

(別紙4) (西暦) 2021 年度

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0873800767		
法人名	医療法人盈科会		
事業所名	グループホーム阿見		
所在地	茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5		
自己評価作成日	2021年5月3日	評価結果市町村受理日	2021年11月15日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	https://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/08/index.php?action_kouhou_detail_022_kami=true&JigyosyoCd=0873800767-00&ServiceCd=320&Type=search
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 認知症ケア研究所
所在地	茨城県水戸市酒門町4637-2
訪問調査日	2021年6月23日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

静かな環境の中で安心して生活を過ごしてもらえるよう支援している。在宅に近い生活環境の中で入居者一人一人の生活のリズムや嗜好に合わせたサービスを提供している。入居者同士が仲良く共同生活をおくれるよう支援している。利用者、ご家族、職員が交流を持てるような行事を定期的に行っている。定期的にグループホーム便りを発行し、ご家族に入居者の普段の様子をお伝えしている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

老人保健施設を母体とするグループホームで、豊かな自然環境の中に建っている。身体的な障害が少ない利用者が多く、一人ひとりが自立した生活を送れるように支援することを基本としている。着る洋服を選び、それぞれが1日の目標を組み立てることができるように支援しており、夜遅くまでパズルを楽しむ利用者もいるとのこと。多芸多才な職員が多く、カルチャースクールの講師、カメラマン、DVD制作の技師のような役割をこなし、コロナ禍前は家族会で半年毎に利用者の生活記録のDVD鑑賞をしていた。利用者が主体となってイベントや作品作りに取り組んでいる、その時々真剣な顔や笑顔が素晴らしかった。新人職員も先輩の姿を追い、利用者の自立を支援する姿勢を身に付けている。家族も協力的で、家庭的な環境を共にめざしていることが窺えた。
*新型コロナウイルス感染予防の観点から、訪問調査は通常より時間を短縮し、簡潔に実施。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目:9,10,19)
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「家庭的な環境と地域住民との交流のもとで、利用者が有する能力を維持しながら安心と尊厳のある生活を支援する。」という理念を職員全員で共有するため、玄関・各ユニットに掲示しいつでも実践に繋げるようにしている。	玄関とホールに理念を掲示し、職員はいつでも確認ができる。職員は、利用者が1日のスケジュールを組み立てることができるよう、要望に沿い、共に生活しているような支援を行っている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	「家庭的な環境と地域住民との交流のもとで、利用者が有する能力を維持しながら安心と尊厳のある生活を支援する。」という理念を職員全員で共有するため、玄関・各ユニットに掲示しいつでも実践に繋げるようにしている。	老健と合同で行う夏祭りには、グループホームとして家族を招待。老健が地域の方に声をかけ、地域との交流を図っていたが、現在はコロナ禍の為、中止となっている。文化祭への出品や見学も、文化祭が中止となりできない状況である。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	毎月発行している広報誌「グループホーム阿見だより」を郵送及びホームページで紹介し、御家族ばかりでなく、誰でも「認知症の理解、グループホームでの生活や支援」を知って頂く活動を継続している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議では、生活内容や行事等を説明、改善点や要望を頂き、サービス向上に繋げている。年に2～3回、御家族から要望の多い「御家族・入所者・職員が参加する食事会」を開催し、御家族と入所者・職員の交流を実施している。	区長や民生委員の参加が得られておらず、市に仲介を依頼したが出席には至っていない。認知症サポーター養成講座等でも呼びかけているが反応がない。推進会議は家族と行政と職員のみで行う予定で開催通知を送っていたが中止が続き、家族の希望により、再開できるようになってから通知することにし、市にも了解を得ている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	阿見町担当者の推進会議への参加、また法人役員が認定審査会、地域密着型サービス運営協議会委員として町との協力関係を築いている。社会福祉協議会においても、評議員として、委員会委員長として地域福祉に参加している。	要介護認定更新申請などの事務手続きで市役所に出向くことも多く、担当者と良好な関係が築かれている。生活保護受給者の利用があり、担当者が毎月来所している。包括支援センターとも空き情報などの連絡を取り合い、担当課以外とも連携できている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	全ての職員が身体拘束を含む介護保険の基準を内外研修で繰り返し学習し理解している。開所以来、身体拘束をしていない。玄関は就寝時防犯のための施錠以外、施錠をしない取り組みをしている。身体拘束適正化のための指針を策定。	身体拘束廃止の指針を策定、委員会は運営推進会議時に行っている。拘束が必要な利用者はいない。老健で行う研修カリキュラムに沿って研修を受講し、伝達研修や報告書で職員全体に周知している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	全ての職員が虐待防止を含む介護保険の基準を内外研修で繰り返し学習し理解している。虐待が無いかについて、入浴・着替え時チェックしている。また、本人・御家族からも情報を集め、虐待防止の取り組みをしている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	日常生活支援事業や成年後見制度について内外研修で繰り返し学習し理解している。入所者・御家族の状況を考慮し、関係機関と連携を取りながら必要な対応を支援している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約前から十分な説明及び疑問・不安への対応、施設見学を実施し納得して頂いた上で契約を締結している。また、随時、御家族の意見・疑問点に真摯に対応している。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	2ヶ月に1度、運営協議会を開催し意見や要望を聴き、改善点や実施については迅速に対応している。	郵便物受領、支払い、差入れ等で来所した家族が希望した場合には、窓の外から様子を眺めたり、玄関の外で職員が立会って面会していたが、利用者や職員のワクチン接種が済んだので、短時間の面会を検討中。家族には、毎月、写真付きのお便りでイベントや生活の様子を知らせている。家族に意見や要望等を聞くようにしているが、気を遣ってくれているのか何も言われないうこと。運営推進会議や家族会等へ出席するなど協力的な家族ばかりであるとのこと。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月、施設内で随時利用者の状況状態、及び施設運営について率直な意見交換が出来ている。また、毎月法人全体の運営推進会議を開催、職員の意見等を含め運営に反映させる取り組みをしている。	3ヶ月毎に、休みの職員にも声かけをし、打合せ会議をして3ヶ月先までの行事等を決めている。管理者は職員の様子を見て声をかけ、疲れている様子である時には、有給休暇取得を勧めたりしている。建物の不具合等については、管理者が修繕依頼を行う。全居室のエアコン入替が済み、キッチンと洗面所の床の張替え、フェンスの修理等順番で行う予定。職員から備品等購入の希望も担当者に伝えられ、伝達ボードに記入することで購入されるとの話があった。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	介護職員処遇改善加算を取得し職員給与水準向上に努めている。目標設定・やり甲斐・ストレス解消を目的に年に2回自己評価を実施しキャリアアップ制度を明確にし職場環境・条件の整備に努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	年に2回、自己評価を実施、その内容を代表者報告、職員の力量を把握している。また、法人内で内外の実務関連の受講以外にも、法人独自にコミュニケーションの勉強会等、社会人として身につけてほしい勉強会にも力を入れている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	町内にあるグループホームの管理者で協議会(各施設持ち回り)を不定期ながら実施し、問題点や改善案など、管理者の意見交換会を実施している。		
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	御本人・御家族から入居時に要望や今までの生活習慣を聴き、入居生活がストレス無く過ごせるよう環境整備をし、信頼関係の構築に努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居前から御家族の不安・要望・困り事の相談を詳細に聴き取り、可能な限り実現に向けた対応を実施し良好な関係づくりに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	御家族から要望を聴き取り、その要望に当施設サービスと合致しているかを見極め、当サービスでは要望が叶わない場合は、他サービスや他制度等を紹介するようにしている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居者の食の好み、趣味、役割(畑や食事の準備など)を見極め、充実した施設生活が遅れるよう職員と一緒に支援しながら行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族の参加できる行事を計画し、入居者と家族のふれあいの場を設けている。また、施設での生活や行事が分かるよう「グループホーム阿見だより」を全家族に郵送し、月に1回は面会に来て頂けるようお願いをしている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	入居時に馴染みの私物を持参して頂くこと、希望を取り外出を行っている。また、御家族・御親戚、御友人の面会の機会を増やすよう努めている。	家族との面会に制限があるが、携帯電話で話したり、SNSを使う利用者もいる。テレビを見てコロナ禍の状況を理解し、落ち着いたら家族と焼き肉を食べに行きたいと話す方もいる。ホームで購読する新聞や、職員が持参する雑誌等を回覧しており、チラシで野菜の値段など見てもらうこともある。通販のカタログが届き、家族に購入を依頼する利用者がいる。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者の様子を観察して、席順を工夫し、趣味や気合うもの同士が楽しく生活出来るよう工夫している。また、孤立しがちな利用者に対しては、職員が話し相手になったり、支え合って支援している。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入院や他施設へ移動した方へ面会をして、様子を伺うようにしている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	利用者の希望・意向がある場合は、御家族の要望・意向と照らし合わせ、他の入所者のサービス低下にならない範囲で可能な対応している。医師や家族とも相談して決定している。	介護度が低い利用者は、互いに気を遣いながら会話することができる。突然怒りだして職員に暴言を吐いたりするときには、きちんと向き合っ思いをくみ取り、臨機応変に対応している。コミュニケーションがとりにくい方には、様子をみて声かけをし、思いを把握するようにしている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	生活歴や馴染みの暮らし方につて、事前に御家族・御本人から情報を集め、出来るだけ望む生活環境・習慣の把握に努め、サービスに反映させている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	生活習慣や心身状態・有する力につて、事前に御家族・御本人から情報を集め、出来るだけ生活習慣を変えず、また、心身状態を把握した上で、有する力が活かせるようにサービスに反映させている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	入居前から御家族の不安・要望・困り事の相談を詳細に聴き取りをし、御家族御本人が望むサービスを可能な限り実現に向けた介護計画を作成・実行している。	職員の意見を取り入れて、計画作成者がプランを作成し、利用者本人の同意を得ている。家族には、来所時等に説明している。日々の支援記録は記録時間を定め、夜間・医療・家族関係など色分けし、プランを見ながら記入できるようにしている。3ヶ月に1回、職員に様子を聞きながらモニタリングし、1年毎にプランを更新している。	利用者の自立を促すことを意識してプラン作成がされているが、重点項目等を決めるなどして、日々、意識した支援を行い、記録することを検討していただきたい。
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の心身状況・ADLを観察し、気付いた点は、記録簿に記載すると共に職員間で共有している。また、内容・状況により介護計画の見直しに活用している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	日常生活の中で気付くニーズに対し、既存のサービスにとらわれることなく、安全を確保した上で、他業種、他施設・サービスと連携を取りながら柔軟なサービスの提供を目指している。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	在宅での社会生活や地域との繋がりを保つため、買い物や地域のお祭り等へ参加を実施し、本人の社会参加を支援している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	家族の希望や入居者の体調を考え、かかりつけ医を決定している。	月1回協力医の往診があり、全員が受診。検査や点滴にも対応できる。変化があった時には家族に連絡し、記録に残している。受診が必要になり、家族に同行を求めることもあるが、家族は協力的である。訪問歯科が月1回その他、歯科衛生士の週1回の口腔ケアを受け、誤嚥予防努めている。老健の医師に相談・診療が可能であり、家族と職員の不安軽減に繋がっている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	毎日、隣接する老健の医師、及び担当看護師と相談の上、病状により適切な受診や看護や受診を受けられる体制を取っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	可能な限り協力病院へ入院を依頼し、担当医師と病状・治療について情報交換をおこない、退院時は速やかに施設で受け入れを実施している。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ですることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	本人・家族と話し合いを行い、かかりつけ医師や地域関係者と共に、病状が重度化した場合、終末期のあり方について共有するようにしている。	看取りは行っていないことを見学や契約時に家族に説明し、納得されている。入浴や食事が困難になったり、医師が終末期と判断した場合には再度、説明の機会を作り、意思に沿った支援を行っている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時の対応のマニュアルに従って冷静に対応できる。また、隣接する老健の医師や看護師との連携をしている。阿見消防署の実施している救命訓練等を受講するようにしている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年に2回火災や地震等の災害を想定し防災訓練を実施している。2回の内1回は夜間をステイし実施している。	年2回避難訓練を実施している。利用者全員が自力歩行の為、2階非常階段からの避難も可能であり、5分程度で全員が避難できている。訓練はグループホームのみで行っているが、老健と合同の防災委員会での協議で、応援が得られることになっている。広域の避難場所について、市と協議し、公民館に集合し、事業所用に部屋を個別に用意してもらえることを確認。家族にも避難時の行動予定を報告し、可能な家族は公民館に迎えに来てもらい、数日は自宅で過ごせるようになっている。水や乾麺などを備蓄し、リストも作成されている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	個人の人格を尊重し、本人のニーズを確認しながら個人毎に言葉かけや対応を変え心地の良い対応を心がけている。	自己管理ができる方は、入浴以外の日々の行動を自分で決定する支援をしている。トイレの声かけは大きな声にならないよう配慮している。居室の片付けは、本人に声かけをして職員が行うこともある。お便り等の写真掲載については家族の同意を得ているが、文書による同意を検討する。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日頃の会話から利用者の希望を聞いて、自己決定が出来るよう支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	原則、一人ひとりの入居者が自分のペースにあわせ自由に生活が送れるように、支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	理容、美容を本人や家族に希望を聞き、移動美容室を利用されている。買い物や外出する際は、「今日は何を着ていきますか？」など、身だしなみやおしゃれに気を遣う支援をしている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	入居者の嗜好に合わせて、食事や形態を変更している。入居者の有する能力に合わせて食事の準備、後かたづけ、テーブルふき等を職員と一緒に実施している。	食材業者のメニューと食材を使用して、ユニットごとに調理している。野菜の下ごしらえやテーブル拭きなどを利用者も一緒に行う。畑の野菜作りでは、利用者が水やりや収穫等を行っており、個人の長靴を用意している方もいる。お誕生日にはケーキを用意してお祝いをする。レク担当者が企画をし、五平餅、パフェ、あんみつなどのおやつ作りや、お弁当、海鮮丼、ハンバーガーなどのテイクアウトを楽しむこともある。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	1日の食事量や水分量をチェックし記録すると共に、普段との食欲等の違い、食事内容の好き嫌いを把握し、一人ひとりが楽しみながら栄養・水分摂取が出来るように支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、歯磨きを見守り、一部介助にて実施している。歯科往診時に口腔ケア、治療を行っている。		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄の意識のある方にはトイレに誘導し支援する。便意等が無い方には、日常的な排泄パターンを把握し、そのタイミング合わせトイレ誘導介助を実施している。	自立している方が多く、オムツを使用している方はいない。排泄パターンにより声かけを行っているが、改善することは難しい。パットの枚数が増えた時には、家族の負担が増すので、家族に状態を説明するようにしている。便秘される方は少数ではあるが、便秘薬で様子を観察し、排便を促している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	便秘は高齢者にとって体調不良の大きな要因であるので、排便・排尿の頻度を確認記録している。また、野菜ジュースやヨーグルトの提供、散歩等の運動を実施することにより予防している。重度の時は、受診し座薬・摘便にて対応。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	原則的に午前中または夕方に、バイタルチェック後、一人ひとりのペース合わせ入浴支援を実施している。	週3回曜日を決めて午前中の入浴を支援している。脱衣所は、洗面所からエアコンの風を扇風機で和らげて送り、ヒートショック予防に配慮している。着替えの椅子用タオル、足拭きマットは個人ごとに交換している。シーツ、バスタオル、タオル類はリネンサプライを利用している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	職員が行動を決定せずに、本人の意思を優先し、休息を取って貰っている。また、安眠できるよう寝具の環境整備に努めている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬局の薬剤情報提供文書を確認し知識を共有し理解するよう努めている。また、誤薬が無いよう、薬の提供毎に名前と薬を確認するとともに、症状の変化にも注意を払っている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	充実した楽しい日常を過ごせるよう、一人一人の能力に合わせ、役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換の支援を入所者と職員で考え実施している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	日常的に施設周辺の散歩を実施、また、定期的に外食・買い物・景勝地見学等に、時には御家族にも参加頂き実施し、地域との交流を持てるよう支援している。	コロナ禍の間、法人として散歩も中止していたが、現在は再開している。広い敷地の中、近くの公園等まで、本人の体調によりコースを決めて歩けるよう支援している。訪問調査日も、数名の利用者が帽子を被り、颯爽と出かけて行く姿があった。アームカバーをつけている方もいた。遠出ができないが、玄関先に色とりどりのプランターの花を並べて撮った記念写真が廊下に掲示されていた。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	金銭の管理可能な方には、少額の金額を持って隣接する老健売店でのお菓子の購入等をして貰っている。管理できない入所者のお小遣いは事務所で預かり、外出や買い物等の時に本人へ渡し使って貰う支援をしている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	本人の希望により、電話連絡・手紙の郵送等を実施している。本人が連絡を取れないときには職員が代行して、連絡をするように支援している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	設計時から利用者の動線を考え、より安全かつ心地よい共有空間づくりをしている。また、季節ごとに皆で作成した作品を共有スペースの壁に飾り季節感を演出している。	ホームに入った瞬間の臭いに配慮し、掃除を丹念にしているとのことで、浴室やトイレも開所して17年の経過を感じさせないきれいさであった。ホールには、季節の花(アジサイ)が飾られ、工作の虫が枝に乗っていた。ホール、廊下、階段に利用者が中心となって作った貼り絵、リボンクラフトなどの立派な作品が所狭しと飾られていた。貼り絵で作った事業所名には、利用者の癒しとなっていた猫の姿もあった。毎月のカレンダーも利用者の作品で、調査日にはラベンダースティックで印が付けられており、まるでカルチャーセンターのような趣を感じた。家族会で披露している、半年ごとの利用者のイベントや作品作りの様子などを映したDVDも見せていただいた。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共有スペースの食堂、談話スペースでの独りでの時間や仲間との会話スペースを設けて支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入所時から、居室を見て頂き、在宅でいつも使用した家具や物品を安全を考慮した上で持ち込むことが可能である事を説明し、本人の居心地良く過ごせる空間づくりを支援している。	ベッドとチェスト付きの居室に、タンスやハンガーラックを置き、作品や写真を飾ったり、観葉植物を育てたり、個人の思いに沿った部屋作りがされていた。殆どの方が椅子を置いてあるとのこと。冷蔵庫を持ち込んでいる方には、家族が持参したものを報告してもらっている。モップや塵取り、箒を、利用者同士が順番に回して、居室を掃除している。日曜日には職員が掃除し、特にコンセントの埃などに注意を払っている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	施設はバリアフリーであり、エレベーターも完備している。これも、当初から「入所者が一人で安全に自立した生活を送れる施設」を目指して、日々工夫改善しながら支援している。		

(別紙4(2))

事業所名 : グループホーム阿見

目標達成計画

作成年月日 : 2021年11月15日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。
目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	26	利用者個人個人のケアプランを日々意識して行動に移すという介護支援はできていない。毎日の申し送りを参考に取り組んでいました。記録についても自立度が高く自己主張も多い事から、本人の気持ちに寄り添い記録に残すところが少ないと思っていました。	毎日の申し送り・ミーティングの中で利用者の方についてしっかりと支援内容の確認、取り組みを行い、それに基づいて記録出来る様にしていきます。	今月から記録簿からデジタル化に変更します。記録内容を勉強し、プランに添った記録が出来る様に努力していきます。	12ヶ月
2					ヶ月
3					ヶ月
4					ヶ月
5					ヶ月

注)項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入して下さい。