

自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0173100330		
法人名	社会福祉法人 さつき会		
事業所名	多機能型グループホーム鷹栖なごみの家(洋ユニット)		
所在地	〒071-1201 北海道 上川郡鷹栖町南1条1丁目1番20号		
自己評価作成日	令和1年11月13日	評価結果市町村受理日	令和1年12月23日

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL http://www.kajigokensaku.mhlw.go.jp/01/index.php?action_kouhyou_detail_2017_022_kani=true&JigvosvoCd=0173100330-00&PrefCd=01&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	合同会社 mocal		
所在地	札幌市中央区北5条西23丁目1-10-501		
訪問調査日	令和1年12月9日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<ol style="list-style-type: none"> 1 無垢の木材や木製の家具を使用し、落ち着いた雰囲気的空間にしている。 2 職員全体で作上げた事業所独自の理念を掲げている。 3 小規模多機能ホームを併設しており、小規模ホームの利用者との交流をもっている。 4 地元の中学校や高校の職場実習、ボランティアの受け入れを行っている。
--

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

鷹栖地区の中心部、病院や高校、バスターミナル等に隣接する事業所は、福祉、介護事業を展開する法人のグループホームとして15年の実践を重ねています。併設して小規模多機能事業所や交流スペースがあり、地域高齢者はじめ、住民の拠り所として機能しています。職員は理念の具体化に取組み、地域の中でその人らしく生きる事を多方面から支えています。地域の祭りや年中行事、季節の外出行事、日常ではレクリエーションや家事活動、脳トレなど、利用者が楽しく得意事や主体的に出来る事を大切にしています。また、清潔に保たれ温かみと落ち着き感のある住環境、最後まで口から食べる事を大切にソフト食などの食事の工夫、不快感を軽減しスムーズな排泄に繋がる介助法など、人としての尊厳ある暮らしの基礎的部分を丁寧に支援しています。医療機関との密な協力により終末期も数多くの取組事例があります。家族には満足度調査や参加型行事を企画するなど、共に利用者を支える信頼関係を築いています。行政との積極的協働、各種ボランティアの来訪、中学や高校生との交流と次世代育成に向けた貢献も特筆されます。利用者が一番身近な環境である職員は、優し親身な対応で一人ひとりの健やかな暮らしに寄り添い、ハピネスプランと称し個々の希望を叶える取り組みも行っています。

V サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取組を自己点検した上で、成果について自己評価します

項目		取組の成果 ↓該当するものに○印		項目		取組の成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向をつかんでいる (参考項目:23、24、25)	○	<ol style="list-style-type: none"> 1 ほぼ全ての利用者の 2 利用者の2/3くらいの 3 利用者の1/3くらいの 4 ほとんどつかんでいない 	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9、10、19)	○	<ol style="list-style-type: none"> 1 ほぼ全ての家族と 2 家族の2/3くらいと 3 家族の1/3くらいと 4 ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18、38)	○	<ol style="list-style-type: none"> 1 毎日ある 2 数日に1回程度ある 3 たまにある 4 ほとんどない 	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2、20)	○	<ol style="list-style-type: none"> 1 ほぼ毎日のように 2 数日に1回程度 3 たまに 4 ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	<ol style="list-style-type: none"> 1 ほぼ全ての利用者が 2 利用者の2/3くらいが 3 利用者の1/3くらいが 4 ほとんどいない 	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	<ol style="list-style-type: none"> 1 大いに増えている 2 少しずつ増えている 3 あまり増えていない 4 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36、37)	○	<ol style="list-style-type: none"> 1 ほぼ全ての利用者が 2 利用者の2/3くらいが 3 利用者の1/3くらいが 4 ほとんどいない 	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11、12)	○	<ol style="list-style-type: none"> 1 ほぼ全ての職員が 2 職員の2/3くらいが 3 職員の1/3くらいが 4 ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	<ol style="list-style-type: none"> 1 ほぼ全ての利用者が 2 利用者の2/3くらいが 3 利用者の1/3くらいが 4 ほとんどいない 	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	<ol style="list-style-type: none"> 1 ほぼ全ての利用者が 2 利用者の2/3くらいが 3 利用者の1/3くらいが 4 ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30、31)	○	<ol style="list-style-type: none"> 1 ほぼ全ての利用者が 2 利用者の2/3くらいが 3 利用者の1/3くらいが 4 ほとんどいない 	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	<ol style="list-style-type: none"> 1 ほぼ全ての家族等が 2 家族等の2/3くらいが 3 家族等の1/3くらいが 4 ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	<ol style="list-style-type: none"> 1 ほぼ全ての利用者が 2 利用者の2/3くらいが 3 利用者の1/3くらいが 4 ほとんどいない 				

自己評価及び外部評価結果

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念を作り、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	・開設前に全スタッフで研修し、なごみの家独自の理念を作っている。 ・理念に沿って週目標を決め、実践で具体化できるように努めている。	法人理念のもと、事業所独自の理念を策定しています。職員は週目標を設定し、日常ケアでの具現化と統一感のあるサービスの提供を目指して実践に努めています。また、年間活動計画に対し半期毎にふり返りを行い、理念の意識啓発も図っています。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域で行われる行事や催し物には利用者と一緒に参加している。事業所の交流スペースを地域の団体に活用してもらったり、地域ボランティアの協力を得るなど交流をもっている。	地域の祭りとして定着している法人の「さつき祭り」に参加し、町の熱夏フェスタでも住民と共に神輿や花火を楽しんでいます。様々なボランティアの来訪がある他、中・高生徒の学習や実習を受け入れ、併設事業所の利用者とも交流しています。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	人材育成の貢献として、地元の中学校の職場体験研修を受け入れや地元の高校で実施されている介護職員初任者研修の講師や現場実習を受け入れている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取組 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	約2ヶ月に1度会議を開催し、運営状況・事故・苦情等を報告し、委員から質問・意見・要望を受け、サービス向上に活かしている。同法人の地域密着型事業所と合同開催をし勉強会等も実施している。	会議名を「応援の会」とし、定例で開催しています。オープンな会議運営を行い、運営状況に加え、事業所の課題等も報告しています。今年度から年2回程、ミニレクチャーの時間を設け共に学ぶ機会にしています。事業所内に議事録を掲示しています。	利用者の退去等により、家族の参加者が減少しています。年間スケジュールや魅力あるテーマを工夫していますので、全家族に会議の案内や議事録の送付等で介護の理解を促しながら、参加増への働きかけを期待します。
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	町担当者や包括支援センターとは、日常業務を通じて情報交換を行い、指導や助言等を得ながら協力関係を築くよう取り組んでいる。	隣接高校の介護職初任者研修の講師や実習の受託など町の事業への協力、介護申請業務や困難事例の相談、日常的な情報交換等を通じ、町と密接に連携しています。交流スペースを活用した社協主催の「寺子屋」開催でも協働しています。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束廃止の内部研修を実施し、身体拘束の対象となる具体的な行為を理解し身体拘束をしないケアに取り組んでいる。	身体拘束適正化に向け指針や各種資料を用意しています。適正化委員会、勉強会を行い、職員は身体拘束に係る内容を理解し、拘束しないケアを実践しています。気になる言葉についても注意喚起をしています。玄関の施錠は夜勤帯のみであり、利用者の自由な生活を守り、抑圧感の無い暮らしに配慮しています。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされないことがないよう注意を払い、防止に努めている	高齢者虐待防止等の内部研修を実施し、高齢者虐待の対象となる具体的な行為を理解し虐待予防に努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	全職員ではないが、認知症実践者研修に参加し、権利擁護について学ぶ機会を設けている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	・契約書、重要事項説明書をもとに詳しく説明し、納得を得るようにしている。 ・契約の改訂をする場合は、利用者・家族によく説明し、理解・納得を得るようにしている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	・玄関にご意見箱を設置している。 ・苦情申し出窓口を玄関に明示している。 ・家族会はないが、大掃除や忘年会には家族に参加いただき話を聞く機会を設けている。	利用者や家族とは、何でも話し易い関係を築いています。日々の関わりや面会時、一斉清掃、忘年会の行事の際に意見を聞き取っています。利用者、家族の満足度調査を行いサービスの向上を図っています。利用者の様子は、毎月健康や活動、写真等も掲載した便りで報せています。	
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	・日々のミーティング、月1回の会議等で意見を聞くようにしている。 ・年1回、代表者が人事調書を取り、その中で意見・要望を聞いている。 ・面談制度があり、年2回意見を聞く機会を設けている。	会議では主にケアに関して協議し、全職員の発言を促しています。職員は環境整備や買い物などの業務を分担し、管理者は職員の得意分野や主体的な活動をサポートしています。代表者や施設長は、職員其々の職場異動も含め働き方の希望を把握し、就労環境の整備に取り組んでいます。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	・職員の資格取得に向けた支援。(助成金・受講料・貸与制度の実施) ・役割資格等制度の実施。 ・リーダー会議に参加し、現状や変化を知り、職員の努力や成果について把握するよう努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	・新人研修にはエルダー制度を実施し、育成に取り組んでいる。 ・法人内・事業所内でも研修会を実施しスキルアップを図っている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組をしている	計画を立て外部研修の機会をもうけている。指導職以上については、高齢者ケア研究会に参加し、道内外の施設との勉強会・交流を図っている。		
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	・必ず本人と会い、心身状況や思いに向き合い、受け入れられる関係作りに努めている。 ・事前面談で生活状況を把握するよう努めている。 ・担当者を決め、関係作りに努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	・相談する家族の立場に立ってゆっくり話を聞き、思いを受け止める努力をしている。 ・家族が求めていることを理解し、事業所として何が出来るのか話し合いをしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	本人と家族にとってどのような支援が必要か考え、他職種と連携しながら対応している。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	・本人の思いや、根本にある苦しみ・不安・喜びを知ることにも努めている。 ・本人の得意な分野を活かし、時には孫や子供になって共に支えあう関係を築けるよう努めている。		
19		○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	・面会や外出・外泊は自由で、その際の情報共有を密に図るよう努めている。 ・利用者に変化があれば、家族と共に今後のケアを考えるよう努めている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	・地域での催しには参加し、馴染みの人との関わりが出来るよう努めている。 ・入居前に通っていた小規模多機能ホームに遊びに行ったりしている。	地域行事での交流や併設事業所に通所している人達との交流機会が多く、以前からの関わりが継続されています。家族と一緒に法事や通い慣れた美容室に出掛け、担当職員の企画により一時帰宅が実現した利用者もいます。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	・集団リハビリや体操等を通じ、利用者同士が関わりあえるよう職員が間に入りながら支援している。 ・利用者同士の関係性については、心身の状態や気分・感情で日々時々変化することが多い。		
22		○関係を断ち切らない取組 サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	葉書や年賀状を出すようにしている。		
Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日々の関わりの中で、本人の思いを理解することが出来るよう、利用者の言葉や表情から読み取るよう努めている。	利用者担当制を取り、筆談やホワイトボード、ジェスチャーを使い、意思疎通を工夫しています。日常の中で何気ない言葉も逃さず、言葉で伝えられない利用者は仕草や表情、家族とも相談して本人本位に検討しています。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	・事前に本人や家族から聞き取りをしている。 ・生活の中で見る言動について家族へ報告時、その言動に伴う生活暦等を聞いている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	日常の様子から、できること・できないこと、わかること・わからないことの把握に努め、その時の認知度・理解度を考慮し、その人全体の把握に努めている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	日ごろの関わりの中で、本人・家族の思いや意見を聞き、毎月職員でモニタリング・カンファレンスを行い、介護計画へ反映している。	毎月のモニタリングとカンファレンスを通して、本人の状況を確認しています。介護計画作成は6か月毎、または現状に即して見直し、本人・家族の意向、主治医の意見を得て全職員で検討しています。個人介護記録は週単位の様式を使用し、常に本人の状況を共有しています。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	・食事・水分・排泄等の身体状況の記録と、暮らしの様子や本人の言葉を記録している。 ・週単位で状況が見れるようにし、小さな変化にも気づけるよう工夫している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスにとらわれない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	重度化した場合や、終末期ケアを支援している。本人・家族の思い、医師を交え医療の必要性等をよく話し合い検討し、その時々状況に合わせて対応している。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域での催しには出来る限り参加し、定期的にボランティアの協力も得る取り組みを行っている。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力医がなごみの家の目の前ということもあり、本人・家族納得の上、利用後ほとんどの方は協力医をかかりつけ医としている。健康面で不安があるときは助言・検診を受けている。	殆どの利用者が内科の協力医を主治医とし、日常的な体調管理や変化があった場合も適切な医療につなげる体制です。休日、夜間も含め24時間連絡が可能です。整形や皮膚科等は職員が同行し、状態説明も適切に行っています。	
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	・看護師(非常勤)が1名おり、日常の健康管理・リハビリ・相談を行っている。 ・併設の小規模多機能ホームや同一法人内の看護職と相談・協力ができる。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている、又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院支援を実施し、本人の状況把握と、医療関係者との情報交換や相談に努めている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者とともにチームで支援に取り組んでいる	重度化・終末期ケア指針があり、意思確認書を作成し、事業所が対応できるケアについて説明している。家族・医師を交えて話し合い、変化があるごとに本人・家族の気持ちの変化・思いを確認し支援に努めている。	看取り、重度化対応の指針、意思確認書、急変時変更希望書など契約時や状態変化、希望の変更に応じて説明し方針を確認しています。長年看取り支援に取り組んでおり、主治医の協力の下、利用者、家族、更に職員も安心できる体制を整え、本人の望む終末を支援しています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	救急救命法の研修を消防の協力を得て、年1回実施している。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	防災会社の協力を得て、年2回利用者と共に避難訓練を実施している。 災害時の備蓄品や物品の準備も行っている。	今年は6月と11月に防災会社、運営推進会議の協力のもと、昼・夜を想定し消火器を使用した避難訓練を実施しています。法人全体で災害時連携体制を整え、災害時に必要とする備蓄品等も準備しています。	避難訓練の振り返りとして、更なる地域住民の参加が挙がっていますので、その取組みを期待します。また、非常時に職員全員が速やかに対応できるようシミュレーションや実践を伴う自主的訓練の取組みも期待します。

IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援

36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	声かけや介護する際は、常に相手の立場になり、関わられるよう全職員が心がけている。	法人の介護理念に人間尊重を謳い、職員は利用者一人ひとりに思いを寄せた支援を行っています。トイレドア前にカーテンを取り付け、排泄等の介助法を検討し、親しみと専門性を持った関わりを心掛け、プライドやプライバシーを損ねないケアに努めています。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	選択肢を提案し、利用者が自分で決める場面をつくるよう心がけている。意思表示が困難な方には、表情をみて支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望に沿って支援している	事業所内での1日の過ごし方はあるが、個々のペースに合わせた支援を行うよう努めている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	日常の生活の中や外出時にも衣類を選んでもらったり、お化粧をしておしゃれをする楽しみを支援している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	・祝い膳や日々の食事を楽しく食べられるよう雰囲気作りに配慮している。 ・手作り昼食、流しそうめん、鍋会など利用者と職員と一緒に食事を楽しめるような企画を実施している。	管理栄養士作成の献立で、朝食以外は調理職員が作っています。食事作業は利用者ができる事を手伝い、時には焼きそばなどを皆で調理する手作りランチ、年中行事の祝い膳も好評です。形態変更では最期まで食事を楽しめるよう、美味しく見た目にも配慮したソフト食を提供しています	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	・食事・水分の摂取量を個別記録に記入し、職員が情報共有している。 ・嚥下機能が落ちて安全に食事をすることができるようソフト食にて対応している。 ・水分についても、むせのある方には、とろみ剤、ゼリーで対応している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	起床時、毎食後、就寝時に口腔ケアを行っている。 また、口腔内の状況に合わせたブラシを使用している。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	・個別記録より排泄パターンを把握し、トイレで排泄できるよう支援している。 ・排泄補助具を使用し、自力排泄を促す取り組みを行っている。	排泄リズムや身体状況、習慣を把握し、トイレでの排泄を基本に取り組んでいます。前傾姿勢が取れる補助具や食事を工夫し、負担の軽減やスムーズに排便できるよう個別に対応しています。衛生用品も都度状況に応じて選定しています。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	・定時にトイレに座って頂き、排便習慣を促す。 ・寒天やサンファイバーの摂取、主食に玄米ご飯、麦飯、玄米粥を提供し自然排便を促している。 ・個別の目標水分量を把握し、好みの物を提供するなど水分不足を解消している。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に沿った支援をしている	・曜日や時間は決めているが、本人の希望があった時は可能な限り入浴できるよう支援している。 ・入浴をより楽しめるよう年2回季節湯を実施している。	週2回以上、時間帯や順番の希望、気分やタイミングを見て入浴を支援しています。ゆったりとした広さの一般浴室の他、特殊浴槽も使用して重度の人も気持ち良く入浴できるようにしています。ミントや菖蒲、柚子などで色や香りを楽しみ、1対1の会話も利用者の心身を癒しています。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	・夜間の睡眠パターンを把握し、日中の活動を促している。 ・眠れないときは温かい飲み物を飲んで頂く等し、リラックスできるよう支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	・医療情報表を保管し、職員が服薬内容をいつでも確認できるようにしている。 ・本人の状態の経過や状態に応じDrに相談し服薬の調整(中止や変更)を行っている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	洗濯物畳み等を役割として取り入れ、散歩や体操、作品作り、生け花など得意なことをレクリエーションとして楽しんで頂けるよう支援している。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望に沿って、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	その日の希望に添っての外出は難しいが、天気のよい日は散歩やドライブに出かけ、気分転換を図っている。	リハビリ的に看護師が周辺の散歩に誘っています。テラスでのお茶会やプランターの水遣りも日常の気分転換になっています。お花見ドライブや紅葉狩り、祭りなども興味や体調に合わせて出掛けています。冬期は交流を兼ねて他ユニットや併設事業所を訪ねています。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	現在お金を所持したいという方はいない。本人の使用したいときに使用できるよう支援している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	・電話の希望があれば使用して頂いている。 ・手紙のやり取りも希望があれば支援していく。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	・木の家具を使い、温かさを出している。 ・季節に合わせた飾り付けに心がけている。 ・食事を作る音やにおいで生活感を出している。 ・施設感がないようにできるだけ家庭に近い設えに心がけている。	建物内は広々とし、鉢物や季節飾り、無垢材のフローリングや木製家具等が温もり感を漂わせています。食堂兼居間の他、サブリビングがあり、身体状況や車椅子使用など実際の使い勝手を検討して、畳スペースの改装等を行っています。各ユニット5つのトイレも利用者の暮らしやすさに繋がっています。清掃や採光、音量、温・湿度に配慮し、快適な住環境になっています。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	食堂とリビングが独立し、自由に使える場所がある。ソファや畳スペースを用意し、利用者同士がくつろげるようにしている。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	使い慣れた家具や馴染みの日用品が持ち込まれており、本人が居心地良く過ごせるような居室となっている。	居室入口の飾り棚には、本人や家族の作品や表札を置いています。馴染みの家具、人形や家族写真等を持ち込み、本人の安らぎの居室に配慮しています。洗面台やベッド、加湿器が備えられ、収納がない居室には衛生用品の収納箱に職員手製のカバーを掛けています。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	利用者の状態にあわせて、居住環境が適しているか見直し、手すりの設置や張り紙等、安全確保と自立への配慮をしている。		