1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3371100375			
法人名	(株)メディカメント			
事業所名	グループホーム いやしの家 備前			
所在地	岡山県備前市伊部323-1			
自己評価作成日	平成25年11月10日	評価結果市町村受理日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.jp/33/index.php?action_kouhyou.detail_2014.022_kani=true&JigyosyoCd=3371100375-00&PrefCd=33&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	株式会社東京リーガルマインド 岡山支社		
所在地	岡山県岡山市北区本町10-22 本町ビル3階		
訪問調査日	平成26年11月13日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

平成16年の開所から10年。今も静かな環境は変わりなく、いつも笑い声の聞こえるホームです。季節のお花、野菜も職員と一緒に育て、収穫し、戸外の生活も充実しています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

まず利便性に優れている。国道2号線・警察署・駅・商業施設が半径1km以内にある。玄関に 飾られた絵手紙サークルの愛好家たちが進呈してくれた贈り物が訪問者を迎えてくれる。保 育園児の慰問、中学生の体験学習、大学生の実習、ボランティア、看護職によるタクティール 実習等、多くの人達との交流が盛んである。入居者は朝の一日の始まりに玄関先に集まり、 日光浴や外気浴を兼ねて体操や歌を歌うなど、爽やかな時を過ごしている。畑で季節の野菜 を育て、洗濯物や布団の取り込みなどを手伝い、役割を持って日々生活を送っている。

▼. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します				
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印	項 目 取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求	
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	— 64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 はの人々が訪ねて来ている 2. 数日に1回程度 ○ 3. たまに (参考項目:2,20) 4. ほとんどない	
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関	
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	0 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う 1. ほぼ全ての利用者が2. 利用者の2/3くらいが3. 利用者の1/3くらいが4. ほとんどいない 	
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	2. 利用者の2/3くらいか 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお〇 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない	
62	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが		

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	外	75 0	自己評価	外部評価	西
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.Ξ	里念し	こ基づく運営			
1		念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	スタッフルームに理念を掲示し、二カ月ごとのミーテイングの始めに理念を確認して職員で共有している。	理念をスタッフルームの目に付く場所に掲示し、ミーティング時に確認をして意識付けを図り、実践に繋げている。開業当初に考案した「明るく、優しい」をモットーに、声掛けや対応時の笑顔に努めている。	
2		○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	文化祭や備前焼祭りなどの地域の催しがあれば参加している。		
3		活かしている	毎年夏休みに中学生のボランテイアの受け 入れをして理解を深めてもらえるようにして いる		
4		○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	運営推進会議で現況報告をしたり、意見を 聞きサービス向上に活かしている。	運営推進会議を町内会長や家族等が参加し 開催している。現状報告や活動報告をした り、施設の案内や運営に関する話し合いが 行われ運営に反映させている。	運営推進会議は事業所の様子や状態を行政に知ってもらえる良い機会となるので、こまめな案内を行い、行政関係者が参加することに期待を寄せる。
5	(4)	の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝	入居状況を報告し、協力関係に取り組んでいる。備前市グループホーム連絡会では、 実状を報告し協力関係を築いている。	備前市独自の「グループホーム連絡会」に出席して勉強会や見学会を通して協力関係を築いている。市当局には転倒事故報告や事業所の空き情報を報告している。	
6	(5)	まり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	開所以来玄関に鍵をかけることはなく、日中 は自由に出入りできる状態にしている。	職員は事例状況を分析・検討して身体拘束 に関する理解の確認をしている。転落防止策 として、拘束を行わず見守りに徹し、安全確 認をしている。家庭的な雰囲気の中で平穏に 落ち着いた生活を送っている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	出来る限り研修など学ぶ機会を持つように 心がけている。		

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	きるだけ学ぶ機会を持ち、必要が生じたら		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	利用者や家族が尋ねやすいようにゆっくりと 時間をかけ説明を行っている。改定時は説 明と同意書も作成している。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	面会時には介護記録をかならず見ていただき、意見や要望があれば運営に反映させている。聞きやすい状況を作る為、口頭で近況も伝える様に心掛けている。	家族の面会時には必ず利用者の介護記録と飲み物を出し、利用者の日々の様子を把握してもらい、解らない点等を質問してもらっている。日々の利用者の様子や反応を観察し、意向に添える様に努めている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	ニカ月ごとのミーティングで機会を持っている。毎月の本社会議で意見や提案を代表者 に伝えている。	ミーティング時や昼食後のカンファレンスで意見や要望を聴く機会を設け、出された提案を本社会議に提出している。日常の関わりでコミュニケーションが図れるよう話し易い雰囲気作りに努めている。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	代表者は管理委員会で報告を受け、状況を 把握し整備に努めている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	スキルアップや資格取得に必要ならば勤務 調整など協力している。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	備前市独自の「グループホーム連絡会」で 勉強会や見学会を行い質の向上になるよう に取り組んでいる。		

自	外	項 目	自己評価	外部評価	5
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II.3		:信頼に向けた関係づくりと支援	_		
15		と、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	特に入所初期には顔なじみになり安心して 話ができるように声掛けの回数を多くするように努めている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	不安や心配の多い初期には特にこまめに報 告をして信頼関係をつくる努力をしている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	必要な支援を見極め可能な限りの支援に努めている。特に初期のサービスを納得して 頂けているか聞く機会をもつようにしてい る。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	生活を共にする者同士の関係を築くため、お料理、洗濯、掃除など一緒にしている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	共に支援をする関係を築くため、介護記録に普段の生活をわかり易く記録し、訪問時に読んでいただき支援を共有している。面会は本人と家族だけの時間を大切にして頂ける様に、居室でゆっくりして頂ける様にしている。		
20		〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みの人の訪問がいつでも気楽にしてい ただけるような雰囲気作りに努めている。	家族との関係を大切にし、利用料を持参してもらい積極的に話を聴く態度を示して訪問を促す工夫をしている。看護師によるタクティール、絵手紙サークル等の来訪者と馴染みの関係となっている。	
21			利用者が孤立しない様に、利用者同士の相性や趣味も考え、利用者同士が関わりやすいように支援している。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	t i
自己	部	7	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		の経過をフォローし、相談や支援に努めている	必要に応じた相談や支援に努めている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	-		
23	,		毎日の生活の中で、希望や意向が引き出せ るように一人ひとりと話す機会を持つように している。	日々の生活の中でコミュニケーションを深め、希望や意向を捉えている。これまでの生活スタイルや嗜好を知り、介護記録から能力・様子を勘案して、思いや意向の把握に繋げている。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	今まで馴染んだ生活をできるだけサービス に取り入れるように努めている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	一人一人の一日の記録で職員が把握する ように努めている。		
26	•	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している		2ヶ月毎にカンファレンスや適時モニタリングを行い、サービスの状況を検討している。家族からの意見や要望を聴き、日々の介護記録・申し送りノートから状態の変化を知り、計画の見直しに繋げている。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	介護記録や申し送りノートを活用して介護計 画に活かししている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	状況に応じて柔軟な対応をしている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	豊かな生活ができるように支援している。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	かかりつけ医は本人、家族で決めてもらっ て、納得のできる医療を受けて頂くように支 援している。	隣接の事業所と交互に隔週で協力医が往診に来てくれるので、体調が悪い時には隣の往診のついでに診察に寄ってもらえる。訪問看護師との連携も図られており、異常の早期発見に努め、適切な医療が受けられる様支援している。	
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	毎週の訪問看護で様子を報告し指示をも らって、適切な受診が受けられる様に支援し ている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	月二回の往診で日ごろの健康状態を知っていただいて、日常の変化に早く気付いて早期入院、早期退院を医療機関と一緒に考えている。		
33	(12)	でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	入居時に看取りの説明をして同意書を得ている。 重度化した場合は、その時点で再度家族・ 医療機関と話し合っている。	協力病院が夜間は利用者のカルテを病棟に 移動させてくれたり、入院用のベットも確保し てくれたりと、いつでも緊急時の対応をしてく れているお陰で、出来るだけ最期まで事業所 で暮らせる支援をしている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	急変時の連絡や対応を掲示している。		
35	(13)	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	年二回昼·夜想定で避難訓練を行っている。	年2回、避難通報マニュアルに基づき昼夜想定の避難訓練を入居者と一緒に実施している。防火設備は整っている。災害時対策としてレトルトのおかゆを備蓄している。今後は水の備蓄を検討中である。	

自	外	項 目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	- 現 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	声掛けの時には、声の大きさや場所に気を 配り支援している。	誘導時の声掛けに気を配り、プライバシーへの配慮を示すよう支援している。本人の生活リズムを大切にし、思いの表出に努め、答えやすい質問を投げかける等工夫をしている。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	自分の思いを表し、実現できるよう働きかけ ている。		
38		人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように	職員の都合で細かい取り決めをせず、一人 一人の生活のリズムを大切に、希望に添え る様に支援している。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	行きつけの美容院を利用できるように支援 している。ニヶ月毎に地域の理容院がカット に来てくれている。		
40	, ,	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備	職員と一緒に食事を準備したり、自由に食べていただけるようにできるだけ介助は控え好きなように食べていただくようにしている。 お誕生日には食べたい物を聞き、出来るだけ希望に添うように考えている。	敷地内の畑で季節の野菜を育てて収穫し、 食卓に上っている。魚は日生の魚店から仕 入れ、新鮮で美味く利用者からも好評であ る。行事食や特別食を取り入れ、食を楽しむ 支援もしている。	
41		確保できるよう、一人のとりの状態で力、音順に 応じた支援をしている	水分、食事のチェック表で一日の必要量を 確保できるよう支援している。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	食後は口腔ケアーでひとり一人にあったケ アーをし、入れ歯も毎晩消毒している。		

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	西
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄チェック表を活用してトイレでの排泄を 基本にしている。	「トイレ」と大きく表示して自立を促している。トイレでの排泄を基本とし、本人の排泄のパターンを知り、随時に誘導している。水分摂取の確認や冷たい牛乳等で便秘の予防をし、体調管理をしている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	水分不足に注意したり、朝の冷たい牛乳で 排便を促したりして下剤にたよらない排便に 心掛けている。		
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	湯船に浸かることを基本とし、冬至にはゆず 湯をするなど入浴を楽しんでいただく工夫も している。	隔日の入浴となっている。丁寧な声掛けにて 本人の意向を確認し誘導している。冬至には 「柚子湯」等楽しんでいる。	
46		て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	今までの習慣を大切にするため一人一人睡 眠時間はちがっている。 昼食後は各自の居室で自由に過ごして頂く ように している。		
47		法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	薬の目的、効能、副作用など薬剤師の指示 や指導で確実な服薬支援をし、確実な服薬 が出来るように支援している。		
48		人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	ひとり一人のできる能力を活かし、楽しみながら役割ができるように支援している。趣味を活かして気分転換を心掛けている。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	さくら、藤、コスモスなど季節感のあるお花 見を楽しんだり、家族の協力で外食や外泊 も自由に楽しんでいただいている。	シーサイド和気へ桜の花見、和気の藤公園 へ藤見、吉井町へコスモスやかかし祭り等の 外出支援をしている。備前焼祭りや文化祭に 出掛け、朝一番に日光浴、外気浴を兼ねて、 玄関先で体操や歌を楽しんでいる。	

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	本人の希望があれば買い物に同行してい る。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	電話や手紙のやりとりも希望に応じた支援 をしている。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節のお花を活けたり、季節感のある壁画 を飾ったりして居心地の良い空間を作って いる。	入居者の活動能力や状態に合わせて、配席 の配慮をしている。玄関には季節の花を飾 り、食堂兼リビングには季節を感じる飾り物 が施されている。畳のコーナーがあり、見た 目にも和風で落ち着ける場所となっている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	畳のコーナー、ソファーのコーナーなど思い 思いに過ごせる場所がある。		
54	, ,	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	本人と家族で相談して思い思いの居室にし ていただいている。	居室入口には表札を掲げて他室との区別をしている。化粧品や日用品、椅子、机、カレンダー、写真などを思い思いに置き、自分らしい部屋作りをしている。床を整備して歩行の安全への配慮も行われていた。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	トイレや洗面所に迷わずに行けたり、安全に 移動ができるように障害物は置かないよう にしている。		