

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2172101103		
法人名	メディカル・ケア・サービス東海株式会社		
事業所名	愛の家グループホーム大垣		
所在地	岐阜県大垣市宝和町15番地		
自己評価作成日	平成26年 6月30日	評価結果市町村受理日	平成26年10月28日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaijokensaku.jp/21/index.php?action_kouhyou_detail_2014_022_kanji=true&JigyosyoCd=2172101103-00&PrefCd=21&VersionCd=022
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 中部社会福祉第三者評価センター		
所在地	岐阜県関市市平賀大知洞566-1		
訪問調査日	平成26年 7月18日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

利用者様自身の出来る力を最大限に活かし、家事活動やレクリエーションなどを通じて、張りのある暮らし、その人らしさを大切に「普通の生活」の暮らしの支援に努めています。地域に開かれたホームとなるよう自治会に加入し、自治会の行事、町内の清掃活動に参加、ホームの行事にも自治会に声掛けをし、地域の人達との関係作りをしています。また近隣の施設との交流も図っています。看護師、主治医との連携により、利用者様の体調にも気をつけ、利用者様や家族様に安心していただけるよう努めています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

「自分が入りたいホーム」を目指し、職員のレベル向上を目標にしていた管理者の取組みが芽吹いてきている。また、職員が管理者に信頼を寄せ、職場の楽しさを感じていることが、利用者や家族への支援に良い影響を与えているのは言うまでもない。
 管理者のフットワークの軽さが地域とのつながりを拡大しており、隣接する寺院や自治会との関係は良好である。今期取り組んだ介護相談など、ホームの強みを生かした専門性のある地域貢献を引き続き期待したい。
 家族の要望の実現に最大限の努力をしている。以前から希望のあった訪問の歯科診療の開始や、利用者の機能維持のために個々の訓練表を作り、利用者へのサービス向上に取り組んでいる。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	地域に根ざした、その人らしい普通の生活を理念におき、毎日、朝・夕礼において職員全員で唱和し実施しています。	理念に基づく考え方や支援方法について定期的に話し合いを行っている。事業運営や利用者を取り巻く法制度、環境等の様々な知識を持つことで、利用者や家族の支援に役立っている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	日常的に散歩に出かけています。散歩中に地域の人と利用者様の交流があります。自治会の行事には積極的に参加しています。	隣の寺院では、自治会のイベントが数多く催され、豆まきやバーベキュー大会などを楽しんでいる。町内会の定期清掃に参加し、夏休みには近所の母娘がホームを訪れ、利用者と一緒に話をしたり清掃を行った。	介護相談や認知症緩和ケアの一つとしてのタクティールケアを介して、専門性を活かした地域貢献に期待したい。
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域の自治会を通じて認知症ケアの啓発に努めています。毎月、通信を自治会に配信しています。介護相談会を行い、介護の相談も受けてます。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議では、ホームの状況報告、活動報告、事故報告を行い、意見、要望を聞き検討し、スタッフにも伝えサービス向上に努めています。	家族や利用者、地域包括支援センターの担当者、自治会長などが参加し、年6回開催している。状況報告のみならず、意見交換も活発である。バーベキュー大会を同時開催するなど、参加しやすい工夫をしている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	市町村担当者には、事あるごとに電話、または訪問し質問、相談させていただいています。地域包括支援センターの職員の方にも相談にのってもらい、運営推進会議にも参加していただき、その都度相談・助言いただいています。	市のケアマネージャーの会や事業者連絡会に参加し、他事業者と交流することで利用者の支援に役立っている。今後、ホーム・職員による地域貢献を考えており、町運営のいきいきサロン等を活用する予定である。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	ホーム内で研修を開催、具体的行為をあげ、職員全員に周知徹底しています。玄関の施錠は、立地上、車の往来が激しく安全上施錠をしていますが、「出たい」との要望があれば開錠し外出しています	職員は日々話し合い、身体拘束をしないケアの実践に努めている。利用者の行動を抑えず、「なぜそうなるのか？」を念頭に支援にあたっている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている	ホーム内で研修を開催し、具体的にわかりやすく説明し、職員全員に周知徹底しています。職員間でお互いに注意しあえるように努めています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	ホーム内研修で、権利擁護について研修を行いました。また以前に、成年後見人がついておられる利用者様がいて、経験することができました。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の終結時には、重要事故説明書、契約書など、全て読み上げ説明しています。特にトラブルとなりやすい項目については、質問を受けながら、誤解が生じないように丁寧にを行っています。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	運営推進会議を利用し、ご家族様、利用者様、自治会長、地域包括の方々にも意見・助言を頂くようにしています。またご家族様アンケートを年一回行っていて、家族様の率直な意見を運営に反映させていただいています。	家族からの意見等を反映させる取り組みとして、面会時の対話や電話、ホーム便り等で利用者の様子を伝えている。意見収集から、訪問歯科の利用や能力維持のための訓練表を各部屋に貼る等が実現している。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	ホーム会議で職員の意見、要望を聞き、また個人的に意見を聞く機会をもつようにしています。年一回、職員満足度調査を会社として行い、職員の意見を聞く機会があります。	職員の意見を収集するために、全体会議やユニット会議を有効に活用している。管理者は普段から職員の意見に耳を傾け、職員の意見反映に努めている。新人職員に対しては毎月面談を行っている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	日頃より、スタッフから意見を聞くようにしています。新人スタッフには、一ヶ月目、二ヶ月目、三ヶ月目と個別に面談しています。他のスタッフも年一回個別に面談しています。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	資格取得の情報提供、費用助成、研修会など行っています。ホーム内研修、エリアの研修会毎月開催。外部の研修の情報提供も行い、職員のスキルアップを図っています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	他の事業所との交流は、レクリエーション参加、市の地域密着型事業所の交流会、市の事業所連絡会、研修会に参加しています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前に面接、また在宅サービスを利用してみえた時は、事前にケアマネから情報提供を頂いたりし、生活状況や本人の希望などの把握に努め、アセスメントしています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居前の申し込みの際に、ご家族様が困っている事、入居後の要望などお聞きし、当ホームでどのような対応ができるか説明しています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談時、本人やご家族の思い、状況等を把握し、必要なサービスは何か、時には他のサービス事業所を紹介しています。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	グループホームの目的を理解し、ご本人の生活歴などを尊重し、共同して生活できる場面作りや声かけをし、日常生活で、出来る事は行ってもらってます。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご家族様から生活歴、環境、ご家族の希望などお聞きし、またホームでの様子をお伝えしていき、必要時には、ご家族様にも来ていただき支援して頂いてます。毎月、行事の連絡をし、参加していただけるよう努めています。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みの物を持ってきていただいたり、友人・知人には、ご家族を通じて来訪して頂けるようにしています。また、入居前の馴染みの場所にスタッフと行ったりしています。	信心する馴染みの神社を参拝する利用者がいる。動物好きの利用者はペットショップに出掛けたり、散歩途中に出会う犬の頭を撫でたりしている。オシャレが好きな利用者は、洋服の買い物を楽しんでいる。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士で交流できる場面作りをしています。トラブルになる時もあるため、職員はお互いの話を聞き、仲を取り持つようしています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービス利用が終了しても、ご家族様から相談がある時は対応しています。また退去後も交流がある方もみえます。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日々の関わりの中で、ご本人の意向などを発した言葉や表情から把握するようにし、記録に残しています。	センター方式を活用し、担当職員が生活歴や嗜好を把握し、家族の情報等を加えてアセスメントを実施している。記録に利用者の会話や表情を在りのままに記し、思いや意向を介護計画に反映するよう努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前のアセスメント、入居後もご本人様、ご家族様との会話により情報収集に努めています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	利用者様の生活リズムを理解し、言動、行動、表情などから、ご本人様の現状把握に努めています。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人様、ご家族様から意向などをお聞きし、担当者会議、ケアカンファレンスを開き、現状に即した介護計画を作成しています。	カンファレンスを日常的に開催し、利用者の介護計画に活かしている。利用者、家族の意見を確認のうえ、モニタリング、サービス担当者会議を実施し、介護計画の見直しを3ヶ月ごとに実施している。	定期的な見直しや状態変化時の見直しだけでなく、利用者の意向が大きく変化した場合にも、介護計画を見直すことを望みたい。
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	スタッフ全員が日々の記録、利用者様の変化に気づいた時に記録し、カンファレンス、モニタリングを行い、介護計画の見直しを行っています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人様、ご家族様の状況に応じて、通院の支援や、買い物、外出など本人の希望にあわせて、柔軟に対応しています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	自治会長、地域包括支援センター、消防署協力で、年2回の防災訓練を実施しています。ボランティアの方の訪問、地域行事に参加し、入居様の楽しみになっています。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人様、ご家族様の希望病院を入居時に確認しています。提携以外は、ご家族様対応で行っています。不可能な場合はスタッフが付き添い受診し、主治医と医療連携を行っています。	かかりつけ医の選択は利用者や家族の自由であるが、現在は協力医がかかりつけ医となっている。月2回の往診や歯科の訪問診療がある。かかりつけ医とは常時連絡がとれ、職員の看護師と連携を取っている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	介護職員は、利用者様の状態変化を看護師に報告し、助言・対応を24時間体制で指示、助言を求める事が出来ています。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入退院時には、サマリーの情報提供の交換を行い、入院中には病状の説明を受け、退院時カンファレンス行っています。安心して治療のできる関係作りに努めています。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時に重度化に伴い当ホームが対応できるケアについて説明を行い、同意を得ています。	できる限り利用者や家族の希望に添えるよう努めているが、ホームの出来ることをその都度伝えている。24時間の医療が必要となった場合、利用者や家族、医師と相談し、適切な環境づくり等の支援を行っている。	今後の対応を見据えて、ホーム指針を話し合うことに期待したい。
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	ホーム内研修で緊急時いますの対応の研修を行っています。年1回救命講習会をエリアで開催し、全職員が対応できるように取り組んでいます。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の避難訓練の実施。内1回は夜間想定で実施。消防署の指導の下、自治会、家族の協力を得て、利用者様と共に実施しています。	地域の避難場所である隣の寺院に、実際に利用者と避難する訓練を行っている。自治会防火担当6名が参加し、地域住民の参加呼びかけに協力があつた。自治会とは、避難後の見守り等の協力体制を敷いている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	日常的に、職員同士が注意しあい、プライバシーを損ねない言葉かけや、対応を心がけ、ホーム内研修でプライバシー保護について、研修意識の向上を図っています。	「利用者本位」、「家族だったら」を念頭に支援を行っている。目線を利用者に合わせたり、トイレへの声掛け等、他の利用者にわからないようにさりげない対応を行っている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日常生活の中で、自己決定、選択する場面作り、TV番組の選択など、自己決定できるように働きかけています。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一日の基本の流れは、ありますが、利用者様の体調や気持ちをうかがい、その方のペースにあわせて過ごしていただけるよう支援しています。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	自己決定していただけるよう支援し、出来ない利用者様も、毎日着替えていただき、常に清潔な服で生活していただけるよう支援しています。訪問理美容では、本人様、ご家族様の要望を伺い対応しています。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	テーブル拭き、食器洗い、食器拭きなど、出来る利用者様に行っていただいています、外食、お弁当をとったりと、気分を変え、食事を楽しんでいただいています。	量や形態等、利用者一人ひとりに合わせて食事を提供しており、利用者は使い慣れた箸や茶碗で食事を楽しんでいる。利用者の誕生日に夜、居酒屋に出掛けたことがある。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	管理栄養士の立てた献立表に沿った食事を提供し、水分量・食事量は、その都度記録し、一日の摂取量を職員が把握し、利用者様の状態にあわせて、工夫しています。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後の口腔ケアは、習慣化している。その方の能力、口腔の状態に応じて、見守りや介助、歯磨き粉など個々に応じて対応しています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	利用者様一人一人の排泄パターンを知るために記録に残し、利用者様に合わせて声掛け誘導しています。自力でパットと交換される方には、パットをお渡し利用者様自身で交換してもらっています。	排泄記録や看護記録等から排泄パターンを読み取り、利用者一人ひとりに合った適切な支援方法を日常的に話し合っている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便の時間、状態、回数などを記録に残し、水分補給や軽い運動、便秘の方には、食べ物も工夫し、主治医と相談し投薬での対応もしています。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	利用者様の体調や希望を伺い希望に添えるように努めています。声掛けの工夫、タイミングなど、個々にあわせて行い、ゆっくりと時間をかけて入浴しています。	原則、週3回の入浴機会がある。身体の状態を確認し、安全を優先してシャワー浴を行う場合がある。個人のこだわりのシャンプーやリンス、ボディソープなどを使っている利用者がいる。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中の活動を活発にし、心地よい疲労があるように生活リズムを整える。個々の時間にあわせて入眠してもらい、夜間おきてみえた時は、寄り添って、安心したいだけよう支援しています。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の説明書をユニット毎にファイルして、いつでも職員が確認・把握できるようにしています。服薬マニュアルに沿って確実な服薬ができるようにしています。利用者様の状況によって、服薬前に看護師などに確認しています。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	得意分野での個々の力が発揮できるように、役割として行ってもらっています。作業後は感謝の声掛けをして、次に繋げるようにしています。作品作り、散歩、買い物など外出支援を行い、楽しみ、気分転換などの支援をしています。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	利用者様の体調や天候を考慮しながら、散歩、買い物、喫茶店などに出かけています。行事を計画し、ご家族様と協力して、お祭りや外食、遠出したりと外出しています。また、地域の行事に参加したりと、社会との繋がりを図れるよう支援しています。	利用者のその時の希望に添った外出支援に取り組んでいる。散歩や買い物、外食の他に、ホームの畑仕事にいそむ利用者がいる。イベントとして、おちよぼ稲荷や大垣祭り、花見などに出掛けている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ご家族様の希望でお小遣いのみ管理しています。個人的にお金を所持して外出の時に支払われる方もみえます。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	個人の携帯電話を持っておられる利用者様は、気がねなく、居室でご家族様との電話を楽しんでみえます。手紙なども日常的に出せるよう支援しています。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	当ホームは廊下のスペースが十分あり、利用者様が連れ立って歩かれたり、車椅子の方も自由に動かれています。廊下の端に休憩できる椅子が設置されていて、談話されたりされてみえます。窓からは、中庭や外がみられ、季節を感じられるようになっています。	廊下の突き当たりのベンチでは、利用者が談笑したり、ひなたぼっこをしたりしている。犬や猫の写真が所々に貼ってあり、利用者の気持ちを和ませている。共同作業の作品や、外出を楽しんでいる写真が壁に貼られている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	廊下の端に休憩できる椅子が設置されていて、一人で新聞読んだり、日光浴したり、利用者様同士で談話されたり、ご家族様と談話されたり、出来るよう工夫しています。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居の時に馴染みの物をお持ちいただくよう、お願いし、利用者様の趣味、嗜好に合わせてお部屋を飾られたりと、居心地よく過ごせるよう工夫しています。	利用者の自作のカレンダーが貼ってあったり、神棚や仏壇、ソファ、鏡、化粧水が置いてあるなど、利用者の暮らしが垣間見られる居室となっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下、トイレ、風呂場到手摺が設置してあります。出来る事を活かして、廊下で歩行訓練をしたり、安全に自立した生活ができるようカンファレンスを行い、個々に支援しています。		

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2172101103		
法人名	メディカル・ケア・サービス東海株式会社		
事業所名	愛の家グループホーム大垣		
所在地	岐阜県大垣市宝和町15番地		
自己評価作成日	平成26年 6月30日	評価結果市町村受理日	平成26年10月28日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaijokensaku.jp/21/index.php?action_kouhyou_detail_2014_022_kani=true&JigyosyoCd=2172101103-00&PrefCd=21&VersionCd=022
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 中部社会福祉第三者評価センター		
所在地	岐阜県関市市平賀大知洞566-1		
訪問調査日	平成26年 7月18日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

利用者様自身の出来る力を最大限に活かし、家事活動やレクリエーションなどを通じて、張りのある暮らし、その人らしさを大切に「普通の生活」の暮らしの支援に努めています。地域に開かれたホームとなるよう自治会に加入し、自治会の行事、町内の清掃活動に参加、ホームの行事にも自治会に声掛けをし、地域の人達との関係作りをしています。また近隣の施設との交流も図っています。看護師、主治医との連携により、利用者様の体調にも気をつけ、利用者様や家族様に安心していただけるよう努めています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごしている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	地域に根ざした、その人らしい普通の生活を理念におき、毎日、朝・夕礼において職員全員で唱和し実施しています。		
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	日常的に散歩に出かけています。散歩中に地域の人と利用者様の交流があります。自治会の行事には積極的に参加しています。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域の自治会を通じて認知症ケアの啓発に努めています。毎月、通信を自治会に配信しています。介護相談会を行い、介護の相談も受けてます。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議では、ホームの状況報告、活動報告、事故報告を行い、意見、要望を聞き検討し、スタッフにも伝えサービス向上に努めています。		
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	市町村担当者には、事あるごとに電話、または訪問し質問、相談させていただいています。地域包括支援センターの職員の方にも相談にのってもらい、運営推進会議にも参加していただき、その都度相談・助言いただいています。		
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	ホーム内で研修を開催、具体的行為をあげ、職員全員に周知徹底しています。玄関の施錠は、立地上、車の往来が激しく安全上施錠をしていますが、「出たい」との要望があれば開錠し外出しています		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている	ホーム内で研修を開催し、具体的にわかりやすく説明し、職員全員に周知徹底しています。職員間でお互いに注意しあえるように努めています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	ホーム内研修で、権利擁護について研修を行いました。また以前に、成年後見人がついておられる利用者様がいて、経験することができました。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の終結時には、重要事故説明書、契約書など、全て読み上げ説明しています。特にトラブルとなりやすい項目については、質問を受けながら、誤解が生じないように丁寧にを行っています。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	運営推進会議を利用し、ご家族様、利用者様、自治会長、地域包括の方々にも意見・助言を頂くようにしています。またご家族様アンケートを年一回行っていて、家族様の率直な意見を運営に反映させていただいています。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	ホーム会議で職員の意見、要望を聞き、また個人的に意見を聞く機会をもつようになっています。年一回、職員満足度調査を会社として行い、職員の意見を聞く機会があります。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	日頃より、スタッフから意見を聞くようになっています。新人スタッフには、一ヶ月目、二ヶ月目、三ヶ月目と個別に面談しています。他のスタッフも年一回個別に面談しています。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	資格取得の情報提供、費用助成、研修会など行っています。ホーム内研修、エリアの研修会毎月開催。外部の研修の情報提供も行い、職員のスキルアップを図っています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	他の事業所との交流は、レクリエーション参加、市の地域密着型事業所の交流会、市の事業所連絡会、研修会に参加しています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前に面接、また在宅サービスを利用してみえた時は、事前にケアマネから情報提供を頂いたりし、生活状況や本人の希望などの把握に努め、アセスメントしています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居前の申し込みの際に、ご家族様が困っている事、入居後の要望などお聞きし、当ホームでどのような対応ができるか説明しています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談時、本人やご家族の思い、状況等を把握し、必要なサービスは何か、時には他のサービス事業所を紹介しています。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	グループホームの目的を理解し、ご本人の生活歴などを尊重し、共同して生活できる場面作りや声かけをし、日常生活で、出来る事は行ってもらってます。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご家族様から生活歴、環境、ご家族の希望などお聞きし、またホームでの様子をお伝えしています。必要時には、ご家族様にも来ていただき支援して頂いています。毎月、行事の連絡をし、参加していただけるよう努めています。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みの物を持ってきていただいたり、友人・知人には、ご家族を通じて来訪して頂けるようにしています。また、入居前の馴染みの場所にスタッフと行ったりしています。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士で交流できる場面作りをしています。トラブルになる時もあるため、職員はお互いの話を聞き、仲を取り持つようになっています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービス利用が終了しても、ご家族様から相談がある時は対応しています。また退去後も交流がある方もみえます。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日々の関わりの中で、ご本人の意向などを発した言葉や表情から把握するようにし、記録に残しています。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前のアセスメント、入居後もご本人様、ご家族様との会話により情報収集に努めています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	利用者様の生活リズムを理解し、言動、行動、表情などから、ご本人様の現状把握に努めています。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人様、ご家族様から意向などをお聞きし、担当者会議、ケアカンファレンスを開き、現状に即した介護計画を作成しています。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	スタッフ全員が日々の記録、利用者様の変化に気づいた時に記録し、カンファレンス、モニタリングを行い、介護計画の見直しを行っています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人様、ご家族様の状況に応じて、通院の支援や、買い物、外出など本人の希望にあわせて、柔軟に対応しています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	自治会長、地域包括支援センター、消防署協力で、年2回の防災訓練を実施しています。ボランティアの方の訪問、地域行事に参加し、入居様の楽しみになっています。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人様、ご家族様の希望病院を入居時に確認しています。提携以外は、ご家族様対応で行っています。不可能な場合はスタッフが付き添い受診し、主治医と医療連携を行っています。		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	介護職員は、利用者様の状態変化を看護師に報告し、助言・対応を24時間体制で指示、助言を求める事が出来ています。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入退院時には、サマリーの情報提供の交換を行い、入院中には病状の説明を受け、退院時カンファレンスを行っています。安心して治療のできる関係作りに努めています。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時に重度化に伴い当ホームが対応できるケアについて説明を行い、同意を得ています。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	ホーム内研修で緊急時いますの対応の研修を行っています。年1回救命講習会をエリアで開催し、全職員が対応できるように取り組んでいます。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の避難訓練の実施。内1回は夜間想定で実施。消防署の指導の下、自治会、家族の協力を得て、利用者様と共に実施しています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	日常的に、職員同士が注意しあい、プライバシーを損なわない言葉かけや、対応を心がけ、ホーム内研修でプライバシー保護について、研修し意識の向上を図っています。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日常生活の中で、自己決定、選択する場面作り、TV番組の選択など、自己決定できるように働きかけています。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一日の基本の流れは、ありますが、利用者様の体調や気持ちをうかがい、その方のペースにあわせて過ごしていただけるよう支援しています。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	自己決定していただけるよう支援し、出来ない利用者様も、毎日着替えていただき、常に清潔な服で生活していただけるよう支援しています。訪問理美容では、本人様、ご家族様の要望を伺い対応しています。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	テーブル拭き、食器洗い、食器拭きなど、出来る利用者様に行っていただいています、外食、お弁当をとったりと、気分を変え、食事を楽しんでいただいています。		
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	管理栄養士の立てた献立表に沿った食事を提供し、水分量・食事量は、その都度記録し、一日の摂取量を職員が把握し、利用者様の状態にあわせて、工夫しています。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後の口腔ケアは、習慣化している。その方の能力、口腔の状態に応じて、見守りや介助、歯磨き粉など個々に応じて対応しています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	利用者様一人一人の排泄パターンを知るために記録に残し、利用者様に合わせて声掛け誘導しています。自力でパットと交換される方には、パットをお渡し利用者様自身で交換してもらっています。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便の時間、状態、回数などを記録に残し、水分補給や軽い運動、便秘の方には、食べ物も工夫し、主治医と相談し投薬での対応もしています。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	利用者様の体調や希望を伺い希望に添えるように努めています。声掛けの工夫、タイミングなど、個々にあわせて行い、ゆっくりと時間をかけて入浴しています。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中の活動を活発にし、心地よい疲労があるように生活リズムを整える。個々の時間にあわせて入眠してもらい、夜間おきてみえた時は、寄り添って、安心したいだけけるよう支援しています。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の説明書をユニット毎にファイルして、いつでも職員が確認・把握できるようにしています。服薬マニュアルに沿って確実な服薬ができるようにしています。利用者様の状況によって、服薬前に看護師などに確認しています。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	得意分野での個々の力が発揮できるように、役割として行ってもらっています。作業後は感謝の声掛けをして、次に繋げるようにしています。作品作り、散歩、買い物など外出支援を行い、楽しみ、気分転換などの支援をしています。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	利用者様の体調や天候を考慮しながら、散歩、買い物、喫茶店などに出かけています。行事を計画し、ご家族様と協力して、お祭りや外食、遠出したりと外出しています。また、地域の行事に参加したりと、社会との繋がりを図れるよう支援しています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ご家族様の希望でお小遣いのみ管理しています。個人的にお金を所持して外出の時に支払われる方もみえます。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	個人の携帯電話を持っておられる利用者様は、気がねなく、居室でご家族様との電話を楽しんでみえます。手紙なども日常的に出せるよう支援しています。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	当ホームは廊下のスペースが十分あり、利用者様が連れ立って歩かれたり、車椅子の方も自由に動かれています。廊下の端に休憩できる椅子が設置されていて、談話されたりされてみえます。窓からは、中庭や外がみられ、季節を感じられるようになっています。		
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	廊下の端に休憩できる椅子が設置されていて、一人で新聞読んだり、日光浴したり、利用者様同士で談話されたり、ご家族様と談話されたり、出来るよう工夫しています。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居の時に馴染みの物をお持ちいただくよう、お願ひし、利用者様の趣味、嗜好に合わせてお部屋を飾られたりと、居心地よく過ごせるよう工夫しています。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下、トイレ、風呂場到手摺が設置してあります。出来る事を活かして、廊下で歩行訓練をしたり、安全に自立した生活ができるようカンファレンスを行い、個々に支援しています。		