

## 2. 目標達成計画

事業所名 グループホームあらた

作成日 令和 4年 1月 10日

### 【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点, 課題	目 標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	49	コロナ禍において利用者の外出が制限され、活動量の減少に伴い下肢筋力の低下がみられる	利用者の下肢筋力維持、低下予防に努め転倒などの事故防止につなげる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者に筋力維持の必要性について説明を行う</li> <li>・屋内で実施できる下肢筋力維持、若しくは筋力をアップさせる運動の実施</li> <li>・廊下や屋上での歩行運動の実施</li> <li>・YouTubeやDVDを活用しリハビリ体操に楽しみながら取り組める工夫を行う</li> </ul>	1年
2					
3					
4					

注1) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。