## 1 自己評価及び外部評価結果

### 【事業所概要(事業所記入)】

サルバルのスペテ	7K171 HU7 K7 Z						
事業所番号	4572100610						
法人名	医療法人 浩洋会						
事業所名	グループホーム	「ゆりかも	רמי	ユニット名	ゆり		
所在地	東臼杵郡門川町東栄町4-5-14						
自己評価作成日	平成28年9月3	80日	評価結果市	町村受理日	平成28年12月22日		

### ※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

#### 【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会					
所在地	宮崎市原町2番22-	号宮崎県総合福祉センター本館3階				
訪問調査日	平成28年10月26日					

### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

母体である田中病院が併設しており、利用者の方の定期受診や緊急時の対応も、ゆりかもめに常駐している看護師と共に連携しながら行っている。介護職の離職率が高い昨今、ゆりかもめにおいては職員の入れ替わりも少なく、開設当初からの職員と中堅職員、若手職員が協力し、利用者の方の毎日の生活のお手伝いをさせていただいています。その事は、ゆりかもめ理念にも掲げている利用者の方が安心して生活できる空間作り、に一役買っているのではないか、と考えます。

### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

運営母体が医療機関であり、医療と介護の緊密な連携が図られている。ケアにおける問題点を課題として捉え、院内研修や地域の認知症実践会議の中で研究発表する機会を持つなど、それぞれの職員が高い意識を持って介護に取り組んでいる。利用者一人ひとりの思いやできることをくみ取り、日々の暮らしの中で家事に参加してもらうなど、その人らしさを大切に、個別性のある支援に努めている。管理者は開設当初からの職員であり、他の職員からの信望も厚く、全員で作り上げるホームを目指している。

<b>V</b> .	7. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	1. ほぼ全ての家族と 〇 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない		
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 〇 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 〇 3. たまに 4. ほとんどない		
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	1. 大いに増えている		
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	1. ほぼ全ての職員が 〇 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない		
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	1. ほぼ全ての家族等が ○ 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない		
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	1. ほぼ全ての利用者が					

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

# 自己評価および外部評価結果

自	外	項目	自己評価	ゆり	外部評価	西
己	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		<ul><li>○基づく運営</li><li>○理念の共有と実践</li><li>地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている</li></ul>	理念を玄関に掲げ皆で が安心して生活できる る。	き共有し、利用者の方	昨年、管理者の交代があり、開設当初から の理念を見直し、現在のニーズに沿った新 たな理念を全員で作り上げている。利用者 ー人ひとりの人格を尊重した支援の実践に 全員で取り組んでいる。	
2		○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	近隣の方との挨拶は、職員も率先して一緒に行い、地区の敬老会の声掛けもしていただき参加している(その地区に住所があり、の参加希望される利用者の方のみ)。		地域との付き合いを大切にすることを運営規定にも記しており、地域やホームの行事の時には、互いに参加し交流を深めている。地域の高校から実習生を受け入れたり、ボランティアの来訪も多く、関わりを積極的に持つよう努めている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	事業所からの発信はな	<b>られていない。</b>		
		評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	組み等を報告。会議で	出た意見を聞き、参考	会議には多彩なメンバーが参加しており、それぞれの立場から意見や提案が出されている。メンバーからの紹介で音楽ボランティアの訪問があり、利用者の音楽療法へとつながっている。	
		〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業 所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に 伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	連絡事項等分からない ごとに会話し、協力関係 る。		管理者は、分からないことがあれば担当者 に連絡し、また、行政からも、介護法の改正 などの情報を必ず伝えてもらうなど、良好な 関係を構築している。	
6		ける禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理 解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしな		が警察の方のお世話	法人研修等で拘束についての弊害は理解しているが、利用者の安全優先の考えから、 日常的に玄関に鍵をかけている。また、言葉 や声かけについては、課題として取り組む姿 勢はあるが、全員が理解するまでには至っ ていない。	利用者一人ひとりの尊厳を守ること の大切さを全職員が理解し、安全を 確保しつつ、自由で抑圧感のない暮 らしを支援していくための取組を期待 したい。
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	身体的拘束はないが、 たりする場面が見られ で気を付けながら声掛	る時もある為、職員間		

自	外	- T	自己評価	ゆり	外部評価	<b>5</b>
自己	外 部	項目	実践	<b>状況</b>	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう 支援している	現在成年後見制度のおらず、研修等の参加	必要な利用者の方は 1もしていない。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約時、十分な説明を けるよう努力し、質問に 納得していただけるよ	こついては出来る限り		
10		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	来所されるご家族のプ ご意見がある場合には てもらっている。	うには、常に声を掛け はお聞きし、参考にさせ	運営推進会議への参加もあり、来訪時にも 意見を言いやすい雰囲気づくりに努めてい る。ホームからの連絡も細やかに行ってい る。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている			管理者は、職員の意見を必ず聞くようにしており、何でも言いやすい関係を築いている。また、ケアの中での気づきや提案を「気づきノート」にその都度記入し、活用することで、 運営の向上につなげている。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	やりがいや向上心を持 水準を上げてもらうよ・	寺って働く為には、給与 う希望したい。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	職員一人一人に合った 報告し実践している。	と研修の受講を勧め、		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	グループホーム連絡が 修に参加したり、他の 推進会議に出席したり るよう努力している。	グループホームの運営		

自	外部	項目	自己評価	ゆり	外部評	西
自己			実践	<b>浅</b> 状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II . <del>2</del>		と、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の	利用者の方の担当を 聴し、不安な事・要望 努めている。	決め、お話があれば傾 を確認し、関係作りに		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	ケアプラン作成の際、 人の希望ご家族の希 い関係を築けている。	望も十分に聞き、よりよ		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	その都度お話を聞き、努めている。	見極め、支援するよう		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	_	見守りながらしてもら 出来る事は、お手伝いし		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	担当者と本人・ご家族 に行い、ご家族と共に	との話し合いを定期的 支援できている。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	気作りに努めている。	、面会に来やすい雰囲 その他、本人希望の  等に行けるよう支援し	家族や知人から情報収集を行い、なじみの 関係性を把握している。隣接している母体の 病院に知人が来た時には会いに行ったり、 なじみのスーパーに買い物に行くなど、関係 継続の支援に努めている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立 せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるよう な支援に努めている	利用者の方一人一人 用者の方同士楽しく関 ている。	に声掛けしており、利 関わり合えるよう支援し		

自己	外部	項目	自己評価	ゆり	外部評価	西
	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	ご家族の方からの相談 要に応じて対応してい			
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	<b>-</b>			
23		〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	本人の意向に添うよう ている。	に、職員全員で努力し	直接思いを言う利用者も多く、全職員で共有し、意向にそった支援を心がけている。困難な場合は、家族の協力も得ながら入居前の生活歴や環境等を把握し、勉強会を行い、本人本位に検討している。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	本人やご家族から聞し 努めている。	<b>いた生活歴等の把握に</b>		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	職員の勤務者交代時(り、全員現状を把握し <sup>-</sup>			
26	. ,	について、本人、豕族、必安は関係自と前し百  1、 えんずんの辛見はマノディフカに映し、現場	職員・ご家族を含めモ 意見や現状を考慮したいる。		カンファレンスは、家族、看護師、担当職員 を交え意見を出し合い、利用者の現状を考 慮した計画書を作成している。モニタリング は毎月行い、変化に応じた見直しも随時行っ ている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	毎日の記録や職員間の介護計画の見直しに活	の意見を参考にして、 舌かしている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご本人やご家族の要望 力している。	望に、対応するよう努		

自	外	項目	自己評価 ゆり		外部評価	西
己	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	地区の民生委員の方、しながら、支援を行って	. ボランティア等と協力 こいる。		
30			母体である田中病院といる。	:協力し、支援を行って	ほとんどの利用者が、法人の母体である病院をかかりつけ医としている。2週間に一度の定期受診は職員が対応しているが、家族にもその都度状況を伝え、関係者での情報の共有がなされている。	
31		受けられるように支援している	ゆりかもめ常勤の看護 行っている。	「師と協力し、支援を		
32		15、人、できるだけ、千朔に、这院できるように、病院  関係考との情報な拗や相談に怒めている。ある	等の対応を行っている	。また日頃から病院関		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早 い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業 所でできることを十分に説明しながら方針を共有 し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組ん でいる	家族の方と話し合い、	ゆりかもめにおいて出	入居時の説明の中で、重度化した場合に ホームでできることの話合いをしている。状態の変化に応じて関係者で話合いを持っているが、まずは利用者、家族の意向を重視し、全員で方針を共有するよう努めている。	
34		い、実践力を身に付けている	病院職員と一緒にAEC 研修に参加している。	)の研修や救急救命の		
35		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	定期的に避難訓練を行を受けている。経営母社宅が近くにあり、非常来ている。	体の病院職員の寮や	年に2回防災訓練を実施し、連絡網を整備している。利用者を実際に避難場所まで移動する訓練や夜間を想定した訓練も実施している。法人母体である病院が地域の避難場所となっている。	

自己	外	項目	自己評価	ゆり	外部評価	五
己	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援				
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシー を損ねない言葉かけや対応をしている	利用者に応じて対応し 出来るだけそばに行っ 保護に努めている。		排せつ時には、さりげなくプライバシーに配慮した言葉かけをしている。不適切な言動があった場合は、管理者を中心に話し合い、改善に取り組んでいる。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	食事の際の調味料の み物等を聞いたり、入 決定が出来るように支			
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	出来るだけ希望に沿っ 出支援に関しては、職 難しい時がありうる。	ーーーー って支援しているが、外 :員の人数によっては		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう に支援している	ご家族の協力のもと、 行かれたり、随時近く( 散髪をしてもらったり、 入の際には、一緒に買 ている。	の理容所に来てもらい		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	利用者の方の誕生会( て提供したり、食事のさ や笹がき、台拭き、配け 的にしていただいてい	準備では野菜の皮むき 膳、食器洗い等を積極	職員は利用者のできること、やりたいことを 手伝ってもらい、野菜の下ごしらえや後片付け、食器洗いなどを一緒に行っている。食事 の時間は、利用者の残存機能を引き出す場にもなっている。	
41		応じた支援をしている	ー人一人の状態に応し 水分量は1000CC/1 利用者の方のペースに も摂ってもらっている。	日を確保できるよ <b>う、</b> こ合わせて、ゆっくりで		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	声掛け・見守りを行い、 の方は、付き添い介助	、介助が必要な利用者 している。		

自己	外	項目	自己評価	ゆり	外部評価	<b></b>
	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄法やオムツの種類	類を検討しながら、排	排せつの失敗で自室に引きこもる利用者の 支援として、排せつパターンやサインを全職 員で共有し、声掛け、誘導を行うことで失敗 も減り、利用者の不安を軽減するようにして いる。	
44		夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	排泄記録に基づいて、 し対応している。食事・ したり牛乳を勧めたり	も、野菜を多めに提供		
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	声掛けにて希望を聞き 否が多い方は、その都 用者の方の意に添うよ	『度状況を見ながら利	1日おきの入浴となっているが、希望があればいつでも入浴できる体制を整えている。入浴を拒む利用者に対しては、時間を変更したり、言葉かけを工夫するなど、利用者が納得して入浴できるよう支援している。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	室温調節には気を配り 整理を行い支援してい			
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	る。服楽時は、楽袋に	り、薬の管理を行ってい 記載してある利用者の とし、誤薬防止に努めて		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人一人好みが異なる 支援を行っている。	る為、その方にあった		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	現在、利用者の方のし 椅子対応の方が多くな 支援が行えない状態に	り、以前ほどの外出	利用者の重度化が進み、遠出は難しくなってきている。個々の状態を見ながら、近くの公園を散歩したり、ホームの庭のベンチに集い、皆で歌を歌うなど、戸外に出ることを積極的に行っている。	

自	外	項目	自己評価	ゆり	外部評価	西
自己	部	1		<b>浅</b> 状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を 所持したり使えるように支援している		ご家族の了解の下あ してある。その他、宝く なじ、一緒に買い物に		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	利用者の方の希望に	応じ対応している。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	壁の飾りや絵、写真等ている。	<b>等で季節感を取り入れ</b>	共用空間に、利用者と職員の製作品や季節の花、イベント時や家族との写真などを飾り、和やかな雰囲気となるよう工夫している。4か所あるトイレも、車いすの利用者、一人で行ける利用者、それぞれに使い心地が良いよう工夫がなされている。利用者に合わせた空調の調整もこまめに行っている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	仲の良い方との席作り前にベンチを置き、外を設けている。	りや玄関やゆりかもめ 気浴が出来るスペース		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相 談しながら、使い慣れたものや好みのものを活か して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をして いる	本人が使い慣れた家り、安心感を持っても	具や家族の写真等を貼 らうようエ夫している。	居室入口に手作りの表札を掛けている。ベッド、たんす、テレビなど、本人が使っていたものや植物のプランター、縫物をするための裁縫箱を持ち込んでもらうなど、趣味や特技を生かす工夫もしている。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	トイレやお風呂場、利 ネームプレート等、一 ている。	用者の方の居室の 目でわかるよう表示し		