## 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| 7 | 1 + A / 1 / 1 / 2 / 4 / 1 / 1 / 2 / 2 / 4 / 1 / 1 / 2 / 2 / 4 / 1 / 2 / 2 / 2 / 2 / 2 / 2 / 2 / 2 / 2 |                   |            |           |  |  |
|---|---|-------------------|------------|-----------|--|--|
| 事業                                      | 美所番号  | 0172900714        |            |           |  |  |
| 洒                                       | 长人名   | 有限会社 旭川高齢者グループホーム |            |           |  |  |
| 事                                       | 業所名   | グループホームほーぷ 西棟     |            |           |  |  |
| 月                                       | <b>斤在地</b>  | 旭川市春光台5条2丁目14番7号  |            |           |  |  |
| 自己部                                     | 平価作成日   | 令和2年10月17日        | 評価結果市町村受理日 | 令和3年3月15日 |  |  |

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/01/index.php?action kouhyou detail 022 kih on=true&JigvosyoCd=0172900714-00&ServiceCd=320

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

| 評価機関名 | 特定非営利活動法人 福祉サービス評価機構Kネット          |
|-------|-----------------------------------|
| 所在地   | 札幌市中央区南6条西11丁目1284番地4 高砂サニーハイツ401 |
| 訪問調査日 | 令和3年2月24日                         |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

- 事業所は旭川市郊外の小高い丘に位置しており、清閑な環境にあります。
- ・同一敷地内には訪問介護・訪問看護・デイサービス有料老人ホーム等があり、利用者 に必要なサービス提供が可能となっています。
- ・事業所全体で感染症対策を講じ、面会者への体温測定・健康状態チェックリスト記入、状況に応じ面会の自粛を図っています。「今月の目標」を毎月掲げ、職員一同が 実施可能な目標に向けて励んでいます。
- ・日中帯は看護師が勤務し、利用者の健康管理・医療機関との連携等図っており、夜間・緊急時も連絡体制が整っており、状況・状態に応じた対応を行っています。又、利用者の医療機関への受診は基本的には職員が対応して家族への負担軽減を図っています。
- ・食事は栄養士が献立し、栄養面での配慮も行っています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

- 1) 運営の基本事項(環境・施設設備等の機能性・至便性); 閑静な住宅街にあり、前庭・中庭に花壇・樹木で緑と花の環境。居間を中心に、居室・介護機能設備との至便性も良い。
- 2) 職員の介護姿勢・態度: 職員は事業理念を共有遵守して、研修を重ね、利用者本位で、家族とともに支える介護を真摯に実践している。
- 3) 家族の介護への好感度: 家族のアンケート結果は5件に留まった。感染症の困難なさなかに懸命で、優しく、丁寧な対応に好感を示している。
- 4) 運営推進会議開催状況: 通例は、住民、家族、民生委員、包括センター等の参加 を得て、運営資料(行事・事故等)等での状況報告、意見等を運営に反映している。
- 5) 地域自治組織・機関等との連携; 福祉事業関連の連携を核に、相互支援関係にある。民生委員組織や行政保護課等の連携に留意している。
- V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 ↓該当するものに〇印 ↓該当するものに〇印 ○ 1. ほぼ全ての利用者の 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 ○ 1. ほぼ全ての家族と 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 2. 利用者の2/3くらいの 2. 家族の2/3くらいと 56 掴んでいる 63 3. 利用者の1/3くらいの ている 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23.24.25) 4. ほとんど掴んでいない (参考項目:9,10,19) 4. ほとんどできていない 0 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 57 ある 64 域の人々が訪ねて来ている 3. たまに 3. たまにある 0 (参考項目:18,38) (参考項目: 2.20) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. ほぼ全ての利用者が 1. 大いに増えている 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係 者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 2. 利用者の2/3くらいが 2. 少しずつ増えている 65 (参考項日:38) 3. 利用者の1/3くらいが 解者や応援者が増えている 3. あまり増えていない 4. ほとんどいない (参考項目:4) 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした表 2. 利用者の2/3くらいが 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12) 2. 職員の2/3くらいが 59 情や姿がみられている 66 3. 利用者の1/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:36.37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての利用者が 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 67 足していると思う (参考項目:49) 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての家族等が 職員から見て、利用者の家族等はサービスにお 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 61 過ごせている 68 おむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:30.31) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

## 自己評価及び外部評価結果

| 自己評 | 外部         | 項目   | 自己評価   | 外部部   | 平価                |
|-----|------------|--|--|---|-------------------|
| 評価  | 評価         | 7 7  | 実施状況   | 実施状況  | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ι.3 | 1.理念に基づく運営 |  |  |   |                   |
| 1   |            | 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理<br>念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して<br>実践につなげている  | 理念は「対象者の欲求の充足・尊厳・秘密の<br>厳守、対象者に優しく切実な対応・日々知識技<br>術の向上」を掲げ、職員や家族が目に留める<br>場所に掲示している。                | 職員は事業理念を共有するとともに、定例研修に努め、利用者本位で自立を支える介護支援に真摯に専念して、家族の理解も得るよう努めている。                              |                   |
| 2   |            | ○事業所と地域とのつきあい<br>利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流<br>している   | 近隣住民をの交流は少ない。地域の民生委員<br>の方とは、運営推進会議にて交流を保ってい<br>る。   | 春光台には通所介護等の系列事業所、市営<br>住宅がある。地区民協の民生委員から推進会<br>議等での運営支援を得ている。                                   |                   |
| 3   |            | 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて<br>活かしている  | 運営推進会議にて委員の方々へ認知症についての話し合いや意見交換を行っている。管理者は「キャラバンメイト」であり、要望に応じて認知症サポーター講座を開催可能である。                  |   |                   |
| 4   |            | ○運営推進会議を活かした取り組み<br>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを<br>行い、そこでの意見をサービス向上に活かしてい   | 運営推進会議にて、利用者の状況・事故報告・事業所の取り組み等を報告し、意見を伺いながら、サービス提供を行っている。  | 通例は定例に会議を開催して、民生委員、地域包括支援センター(行政代表)、家族の参加を得て、運営状況を資料により説明して、意向等を運営に反映している。現行は運営資料等を送り意向を伺っている。  |                   |
| 5   | 4          | の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝え<br>ながら、協力関係を築くように取り組んでいる  | 疑問や解らない事柄があれば、市の担当者へ<br>Q&Aを行い、問題解決に努めている。又、保<br>護課の担当者との情報交換・必要書類の提出<br>を行っている。                   | 運営状況や・時に事故報告等、利用者に係る<br>保護課担当窓口との情報交換に努めて、行政<br>の動向を運営に反映している。                                  |                   |
| 6   |            | 〇身体拘束をしないケアの実践<br>代表者および全ての職員が「指定地域密着型<br>サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防<br>サービス指定基準における禁止の対象となる具体<br>的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含<br>めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 定期的に「身体拘束廃止委員会」を開催し身<br>体拘束についての再確認・再認識を図ってい<br>る。   | 身体拘束委員会は定例に開催して、職員会議等で周知に努めている。同指定基準は介護の基本姿勢に係り、アドバンス・ケア・プランニング(神戸大)資料等を用い、職員は研修の再確認事項と受け止めている。 |                   |
| 7   | $  \  $    |  | 職員全体で、利用者の心身状態の把握・情報<br>交換等を図り、早期発見に努め、状態変化が<br>あった場合、速やかに利用者・関係職員への<br>聞き取り・対応を行い、虐待防止を図ってい<br>る。 |   |                   |

| 自己評 | 外部評 | 項目  | 自己評価   | 外部部   | 外部評価              |  |
|-----|-----|---|--|---|-------------------|--|
| 評価  | 評価  |   | 実施状況   | 実施状況  | 次のステップに向けて期待したい内容 |  |
| 8   |     | ○権利擁護に関する制度の理解と活用<br>管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年<br>後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性<br>を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援<br>している | り、職員も制度への理解や関係者との関わり   |   |                   |  |
| 9   |     | ○契約に関する説明と納得<br>契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や<br>家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行<br>い理解・納得を図っている                          | 契約の締結は、必要書類を前に口頭にて説明<br>し、理解・納得をして頂きながら進めている。法<br>の改正自は、事前に書面にて説明・同意を得<br>ている。 |   |                   |  |
| 10  | _   | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映<br>利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並<br>びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に<br>反映させている                       | 特に機会は設けていないが、利用者からは随<br>時意見要望を受け、その都度対応を行ってい<br>る。家族等は面会時や連絡報告時等に伺って<br>いる。    | 通例は、家族の来訪時や、利用者の心身の変化に合わせた連絡と相談等での意向を受け止め記録して、支援に反映している。                |                   |  |
| 11  | 7   | ○運営に関する職員意見の反映<br>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や<br>提案を聞く機会を設け、反映させている   | 管理者は、職員からの意見要望を聞き、必要<br>に応じて対応している。  | 定例のカンファレンス会議等での各職位の専門的観察・見解等を受け止めて、日常の組織や資質向上に活かしている。必要に応じて個別の面談を行っている。 |                   |  |
| 12  |     | ○就業環境の整備<br>代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤<br>務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい<br>など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・<br>条件の整備に努めている   | 代表者は、文書にて職員への周知を図っている。   |   |                   |  |
| 13  |     | ○職員を育てる取り組み<br>代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際<br>と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の<br>確保や、働きながらトレーニングしていくことを進め<br>ている      | 管理者会議の開催・資格習得への援助を行っている。   |   |                   |  |
| 14  |     | ○同業者との交流を通じた向上<br>代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている          | 毎月「転倒・転落委員会」が開催され、各事業<br>所の担当者からの報告・意見交換を行ってい<br>る。                            |   |                   |  |

| 自 外部評      | 項目  | 自己評価   | 信部內  | 平価                |
|------------|---|--|--|-------------------|
| 評  評  価  価 |   | 実施状況   | 実施状況   | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ⅱ.安心       | と信頼に向けた関係づくりと支援   |  |  |                   |
| 15         | ○初期に築く本人との信頼関係<br>サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、<br>本人の安心を確保するための関係づくりに努めて | 入居以前に、本人の情報を収集し又、本人・家族から不安に思っている事を伺い、不安なく入居して頂く様に勤めている。                        |  |                   |
| 16         | 〇初期に築く家族等との信頼関係<br>サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っ<br>ていること、不安なこと、要望等に耳を傾けなが<br>ら、関係づくりに努めている      | 入居以前に、本人の情報を収集し又、家族やケアマネージャー等からの情報交換を行い、家族の思い・要望等把握し、家族との意見交換により不安の払拭に努めている。   |  |                   |
| 17         | 〇初期対応の見極めと支援<br>サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている          | 事前に本人の状況・状態の把握を行い、家族からの要望や思いを聴いた上で、当施設が適切なのか、異なった施設紹介が必要なのか検討し、提案も行っている。       |  |                   |
| 18         | 〇本人と共に過ごし支え合う関係<br>職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、<br>暮らしを共にする者同士の関係を築いている                         | 介護する立場ではなく、ユニット内で生活している利用者と共に、適切に日常生活を過ごして頂く様に支援・アドバイスを提供する様に務めている。            |  |                   |
| 19         | 〇本人を共に支え合う家族との関係<br>職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、<br>本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支<br>えていく関係を築いている      | 家族の面会時や連絡した際、本人の状態・状況を伝え、家族側の思い・要望等を伺う様に努め、家族との関係保持を図っている。                     |  |                   |
| 20 8       | ○馴染みの人や場との関係継続の支援<br>本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所<br>との関係が途切れないよう、支援に努めている                      | 家族から了解を得ている場合、外部からの電話の取次ぎや面会を受け入れている。<br>家族から送られてきた荷物等は、本人と共に確認して適切に利用して頂いている。 | 通例は家族の来訪時に、利用者の生活状況<br>等を話し合い、家族の意向と共に、利用者の<br>特性を伺うなど、馴染みの関係支援に努めて<br>いる。 |                   |
| 21         | ○利用者同士の関係の支援<br>利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような<br>支援に努めている                  | 利用者個々の状況に考慮した場所の提供、関わり合える時間・場所の提供を行っている。                                       |  |                   |

| 自己評価 | 外部評 | 項目  | 自己評価   | 外部記   | 平価                |
|------|-----|---|--|---|-------------------|
| 評価   | 評価  | -A L  | 実施状況   | 実施状況  | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22   | /   | ○関係を断ち切らない取組み<br>サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関<br>係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の<br>経過をフォローし、相談や支援に努めている | 入院等での退居後の再入居の受付けや、他の施設入居後の相談・要望を受付け、出来る限<br>りの支援を行っている。                              |   |                   |
| Ш.   | -   | の人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン  | <b>+</b>   |   |                   |
| 23   |     |   | 日々の利用者の言動や思いに耳を傾け、又、<br>表情を伺い、思い込んでいる事柄や要望の把<br>握に努めている。                             | 入所以来の利用者に係るアセスメントの継続<br>記録等を基に、日常の言葉・動作等に傾聴し、<br>よく観察して、意向や望みの把握等に努めて<br>いる。        |                   |
| 24   |     | 境、これなどのサービス利用の経過等の記録に劣<br>めている  | 入居前に家族やケアマネージャー等からの情報提供や個々の生活歴や生活環境等の把握を行っている。                                       |   |                   |
| 25   |     | 力等の現状の把握に努めている  | 日々の生活を送るために必要な支援や生活状<br>況に応じた支援、最低限必要な支援の把握に<br>努めている。                               |   |                   |
| 26   |     |   | 介護計画書の作成にあたっては家族や本人の<br>考えや要望の聞き入れや介護スタッフからの<br>提案や意見、モニタリングを通じて介護計画書<br>に反映させている。   | 介護計画の作成に当たっては、定例会議等での観察記録等を基に、家族の意向を伺い、介護計画作成者を軸に、スタッフの意見も含め介護計画・変更を作成して、家族了解を得ている。 |                   |
| 27   |     | ○個別の記録と実践への反映<br>日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を<br>個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら<br>実践や介護計画の見直しに活かしている     | 定期的に個々のモニタリングを行い、ケアの実施状況やその結果、改善の必要性を検討し、<br>実践に繋げている。                               |   |                   |
| 28   | /   |   | 利用者の病状に応じた医療機関の変更、生活<br>状況や精神面での支援、必要である各種申請<br>の手続きを行っている。                          |   |                   |
| 29   | /   | 〇地域資源との協働<br>一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握<br>し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな<br>暮らしを楽しむことができるよう支援している      | 本人を支えている家族や知人・医療機関、市町村関係者等との繋がりの継続を支援し、不安の無い生活継続を支援している。                             |   |                   |
| 30   | ''  | が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな  | 医療機関の利用は本人や家族の要望により<br>利用して頂いている。かかりつけ医への受診<br>は職員が付き添い、日々の心身状態の報告に<br>より情報交換を図っている。 | かかりつけ医のある場合は家族の意向により、職員が支援している。看護師と共に、その情報管理や健康管理に努めている。                            |                   |

| 自己  | 外部評 |  | 自己評価   | 外部部   | 平価                |
|-----|-----|--|--|---|-------------------|
| 評価  | 評価  |  | 実施状況   | 実施状況  | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 31  |     | を受けられるように支援している  | 利用者の心身状態の変化時は、看護師へ報告し指示を仰ぎ、対応について文書や口頭にて他の職員と共有している。訪問看護へは、個人記録の確認や口頭にて状態報告を行っている。           |   |                   |
| 32  |     | 〇入退院時の医療機関との協働<br>利用者が入院した際、安心して治療できるように、<br>また、できるだけ早期に退院できるように、病院関<br>係者との情報交換や相談に努めている。又は、そ<br>うした場合に備えて病院関係者との関係づくりを<br>行っている。 | 入院時の対応や入院中の定期的な面会や医療従事者との情報交換を行い、病状把握を行い、早期退院の受け入れを図っている。医療機関へは職員の付き添い対応にて認知して頂いている。         |   |                   |
| 33  |     | 1990日には、「一つの人」という。   | 利用契約時に「重度化した場合における対応に関わる指針」の説明・同意を得ている。病状の悪化に係る今後については家族との話し合いを行っている。終末期に係る関係医療機関との連携を図っている。 | 重度化・終末対応については、入所契約時に<br>指針に基づく同意を得て、利用者の変化に即<br>応して、協力医療機関・家族等との協議により<br>最適な対応に努めている。 |                   |
| 34  |     | ○急変や事故発生時の備え<br>利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職<br>員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行<br>い、実践力を身に付けている   | 全職員対象での「救急救命講習」の受講を開催し、未受講者を優先して受講を斡旋している。事業所内にAEDを設置し万が一に備えている。                             |   |                   |
| 35  | 13  | ○災害対策<br>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利<br>用者が避難できる方法を全職員が身につけるとと<br>もに、地域との協力体制を築いている   | 一世   一世   一世   一世   一世   一世   一世   一世  | 防災対応にあっては、消防署の指導等を得て、異なる時間帯等を想定し、職員の役割、設備点検等を含めて、組織的な活力を生かす訓練を実施。また備蓄等にも留意している。       |                   |
| IV. |     | )人らしい暮らしを続けるための日々の支援   |  |   |                   |
| 36  |     | ○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保<br>一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを<br>損ねない言葉かけや対応をしている  | 個々が歩んできた立場や環境に考慮した対応<br>に努め「施設に入居している」という思いや意<br>識を払拭して頂ける様に努めている。                           | 職員は、事業の基本理念を踏まえ、その人の個別性を損なうことのないよう、常に平安なひと時を大切にするよう支援に努めている。                          |                   |
| 37  |     | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援<br>日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自<br>己決定できるように働きかけている   | 日々の日課の過ごし方は、本人に決めて頂いている。決定が困難な場合はその時の表情等<br>を勘案して決定している。                                     |   |                   |
| 38  |     | 〇日々のその人らしい暮らし<br>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一<br>人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように<br>過ごしたいか、希望にそって支援している  | 一日の日課はありますが、本人の要望や状況<br>に応じた対応を可能な限り行っている。   |   |                   |
| 39  |     | ○身だしなみやおしゃれの支援<br>その人らしい身だしなみやおしゃれができるように<br>支援している  | 定期的な理容や毎朝の整容、季節に応じた衣類の購入や入れ替えを行っています。  |   |                   |

| 自己評 | 外部評 | 項目   | 自己評価   | 外部記  | 平価                |
|-----|-----|--|--|--|-------------------|
| 評価  | 価   |  | 実施状況   | 実施状況   | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 40  |     | ○食事を楽しむことのできる支援<br>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み<br>や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備<br>や食事、片付けをしている         | 嗜好や体調・病状に応じた食事の提供、行事<br>食や暦に応じた献立を行っている。                                 | 週間の食事計画を明示。個々の嗜好・体調状況・行事や季節等に留意した、楽しく、美味しく味わえる食事提供に努めている。栄養士や医師等の意向も伺っている。 |                   |
| 41  |     | 〇栄養摂取や水分確保の支援<br>食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて<br>確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応<br>じた支援をしている              | 栄養士が献立している。食事摂取量のチェックや医師からの指導による水分摂取量を保っている。咀嚼能力に応じた対応を行っている。            |  |                   |
| 42  |     | ○口腔内の清潔保持<br>口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一<br>人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア<br>をしている                       | 個々の状態に応じた口腔ケアを行っている。必要があれば歯科医の受診を行っている。                                  |  |                   |
| 43  |     | 〇排泄の自立支援<br>排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり<br>の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで<br>の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている       | 個々の排泄状況に応じたトイレへの誘導・排泄を支援している。日中・夜間帯の定時の排泄確認・オムツ交換を行い出来る限りの清潔を保つように努めている。 |  |                   |
| 44  |     | ○便秘の予防と対応<br>便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工<br>夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取<br>り組んでいる                       | 排便表による排泄の支援、医師への報告・指示による排泄援助を行い、便秘の予防に努めている。                             |  |                   |
| 45  |     | ○入浴を楽しむことができる支援<br>一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を<br>楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決<br>めてしまわずに、個々にそった支援をしている |  | 入浴支援は、個々の状態・意向・気分等を踏ま<br>えて対応している。必要に応じて時間変更・<br>シャワー浴等も行っている。             |                   |
| 46  |     | ○安眠や休息の支援<br>一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援<br>している                           | 居室にて思うように過ごして頂いている。必要であれば、昼夜逆転の予防の為の支援を行っている。                            |  |                   |
| 47  |     | 〇服薬支援<br>一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用<br>法や用量について理解しており、服薬の支援と症<br>状の変化の確認に努めている                   | 内外用薬は看護師が管理・用意している。<br>個々の薬の説明書はすぐに確認できるように<br>個人記録に保存し、内容把握に努めている。      |  |                   |
| 48  |     | ○役割、楽しみごとの支援<br>張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一<br>人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、<br>楽しみごと、気分転換等の支援をしている      | 行事等の飾り付けの作成や手伝い、テレビ鑑賞、洗濯物たたみの手伝いを行って頂いている。                               |  |                   |

| 自己評 | 外部 | 項目  | 自己評価   | 外部部   | 平価                |
|-----|----|---|--|---|-------------------|
| 価   | 評価 |   | 実施状況   | 実施状況  | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 49  |    | けられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している                 | 外出を控えている。  | 通例はホーム近隣の緑多い四季の変化を愛でながら、個々の心身の状態に応じた散歩を楽しんでいる。家族の協力を得て外泊・外出の機会を支援している。現在は家族にも制限をお願いしている。  |                   |
| 50  |    | 〇お金の所持や使うことの支援<br>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している           | 家族の了解の元、金銭を所持して頂いている。<br>施設内自動販売機の利用や受診時の買い物<br>の付き添いを行っている。                               |   |                   |
| 51  |    | ○電話や手紙の支援<br>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙<br>のやり取りができるように支援をしている                                | 家族の了解の元、電話の取次ぎや、郵便物の<br>受け取りを行っている。  |   |                   |
| 52  |    |   | が入り明るい空間となっている。冷暖房設備に<br>て温度管理されている。ホール内は季節柄の  | 共用の居間・食堂は高く開けて、天窓の陽射もよく、明るく開放的な居心地環境。冷暖房設備による、温・湿・暖等の管理もよく、介護設備の機能(トイレ(居室内)・洗面・浴室等)と共に、利便性よく配置され、季節に応じた飾り付け等もあり、ゆったりとした安心感を醸している。 |                   |
| 53  |    | 〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり<br>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利<br>用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工<br>夫をしている       | 会話の場所として、ホール内のソファーやテーブルを利用して頂いたり、気ままにテレビ鑑賞をして過ごして頂いている。                                    |   |                   |
| 54  |    | しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている  | 使い慣れた家具等の持ち込みが出来、室内の<br>装飾は出来るだけ自由にして頂いている。<br>個々の居室内にはトイレが設置されており、プ<br>ライバシーに配慮している。      | で、家族の協力を得て、個々の馴染みある備  |                   |
| 55  | /  | 〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり<br>建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活<br>が送れるように工夫している | 施設内の壁には手摺りが設置されており、又<br>バリアフリーになっており、車椅子でも安全に<br>利用出来るようになっている。利用者に状況に<br>応じて居室に変更にも応じている。 |   |                   |