

外部評価・目標達成計画書(あんなかの憩)

1. 家族との連携・参加の強化

現状・課題

運営推進会議への家族参加が一部に限られており、参加できていない家族への情報共有や関係づくりに課題がある。

目標

家族との情報共有を強化し、運営推進会議への参加率向上および信頼関係の構築を図る。

具体的取り組み

- ・ 会議開催前に電話や書面で個別案内を行う
- ・ 参加できない家族へ議事録の送付を実施
- ・ 面会時に近況報告や意見聴取を行う

実施時期

令和8年4月～

2. 地域交流・地域資源の活用

現状・課題

地域との関わりはあるが、ボランティア受け入れや地域資源の活用が十分とは言えない。

目標

地域との関係を深め、交流機会の増加と社会参加の促進を図る。

具体的取り組み

- ・ 地域ボランティアの受け入れ検討・実施
- ・ 地域行事や外出機会の増加
- ・ 買い物支援や散歩など外出支援の強化

実施時期

令和8年4月～

3. 職員の意見反映と職場環境の向上

現状・課題

職員会議等で意見交換は行っているが、より働きやすい環境整備が求められる。

目標

職員が意見を出しやすい環境を整え、サービスの質向上につなげる。

具体的取り組み

- ・ 定期的な個人面談の実施
- ・ 職員会議での意見共有の活性化
- ・ ストレスや負担軽減への配慮

実施時期

令和8年4月～

4. ケアの質の向上（記録・情報共有）**現状・課題**

記録のばらつきや、気づきの共有不足が一部見られる。

目標

記録の質を統一し、情報共有を徹底することでケアの質を向上させる。

具体的取り組み

- ・ 記録方法の再周知・統一
- ・ 気づきや変化の共有ルール徹底
- ・ タブレット記録の活用促進

実施時期

令和8年4月～

5. 外出・生活の楽しみの充実**現状・課題**

外出や個別活動は実施しているが、機会に偏りがある。

目標

利用者一人ひとりの希望に応じた外出や活動機会を増やす。

具体的取り組み

- ・ 週1回以上の外気浴・散歩の実施
- ・ 個別ニーズに応じた外出支援
- ・ 季節行事やレクリエーションの充実

実施時期

令和8年4月～