# 1 自己評価及び外部評価結果

#### 【事業所概要(事業所記入)】

| 事業所番号   | 3290200165               |                |  |  |
|---------|--------------------------|----------------|--|--|
| 法人名     | 有限会社 ライフスタイル東光           |                |  |  |
| 事業所名    | グループホーム 久遠の響             |                |  |  |
| 所在地     | 所在地 島根県安来市広瀬町西比田1497-1番地 |                |  |  |
| 自己評価作成日 | 平成31年3月27日               | 評価結果市町村受理<br>日 |  |  |

### ※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kai.gokensaku.mhl.w.go.jp/32/index.php?action.kouhyou.detail 022 kani=true&Jigyos
yoQ=3290200165-00&Servi.ceQ=320&Type=search

## 【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

| 評価機関名 | 有限会社 保健情報サービス      |  |  |  |  |
|-------|--------------------|--|--|--|--|
| 所在地   | 生地 鳥取県米子市米原2丁目7番7号 |  |  |  |  |
| 訪問調査日 | 平成31年4月8日          |  |  |  |  |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

## 【利用者にとって】

事業所の暖かい雰囲気作り

家庭的な暮らし方の提案

#### 【職員にとって】

- 無理のない働き方の提案(体調や持病に合わせて調整)
- ・職員が無理をしてでも利用者に良い生活を送って頂こうと思わず、両者心地よく過ごせるような仕 事の配分を心がけています。

# 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

開設1年を迎えた、安来市広瀬町比田地区にある平屋建て2ユニットのグループホームです。

事務所、台所からユニット全体が見渡せるように設計されおり、利用者の重度化に備え、特殊浴槽も完備されています。

開設1年目ではありますが、職員に対してホーム理念の周知に努め、家庭的に利用者が暮らしていけるように実践されています。また、ケアの充実の為の研修や勉強会も行われています。

| V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します |  |   |    |   |    |   |
|--|--|---|----|---|----|---|
|  | 項目   | 取 り 組 み の 成 果<br>↓該当するものに○印   |    | 項目  | ↓該 | 取 り 組 み の 成 果<br>当するものに〇印   |
| 56   | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向<br>を掴んでいる<br>(参考項目:23,24,25)   | 1. ほぼ全ての利用者の<br>○ 2. 利用者の2/3くらいの<br>3. 利用者の1/3くらいの<br>4. ほとんど掴んでいない | 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている<br>(参考項目:9,10,19)   | 0  | 1. ほぼ全ての家族と<br>2. 家族の2/3くらいと<br>3. 家族の1/3くらいと<br>4. ほとんどできていない    |
| 57   | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面<br>がある<br>(参考項目:18,38)         | 1. 毎日ある<br>〇 2. 数日に1回程度ある<br>3. たまにある<br>4. ほとんどない                  | 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている<br>(参考項目:2,20)                     | 0  | 1. ほぼ毎日のように<br>2. 数日に1回程度<br>3. たまに<br>4. ほとんどない                  |
| 58   | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている<br>(参考項目:38)                   | 1. ほぼ全ての利用者が<br>〇 2. 利用者の2/3くらいが<br>3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない    | 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている<br>(参考項目:4) | 0  | 1. 大いに増えている<br>2. 少しずつ増えている<br>3. あまり増えていない<br>4. 全くいない           |
| 9  | 利用者は、職員が支援することで生き生きした<br>表情や姿がみられている<br>(参考項目:36,37) | 1. ほぼ全ての利用者が<br>2. 利用者の2/3くらいが<br>3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない      | 66 | 職員は、活き活きと働けている<br>(参考項目:11,12)                                      | 0  | 1. ほぼ全ての職員が<br>2. 職員の2/3くらいが<br>3. 職員の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない       |
| 0  | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている<br>(参考項目:49)                  | 1. ほぼ全ての利用者が<br>2. 利用者の2/3くらいが<br>O 3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない    | 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満<br>足していると思う                                   | 0  | 1. ほぼ全ての利用者が<br>2. 利用者の2/3くらいが<br>3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない    |
| i1   | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な<br>く過ごせている<br>(参考項目:30,31)     | 3. 利用者の2/3くらいが<br>4. ほとんどいない  | 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う                                   | 0  | 1. ほぼ全ての家族等が<br>2. 家族等の2/3くらいが<br>3. 家族等の1/3くらいが<br>4. ほとんどできていない |
| 62   | 利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔動か支援により、安心して暮らせている               | 1. ほぼ全ての利用者が<br>2. 利用者の2/3くらいが                                      |    |   |    |   |

O 3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

# 自己評価および外部評価結果

# [セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

| 自 | 外   | 項目  | 自己評価  | 外部評価  | ш   |
|---|-----|---|---|---|---|
| 2 | 部   |   | 実践状況  | 実践状況  | 次のステップに向けて期待したい内容                                 |
| 1 | (1) | ○基づく運営<br>○理念の共有と実践<br>地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理<br>念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して<br>実践につなげている                | 共有し取り組んでいる。また月/1回のミー  | 開設時に作成された事業所理念は職員に周知されており、実現に向けた取組みとして月1回の職員会議での理念実現の為の話し合いが持たれています。                                  |   |
| 2 |     | ○事業所と地域とのつきあい<br>利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる<br>よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交<br>流している                          | 利用者と散歩や買い物に出かけた際は挨<br>拶をしている。またとんどさんなどの地域行<br>事の際は利用者と共に参加している。                   | ホーム周辺の散歩や買い物に出掛けた際には、挨拶も交わされ、近所の方から野菜等を頂かれる事もあります。とんどさん等の地域行事にも参加されています。保育園との交流も行われています。              |   |
| 3 |     | ○事業所の力を活かした地域貢献<br>事業所は、実践を通じて積み上げている認知症<br>の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け<br>て活かしている                        | 現状、事業所の力を活かした地域貢献は出来ていない。   |   |   |
| 4 |     | ○運営推進会議を活かした取り組み<br>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、<br>評価への取り組み状況等について報告や話し合<br>いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし<br>ている | 運営推進会議を活かした取り組みとしては、離設時の対応方法としてどの様にしていくか意見を受け、地域に対して配付物を配り協力体制を整えた。またマニュアル整備を行った。 | 運営推進会議は年6回行われています。会議では利用者の様子、ホームの活動やヒヤリハットが報告されます。会議で頂かれた意見等は、日々のケアに活かされています。離設問題についても会議で対応策が検討されました。 | 運営推進会議のメンバーについて<br>は、会議のテーマによって追加されて<br>も良いと思います。 |
| 5 | (4) | 〇市町村との連携<br>市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所<br>の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝<br>えながら、協力関係を築くように取り組んでいる               | 運営推進会議の際に比田公民館長、民生<br>委員の方と情報共有をして不測の事態につ<br>いて備えをしている。                           | 運営推進会議には、市の介護保険課、地域<br>包括支援センター職員に参加頂き助言等を<br>頂いておられます。また、感染症の流行情報<br>についても提供頂かれています。                 |   |
| 6 |     | 〇身体拘束をしないケアの実践<br>代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる       | 身体拘束防止委員会を設置しており、チェックリストを作成し職員が自ら「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」をしない様、毎日チェックできるようにしている。 | 2ヶ月に1回身体拘束防止委員会が開設されています。業務日誌に身体拘束防止チェックリストを付加する事で日々職員がチェックできるようのされています。スピーチロックについても職員会等で話し合われています。   |   |

| 自  | 外 |  | 自己評価  | 外部評価   | <b>1</b> 5        |
|----|---|--|---|--|-------------------|
| 自己 | 部 | 項目   | 実践状況  | 実践状況   | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 7  |   | 〇虐待の防止の徹底<br>管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている                     | 高齢者虐待を防ぐために声掛けから注意を<br>払っている。同意を得る様、声掛けをしてか<br>ら介助する様に指導している。 |  |                   |
| 8  |   | 〇権利擁護に関する制度の理解と活用<br>管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年<br>後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要<br>性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支<br>援している    | 現状、出来ていない。  |  |                   |
| 9  |   | や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を<br>行い理解・納得を図っている   | 契約の際は必ず説明を行い、同意を得ている。また分からない点が無かったか質問を<br>するようにしている。          |  |                   |
| 10 |   | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映<br>利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な<br>らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営<br>に反映させている                         | 家族の息見を頂ける様、アンケートBUXを<br> 設置している。                              | アンケートBOXも設置されています。家族の方には面会時に直接ご意見・要望等を聞くようにされています。面会の少ない家族にはプラン変更時等に電話で様子を伝え要望等を聞かれています。また「久遠便り」で利用者の様子を家族にお伝えしておられます。 |                   |
| 11 |   | ○運営に関する職員意見の反映<br>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や<br>提案を聞く機会を設け、反映させている  | 月/1回のミーティングを実施し、職員の意見、提案を聞けるような場を作っている。                       | 月1回の職員会議で、意見・提案を聞く機会が設けられています。上席による個別面談も年2回ヒヤリングシートを使用して行われ、個人的な案件も相談出来るようになっています。                                     |                   |
| 12 |   | 〇就業環境の整備<br>代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤<br>務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい<br>など、各自が向上心を持って働けるよう職場環<br>境・条件の整備に努めている      | 役職によって給与が上がる制度を作り、役職の選出基準を設けている。                              |  |                   |
| 13 |   | 〇職員を育てる取り組み<br>代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実<br>際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会<br>の確保や、働きながらトレーニングしていくことを<br>進めている         | 社内研修の実施、現状できる限りの社外研<br>修斡旋を行っている。                             |  |                   |
| 14 |   | ○同業者との交流を通じた向上<br>代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機<br>会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問<br>等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい<br>く取り組みをしている | 現状、出来ていない。  |  |                   |

| 自                 | 外 |   | 自己評価  | 外部評価                | <b>I</b>                                      |
|-------------------|---|---|---|---------------------|---|
| 自己                | 部 | 項目  | 実践状況  | 実践状況                | 次のステップに向けて期待したい内容                             |
| II . <del>3</del> |   | 上信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | アセスメント後も担当職員が情報収集やモニタリングが出来る様、システム作りをしている。また本人様には想いを傾聴しケアに生かせるようにしている。        |                     |   |
| 16                |   | 〇初期に築く家族等との信頼関係<br>サービスを導入する段階で、家族等が困っている<br>こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係<br>づくりに努めている                 | 信頼関係関係作りの為、ケアプラン同意時<br>に心配事がないか確認している。  |                     |   |
| 17                |   | 〇初期対応の見極めと支援<br>サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の<br>サービス利用も含めた対応に努めている                 | 入居介護サービスのため、他の介護保険は<br>使用できないが、介護保険外のサービスが<br>活用できないか家族と検討している。               |                     |   |
| 18                |   | 〇本人と共に過ごし支えあう関係<br>職員は、本人を介護される一方の立場におかず、<br>暮らしを共にする者同士の関係を築いている                                 | 努力はしているが現在十分に出来ていない。家事など本人が出来る事はなるべくして<br>頂くように配慮している。                        |                     |   |
| 19                |   | 〇本人を共に支えあう家族との関係<br>職員は、家族を支援される一方の立場におかず、<br>本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支<br>えていく関係を築いている              | 事故報告や問題提起など逐一連絡し、家族<br>と共にお客様の生活を考える姿勢でいる。                                    |                     |   |
| 20                |   | 〇馴染みの人や場との関係継続の支援<br>本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場<br>所との関係が途切れないよう、支援に努めている                              | 外出支援を不定期で行っているが、定期的<br>には行えていない。  | して 百克の世名日笠剛沈九の担に山掛け | 馴染みの人や場との関係継続後には、昔話等をして頂く等、回想法に繋げられると良いと思います。 |
| 21                |   | 〇利用者同士の関係の支援<br>利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような<br>支援に努めている                          | なるべく孤立する事の無いよう席の配置を<br>決め、利用者同士の関係を作り事が難しい<br>方に関しては、スタッフが会話をする等。工<br>夫をしている。 |                     |   |
| 22                |   | 〇関係を断ち切らない取組み<br>サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関<br>係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族<br>の経過をフォローし、相談や支援に努めている       | ご家族様から問い合わせがあった場合は<br>相談支援を行っている。   |                     |   |

| 自  | 外   | 項目  | 自己評価  | 外部評価   | ш —  |
|----|-----|---|---|--|--|
| 自己 | 部   |   | 実践状況  | 実践状況   | 次のステップに向けて期待したい内容  |
| Ш. |     | 人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン   | <b>/</b> F  |  |  |
| 23 |     | 〇思いや意向の把握<br>一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握<br>に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し<br>ている  | 本人の意志を尊重し、意思決定している。   |  | 利用者の方の生きがいにつながるように、些細な事も記録していかれると良いと思います。  |
| 24 |     | 〇これまでの暮らしの把握<br>一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に<br>努めている  | 生活歴を把握し、サービスに繋げられる様<br>配慮している。日曜大工をよく行っていた方<br>にホームで使う家具を作ってもらうなど |  |  |
| 25 |     | ○暮らしの現状の把握<br>一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する<br>力等の現状の把握に努めている  | 現状の把握に努めている   |  |  |
| 26 | , , | 〇チームでつくる介護計画とモニタリング<br>本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方<br>について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、<br>それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即<br>した介護計画を作成している | 挙がった内容全てをプランに反映させること  | 議で話し合わた内容に沿ってケアプランは作成されています。モニタリング、評価・見直し<br>も定期的に行われています。急変とがあれ | 十分に現状に則した内容でない所に<br>ついては、支援が必要なのか、留意<br>事項として気を付けなければならない<br>事なのか等検討されると良いと思い<br>ます。 |
| 27 |     | 〇個別の記録と実践への反映<br>日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を<br>個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら<br>実践や介護計画の見直しに活かしている                             | 個別記録に出来事を記入し情報共有を図っ<br>ている。                                       |  |  |
| 28 |     | 〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる                               | 細々とした問題を利用者の要望や状況から<br>読み取り、家族様に連絡し共に解決に向け<br>て取り組んでいる。           |  |  |

| 自  | 外 | 項目  | 自己評価  | 外部評価   | 西   |
|----|---|---|---|--|---|
| 自己 | 部 |   | 実践状況  | 実践状況   | 次のステップに向けて期待したい内容                             |
| 29 |   | 〇地域資源との協働<br>一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握<br>し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな<br>暮らしを楽しむことができるよう支援している  | 社会資源を活用して地域と交流を図っているが十分ではない。  |  |   |
| 30 |   | 〇かかりつけ医の受診支援<br>受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納<br>得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築<br>きながら、適切な医療を受けられるように支援して<br>いる                                     | 千原医院と連絡を取り合い、適切な医療が<br>提供できるよう支援している。   | 利用者、家族の要望を聞き、従来からのかかりつけ医を利用して頂かれています。多くの利用者が協力医をかかりつけ医とされており、協力医による月2回の往診も行われています。同行受診・他科受診は原則としてご家族にお願いしています。 |   |
| 31 |   | ○看護職との協働<br>介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気<br>づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え<br>て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を<br>受けられるように支援している                              | 協力体制が取れる様、情報交換を行っている。   |  |   |
| 32 |   | ○入退院時の医療機関との協働<br>利用者が入院した際、安心して治療できるように、<br>又、できるだけ早期に退院できるように、病院関<br>係者との情報交換や相談に努めている。あるい<br>は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づ<br>くりを行っている。 | 入退院の際は先方の相談員と情報共有を<br>行っている。  |  |   |
| 33 |   | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援<br>重度化した場合や終末期のあり方について、早い<br>段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所<br>でできることを十分に説明しながら方針を共有し、<br>地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで<br>いる  | 契約時に終末期の意向調査を行っている。<br>現状終末期を迎えた方はいらっしゃらない。                                       | 入居時に終末期について、意向を伺われています。現段階では、医療面での体制が整え難い面もあり看取りは行われていませんが、ホームとして対応可能な所まで支援されます。体制が整へば今後行なわれる方針です。             |   |
| 34 |   | 〇急変や事故発生時の備え<br>利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職<br>員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行<br>い、実践力を身に付けている  | すべての職員が訓練を受けている訳ではない。   |  |   |
| 35 |   | ○災害対策<br>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず<br>利用者が避難できる方法を全職員が身につける<br>とともに、地域との協力体制を築いている  | 火災訓練、心肺蘇生訓練を行っているが、<br>地域との協力体制は十分ではない。<br>避難訓練年/2回実施<br>地域との合同練習などは現在出来ていな<br>い。 |  | 地域との連携については運営推進会<br>議を利用し協力要請されると良いと思<br>います。 |

| 自  | 外 | 項目  | 自己評価   | 外部評価  | ш                 |
|----|---|---|--|---|-------------------|
| 自己 | 部 |   | 実践状況   | 実践状況  | 次のステップに向けて期待したい内容 |
|    |   | 人らしい暮らしを続けるための日々の支援<br>○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保<br>一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを<br>損ねない言葉かけや対応をしている | 比較的丁寧な声掛けや対応ができている。                                | 細かい所まで、丁寧な声掛けや希望に合わせたケアを心掛けておられます。2月に1回行われる母体となるグループ会社の接遇研修にも参加されいます。特に排泄、入浴時にはプライバーシーの保護に努められています。 |                   |
| 37 |   | 〇利用者の希望の表出や自己決定の支援<br>日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自<br>己決定できるように働きかけている                          | 本人がどうしたいか確認を取って、ケアに反<br>映させれるよう取り組んでいる。            |   |                   |
| 38 |   | 〇日々のその人らしい暮らし<br>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一<br>人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように<br>過ごしたいか、希望にそって支援している | 一人一人のペースに合わせて日々生活して<br>頂いている。                      |   |                   |
| 39 |   | ○身だしなみやおしゃれの支援<br>その人らしい身だしなみやおしゃれができるように<br>支援している                                       | なるべく以前から着ておられた服を持って来<br>て頂ける様、家族に声掛けし支援を行って<br>いる。 |   |                   |
| 40 |   | 〇食事を楽しむことのできる支援<br>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好<br>みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準<br>備や食事、片付けをしている      | 毎日、実施出来ている。利用者と一緒に食<br>事作り、準備、片付けを行っている。           | 食事はすべて手作り行なわれており、自宅に近い生活環境となっています。利用者それぞれの能力に合わせて食事のお手伝いも毎日行って頂かれています。季節ごとの行事食も取り入れられています。          |                   |
| 41 |   | 〇栄養摂取や水分確保の支援<br>食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて<br>確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に<br>応じた支援をしている           | 食事、水分摂取量を把握し確保が出来る様<br>支援している。                     |   |                   |
| 42 |   | ○口腔内の清潔保持<br>口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一<br>人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ<br>アをしている                    | 行っている、しかし本人の希望や拒否が強い方に関しては意思を尊重し、毎回行ってはいない。        |   |                   |

| 自  | 外   | 項 目   | 自己評価   | 外部評価  | ш                 |
|----|-----|---|--|---|-------------------|
| 自己 | 部   | <b>垻</b> 日  | 実践状況   | 実践状況  | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | , , | 〇排泄の自立支援<br>排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり<br>の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで<br>の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている                                      | 整えており、場合によっては見守り、介助を   | 一人ひとりの排泄チェック表が作成されています。<br>自立している方が多く、声掛けによるトイレ誘導が<br>行なわれています。トイレに座っての排泄の継続<br>を目指されてています。               |                   |
| 44 |     | 〇便秘の予防と対応<br>便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工<br>夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に<br>取り組んでいる  | 予防に対する取り組みは十分に行えていないが、便秘時は長引かない様、主治医に定期薬の検討や下剤の処方を頂いている。                         |   |                   |
| 45 |     | ○入浴を楽しむことができる支援<br>一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を<br>楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決<br>めてしまわずに、個々にそった支援をしている                                |  | ご本人の希望に合わせて、週2回、午前を中心に入浴して頂かれます。必要時には足湯も行われています。重度化を見据え特殊浴槽も設置してあり、入浴を楽しんで頂けるようにされています。                   |                   |
| 46 |     | 〇安眠や休息の支援<br>一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している  | 基本的に本人様にお任せしているが、昼夜<br>逆転傾向の方は日中なるべく活動的に生活<br>いただいている。                           |   |                   |
| 47 |     | ○服薬支援<br>一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用<br>法や用量について理解しており、服薬の支援と症<br>状の変化の確認に努めている  | みなり薬局と連携し、居宅療養管理指導を<br>受けており薬剤師から説明を受けている。<br>また処方内容の変更時は状況変化に注意<br>して見守りを行っている。 |   |                   |
| 48 |     | 〇役割、楽しみごとの支援<br>張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一<br>人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、<br>楽しみごと、気分転換等の支援をしている                                     | 全ての利用者には行えていないが生活歴を<br>掘り下げた支援を行い、楽しい毎日を過ご<br>して頂ける様、配慮はしている。                    |   |                   |
| 49 |     | 〇日常的な外出支援<br>一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出か<br>けられるよう支援に努めている。又、普段は行け<br>ないような場所でも、本人の希望を把握し、家族<br>や地域の人々と協力しながら出かけられるように<br>支援している | 本人の希望に合わせて出かけられる様、配<br>慮しているが冬季などは雪があるため外出<br>が出来ていない。                           | 利用者の方の希望に沿って、大阪の良い日にはホーム周辺の散歩をしたり、ホームの畑に出たり、近所のお店に買い物に出かけたり、一人ひとりの状態に合わせた外出支援が行なわれています。ホームの行事で外出され時もあります。 |                   |

| 自  | 外    | ** 0   | 自己評価   | 外部評価   | 西                 |
|----|------|--|--|--|-------------------|
| 自己 | 部    | 項目   | 実践状況   | 実践状況   | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 |      | 〇お金の所持や使うことの支援<br>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している  | 預り金サービスを行っており、希望者は現<br>金を事業所にて預かっている。  |  |                   |
| 51 |      | ○電話や手紙の支援<br>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙<br>のやり取りができるように支援をしている   | 電話については行っているが手紙について<br>は現状、対象の方がおられない。<br>年賀状を自身の手で家族に書いてもらうと<br>いう取り組みを行った。 |  |                   |
| 52 |      | 〇居心地のよい共用空間づくり<br>共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 季節によって時期の行事飾りや植物、花を<br>飾るようにしている。  | リビングは窓も広く取られており、明るく広々としています。温度・湿度管理も適切に行なわれています。季節を感じて頂けるよう季節の花や季節の飾り等が飾られています。  |                   |
| 53 |      | 〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり<br>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利<br>用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の<br>工夫をしている  | なるべく楽しく過ごして頂ける様配慮している。   |  |                   |
| 54 | (20) | 〇居心地よく過ごせる居室の配慮<br>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談<br>しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし<br>て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい<br>る                              | 契約時に使い馴染みのある家具や食器を   | 契約時に家族にお願いされ、利用者の方が<br>自宅で使用されていた馴染みの物や写真等<br>を持ち込んで頂き、自宅に近い暮らしが実現<br>できるよう取組まれています。利用者の身体<br>状況によってベットの位置も工夫されていま<br>す。 |                   |
| 55 |      | 〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり<br>建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活<br>が送れるように工夫している   | なんでも介助や手を出しすぎない様、配慮<br>している。   |  |                   |