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一人ひとりのペースを大切に、その人のやりたい事を最優先に考え、共同生活の最低限のルールを守っていただいた上で、楽しく安心した生活を送って行けるよう支援しています。
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	その日の自分の好きな服を選んでいただき、季節に合った服で過ごしていただくよう職員がアドバイスをしています。あくまでも、本人希望に沿っていただいています。
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	現在は業者により食材を提供されていますが誕生日やお楽しみ会などのときはそれぞれに食べたい品などを伺っています、食事の配膳や食器のあとかた付けなど、自分で出来る方には取り組んでいただいています、毎食後の感想なども伺いながら検食簿に記入しています。
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	体調、体格、年齢など考慮して食事量を把握、チェックし、食材の変化を考え食べやすく調理をしています。水分は多めに取れるよう支援し、個人がどのくらい食べられるかを把握し、声をかけながら召し上がっていただいています。
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	その人に合わせて1日2回朝、夕は必ず口腔ケアを行い、必要に応じて毎食後ケアを行う場合もあります。

自己評価	外部評価	項目	自己評価
			実施状況
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	尿意、便意のサインに気をつけています。尿意、便意の感じない方は決められた時間の声かけでトイレ誘導を行い、トイレの支援を行っています。綿パンツやパットを使用していない方には、いつまでも声かけにより、排泄に対しての自尊心を持って頂いています。
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	訪問の看護師や医療機関と連携を取りながら、食事量と水分摂取量を参考にしながら便秘にならないよう取り組んでいます、定期的な運動も促されています。
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	本人の希望により、毎日入浴は可能です。本人の意思を尊重して、体調の悪い方や入浴の嫌いな方の支援も、工夫して行っています。
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	誤嚥防止のため食事摂取直後に横になる事などの最低限のルールは決めています。特別なこと以外での居室やリビングソファ等での過ごし方は自由です。休みすぎて夜の就寝の妨げにならないように、配慮しています。
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	一人ひとりの服薬については、かかりつけ医に定期的に病院受診し、その人に合わせて薬を処方して頂き、グループホームで管理しその薬に対して訪看と共に観察に努めて、服薬介助しています。
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人ひとりの残存能力を引き出し、出来ることへの意欲を出して頂いて、共同生活の自覚を楽しんで頂いています。
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	月に一度のレクリエーションで、ユニットごとに外出するようにしています。外出が無理な場合は、全員が楽しめる行事を考えて、実行しています。

自己評価	外部評価	項目	自己評価
			実施状況
50		<p>○お金の所持や使うことの支援</p> <p>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している</p>	<p>入居者の希望で家族の了解を得て、お金を持っている方もいますが、使う機会があまりないようです。現在は事務所で預かり、必要なときは一緒に出掛けて、買い物など行って見守りの中で使っています。</p>
51		<p>○電話や手紙の支援</p> <p>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている</p>	<p>希望があれば、電話や手紙は自由にやり取りが出来ますが職員の見守りを受けながらご本人の気持ちを書き添えていただき手紙を出せるようにしています。</p>
52	19	<p>○居心地のよい共用空間づくり</p> <p>共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	<p>共有の空間が利用者にとって、誰でも立ち入りやすいようになっています。トイレ、浴室などは分り易くなっています。居室やリビングの温度は快適に過ごせるように職員により管理されています、居室などの明るさは生活状況に合わせて管理されています。</p>
53		<p>○共用空間における一人ひとりの居場所づくり</p> <p>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている</p>	<p>テーブル席は個々に決まっており、邪魔をされることはありません。リビングには3人掛けのソファもあり、自由に座ってゆっくりできるようになっています。</p>
54	20	<p>○居心地よく過ごせる居室の配慮</p> <p>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	<p>ご本人や御家族により、使い慣れた物の持ち込みは、自由になっています、知人の方やご家族の面会なども居室に入っていただきゆっくりと時間を気にせず過ごせるようになっています。</p>
55		<p>○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり</p> <p>建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している</p>	<p>建物内部はバリアフリーになっており、車椅子や高齢者でも歩きやすくトイレ等も分かりやすい場所に設置され、廊下には手すり等もついており、一人でも動きやすくなっています。</p>

V アウトカム項目		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての利用者の <input type="radio"/> 2, 利用者の2/3くらいの <input type="radio"/> 3, 利用者の1/3くらいの <input type="radio"/> 4, ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	<input type="radio"/> 1, 毎日ある <input type="radio"/> 2, 数日に1回程度ある <input type="radio"/> 3, たまにある <input type="radio"/> 4, ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2, 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3, 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4, ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目：36, 37)	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2, 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3, 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4, ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目：49)	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2, 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3, 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4, ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目：30, 31)	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2, 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3, 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4, ほとんどいない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている。 (参考項目：28)	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2, 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3, 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4, ほとんどいない
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目：9, 10, 19)	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての家族と <input type="radio"/> 2, 家族の2/3くらいと <input type="radio"/> 3, 家族の1/3くらいと <input type="radio"/> 4, ほとんどできていない
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)	<input type="radio"/> 1, ほぼ毎日のように <input type="radio"/> 2, 数日に1回程度ある <input type="radio"/> 3, たまに <input type="radio"/> 4, ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	<input type="radio"/> 1, 大いに増えている <input type="radio"/> 2, 少しずつ増えている <input type="radio"/> 3, あまり増えていない <input type="radio"/> 4, 全くいない
66	職員は、生き活きと働いている。 (参考項目：11, 12)	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての職員が <input type="radio"/> 2, 職員の2/3くらいが <input type="radio"/> 3, 職員の1/3くらいが <input type="radio"/> 4, ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2, 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3, 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4, ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての家族等が <input type="radio"/> 2, 家族等の2/3くらいが <input type="radio"/> 3, 家族等の1/3くらいが <input type="radio"/> 4, ほとんどいない