

1 自己評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|---------|-------------------|------------|--|
| 事業所番号 | 2570101218 | | |
| 法人名 | 愛和ホーム株式会社 | | |
| 事業所名 | グループホーム愛和 (Aユニット) | | |
| 所在地 | 大津市蓮池町13番10号 | | |
| 自己評価作成日 | 平成28年2月16日 | 評価結果市町村受理日 | |

※事業所の基本情報は、公表センターで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|--|
| 基本情報リンク先 | |
|----------|--|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | |
|-------|--|
| 評価機関名 | |
| 所在地 | |
| 訪問調査日 | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

- ・笑顔に笑顔を返していただける毎日をめざしている。
- ・職員と利用者さんが共に助け合い補いあうような関係をめざしている。
- ・動物とのふれ合いを通して、主体的・能動的な楽しみを感じて頂けるように努めている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

| |
|--|
| |
|--|

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日々の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | 項目 | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 |
|--|---|--|---|
| 56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいの <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいの <input type="radio"/> 4. ほとんど掴んでいない | 63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができる (参考項目:9,10,19) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族と <input type="radio"/> 2. 家族の2/3くらいと <input type="radio"/> 3. 家族の1/3くらいと <input type="radio"/> 4. ほとんどできていない |
| 57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) | <input type="radio"/> 1. 毎日ある <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度ある <input type="radio"/> 3. たまにある <input type="radio"/> 4. ほとんどない | 64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | <input type="radio"/> 1. ほぼ毎日のように <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度 <input type="radio"/> 3. たまに <input type="radio"/> 4. ほとんどない |
| 58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない | 65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | <input type="radio"/> 1. 大いに増えている <input type="radio"/> 2. 少しづつ増えている <input type="radio"/> 3. あまり増えていない <input type="radio"/> 4. 全くいない |
| 59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない | 66 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての職員が <input type="radio"/> 2. 職員の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 職員の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどない |
| 60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない | 67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどない |
| 61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない | 68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族等が <input type="radio"/> 2. 家族等の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 家族等の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどできていない |
| 62 利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない | | |

自己評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

| 自己 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------------|---|--|------|-------------------|
| | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I. 理念に基づく運営 | | | | |
| 1 | (1) ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 毎月のモニタリングの際には理念に基づいたケアが出来ているかもポイントにしているが、十分に検討出来ていない。 | | |
| 2 | (2) ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 秋の避難訓練には地域の方にも参加していただいている。学区運動会や志賀八幡の神輿かつぎには職員が参加している。唐崎学区地域交流会にも参加し、認知症になってもいろいろできる事に感心して頂けた。 | | |
| 3 | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 掲示板や、車のボディなどに大津市の「認知症相談協力事業所」であることを謳い、運営推進会議でも自治会の方にPRしている。昨年より定期的にふれあい喫茶を始めたので、そのための場としていきたい。 | | |
| 4 | (3) ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 2か月おきの活動報告をふまえて、自治会の方、民生委員の方には運営の上での貴重なご意見をいただいている。 | | |
| 5 | (4) ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる | 地域ケア会議や情報提供会に出席し情報を得ている。分からぬことがあれば窓口あるいは電話、メール等で確認するようにしている。 | | |
| 6 | (5) ○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 現在GHの玄関は日中は施錠していない。Aユニットではおひとりだけベッドから起床時に転倒される恐れる方について、家族さんの同意のもと、センサーマットを使用している。 | | |
| 7 | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている | 外部研修で得た知識は伝達研修で共有し、それを念頭に利用者さんの身体の状態や、職員の虐待とみなせる行動を見逃さないよう検討できる体制をつくっている。 | | |

| 自己 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------|--|---|------|-------------------|
| | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 管理者は外部研修で得た知識を入居希望者との面接あるいは利用者家族との関りの中で活かすつもりでいる。家族さんが手続きをされて、現在おひとり成年後見制度を利用されている。 | | |
| 9 | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 事前の見学と面接は必ずしていただき、締結のさいには口述しながら確認していただいている。改定時はそのつど書面で確認をして署名捺印をしていただいている。諸般の事情で退所される場合でも出来る限りの援助をさせていただいている。 | | |
| 10 (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 介護記録には利用者さんの口にされたセリフをそのまま記入するようにしている。面会時には家族さんにも記録に目を通してください、ご意見をいただくようにしている。運営推進会議もその良い機会と認識している。 | | |
| 11 (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 普段の業務の中で管理者、リーダーは職員が意見や要望を出しやすいような関係作りに努めている。その情報は定例の管理者・リーダー会議で共有するようにしている。また年に一回、個別面談を行い情報収集するようにしている。 | | |
| 12 | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って勤けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 職員との個別面談で要望を把握し、できるだけ希望する労働条件で勤務できるよう配慮している。 | | |
| 13 | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 管理者・リーダー会議で、現場でのケアの様子を報告しあうことで個々人のスキルを把握できるようにしている。研修、講演などの情報を紹介したり、参加する際は勤務時間の調節を行っている。新人にはOJTを実施。 | | |
| 14 | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 職員がグループホーム協会主催の見学研修に参加する機会を作り、また近隣の介護事業所とは情報交換を頻繁におこなうようにして交流を図っている。 | | |

| 自己 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------|--|---|------|-------------------|
| | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | |
| 15 | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 入所前に必ず行うご本人との面接は、今現在生活しておられる場所を訪問して行うようにしている。入所されてしまらくは帰宅願望もあるが、傾聴と背景の把握に努めて対応し1,2ヶ月でおおむね落ち着いて過ごされるようになっている。 | | |
| 16 | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 利用前のアセスメントで、ご本人の様子やご家族が困っていることなどをお聞かせいただきケアプランに反映している。入所後も状況に応じてカンファレンスを行い、情報共有と家族のお考えをケアに生かせるようにしている。 | | |
| 17 | ○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | 面接時のやりとりやアセスメントの中でホームで出来る事、出来ない事をすり合わせながら必要なサービスを見極めるようにしている。 | | |
| 18 | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | 調理や裁縫、あるいは花の手入れなどご本人の意思でしていただいている。色々と教えていただくことが多い。 | | |
| 19 | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | ご本人の様子を毎月書面でお伝えし、ご本人の希望なども家族さんにお伝えして共有し、できるだけ実現できるように努めている。気軽に訪れて一緒に散歩、買い物や行事に参加していただけるよう心がけている。 | | |
| 20 | (8) ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 友人・家族さんとの信頼、安心を損なわないよう配慮したうえで自由に交流していただき、外出希望も個別支援の形で出来るだけ実現できるように取り組んでいる。 | | |
| 21 | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | 皆さんと一緒に過ごすことで互いになじみになれるような機会を設けている。そのうえで一人で過ごされる方の意思も尊重している。無理矢理に輪の中に入っていたいのではなく、本人の意思を尊重したうえで参加しやすい声掛けや働きかけに努めている。 | | |

| 自己 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------------------------------|---|--|------|-------------------|
| | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 退所された方の家族さんには、運営推進会議や折々の行事に引き続きご協力いただいている。ボランティアで毎週来て下さっている方もある。 | | |
| III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | |
| 23 (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | ご本人からの希望・意向を聞いた時は記録に残して職員皆で共有し、内容によっては家族さんにも伝えて実現可能な形にもっていけるよう努めている。意思を十分に言葉で表せない方についても、表情や行動から汲み取れる思いを見落とさないように努めている。 | | |
| 24 | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | 日常の会話などから知りえた職歴や生活歴を職員間で共有して、馴染んだ作業を楽しんでいただけるよう支援している。また犬と過ごして主体的、能動的な楽しみを感じて頂けるようにしている。 | | |
| 25 | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 書式を統一した記録用紙を個別に用意し、定期的なバイタル測定などに加えて、係わった職員がご本人の様子を遂次書き込むようにし職員各々が目を通すことで把握できるようにしている。 | | |
| 26 (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | 主治医、看護士からのアドバイス、カンファレンスでの職員の意見を取り入れ、必要に応じて家族さんとも相談しながら介護計画を作成している。そのうえでモニタリングは職員間で毎月行って介護計画のチェックをするようにしている。 | | |
| 27 | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 個別記録にはご本人の行動はもちろんありのままのセリフも書くようにしている。また個別の新たな対応などを記すノートを用意して職員間での共有をはかっている。 | | |
| 28 | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 折々の季節行事を企画し、ご本人とともに家族さんにも参加していただいている。また、旧知のお友達と出かけられるなど、ご本人の希望を叶えられるよう出来るだけ支援している。 | | |

| 自己 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------|---|--|------|-------------------|
| | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 買い物は毎日のようにご一緒に過ごす方がおられる。他にも近所の美容室に行かれる方や書店への予約注文など、それぞれの方が地域との関わりを継続していただけるように図っている。また自治会の行事には積極的に参加させていただいている。 | | |
| 30 (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 契約時にホームの主治医でよいか確認している。入所前からかかりつけ医を希望される方には、通院支援も含め、引き続き受診できるよう配慮している。 | | |
| 31 | ○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中で得た情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 小規模開設を機会に看護師が常駐となり、日々のバイタルチェックや医療処置、また受診の付き添いなどをしている。 | | |
| 32 | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入院時には病院に情報を伝え相談している。早期退院に対応できるよう、医師、看護師、家族さんと連絡をとり合い、情報の共有を図っている。また、退院前は担当看護士とのカンファレンスを行っている。 | | |
| 33 (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | 入所時に可能ならご本人に、また家族さんには必ずターミナルになられた場合の意思確認を行っている。重度化が予想される場合は家族さん・主治医・看護師と相談しながら速やかに方針を決め、職員にもカンファレンスを行い情報を共有してケアしている。 | | |
| 34 | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けています | 2年に一回、救急救命の講習を受けており、昨年にAEDを玄関に設置した。内部研修も行っている。救急搬送時に携行できるようフェイスシートは入口に備え付けている。 | | |
| 35 (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 月に一回、火災または地震の避難訓練を行っている。有事の防災用品の備蓄もしている。消防署立会いの訓練には地域の方にも参加していただき、助言感想などをいただくようにしている。近在の施設とも連携をとる体制作りを進めている。 | | |

| 自己 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|---|---|------|-------------------|
| | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | |
| 36 | (14) ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | 穏やかで丁寧な言葉づかいと笑顔で接するように職員同士で注意し合い、トイレ介助や入浴ではプライバシーを尊重した対応に努めているが、より徹底するためには研修などで学ぶ機会作りが必要だと思う。 | | |
| 37 | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 職員は利用者さんとのかかわりの中で信頼関係を築き、日常の中で思いや希望を話しやすい関係、雰囲気を生むように努めている。 | | |
| 38 | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | 朝食は皆さんそれぞれが起きられた時間に召し上がるがていただいている。利用者の体調を把握したうえで言動などからその日の気分をくみとり、アクティブに過ごせるような声掛けや支援をしている。 | | |
| 39 | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 季節ごとに一緒に衣替えなどをし、外出時は気候に合わせた服を選んでいただいている。 ひげそりや髪のカットも支援している。美容室へ行かれる方もいる。 | | |
| 40 | (15) ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている | 食材の買い出しに同行していただき調理や盛り付けをお願いしたり、配膳や下膳もして頂いている。食器洗いも積極的にしてくださる。プレートで焼く食材の時は焼き具合をみていただいたりもしている。 | | |
| 41 | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 必要なカロリー・栄養を取れるように配慮した食事を提供している。利用者さん各々の咀嚼、嚥下力に応じた形態で提供をしている。皆さん水分が不足がちなので、レモン味のスポーツ飲料を常時用意して合間にも少しづつ飲んでいただくようにしている。 | | |
| 42 | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 自分で出来る方には食後の歯磨きやうがいをしていただき、介助の必要な方にはガーゼで拭ったりスポンジを使用したりして口腔ケアをしている。 | | |

| 自己 外 部 | 項　目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------|--|---|------|-------------------|
| | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている | 表情や仕草からタイミングを読み取り、サインを汲み取るのが難しい方は、排泄記録をもとにトイレ誘導をするようにしている。自立の方も記録をもとに間隔が開かない様に声掛けをさせていただいている。 | | |
| 44 | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 水分補給や食事の形態、朝食の牛乳、トイレ時のマッサージ等で排泄を促す工夫をしているが、滞る方に対しては下剤や緩和剤に頼りがちになる。 | | |
| 45 | (17) ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている | 体調を見定めたうえで、意思表示出来る方の希望(順番など)には沿うようにしている。 時間帯については早出の担当とする上でおおむね午後1時から3時ごろまでとしている。 | | |
| 46 | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 就寝時には静かな環境となるよう努めている。日中でもその方のリズムに合わせて休んでいただいている。 | | |
| 47 | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 処方された薬の情報を個別にファイルしてユニットのすぐに参照できる場所に置いている。飲んで頂く際は複数の職員間で確認してご本人にお渡ししている。 | | |
| 48 | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | アセスメントで個々に把握した生活歴をヒントにして、していただける範囲で機会を提供して支援に努めている。 | | |
| 49 | (18) ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | 日常生活の中で散歩等希望される方には見守りの形でお供をして出来るだけ希望に沿うよう努めている。園芸を趣味にされている方で作品展を見たいと希望された方に水生植物園までお供したことがある。 | | |

| 自己 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------|--|---|------|-------------------|
| | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | 自己管理出来るのは買い物等おまかせしているが、計画的な使い方となるよう助言はさせていただいている。 | | |
| 51 | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 申し出があれば自由に電話していただき、また信書は間違いなく本人にお渡ししている。 | | |
| 52 (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を探り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 共用空間は毎日清掃をしている。また什器の配置や色使いには皆さんのお意見も参考にしながら配慮している。季節ごとに行事を行い、それに合った飾り付けをしている。 | | |
| 53 | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いで過ごせるような居場所の工夫をしている | 和室にもソファとテーブルがあり、障子で仕切ることもでき、思い思いに過ごしていただけるようにしている。テーブルでも一人で座るのを好まれる方にはそれが可能になるような席の配置を工夫している。 | | |
| 54 (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | 利用者さんそれぞれが使い慣れた物や思い出の品を部屋に置かれて、出来る方には配置も自由にして頂いている。 | | |
| 55 | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | 要所に手すりを設置して安全に移動できるようにしている。お部屋にはそれの方の表札をつけています。希望すれば中から鍵がかかるようになっている。 | | |