

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2090101102		
法人名	株式会社コスモスポールスター		
事業所名	グループホームコスモスポールスター		
所在地	長野県長野市篠ノ井会614-1		
自己評価作成日	令和7年1月30日	評価結果市町村受理日	令和 7年 3月21日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/20/index.php?action_kouhyou_detail_022_kani=true&JigyosyoCd=2090101102-00&ServiceCd=320
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	コスモプランニング有限会社		
所在地	長野市松岡1丁目35番5号		
訪問調査日	令和7年2月28日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

家族との絆作りのために、周辺の状態を鑑みながらも、面会や外出、外泊の制限をいち早く緩和した。毎月、生活記録として、近況を写真付きで一人一人のご家族に送付している。さらに、毎月行事を開催して、閉鎖的になりがちな施設での生活を開放的なものへと取り組んでいる。ホームだよりとして施設の様子を伝える新聞を制作、写真をふんだんに使用してその様子をお伝えして、ご家族にも雰囲気共有していただけるように努めている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

長野市篠ノ井地区国道18号線に面し、商業施設が点在する中の法人複合施設3～4階に開設5年目を迎えた当ホームがある。法人の三つの理念を支援の基とし、「鈍感力を鍛えよう」のホーム独自理念を心に刻み、利用者一人ひとりが笑顔で楽しい日々が送れるように優しく寄り添い日々の支援に取り組んでいる。開設と時を同じくしてコロナ禍となり制約を受けながらの活動が続いてきたが、新型コロナ5類への移行を受け、感染対策を取りながら外出や毎月1回の行事等を通じて積極的な支援活動を行っている。2月は節分で「豆まき」を、3月は雛祭り「ちらし寿司」を味わうと共に、「クイズ」を楽しんだ。また、4月はドライブを兼ねて農業大学校に花見に出掛け、5月は南長野運動公園の「バラ園」に見学に出掛けた。6月には初めての家族会を開催し、多くの家族に参加して頂いて活動報告を行うと共に利用者が日頃食べている食事を共に味わった。7月は「七夕祭り」を、8月は夏祭り「スイカ割り、魚釣りゲーム」等を楽しんだ。9月の敬老会では卒寿、米寿等のお祝いを行うと共に「ケーキバイキング」を行った。更に、12月のクリスマスまで毎月工夫を凝らした行事を開催し、利用者に楽しく過ごして頂けるような支援に繋げている。毎日の日課として午前中に座ったまま歌を歌いながら体を動かす体操とリハビリ体操を約1時間行い、体力維持に取り組んでいる。ホーム長を中心に全職員が気持ちを一つにして利用者が楽しく過ごして頂くように取り組んでいる。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓該当する項目に○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 家族の2/3くらいと
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 家族の1/3くらいと
			4. ほとんど掴んでいない				4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)		1. ほぼ毎日のように
			2. 数日に1回程度ある				2. 数日に1回程度
			3. たまにある			○	3. たまに
			4. ほとんどない				4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)		1. 大いに増えている
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 少しずつ増えている
			3. 利用者の1/3くらいが			○	3. あまり増えていない
			4. ほとんどいない				4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 職員の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 職員の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)		1. ほぼ全ての利用者が	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 利用者の2/3くらいが
		○	3. 利用者の1/3くらいが				3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 家族等の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 家族等の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が				
			2. 利用者の2/3くらいが				
			3. 利用者の1/3くらいが				
			4. ほとんどいない				