

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3290400039		
法人名	医療法人エスポアール出雲クリニック		
事業所名	認知症高齢者グループホーム おちらと		
所在地	島根県出雲市小山町362-1		
自己評価作成日	平成27年7月6日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaijokensaku.jp/32/index.php?action=kouhyou_detail_2014_022_kani=true&JigyosvoCd=3290400039-00&PrefCd=32&VersionCd=
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	有限会社 保健情報サービス
所在地	鳥取県米子市宗像53番地46
訪問調査日	平成27年7月10日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

毎日の生活の中で物忘れを認め合う雰囲気を作り、プログラムの中で共有し合える場を提供し、もの忘れへのストレスや不安を和らげ共に支えあう環境づくりに取り組んでいます。慣れ親しんだ地域で馴染みの関係性を継続させるためにも、地域へ出て行く取り組みを多くおこなっています。家族の持つ力を多いに発揮できる様、職員が間に入り家族会や環境づくりなど働きかけています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

医療法人が母体となり医療と介護を中心に地域にサービスを展開されており、認知症高齢者が家庭的で安心して暮らせるように作られたグループホームです。管理者・職員とも法人の理念・グループホームへの思いを理解して日々の支援にあたられています。
今年度より管理者が変わられ、新体制のもと「その人らしさ・個別ケア」に重点を置き、住み慣れた地域での暮らしが継続出来るようより良い利用者本位のサービスの提供を目指し日々努力されています。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者や職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	認知症を患っても、住み慣れた地域で活き活きと暮らし続けられる社会の実現を目指し、地域に向けた認知症理解の勉強の場として“交流塾”(法人主催)を行なっている。また、物忘れを認め合い、個々の活躍の場を設けている。	法人の理念を職員一人ひとりが理解し、日々利用者・家族の思いを大切にしながら、地域での生活を継続出来るよう支援されています。経験年数に関わらず理念を理解して実践出来るようミーティングやおちらと会等で振り返りをされています。	管理者が変わられ新体制となった所ですので、職員各々のグループホームへの思いや理想像を話し合う場を持たれ、思いの共有をはかり実践、理念の具現化に向けてのPDCAサイクルを回されると良いと思います。
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域の小学校との交流では、訪問の受け入れや授業、行事を見学に出かけている。日常にご近所の方と出会った時など、明るく挨拶をし、職員、利用者共に認識して頂けるよう心掛けている	地域の小学校と交流を密にされています。課外授業での訪問を受け入れたり授業・行事の見学も学校側に配慮を頂き実施されています。散歩の時など近所の方と挨拶を交わしたり、併設の小規模の方とも交流があります。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	誰もが住み慣れた地域で暮らし続けられる社会の実現を目指し、月に1回、地域に向けた“交流塾”を通し、認知症の理解や接し方の勉強を月に1回行なっている。(法人主催)		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	日頃の活動状況、ご利用者の状況を写真も交えながら報告している。地域の催し物やボランティアの情報も頂き、参加している。会議には、ご利用者の家族だけでなく、ご利用者自身にも参加していただいている。	併設の小規模多機能ホームと合同で2ヶ月に1回開催されています。メンバーにはコミュニティーセンター長、老人会会長、小学校校長、地区民生委員児童委員協議会会長、自治会長、市高齢化福祉課、高齢者安心支援センター、第三者委員、利用者、家族等多くの方に参加頂き実績報告・活動状況・避難訓練等の報告をされます。事例報告や意見交換を行いサービスに繋げておられます。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	グループホーム協議会で、市との話し合いの場を設け現状を伝えたり一緒に課題に取り組んでいる。運営推進会議では、市職員の参加のもと、実践や現状を伝えたり、情報を頂いたりしている。	運営推進会にも参加頂き情報や意見等を頂かれています。今年度の介護報酬の改定にあたっては市の説明会に参加されたり、出雲市のグループホーム協議会でも、市の職員の方に分からない事について確認するなど出来ますし、要望等も話し合われます。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	日常的な場面で、ちょっとした静止の言葉などを取り上げ、職員間で考える場を持ち共有し、意識付けに努めている。	年1回施設内研修を行い、認識を深めるようにされています。また、職員会でテーマを決めて話し合うようにされ、慣れによる危険性などを職員間で共有認識を図っておられます。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている	拘束やプライバシーの侵害、虐待についてはおちらと会で取り上げ、又日常の中でも例えば言葉(指示、親しみと勘違いし友達言葉等)の暴力等を意識し防止に努めている。年1回、施設内研修を行い、認識を深めている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援	現在この制度を使用されている方はいないが、出前交流塾において成年後見制度について学び、考える場を設けている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	説明している。特に、起こりうるリスクなど具体例を上げ、医療連携加算・利用料金については説明し同意を得ている。又、改定等の場合、わかりやすい資料を作成し家族会等で理解していただいている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	運営推進会議に、どの方にも参加していただけるようご家族、ご利用者に交代で参加していただいている。ユニット内には意見箱を設置したり、ご家族が来所された際には様子を伝えたり、話しを伺ったりと意見をいいやすい環境・関係づくりを行なう。又、遠距離に住まれているご家族へは缶等で近況や伝達事項を伝えている。	意見箱も設置されている。運営推進会議に参加頂いた利用者・家族の方にも、意見を頂き検討されています。また、家族会でも意見が活発に交換されています。家族が訪問した時には気軽に話しかけやすい雰囲気作りに配慮されています。遠方の家族へも電話などで意見・要望等を確認される様にしておられます。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月に1回～2回の職員会などで職員の意見、要望を聞くようにしている。また普段から問いかけたり、聞き取るようにしている。トップダウンだけではなく、ボトムアップ出来る雰囲気づくりと問いかけに気を配っている。	職員は日々の申し送りのミーティングや月1、2回の職員会で意見、要望等を積極的に出し合い討議されています。管理者は日頃からコミュニケーションをとり、職員の意見、要望等を聞くように配慮され、チームでケアに臨めるよう心掛けておられます。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	代表者は、管理者以下スタッフと理念を共有した上で信頼し見守り、意欲を持って働ける環境を提供している。給与に関しては、限りのある介護報酬の中で努力や実績等を考慮し、毎年小額であるがベースアップに努めている。勤務時間に関しては、必要などころに必要な配置をすることと夜間の確実な仮眠体制(3時間)を確保し、身体的な疲労の軽減に、精神面ではスタッフの心の相談窓口を開設(臨床心理士が対応)しカウンセリングを実施している。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	実践者研修・介護基礎知識などの研修会や、法人内での会議技術勉強会などに参加している。研修報告書を全職員が閲覧でき、伝達研修も行なっている。		
14		代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	実践者研修やグループホーム連絡協議会の研修を中心に参加している。他グループホームの夏祭りに参加し一緒に花火鑑賞をしたり、地域での勉強会が行なわれる際には職員に声をかけ参加を促している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	事前に訪問調査に出向き、生活状況を把握。ご本人の思いを聴き、ご家族同伴でグループホームに見学に来ていただいている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	事前に訪問調査に出向き、時間をかけてご本人の思いを聞き正しく理解するとともに、ご家族が求めていることを理解し、状況把握に努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談時、ご本人やご家族の思い、状況を確認し、改善に向けた支援の提案と相談を繰り返す中で信頼関係を築いている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ご利用者の生活の中にお邪魔させて頂いているということを前提に、人生の先輩であるという考えを職員で共有している。日々の生活の中でご利用者に学ばせていただくことが多々ある。「介護する」ではなく「させて頂いている」という気持ちで接している。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご利用者の様子をきめ細かく伝えることで、ご本人を支えていく為の協力関係を気付けることが多くなった。ご家族の趣味を披露して貰ったり、行事等では参加型のスタイルをとり、共に楽しんで頂ける場を用意するよう心掛けている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	地域の福寿会に参加し、その中で馴染みの人との再会や繋がりを大切にしている。馴染みの美容院利用など継続した支援を行なっている。友人の訪問などの機会には、継続して行けるよう、心地よく過ごして頂けるような雰囲気作りを心掛けている。	友人や家族の面会時には利用者も面会者も楽しく過ごせるよう心掛けられています。利用者の過去の生活歴を把握し、昔の街並みの古い写真を提供する等、記憶や思い出が浮かびやすいような支援を行う等工夫されています。また、地域の福寿会が来られたり、会に参加する等、馴染みの方とも交流される方もあります。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	プログラムの時間には、お一人ずつ挨拶の時間があり、職員も一緒に席につき会話を盛り上げ、お互いを認識し合える時間を大切にしている。また、年を重ねていくにつれて物忘れの辛さを語り合いを共有されたり、お互いの居室を行き来されるなど良い関係を持たれている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	今年の一月に退所(看取り)となられた方があったが、ご家族にはいつでもお越しくださいと伝えると同時に、本業の音楽を活かしボランティア活動もされているということで、その活動の依頼もしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	“認知症を患っている人”ではなく一人の人として関わりながら担当者を中心に、ご利用者から直接思いや希望を尋ね、把握に努めている。困難な場合には、ご家族や関係者から情報を得ている。ご利用者が以前とても思いを寄せておられた祭事に出掛け、その雰囲気と共に味わってきた。誕生会にはその様子を放映し、ご家族からも思い出話を聞くことが出来た。	日々の関わりの中で声をかけ、利用者の思いや意向の把握に努めておられます。意志疎通が困難な方は表情や様子から意向を把握するよう意識されています。また、家族や関係者からも情報を得るよう努め、その情報を元に本人の意向を達成出来るよう日々検討して取り組んでおられます。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	担当者を中心に、マンツーマンで関わりご利用者に思いや希望を尋ねていく。ご家族や知人の来訪の際の聞き取りも施行。定期的な家族会も情報収集の場となっている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一人ひとりの「どう生活していきたいか」を尋ね、生活のリズムを理解しチームとして把握。残存能力を活かせるような関わり、環境を提供するよう努めている。仕事の場とされている方に対して、洗濯や出来ること、興味を持たれることなど、声掛けをして役割を持って頂き、満足感を感じて頂けるよう関わっている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	現在はケアマネージャーを中心に介護計画作成。本人と話し合ったり、ご家族や関係者の気付きや意見を反映させたご利用者本位の計画作成に努めている。	本人や家族の意見や意向を反映させ、ケアマネージャーを中心に職員会や日々のミーティングで職員とも話し合いながら計画作成がされています。定期的に評価、見直しも行なわれています。サービス内容のチェックも表が用意されており、記録も確認出来ました。	今年は個別ケアをテーマとした研究発表に取り組まれるとの事なので、利用者を主体としてより良く暮らせるケアの実現、そして利用者の生きる意欲の湧く生活作りに向け、この機会に再度介護計画を見つめ直されても良いと思います。
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別に、誰でもご利用者の暮らしの様子が伝わるよう、ご利用者本人の言葉やエピソードを交えて記録している。必要があれば、職員会などでケース検討会を設けている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	病院受診は、その時の状況を把握しておいていただきたいという思いから基本的にご家族対応をお願いしているが、急な受診等、ご家族が対応出来ない場合は事業所でも対応している。又ご本人の希望で帰省される際、お手伝いが必要な方へは具体的な介助の方法をご家族へ伝えたり、実際に介助を行っている。身体的な衰えから褥瘡が出来やすくなっておられる方に対し、介助法のご家族と話し合いのもと、エアマットの導入を行なった。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	より豊かな生活の実現に向け、地域のコミュニティセンターや小学校公開日などに参加。個別にご利用者が若い頃携わっておられた祭りに出かけ、地域の方とふれあい、懐かしい雰囲気と共に共有する時間をもうけている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ご利用者本人・家族と話し合い、事業所の母体となっているクリニックより月1回の定期往診の他、状況に応じて往診。他の専門分野に対しては、在宅時からのかかりつけ医や協働体制にある病院へ受診。家族受診が基本であるが、困難時は支援している。	利用者、家族の意向を確認し、利用者全員が事業所母体のクリニックをかかりつけ医とされています。月1回の定期往診の他、状況に応じて往診も可能となっています。他の専門分野への受診は従来からのかかりつけ医を利用されており、基本的には家族受診となっていますが、困難な場合は職員が支援されます。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	看護職員を配置し、常に健康管理や状態変化に応じた支援を行なっている。H27年度より、週一回外来の看護職員にも訪問してもらい、多くの視点から状態観察、健康チェックなどのサポートを行っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院中も、見舞い時など病院との情報連携をとり、GHへの復帰に向け、相談や質問等で状況を把握しつつ、ご利用者・ご家族共に安心した生活を送れるよう支援している。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	ご利用者の急激な変化に伴い、法人内クリニックのDr.と連携をとりながら臨機応変に安心できるケアに努める。ご家族には報告を行い、事業所で可能な支援について、その都度説明しご家族の意向を確認する。職員間では勉強会やミーティングにて意思統一を行なっている。	かかりつけ医である事業所母体のクリニックの医師と連携を取りながら、本人、家族が望めば可能な限りの看取りも行われています。状況に応じて都度、家族とコミュニケーションをとり意向確認や説明を行っています。ケアについて勉強会を行い、重症化した時でもいかに生活を楽しめるかその人らしさが実現出来るよう関わっておられます。また看取り後には職員が相互に振り返りを行い、心の負担を軽減できるようサポートも行われています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	対応マニュアルに沿って、院内外のDrや他部署との連携をとりながら行動している。AEDの所在・使用方法の周知徹底。消防署の協力を得て、救急手当てや蘇生術の研修を定期的を受講している。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協働体制を築いている	消防署の協力も得て、ご利用者と共に避難訓練を行い、避難経路の確認、消火器の使用方演習を実施している。地元消防団協力の下、夜間想定避難訓練も実施している。災害に備えた備品(食料品・水)の準備が3日分あり。防火という視点で、毎晩火気点検を行なっている。	年2回、日中と夜間想定避難訓練、消火訓練が行われています。地元消防団の協力を得て夜間想定避難訓練も実施されています。災害マニュアルも作成されており、この程原子力災害時のマニュアルも職員間で話し合い策定されました。備蓄は三日分あり、毎晩火器の点検も行われています。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	トイレの際など、他者に聞こえるような声掛けやオムツが他者に見えるような、プライバシーを侵害するような行為は行なわない。職員間の声かけや書類などの個人情報取り扱いに配慮し漏洩防止に努める。	年一回研修会を行い、日々のミーティングでも話し合いを繰り返し行われています。日々の支援の中でも言葉使いを職員間で意識し合い、利用者の尊厳とプライバシー保護に努めておられます。個人情報の管理もしっかりと行われており、書類も適正に管理されています。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	プログラムなども活用し、職員で決めたことを押し付けたくないよう、自己選択できるよう、ご利用者一人ひとりが自分で決める場面を設け言葉が出るのを待つ。担当者中心に、マンツーマンでゆっくり話を聴く場面を持ち、思いを引き出せるよう努める。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	ペースとなる1日の流れはあるが、あまり時間を区切ることなく、ご利用者一人ひとりの体調やペース、その時の思いに合わせ柔軟に対応している。職員の体制上困難な場合には、その部分も含めて説明し、過ごし方などを一緒に考えるようにしている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	居室よりお出掛けされる際の身だしなみ、男性の髭剃りなど今まで大切にされていたことの延長を継続している。家族の協力も得ながら、馴染みの美容院利用など、継続した生活を送れるよう努めている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	買物へ一緒に出かけ食材選びや献立を決めていただいたり、材料切りや味付け、食器を選びや盛り付けなど、声かけれそうなタイミングを見計らいながら、働きかけるなど環境づくりをしている。ご利用者の状態に合わせ、食事の形態なども配慮している。	食材の買い物に出かけられる利用者の方や、下ごしらえ、味付け、盛り付け、配膳準備など出来る方に働きかける支援が行われています。平日の昼食は、厨房から提供されますが、土日・祝日は屋敷もお手伝いして頂いています。利用者の状態によりミキサー食等の対応もされ、食事の際は職員は見守りをされています。昨年はミキサー食をいかに美味しく食べられるかという研究テーマに取り組まれるなど利用者視点で取組んでおられます。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	毎日のメニューを記録し、各自の食事・水分摂取量を記録。減少時などは補食などで対応している。日曜・休日以外の昼食は栄養士によるバランスの良い食事を提供している。水分摂取が困難な方へはトロミをつけたり、ゼリー等を作り、摂取しやすく提供している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後の歯磨きの声かけ、必要な方には磨き直し介助をさせていただいており、習慣化している。歯磨き用具も、それぞれにあったものを取り入れている。口腔ケアの研修会に参加し、意識を持って口腔ケアに当たっている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	各ご利用者の排泄状況の改善を試みている。排泄パターンの把握、ご利用者本人の状態にあったオムツ検討、医師への薬の調整依頼など適宜改善し、排泄にまつわる不快を軽減できるよう支援している。“物忘れ”同様、恥ずかしがらず老化の一つとして捉えられるよう、皆で話の場を持つようにしている。利用開始時、紙パンツを使用されていた方の生活状況を把握した上で、布パンツにパット使用に変更された方あり。トイレに誘導し、排泄を促すことで、パット内での排便が殆どなくなり、褥瘡もできにくくなってきている。	自尊心に配慮した声かけを意識しておられました。利用者の排泄状況の改善に意欲的に取り組み利用者全員がトイレで座って排泄できるよう支援されています。利用者の排泄の自立を目指し、チェック表を利用して排泄パターンの把握に取り組みまれたり、リハパン、おむつの選定、また、必要時には医師との相談も行われています。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	朝食時の牛乳や乳製品、フルーツの摂取促し。散歩や家事、軽い運動など体を動かすことで自然排便を促すよう支援している。水分摂取の促し。排泄チェック表の利用、必要に応じ下剤などの調整を医療との連携により行なっている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	希望される時間帯等にできる限り沿い支援している。統一した入浴介助、プライバシーに配慮した入浴援助を行い、入浴がその方にとって不安・苦痛なものでなく楽しい時間となるよう職員同士も情報・意見交換を密にし、支援している。	最低でも3日1回、若しくは週2回を目途に支援されています。また、希望される時間帯に出来る限り沿えるよう支援されています。利用者の状態に合わせて二人介助や、同性介助も希望される方には対応され、入浴時間が利用者にとって楽しい時間となるよう職員間での意見交換を密にされています。重度化になっても入浴できるようにシャワーチェアを導入するなど工夫がされています。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	現在、服薬の必要はなく、皆よく休まれている。一時間以内の昼寝の促しにより午後の活気など良いリズムができています。特に眠れない夜があれば、捕食や添い寝、側に付きそうなど臨機応変に入眠への支援を行なっている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬局による『居宅療養管理指導』を受け、服薬の内容、副作用の把握ができるようファイルに綴じている。服薬時担当者は薬を飲み込みまで確認、ケアチェック表を活用して飲み忘れを防ぐ。頓服薬や臨時薬服用の際には、職員間で注意事項を共有し、観察に努める。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	ご利用者それぞれの得意な事、好きなことを把握し、毎朝の掃除・洗濯物干し・ゴミ出しやユニット内外の生け花など行なって頂き経験や力を発揮していただいている。誕生日にも、ご利用者やご家族に尋ねた上で、祝いの席に嗜好品を用意したりしている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	その日の天候やご利用者の気分、希望などから外出を計画したり、催し物などに参加している。日常的な散歩、買い物等、ご利用者本意の楽しい時を提供したり、ご家族との外食も楽しんで頂いている。必要時には職員の勤務調整しながら臨機応変な対応に努めている。	その日の天候や利用者の気分・希望等にに合わせて外出支援を行っておられます。入院中の利用者のもとへお見舞いに行かれるなど本人の希望を把握し対応されています。家族の方とも協力しながら外出や外食を楽しんで頂ける様、臨機応変に支援されています。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ご家族と相談のうえ、お預かり金は事業所で管理している。買い物時、ご利用者によっては自分の財布を持ってでかけられたり、支払い時にご自分の手でお金を出してもらうなど残存能力の保持。社会性の維持等に努めている。他院受診の時など、受付でのやりとりをご利用者が中心にされるよう促している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	“おちらと”の電話利用希望者への支援を行なっている。職員から家族への電話連絡の後、ご利用者本人との会話や、不安時を中心とした家族との電話での交流を行なっている。バレンタインデーなどを機会に、ご家族来所時やクリニックのスタッフなど、大切な人へチョコやメッセージを添えて、日頃の思いを伝えに行く機会を作るよう心掛けている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	居心地の良い環境づくりに配慮し、テレビやソファを配置。季節の花を飾り、手作りのカレンダーを置いている。行事の際の写真や“おちらとだより”を掲示したり、“おちらと掲示板”で告知や紹介を行なっている。	おちらと掲示板には行事の際の写真が飾られ、季節感のある花や飾りが施され過ごしやすい空間でした。訪問した日は高温多湿だったが、室内は適切な温度・湿度の管理がされていました。また職員は意識して水分補給を促されていました。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	落ち着いて過ごす事が難しい方のケースを中心に居場所作りを行い、それに合わせて共用空間の配置も変化していつている。人の気配が感じられる中での一人居れる空間や、少人数で過ごせるような空間を作り、配慮している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	自宅で使用していた馴染みの家具を持参してもらい、ご利用者本人の希望や動きに合わせた配置を行ったり、馴染みの道具を活用している。若い頃やご家族やペットの写真を飾ることで安心し、落ち着ける環境作りに努めている。	自宅で使用していた筆筒などの家具や家族の写真等、思い出の品などを持参して頂くようにされており、利用者の希望に合わせた居室内のレイアウトを工夫されており、自宅での生活に近い住環境を心掛けておられました。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	同じ法人内にあるデイケアを利用していた方が多く、そこで活用されていた似顔絵を用いて居室の認識促進。風呂場の暖簾使用するなど試行、検討を行っている。補助具として、白板やカレンダーを多用している。排泄等の正しい把握のため、必要な方には、声掛けと共に張り紙等を用いて、理解を促すこともあり。		