

## 2 目標達成計画

作成日：平成 29年 4月 26日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに次のステップへ向けて取り組む目標を職員一同で話し合いながら作成します。目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	13	近年自然災害等が各地で多く発生しており当地も水害浸水予想地域に入っている。避難場所、避難経路等マニュアルを作成、防災備品を備え訓練をしているが全員の防災意識の周知徹底が必要である。	防災に対する意識を養い災害発生時の状況判断・安全な避難誘導の能力を養う	①報道機関の情報や勉強会等で防災に対する意識を養う ②防災用備品の備蓄 ③正確な情報収集と早めの避難	1年
2		口腔内の汚れから虫歯、誤嚥性肺炎、歯周病が懸念される為口腔内の環境を整えが必要である	咀嚼による脳の活性化、味覚の確保、口臭の除去、誤嚥予防、口腔ケアの充実で輝く白い歯の確保。	①就寝前義歯を洗浄液に浸ける ②毎食後うがい液にて口腔ケアの励行 ③歯磨きの励行 ④舌苔の除去 ⑤歯科医師による定期的な口腔内チェックとケア ⑥定期的な受診に付いてご家族の意向確認	1年
3		認知症の進行や加齢から意欲が薄れ身体機能の低下が懸念される為メリハリのある生活と筋力低下予防が必要である。	メリハリのある生活で意欲を持ち楽しみのある日常と屋外散歩、歩行運動、音楽体操で筋力低下予防を図る	① 10:00 音楽体操、歩行運動 11:40 音楽体操、歩行運動 又屋外散歩 14:40 音楽体操、歩行運動 17:40 音楽体操、歩行運動 ②毎食前に嚥下体操を行う ③気候の良い季節は1日1回屋外散歩をする	1年
4		近年アパートマンションが増えているが若い世代が多く学生や単身赴任者が多く新住人との関係が薄い。昔からの商店街の住人との協力体制の構築が必要である。	近隣住人との良好な関係の構築と協力体制の強化を図る。	①近隣住人への挨拶と説明を行い理解と協力を得る ②町内会活動への積極的な参加。 ③園の行事への招待。 ④地域運営推進会議への参加要請	常時

注) 項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入してください。