

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0272300732		
法人名	有限会社 みや・コーポレーション		
事業所名	グループホーム 岩木望(いわきぼう)		
所在地	〒038-1121 青森県南津軽郡田舎館村大字畑中字樋口158		
自己評価作成日	令和3年1月5日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	公益社団法人青森県老人福祉協会		
所在地	〒030-0822 青森県青森市中央3丁目20番30号 県民福祉プラザ3階		
訪問調査日	令和3年3月4日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

利用者様が安心して地域で暮らせるようにとの思いで、ケアサービスの提供をしている。地域包括支援センター主催の地域ケア会議にも毎回出席し、村内の高齢者の方の支援に協力している。村主催の地域行事に参加する。商店街や保育所と連携し交流を図る。毎日身体を動かす機会を持つ、季節に合わせた行事や作品づくりを通し四季を感じられる、ご家族を呼んでの催しを開催するなど、楽しんで生活できる工夫をしている。また、利用者様には能力に添って役割を担っていただいている。職員の退職も少なく、資格取得や休日希望に配慮しており、職員と利用者様の馴染みの関係が構築できている。新しく入職された職員には本人の状況に合わせて研修の期間を設け、職場・介護などに馴染めるように対策している。

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

開設以来地域に根差した事業所を目指し、地域の活動に参加したり地元の保育園等と交流を行い啓発活動を行ってきた成果が現れ、地域での認知度も高く住民からも認知症の家族の介護に困ったらお願ひしたいと要望される等地域からの信頼度が高くある。職員に対しても資格取得を進めモチベーションアップを図ったり、代表者や管理者が個別面談を実施し、職員の意見を反映させ働きやすい職場環境づくりを行っており離職者が少なく長年勤務している職員が多いことで利用者となじみの関係が出来ている。防災に関しては、自主防災組合にも加入しており、万が一の時には避難誘導への協力体制が出来ている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「安心」「家族」「元気」をホームの運営理念としている。パンフレット・玄関及び職員休憩室・応接室に運営理念を掲示し、毎朝の申し送りで理念の斉唱を行い、共有を図っている。利用者、職員ともに地域の一員として、家族的な雰囲気のもと、安心して元気に過ごせるよう、日々のケアや地域交流を実践している。	理念は玄関や職員休憩室などに掲示し、日々のミーティングで斉唱し職員全員が理解と共有に努めている。職員は理念に基づき地域の一員として利用者との関りを大切に、安心して暮らせるよう日々実践している。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域の保育園の行事に招待されたり、ねぶた合同運行にも参加・協賛している。地区総代や民生委員の運営推進会議への参加や、村商工会、地元商店街に加盟により、地域の盆踊りに参加するなど、交流も増えてきている。地元消防との避難訓練も実施。また近所の方から季節の果物などをいただいたりしている。	例年であれば保育園児との交流や地元の行事へ参加し、交流を図っているがコロナ禍の今年は直接の行き来ができないため利用者に代わり、職員が保育園にお菓子を届けるなど交流が途切れないよう配慮している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	入所相談のため来館する方々の、認知症に対する悩みに共感し、相談にのっている。学生の職場体験の受け入れを行っている。村包括の地域ケア会議参加の際も情報を提供している。地域の認知症の集いで講師等も努めている。地域福祉活動計画策定委員会のメンバーにもなっている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2か月に1回のペースで運営推進会議を開催しており、入居状況やホームが実践しているケアに関して報告、話し合いをしている。行政、地域包括、地区会総代、地区民生委員に参加していただき意見をいただいている。、自らのケアを省みるとともに、サービス向上につなげている。	2ヶ月に1回、運営推進委員全員の方へグループホームの行事や現状報告等資料を送付し、意見を返信してもらう等、書面で開催している。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進会議をはじめ、行政にパンフレットを配布しているほか、災害時や困った事案等がある際は、いつでも連絡できる体制が整っている。	運営推進会議への参加をはじめ、困難事例について連携し対応したり、制度については随時電話で相談できる関係が築かれている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	代表者及び全職員は身体拘束の内容や弊害について、「介護保険指定基準において禁止の対象となる具体的な行為」を明記した、身体拘束排除マニュアルに則って理解しており、勉強会も開催している。身体拘束をしないという意識で、日々のケアを実践しているがやむを得ず拘束をする際には記録を作成し、状況の見直しを行っている。身体拘束に関しての実施については運営推進会議にて報告している。	身体拘束については、マニュアルに基づき勉強会を開催しており虐待・拘束に該当する事案や弊害等について職員は理解している。やむを得ず拘束が必要とされる場合は家族に十分説明して承諾を得たうえで実施し、定期的に見直しを行っている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	管理者は利用者に対するケア等を細かくチェックし、気がついた場合には声がけするなど未然に防ぐよう心がけている。また、外部研修や勉強会で虐待について知識を深めるとともに、職員間のコミュニケーションを密にし、お互いに虐待を防いでいこうという心構えでケアを行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるように支援している	管理者や職員は外部研修や勉強会を通じて制度の概要を理解する機会も設けている。現在も事業利用の支援を行っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時は利用者や家族等に事業所の理念やケアの方針、取り組み等について、ゆっくり時間をかけて説明を行っている。また、契約改定時や退居時にも利用者や家族等に不安を生じさせないよう、十分な話し合いにより、同意を得ている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	運営推進会議を通や日ごろから、職員は家族等が意見や要望を出しやすいよう、気軽に話しやすい雰囲気を作り、会話の機会を多くもつようにしている。また、苦情受付窓口や外部への苦情の仕組みについても周知し、出された意見等については、日々のケアに反映させている。	家族の来所時やケアプラン作成の際、家族からの意見や要望を確認し、日々のケアや運営に反映している。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	代表者や管理者は全体会議や日頃の申し送りの際、職員から挙げられた意見を検討し、運営に反映するよう努力している。また年1～2回の個別面談で意見を聞ける体制に努めている。	3ヶ月ごとに開催される全体会議で出された意見や日々のミーティングでの意見などは管理者、代表者が検討し業務改善につなげている。又、年1回以上は代表者が職員個々と面談する機会を設け要望を確認している。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	代表者は、管理者や職員の勤務状況を把握し、個々のやりがいや状況、私生活の充実のために、資格取得による勤務の優遇や休日希望を勤務に反映させるなど努力している。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	代表者は管理者や職員のケアの実際と力量を把握し、質の向上を図るために、できる限り外部研修に参加させている。内部研修については外部の研修報告会や勉強会を実施している。また半年に1回程度各自の目標に対し振り返りの機会を設けている。新人職員に対しては指導スタッフを定め習熟度に応じて研修の期間を定めている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	管理者や職員は地域包括にて開催される地域ケア会議で交流・連携をしている。村内の介護サービス事業者が集まり交流や利用者のサービス継続に繋がられる機会となっている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	相談があった際は訪問やホーム内見学を勧めホームを知っていただき、その際直接お話を聴く機会としている。まずは本人様の不安に感じていることや困難に感じていること等思いの把握に努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	相談があった際は訪問やホーム内見学を勧めホームを知っていただき、その際直接お話を聴く機会としている。まずは家族様の不安に感じていることや困難に感じていること等思いの把握に努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居前や入所時の聴き取りやアセスメントを行い、本人と家族等が必要としている支援を入居後初期計画に反映させ、サービスを提供している。必要であれば他のサービスを利用することも含め支援を検討している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	人生の先輩として敬意を払い、喜怒哀楽を共感しながら、家族的な雰囲気のもと、何でも言い合え、様々な場面を共有していく関係作り日々努めている。また能力に応じて役割を担っていただいている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族の思いや意見を受け入れ、共有できるよう面会時・電話連絡時に報告・連絡・相談・聴き取りを行い、利用者だけではなく家族も含めて支援していく姿勢でサービスを提供している。可能であれば買い物、受診、散髪、外出、外泊等の支援をいただいている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ホーム内の面会は自由であり、手紙や電話での連絡も働きかけている。また、住み慣れた自宅へ行ってみたいという希望があるときは、家族と相談し、協力を得て、一時帰宅できるよう働きかけている。また地域の行事に参加することにより、顔なじみとつながりが継続できている。	コロナ禍の中、面会は玄関を使いながら、窓越しで実施し、職員が間に入るなど、意思疎通が図れるように配慮して。希望に応じて手紙や電話での連絡をとっている。また、地元の理容院に出かけたり周辺の散策を行ったりし、関係が途切れないよう支援している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者一人ひとりの性格・意思・能力を尊重した上で、孤立せず、無理せず生活できるよう座席を配慮したり、食事・片付け・掃除といった役割分担等、様々な場面で配慮するようにしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	いつでも遊びに来てもらえるように、こちらから声がけ等している。退所後も面会や見舞いをして取り組んでいる。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	職員は普段から利用者とのコミュニケーションを大切にし、思いや意向を把握するように努めている。また日々利用者の言動や行動を観察し、申し送り等を通じて職員間で情報を共有し合い、家族や関係者等から情報収集を行っている。	普段の関りの中から利用者の思いや意向を把握し、職員間で共有しケアへの実践に繋げている。また、家族からも随時情報収集し利用者が安心して暮らせるよう努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居時のアセスメントや家族等からの情報、日々の関わりの中から把握しており、ホームでの生活においても、これまでの本人の生活のペースを尊重している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	利用者一人ひとりの日々の観察や関わりの中で、個々の生活のペースや心身状態を把握している。体調不良や精神状態によっては、できることとそうでないことにも変化がみられるため、現状の能力を把握した上でケアを行っている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	利用者本位の介護計画を作成するために、可能な限り利用者の意向を聞くよう努めている。担当者会議を通して状態の把握や職員の気づきを元に再アセスメントを行い、また家族、利用者をよく知る人たちの情報等を反映させた介護計画を作成している。	センター方式のアセスメントを活用して利用者の身体面、精神面にわたって情報収集を行い、ケアプランを作成している。定期的なアセスメント、モニタリングを繰り返しながら利用者本位のケアプランに繋げている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	利用者一人ひとりの日々の生活の様子や実施したケアは毎日記録している。特に変わったこと、重要なことに関しては申し送りノートを活用し、職員間で情報の共有に努めている。また毎日の申し送りの時間等で職員同士意見を交換し、ケアや介護計画の見直しに活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	利用者・家族の希望、ニーズに応じて、対応するように相談し取り組んでいる。通院・外泊、外出等も支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	村内の小中学生のダンスチームをボランティアとして受け入れ、ダンス披露の場を提供している。運営推進会議の開催から地区の自主防災組合にも関わり、また地域包括の開催する地域ケア会議に出席し人材ネットワーク組織の構築に向けて協働している。村社協の事業にも参加しホームも社会資源としての役割を担っている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	これまでの受診状況は利用者や家族からの情報により把握し、希望に応じた医療機関を受診できるよう柔軟に対応している。また、状態の変化がある場合、専門医の受診も行い、必要時は、家族にも協力していただいている。さらに、医療機関や家族を含めた話し合いを行い、情報の共有を図っている。	入居前からのかかりつけ医を継続している。受診は概ね職員が対応しているが家族の付き添いのときは、情報提供書を持参して頂き、グループホームでの状態をしっかりと医療機関に伝えることが出来るよう連携を図っている。	
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週一回の訪問看護による健康チェックを活用し利用者一人ひとりの健康管理に努めている。また、個々の主治医、病院の看護師に相談し、適切に受診を受けられるように支援している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	体調不良時や急変時はいつでも受診できるように、利用者個々の主治医やホームの提携病院との情報交換や相談に努めている。また入院時や退院時には利用者に関して情報提供し合い、円滑な入院、治療、退院につなげるようにしている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	ホームでは看取りを行っていないが、重度化や終末期の対応を明確にし、入居時にはホームの方針を説明している。また、重度化や終末期に移行した場合には、利用者や家族、医療機関との話し合いを持ち、意思統一を図っている。	看取り介護は行っておらず、入居時にグループホームで対応できる状態を説明し、同意を得ている。重度化した場合は早めに家族に連絡し、状態を説明して医療機関や福祉施設等とも連携し意向を確認しながら対応を検討している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	ホーム内にAEDを導入している。消防署に依頼し応急手当講習を行い急変時や事故対応に備えている。今後も交代交代で定期的に勉強会や訓練を行っていく。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	災害発生時に備え、食料や飲料水、寒さをしのげる物品等は用意している。また、年2回(日中・夜間)避難訓練を行い、災害時に地域住民から協力が得られるよう動きかけを行っている。東日本大震災の時も、配備している発電機を有効活用することができた。施設長が地域の消防団員であり、また自主防災組合にも所属していることから、密接に協力体制を築いている。	代表者が地元の消防団に所属しており、年2回実施している避難訓練には消防署や地元の消防団も参加し行われている。また、自主防災組合にも所属しており地域と協力体制を築いている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	全職員は言葉による虐待もあるということを理解し、利用者一人ひとりのケアを行っている。利用者を「さん」付けで呼んでいるほか、プライバシーにも十分配慮した対応を心がけている。勉強会を通し再認識の機会も持っている。	プライバシーについては勉強会で取り上げ職員に対して周知を図っている。特に言葉使いには注意し尊厳やプライバシーを損ねないケアを心がけている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	職員は利用者一人ひとりとコミュニケーションを積極的にとり、何でも言える雰囲気作りを心がけ、選択できる場面を持てるようにしている。また、本人の思いや希望を引き出す支援をしている。うまく言葉で表現できない利用者に対しては、日々の観察や家族等からの情報を参考にし、本人の希望をなるべく汲むように努めている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	体操やリハビリ、食事や入浴の時間など、おおまかに決められてはいるが、利用者一人ひとりの体調や精神状態、意向に沿うようにし、無理強いはいしていない。余暇活動には何をしたいか利用者に希望を聞くようにし、一人ひとりが楽しんで生活できるように支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	服装は、利用者一人ひとりの意向に沿って決めるようにしている。整髪や髭そりなど気付かない場合もさりげなくサポートしている。理美容院については希望のに応じ事業所で送迎・連絡・調整し、可能な方は家族の支援もある。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	個人的に好みの物を準備している。職員は見守りしながら食事介助を行い会話を楽しみながら食事ができるように支援している。また能力に応じ一緒に準備・片付けを行っている。ゆったりとした雰囲気の中で食事ができるように、食事の際にはBGMを工夫している。	グループホームで作っている旬の野菜や近隣住民から頂いた山菜を調理し提供することもある。特に今年はコロナ禍で外出の機会が少なかったため利用者の希望に応じてメニューを決める「お楽しみランチ」の回数を増やし利用者が楽しく食事をとれるよう配慮されている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	栄養バランスに配慮した献立になっているほか、一日の総カロリーについて、利用者一人ひとりの食事形態に応じて把握している。また、原則として利用者の食事量を記録し低栄養にならないようにし、水分摂取量は一日1,200cc以上の摂取にて脱水にならないよう徹底している。病状や状態にて個別対応している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後口腔ケアを促し、必要に応じて介助するなど能力に応じて支援している。必要時は訪問歯科や歯科受診にて個別に対応している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	介助が必要な利用者には、個々の排泄の状況を観察、記録し、排泄のパターンに応じてトイレ誘導を行い、排泄の失敗や安易なおむつの使用を防いでいる。また利用者が尿意や便意を訴えたら、すぐに対応することで、排泄に関する利用者の自尊心を傷つけないように配慮している。業者とも相談しながら個々に応じた失禁用具を検討している。	各居室にトイレが設置されており、個人の排泄パターン把握の為、排泄チェック表に毎回記入し自立支援の為に活用している。又、個々の状態に応じてパットの種類を変えて不快のないように配慮している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	適度な食事や運動、水分摂取を促し快適な排便につながるように支援している。また個々の利用者の排便の状態に応じて、乳製品の提供や、おなかのマッサージをし、必要に応じて主治医の指示のもと下剤を適切に使用している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた支援をしている	入浴日や時間帯は決まっているが、利用者の意向を取り入れ柔軟に対応している。また入浴に対する利用者の羞恥心や負担感を理解した上で支援しており、入浴を拒否する利用者に対しては、無理強いせず、入浴日を変更したり、清拭・着替えなどの工夫を行っている。	週2回の入浴日は決まっているが、状況によっては利用者の意向や希望を取り入れ曜日を変更するなど柔軟に対応している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	利用者は、体操やリハビリ、レクの合間、食後など希望するときに、居室にて休息をとっている。また普段は活動されている方でも入浴や外出の後などは疲労に合わせ休息を取り入れている。また、夜間よく眠ることができるように、日中適度な運動をする時間を設けている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	職員は服薬の間違いが引き起こす危険性を十分理解しており、利用者一人ひとりが使用している薬の目的、副作用、用法や用量の周知を徹底し、症状の変化を見逃さないよう、観察を重視している。また服薬ミスがないように、最低でも3回のチェックを行っている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	入居時のアセスメントや家族等からの情報、日々の関わりの中から把握しているほか、食事の準備、茶碗洗い、テーブル拭き、洗濯たたみ、縫い物、菜園づくりなど、一人ひとりに合った役割や、季節に応じた作品作りなど、季節ごとの楽しみを味わうとともに、個人的に楽しめる物品の準備など含め支えながらともに喜び、楽しみにつながるような支援や働きかけを行っている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	外出先には利用者の希望や習慣を取り入れており、なじみの理美容院、銀行、スーパーやコンビニでの買い物、季節のイベントなどドライブを兼ねて出かけるようにしている。また、利用者の身体状況に合わせて、移動方法や移動距離に配慮した支援を行っている。	コロナ禍の為、買い物などの外出は制限されているが感染状況を確認しながら天気の良いときは津軽ダムや、近隣の高原など少し遠方へのドライブを実施したり敷地内を散策したりと利用者のストレス軽減に努めている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	利用者の管理能力に応じてお小遣い程度は本人が所持している。銀行での払出しを支援している。多額の金額や保険証などの重要物は家族もしくはホーム管理となっている。職員は本人がお金を持つこと、使うことの大切さを理解しており、利用者個々の力に応じて、買い物の会計を利用者本人が行うようにしている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望時は本人が電話をしたり、本人の傍で伝言を代わりに伝えるなどの支援をしている。家族からかかってきた電話を取り次ぎ会話されている。また家族への手紙を投函したり家族からの手紙や荷物を渡す支援をしている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	玄関には季節の花が飾っているほか、季節感を出す装飾を施し、共用空間であるリビングには、畳敷きが設置され、家庭的な雰囲気になっており、利用者が好きな場所で寛げるよう配慮している。職員が立てる物音や声は騒がしくなく、テレビの音量、ホーム内の明るさも適当であり、利用者が落ち着いて過ごせる環境になっている。	廊下には行事に参加されている利用者の写真が飾られており、楽しく明るい雰囲気を感じられる。共用のリビングには畳敷きのスペースがあり、利用者がくつろげる空間となっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共有空間は食堂(ホール)、浴室などがあり、ホールには畳敷きの場やソファを設けており、利用者はそこで新聞を読んだり、テレビを観たり、並んで座って話をしたり、自由に利用している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	これまで使い慣れ親しんだ家具、寝具、テレビ等が持ち込まれおり、職員と利用者が一緒に、利用者一人ひとりに合った居室作りを行っている。	居心地良く過ごせるように自宅で使用していた家具や備品の持ち込みは特に制限していない。故人の位牌を供えたり、家族の写真を飾ったり利用者一人ひとりが落ち着いて暮らせるよう支援されている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	各居室にはベッドからトイレまでの間に手すりを完備し、安全に行き来できるほか、玄関の下駄箱には個々の名前を明記し、自分で靴の出し入れをすることができるようにしている。居室内はもちろんのこと、共有部分においても個別に安全に楽しめる場所に椅子を置いたり、かつ自立した生活を送ることができるように食席などの配置も工夫している。		