1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3370105318			
法人名	医療法人 たくふう会			
事業所名	グループホーム 八幡の里			
所在地	岡山市中区八幡73			
自己評価作成日	2020年1月6日	評価結果市町村受理日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

【証価機関概要(証価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利法人 津高生活支援センター
所在地	岡山市北区松尾209-1
訪問調査日	令和 2 年 1 月 20 日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

・運営主体が医療法人であり、内科・呼吸器内科・消化器内科等を中心とした診療所が近くに あるため、医療に強い。また、医師・訪問看護師との密な連携により、安心した生活を送れ、 看取りまでの介護を実施しています。

- ・交通の便が良く、閑静な住宅街の中で、スーパーにも徒歩で行ける環境です。
- ・地域との関係も良く、行事に参加し合い、事業所も地域の一員として活動しています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

|開所以来、共に過ごした入居者、職員が時の流れと共にグループホームの心地よさを追求 しながら個性豊かに日々を送っている様子が窺えます。衛生管理、情報共有の徹底に様々 な工夫が見られ、グループホームだから出来ることを模索しながら穏やかな日々の継続に 努めている様子が窺えます。

٧.	V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印			取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の 〇 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない		職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	1. ほぼ全ての家族と ○ 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない	
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	1. 毎日ある 〇 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない		通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 〇 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない	
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	1. 大いに増えている 〇 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない	
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	1. ほぼ全ての職員が ○ 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが O 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	2. 利用者の2/3くらいか 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	1. ほぼ全ての家族等が 〇 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない	
	利用者は その時々の状況や要望に応じた柔	1. ほぼ全ての利用者が				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外	項目	自己評価	外部評価	5
自己		, , , ,	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
1	(1)	□ とは できます できます できます できます できます できます できます できます	「入居者様とスタッフが1つの輪となって第2の家族を目指します」を理念にしています。 毎日の介護の中で悩んだりしたときは理念に帰れるように共有し、実践しています。	開所以来、職員が考え掲げた理念の下、更 にユニット毎に現状を踏まえた理念を掲げ実 践に取り組んでいます。	
2		利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交	長など参加している。また、保育園の慰問積	回覧板を通しての繋がりや、地域ぐるみの行事、催しに町内の一員として溶け込んでいる 様子が窺えます。	
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	認知症カフェを通じて、認知症の正しい理解 をしてもらえるように活動しています。		
4		運営推進会議では、利用者やサービスの実際、	し合い、意見・提案などをいただいていま	地域に密着したホームとして、様々な情報による意見、提案等又、ホームの現状等話し合いサービスの向上に努めています。	
5	(4)	市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所	手続きや運営に関することで質問し、ご指導をいただいています。郵送ではなく直接足を 運び書類の提出をしています。	企業全体での行政との繋がりもあり、ホーム として高齢者福祉課等、関係ある各課との連 携が良好に行われています。	
6		代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	の共有と、委員会を設置して、取り組んでいます。 ます。	カンファレンス等で予測できるリスク等検討し 又、研修で「してはいけない事」を繰り返し徹 底して、拘束しない支援が行われています。	
7		管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい	研修会を行い、虐待やそれにつながる不適切なケアの防止にも努めています。また、委員会を設置して、取り組んでいます。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	外 部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	解しています。現在成年後見制度の利用し		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約内容・改定内容共に、口頭と文書を使用して丁寧に説明を行っています。		
		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	す。	初期対応時、時間をかけて丁寧に説明し、入居者、家族の希望を聞いています。更に、入居者は日々の生活の中で、家族からは来所時又、電話等で意見要望を聞き、介護計画に反映し支援に努めています。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	管理者は職員からの意見や提案を聞いたうえで、責任者もしくは代表者に伝え、その回答をカンファレンス等で共有するようにしています。	職場全体が風通しの良い環境づくりに努めて おり、定期的に職員の意見を聞く機会を設 け、反映が図られています。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	目標管理シートを使い、職員個人個人と面接を行いそれぞれにあった状況を整備しています。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	います。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	新卒・中途採用者はチューター制度を活用 し研修を行い、他事業所との交流をはかっ ています。		

自	外	-= D	自己評価	外部評価	
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II .		と信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前段階より関係を持つ機会を作り、面談など話をしやすい関係づくりをしています。入居後も個人的に話をする機会を持ち、安心した暮らしを送ることが出来るように支援しています。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	も個人的に話をする機会を持ち、要望等が 伺いやすい関係を築いていくことを行ってい ます。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	家族、関係機関、医療機関と連携を図り、情報収集を行っています。必要な支援について話し合う機会を持ち検討しています。本人、家族の要望と実際の状況を考えて必要があれば他のサービスを紹介しています。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	本人のできることを尊重して、介護が一方的 にならないように職員同士思いを共有した 介護を行っています。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	面会の時間の規定はありますが、就労状況などにより柔軟に対応しています。家族毎の関わりの違いを尊重して、本人と家族と職員で暮らしを支えていく支援をしています。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	友人などの面会も積極的に支援をしています。外出も積極的に行えるように、家族との 関係、心身の状態を把握して、支援に努め ています。	近くの知人等の気軽な訪問や遠方からの身内の来訪で外出したり、同棟にあるデイサービスへの出入り等、自由な関係継続の支援が行われています。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	入居者同士の関係を職員が見極め、時には間に入ることで共に暮らしていると感じることができるように関わっています。		

自	外		自己評価	外部評価	T
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	本人・家族からの希望等があれば積極的に 助言・支援を行っています。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	· F		
23		〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	入居前段階より関係を持つ機会を作り、話をしやすい関係づくりをしています。入居後も担当職員を決めて、話をする機会を持ち、安心した暮らしを送ることが出来るように支援しています。	担当職員と共に全職員が一人ひとりの特性 を共有し、個性を活かしたその人らしい暮ら しの支援に努めています。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ます。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	申し送り・カンファレンスを通じ現状を把握・ 共有しています。		
26			本人·家族の意見·意向を確認し、担当職員 の思いを取り入れた介護計画を作成し、職 員全員で話し合い実施しています。	担当職員からの聞き取り、日々の記録、カンファレンス等を参考に又、家族からの情報を 収集し、職員間で共有しながら介護計画の作成に努めています。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の記録の充実を図り、カンファレンスなどで共有をして実践しています。介護計画の定期的な見直しを行い、現状把握に努めています。		
28			日々の申し送りを記録して、よいサービスに つなげていくことが出来るように他のサービ ス等の利用も含め積極的に取り組んでいま す。		

自	外	項 目	自己評価	外部評価	ш Т
自己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	町内会長や民生委員の方との情報交換の場を持ち、地域包括支援センターとも連携をしてより良い暮らしが送れるように支援しています。回覧板や広報誌などで情報収集しています。		
30		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	を聞きなから連携を図っています。	医療法人が運営母体でホームと医療機関と の協働の面も窺え、情報共有等で入居者、 職員共に安心した受診支援が図られていま す。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している			
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	面会に行き、本人の状態確認に努めると共に、病院関係者と連携をして、早期の退院 ができるよう努めています。		
33		でできることを十分に説明しながら方針を共有し、	契約時に重度化した場合の指針の説明をしています。看取りについてもお伝えをし、本人・家族の希望に沿った対応を行っています。「できることを心をこめて行う」と決めて、十分に話し合いを行っています。	取り立てて看取りというより、自然な成り行き に添った支援で医療機関との協働等、それ ぞれ現状に沿った支援に努めています。	
34		員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	初期対応の方法は定期的に学んでいます。 マニュアルを掲示して、連絡方法も掲げてい ます。		
35			定期的に訓練を行っています。町内の防災班の方にも参加していただいています。地域の避難訓練にも参加をし、いざというときの協力体制を確保しています。	地域と協力体制を築きながら訓練を行っています。	近年の災害状況は大きく変化しています。今後水害等、天災害への訓練にも取り組まれるれる事を聞き、期待しています。

自己	外	項目	自己評価	外部評価	II
		, , , ,	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		入らしい暮らしを続けるための日々の支援○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	目上の人という意識を持ってプライバシーに配慮した声かけ、介助を行うようにしている。マニュアル等で守秘義務等について理解を深めている。	一人ひとりの症状や機能に合わせた対応 で、その都度、場面に合わせた声掛けを心掛 けて支援しています。	馴れ合いになりがちの中で「尊厳」が 求められるという難しさがあります。常 に確認し合い対人援助に努められる ことを期待します。
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	自己決定を大切にして難しいときでも選択 肢を提示することが出来るように対応してい ます。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	間に合わせて、職員が動けるように心がけ ています。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	これまでの生活を知り、本人・家族の希望を取り入れて支援しています。施設に入所しているということが、明らかにわかることがないように、外出時には、職員も配慮しています。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	一緒に食事を楽しみ、可能な限り調理や片付けも一緒に出来るように支援しています。 今後は、献立を選べるような、支援ができればと思っている。	肉、魚、野菜等バランスを考えながら手作りの家庭的な食事で、主食もごはん、おかゆと体調に合わせています。年2回の外食も楽しみの一つです。様子を見ながら、食事の楽しみ方への改善にも努めています。	
41		応じた支援をしている	ます。		
42			職員がやりすぎることのないように注意しながらも、毎食後に確実に口腔内の清潔が保たれるケアを行っています。必要に応じて歯科受診・訪問歯科を検討しています。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	食前・食後にトイレの声かけを行い、できるだけトイレに座り排泄することを支援しています。確実な記録で排泄パターンを共有しています。自尊心に配慮した支援を心がけています。	自立の継続を見据えた支援と、記録を参考 にしながら職員同士情報共有し、日中、夜間 の排泄支援に努めています。	
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	運動と薬剤でのコントロールを行い、バランスのよい食事を心がけて便秘の予防・解消に努めています。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴前に体調などの確認をして、できるだけ 希望に沿った入浴が出来るように支援して います。バランスよく入浴ができるように、予 定は立てるが、体調や気分によって柔軟に 対応しています。	ー日の流れの中で、一人ひとりの体調や気分に合わせて声掛けに工夫しながら、無理のない入浴支援が行われています。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	日中は体を動かして夜はゆっくり休めるように支援しています。医師とも連携をして、不 眠時には適切な対応が出来るようにしてい ます。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	ケースに記入しています。 本人、家族の意向も聞き入れ薬に頼らない 介護を目指しています。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人ひとりにあった役割を提供し、職員の最低限の支援の中で満足した結果が得られるようにしています。役割を与えるのではなく、その人ができることが役割に繋がるように支援しています。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	希望のない方でも本人の立場になって考え 外出の支援をしています。家族とも話を重ね て、家族との外出機会をもてるように支援し ています。	年間行事計画を立て、外出に努めています。 歳と共に外出支援にも様々なパターンが生じ ており、歩行困難な入居者は、常に外気浴に 気を配っています。歩行可能な入居者は、家 族との外出支援も行われています。	

自	外	P	自己評価	外部評価	T
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	家族の理解が得られた方には、所持をして もらっています。お金を使える機会も提供し ています。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	利用者から希望があれば、相手との電話を サポートしています。手紙の代筆もできるようにしています。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	家庭的な雰囲気のある空間の中で、季節の 移り変わりを感じていただけるように環境を 整備しています。	玄関を入ると温かい飾り付けで、入居者の作品が目に入ります。日中過ごす居間兼食堂は、ゆったりとした空間で動線も確保されています。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	個人個人の居場所を大切にしながら、気の 合う仲間同士でも過ごすことの出来る空間 をつくっていけるように工夫しています。必 要に応じて家具の配置を変えて対応してい ます。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	日常が過ごすことができるように工夫しています。他者が見ても、快適・心地良い部屋と感じれるように配慮しています。	居室は、その人らしい暮らしが反映したつくりで、自立度に合わせた備品の配置がされ、 本人が居心地よく過ごせるような工夫をしています。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	自立支援を念頭に、利用者の能力が発揮で きる環境整備を心がけています。		