

(様式2)

令和 4 年度

## 自己評価及び外部評価結果

### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1590100648		
法人名	NPO法人地域と共に暮らす会		
事業所名	グループホームうちの		
所在地	新潟市西区五十嵐中島3-22-8		
自己評価作成日	令和4年9月11日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/">http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/</a>
----------	---

### 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	エム・エム・シー総合コンサルティング株式会社		
所在地	新潟県上越市富岡3446番地		
訪問調査日	令和4年10月28日		

### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

私たちグループホームうちの中では、1人1人の生活習慣を大切にサービスを提供できるように努めております。また、家庭的な雰囲気を出すために一般家庭で使われている家具や食器を使い、ご入居者されている方の居室には長年使いなれた家具や日用品をお持ちいただくことで、できる限り環境の変化を少なくすることで今までの生活とさほど変わりなく過ごしていただけるよう支援しております。当法人の特徴といたしましては一緒に暮らしていたペットと同居ができるという所です。医師・ご家族の了解のもとではありますが、飲酒や喫煙の制限もございません。外出に関しましては現在コロナウイルス対策で自粛していますが、週に3回の買い物やご入居者の行きたいと思われる場所などできる限りお連れするようにしております。施設に管理された生活ではなくその人らしく生活ができるような支援を努めています。食事に関しましても栄養価に注意し家庭で食べておられたものをできるだけ提供しています。また、ご入居者の残存機能を維持できるよう見守りを中心としながら外出がなかなかできないため歩行運動や体操も意識しながら行っています。ご家族とも密に連絡を取りながら信頼関係を構築していき介護の精神的負担を減らしていけるよう支援しております。

### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

平成22年8月1日に開設した1ユニットのグループホームです。1階建ての事業所は共有スペースに畳の小上がりがあり、ご利用者の習字などの作品も飾られており、落ち着いた雰囲気があります。共有スペースを見渡せるキッチンや各居室の入り口のガラス窓も変える工夫などもこれまでのグループホーム運営の経験を活かされています。ご利用者が食事を楽しんでもらえるよう、季節に合わせて行事食を取り入れたり、おはぎ作りなどもご利用者と一緒に行っています。今年度は新型コロナウイルスの影響で自粛していますが、できる範囲で天候や状況を見ながら、近隣の神社や季節に合わせたお花見にご利用者と一緒に出外に出かけるなどし、ご利用者にホームでの生活を楽しんでいただけるよう取り組んでいます。