

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3370103792		
法人名	有限会社 エムアイティエス		
事業所名	葛葛グループホーム		
所在地	岡山県岡山市北区神田町2丁目8-32		
自己評価作成日	令和 2年12月 9日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利法人 津高生活支援センター		
所在地	岡山市北区松尾209-1		
訪問調査日	令和3年3月17日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<p>①黒田医院との医療連携がとれており状態異常・相談・通院等何かあっても早急に主治医に連絡できる②よそよそしい関係ではなく入居者・ご家族、職員も含めて1つの大きな家族として意識している③地域の方への積極的な挨拶を心掛け、散歩時等の町内清掃や一時避難所として町内会長へ体制確保 これら3つを柱として開放的に活動しています。コロナ禍で外出行事もままならないが2Fの広いベランダで喫茶や余暇活動、各階や花壇で菜園をして成長過程や収穫で楽しみを持てるようにしています。季節感を感じられるよう季節の花を使った生け花・塗り絵などやホールでの飾りつけを行っている。ご家族へは近況を毎月の手紙で報告しています。一般住民の方も建物内に住んでいるのでポスターでの注意喚起をしてコロナ対策をしっかり行っています。コロナ禍の為に外出や面会制限をしているが電話や手紙の頻度を多く持つようにしている</p>
--

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

<p>コロナ禍で、コロナ発生時に備えた感染予防対策が整っています。各職員も自己意識を高く持ち、業務にあたっています。日々の記録や、ヒヤリハットも細かく記載され、事故防止に努めており、振り返りや、評価、目標設定を職員間で話し合いより良い支援の実践に反映しています。職員も意見を発しやすく、働きやすい職場環境であり、そのことが入居者の生活の質の向上につながっていると思われます。また、災害時や緊急時に備えて、日頃から他のユニット職員も、入居者の状態を把握しており、安心感が得られます。</p>
--

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「生きている限り人間らしく」会社理念とし、各ユニットの特色・雰囲気を活かせるオリジナルの理念、努力目標を毎月考え取り組むようにしている(2階:ありがたいは魔法の言葉。唱えると幸せの神様がやってくる 3階:共に生き、共に楽しむ! 4階:家族のように入居者の目線になって思いを共有する)	各ユニットの職員で目標を考え、支援に活かしています。目標に向けて実践することで、入居者の生活の向上や、家族との関係も深まっています。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自身が地域の一人として日常的に交流している	地域の方の行事などで1Fホールの場所提供をしてお見学させて頂いている。コロナ禍で町内行事、保育園(富田・からたち)からの年2~4回訪問や合同イベントは休止中	コロナ禍でも、地域との関係が途切れないように、保育園に年賀状を作成して送っています。また玄関外の花の水やりを地域の子供達と一緒にすることもあり、日常的に交流を図っています。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	館内掲示板へのお知らせや運営推進会議において現状報告や認知症の方への対応、感染症予防、病気や薬、介護事故などの説明をしている(コロナ禍の為、資料配布)		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2か月に1度町内会長・民生委員・老人会・地域包括、生活保護課の担当職員等で施設サービスの状況報告、地域への協力などについて意見交換や包括などお知らせの場として運営している。担当職員外の参加や家族参加の声かけを取り組んでいる(コロナ禍の為、資料配布)	コロナ禍で、外部の方の参加が難しい為、資料を配布して、入居者の状況や生活の様子、ヒヤリハットについて報告を行っています。	配布した資料に対しての意見の返信をもらい、それらを踏まえた運営が行えるように期待します。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	介護保険課・包括支援センター、生活保護課の担当者にサービスの相談・苦情など報告し、不明・疑問点などあれば事業者指導課の方に情報を聞くようにしている	市町村の担当者との関係作りはしっかり行い、相談しやすい関係を構築しています。担当者が変わる時には、事業所の説明やサービスの内容について、説明をしています。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束委員会を設置し、様々な事例(身体拘束に当たる行為、周辺症状への対応・ストレスケアなど)を検討しケアに取り入れている。特に車イスは移動の為の物でありイスではない、スピーチロック	身体拘束については、言葉かけについても、職員同士で議論しあっています。また、居室に閉じこもりがちなる入居者がホールで過ごし易くなるような環境作りや、帰宅願望の強い方の対応方法等について会議で検討をしています。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待防止責任者を設置し、身体拘束・リスク検討委員会を中心に職員に周知できるよう努めている。虐待の種類や対応など勉強し原因不明な傷など見落としが無いよう身体チェック・検証を行う。また介護職員の不安やストレスチェックを年1回行っている		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	成年後見人制度を活用されている方がおられ、実際に関わる中で学んだこと、委員会を軸に調べたことや弁護士の方に相談しながら情報共有できるよう職員全員で取り組んでいる		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約書や重要事項説明書を分かりやすく随時修正している。説明時には項目ごとに読み上げ、理解しにくい場合は例をあげ説明している		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ご家族に年2回程度アンケート実施。回答をもとにスタッフ会議や運営推進会議などで発表したり、御意見箱を各ユニットごとに設置・面会時や毎月のお手紙での聞き取りをして対策・検討している。また説明書など常時閲覧可能	入居者、家族からの意見や要望があれば、速やかに対応しています。コロナ禍で面会ができない為、家族からリモート面会の要望があり、1月から対応しています。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	職員への意見調査、面談等を行い、提案(勤務体制・業務見直し)や不満、悩みなど改善できる箇所は随時検討。また週1回各ユニットで職員が自由になんでも書けるノートにも目を通すことで管理者などと疎遠にならないように、相談事あれば管理者ポストに手紙やメモを投函している	施設長や各階のリーダーは、個々の職員の性格や仕事へのストレス度を把握するように努め、相談があれば速やかに対応するよう努めています。職員が意見を発しやすいようにノートを回し、ユニット間の情報共有や共通認識に繋げています。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	年1回昇給、年2回賞与、その他皆勤や努力、委員会手当の支給。自己評価を年2回行い、各職員アピールできるようにして管理者も各階の様子をこまめにチェックし状況把握に努めている。今年から特定加算取得		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	様々な委員会の設置、内外研修会(案内の回覧)等を行いスキルアップに努めながら実情を把握できるように巡回している。また、無資格者には実務者研修受講、経験者へは実践者研修などのフォロー完備		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	外部研修、医療従事者・介護関係者、県職員、多職種の方との親睦会、フットサルなどで取り組んでいることの情報収集や意見交換をして向上に努めている		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	かた苦しい雰囲気ではなくざっくばらんに入居前のアセスメント(居宅・病院・本人、家族などへのヒアリング)をしっかりと、状況把握からどんなサービスがその人らしく生活できるかを考えている		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	アセスメントや心身の状況を確認して、個々の家族の雰囲気に合わせながら不安や要望をしっかりと聞き取り、分かりやすい事例などを挙げて何度も話し合うことで信頼関係の向上に努めている(金銭面・医療面・遠方の家族)		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	アセスメントや心身状況及び希望や要望から、今何が必要か？何を優先していくか？しっかりと聞き取り、職員間で共有しながら他サービスの説明をして対応している		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	得意な事、好む事、こだわりをしっかりと把握することで主役になれる場面、気持ちよくなれる場面を増やすように努めている(例えば作業レクで意図しないことでも感謝、褒めること)。苦手なことへのアプローチは極力避けるようにする		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会時に相談や説明、毎月初めに日頃の様子や生活動作面などが分かるお便りやお電話で協力してもらいたいことを伝えている。面会の際に積極的に話しをするようにして親近感が増すよう心掛け何でも言える関係づくりに努めている		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	アルバム、スマホ(家族からの映像)・YouTubeでの映像(育った地域・旅行先・好きな俳優や歌手)等を活用して記憶の途切れを軽減しながら心豊かになれるよう努めている。また近所の方・御友人の方への電話・面会やお手紙の支援	各入居者ごとの背景を理解し、対応しています。その結果、会話の少なかった入居者も、会話が增えたり、懐かしい歌と一緒に歌ってくれるようになりました。入居者の輝いていた時代を映像等で共有することでその人の大切な価値観を窺うことが出来ています。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者が同士の関わり合い、支え合えるような支援に努めている	重度の方は特に孤立してしまいがちな為、活動時には席の配置に気を付け交流が平等となれるようにしている。また、何でも職員が手を出すのではなく入居者同士の声の掛け合いや助け合う場は危険がない限りそっと見守る		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入院などでやむを得ず退居された場合であっても相談を受けれる体制、説明をしている		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人・家族の希望(食事及び入浴時間・個別レクリエーションなど)は可能な限り意見を聞き、意向に添えるよう日々の観察記録、申し送りや職員会議などで随時検討して本人目線で考えるようにしている	日々の支援の中で、入居者が発した言葉などを職員間で共有し、思いや意向を探っています。家族にも日々の様子を写真や手紙で伝え、情報収集がしやすいように努めています。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前情報を参考にすると共に、随時本人・家族や病院関係者等から情報を聞き取り、現状把握及びサービスの適正化など会議などで検討している		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎日の様子を身体・精神面でチェックし個人記録に残し、必要時には個人データ表(バイタル・排泄・食事、水分など)を作成して集計。残存機能が無理なく活用できるように意見交換している		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人・家族からの相談、要望を常日頃から耳を傾け気付きノートやモニタリングを活用して会議を行う。意思決定が困難な方に対しては日頃の様子(特に表情)や家族の意向を聞き作成。マンネリ化を防ぐ為、他階職員への対応意見を聞いている	同じ職員で長期間支援を行っているため、問題も固定してしまうため、他のユニットの職員にも会議に参加してもらい、意見を求め、計画を立てています。また事例検討会も定期的に行っています。	他の職員がみてもわかりやすい記録や、現状の会議方法などを継続していただき、更に入居者の奥深いニーズを含んだ計画ができることを期待します。また事例検討から気づくことや倫理的ジレンマについて考察を続けていく事を期待します。
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	その日の様子や本人の発した言葉、職員の対応など個人記録に記入し申し送りをを行う。介護計画は、1ヵ月～6ヵ月でモニタリングを行い職員会議などで見直しを行っている		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご家族の体調・事情も考慮しながら臨機応変に個別ケアが行えるよう説明、協力要請している(外出を兼ねての衣類や嗜好品の買い物)		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	町内活動、保育園との連携や外出をはじめ楽しみの持てるよう取り組み高校生やボランティアの受け入れも検討(コロナ禍の為、中止)。医療面でもかかりつけ医外でも受診できるようにしている		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	医療連携としてGHに隣接している黒田医院(内科・整形外科・循環器科)が主体で診察して頂いている。緊急時は、岡山赤十字病院、歯科往診は塩津歯科に協力をして頂く。家族の要望があれば他の病院(眼科・皮膚科・心療内科など)へも付き添っている	医療機関が隣接しているため、緊急時にも、入居者、家族、職員とも安心感が保てています。本人や家族の要望があれば、他の病院の受診も対応しています。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	1週間に1回定期的に看護師が入居者の状態を診に来ている。またその他でも適宜相談医院へ連絡して相談・助言をして必要時受診している		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時に介護添書を提出、相談員や看護師に直接電話をして情報提供に努めている。任せきりにならないよう担当医、相談員、家族と十分な治療方針を話し合い可能であれば早期退院ができるように努めている		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	契約時に重度化や看取りケアの説明をして実際状態変化があれば逐一家族及び担当医と話し合う。介護職としてできることを職員で協議すると共に医療機関と連携して本人や家族の希望に添えるよう努力している。方針は事務所に掲示・重要事項説明書添付し職員間で情報共有できるように意識している	本人や家族から看取りの要望があれば対応しています。コロナ禍で面会制限もありますが、看取りの時は、家族が面会できるように工夫しています。看取り時の雰囲気作りにも配慮しています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	定期的にマニュアル、緊急時の手順の確認・周知、日々の業務の中で実践力を身につけ医師や看護師へ相談や助言をもらっている。緊急時は同建物5階に医師が隣接している医院へ24時間連絡できる体制にしている		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	6・12月の年2回の避難訓練、毎月器具使用(水消火器での演習)の確認、少人数避難練習(布団を使っての移送、非常階段)、点検・備蓄品、災害グッズ購入・補充などいずれが実施。建物内の一般住民の方への声かけや協議独自のハザードマップ作成・見直し。一時避難場所として町内へ提供し協力体制整備	過去の体験から、施設周辺の側溝マップを職員で作成し、職員間で共有し災害時に備えています。地域の方の避難場所としても、1階のホールを活用してもらうようにしています。	今後も様々な災害の想定を行い、シミュレーション化された避難訓練を継続されていくことに期待します。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	戦争を経験してきた方々への敬意、人生の先輩という事を忘れず個人個人の好み、その時々状況や世界観に合わせられるような声かけや対応を心掛けている。特に周辺症状時、トイレや入浴の際などには耳元で優しく話しかけたり職員交代、ジェスチャーなどで伝え本人・周囲への配慮も忘れないようにしている	支援に抵抗のある入居者については、時間や職員の交代など試行錯誤しています。入居者の訴えに傾聴するように気を配っています。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	能力に出来る出来ないを決めつけずにその時々状況把握をして自己欲求の表現や決定しやすいような対応を心掛けている。何気ない会話の中から食べたいもの、気になること、好きな色などを聞いていくことで簡単な選択肢を提示できるようにしている		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	業務に追われることのないよう見直しをしながらバタバタした雰囲気を作らない。認知度や身体機能から差が生まれやすい為、個人的なアプローチを心掛けてその人の生活にメリハリがでるうにする。また危険が及ばない限り本人のペースを尊重するようにしている		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	訪問理容が毎月、希望者はなじみの散髪屋への付き添い、外出・行事などの際には本人が気持ちよくなるようメイク・ネイルアート、普段と違う服でおしゃれをして頂けるよう支援している。同じ服になりがちな為、家族に協力してもらい服の入れ替えや買い物へ付き添う。また髪・目やに・眉毛や爪などこまめにチェックして清潔を保てるように努めている		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	何気ない会話の中から食べたいものを聞き取ることでリサーチしておく。お寿司・焼肉・屋台風・カフェ・居酒屋・パーティーなどを企画し飾りつけなどすることで特別感を演出し、みんなで一緒に楽しもうという雰囲気を作りワクワク感やドキドキ感を感じてもらう	新たな取り組みで、催し物を通じて食を楽しむことにチャレンジしました。その結果、入居者も楽しみながら食事をする事ができ、職員も今までの先入観に気付くことができました。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	委託栄養士による献立で栄養バランスをとり体調、活動量や年齢など個人に合わせた味付け、盛り付けやセッティング(ワンプレート・クロックポジション)を行っている。水分・食事量も記録することで状態変化や栄養不足にも気をつけている。また本人が好む物(アイスクリーム・サイダー・果物・ゼリーなど)を提供できるように家族とも話し合っている		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後の歯磨き、うがいやお茶飲用、状態に応じて介助用具(口腔ケアシート、スポンジ、洗浄液など)の使用。義歯は、定期的に洗浄剤につける。異常時など協力歯科に連絡する		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	本人の仕草やサイン、排泄パターンの記録・把握をして本人が気づける声かけや失敗がないよう誘導。自室にトイレがあっても少し距離があり不自由な方には近くにポータブルトイレの設置をすることで少しでも自立を目指している。また過剰なパッドを使用しないことに努めている	入居者毎に、日々の様子を観察し、変化が見られたらその都度支援方法を見直しています。排泄の大切さ、スッキリ感を実感してもらえるように工夫しています。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	水分摂取量チェック、繊維質多めの料理やヨーグルトを献立内に入れてもらえるよう栄養士に提案し飲料に乳酸菌飲料・牛乳の提供もしている。また、毎日の体操や散歩、排泄・入浴時のマッサージなどで腸の動きが活発になるよう努めている。必要時には医師に相談		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	BGMをかけて色々な種類の入浴剤、ゆず風呂などで季節感・リラックスできるように入浴を提供している。入浴日をおおまかに決めていたが、その日の体調・機嫌で無理な方は無理強いせず変更出来る体制にしている。内外温度に注意している。入浴の雰囲気全体を出さず個々が1番風呂と認識してもらえるように努めている	入居者様の思うような入浴方法に合わせられるように努めています。回数も本人の希望に添えるように調整しています。身体状況から本人にとって負担のない方法を提案し要望に添えるよう工夫しています。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	自室で休みたい方への無理なホール誘導はせず個人の状態や希望に合わせてベッド、ソファで休んでもらう。意思表示や寝返り困難な方には、定期的な臥床・離床、ナーゼントパットやクッション使用して安楽位を保ち褥瘡予防に努めている。豆球を嫌う方へはセンサーライト、調光工夫や巡回強化をして安眠できるように努めている		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	個別で薬剤ファイルを作成し、処方・変更・臨時は、医師、薬剤師からの説明・ピルブックなどで随時調べ些細な様子変化も医師・看護師に報告するようにしている。特に糖尿病の薬、抗生物質や鎮痛剤、精神安定剤服用の方への注意を心掛けている		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	新聞購読、クロスワードや間違い探し、好きな花や人物、風景、季節の塗り絵やちぎり絵、季節の生け花をホールや玄関、自室に飾っている。また自室の掃除、宗教のお祈り、観葉植物や花の水やりや日めくりカレンダーを日課として行っている		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	コロナ禍で人が多い場所へは行けていないが天気の良い日には、できるだけ建物周辺の散歩、駐車場でのおやつやレクリエーションを行っている。家族とコロナ対策の説明・同意を得て外出する方もいる	コロナ禍が続いており、密集場所に出かけることができないため、桜の木を買ってきてお花見をしたり、外気浴をしながらお茶を飲んだりと毎日の生活の中で気分転換が出来るように工夫しています。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お小遣いの管理は基本事務所でしているが、お金を持っていないと不安となる方には家族の了解のもと少額を持って頂くことで安心されている。ユニットでのフリーマーケットや買い物などは職員付き添いのもと本人が財布を持ち支払いなどしてもらおう機会を作っている		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	現在コロナ禍でなかなか面会もままならない為、家族や友人等からの本人への電話、本人用携帯電話の使用(家族協力必須)、暑中見舞い、年賀状やお手紙など自筆や代筆にて今まで以上に機会を増やし協力してもらっている		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節感を感じて頂けるようにホール内、玄関入口には毎月色々な飾り付け、植物や生き物を入居者の方々と一緒に作成・管理している。不安を増長しそうなニュースやサスペンスドラマなどや音楽は避けるようにしている。共用部はこまめに消毒	感染予防には十分に気を付け、定期的な換気や手指消毒等をしっかりしています。ソフト面にも配慮し、穏やかな空間作りに努めています。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ソファやクッション、畳の空間もあり誰でも自由にくつろぐことができるようにしている。他者の周辺症状から不快にならないような環境づくりや一人でくつろげる2Fカフェテラス、自階・他階と交流できる喫茶など行っている		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	好きな俳優・歌手のポスターや家族や思い出の写真、作業レクでの生け花・塗り絵作品、お手紙、人形、植物、愛着・馴染みのある物など飾っている。TVやラジオ持参者は各々に好きなTV、CDやラジオを視聴している	職員は消毒薬を携帯しておりの居室への出入り時や入居者への支援のタイミングには手指消毒を徹底しています。居室内は入居者の嗜好に合わせ、可能な範囲で対応しています。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	リスク検討委員会において各階死角や障害になりそうな危険場所を話し合い、危険予知訓練を兼ねた意識付けを行っている。居室の角や床はクッション材を使用することもある。また本人が残存機能を活かせるように手すりの設置、トイレの場所表示など工夫して歩行や移動の障害にならないよう環境整備にも努めている		