

### 自己評価及び外部評価結果

#### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0175800333		
法人名	株式会社 日東総業		
事業所名	グループホーム なかま		
所在地	南幌町栄町1丁目1番6号		
自己評価作成日	平成25年9月20日	評価結果市町村受理日	平成25年12月9日

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL	<a href="http://www.kaigokensaku.jp/01/index.php?action_kouhyou_detail_2013_022_kani=true&amp;JigyosyoCd=0175800333-00&amp;PrefCd=01&amp;VersionCd=022">http://www.kaigokensaku.jp/01/index.php?action_kouhyou_detail_2013_022_kani=true&amp;JigyosyoCd=0175800333-00&amp;PrefCd=01&amp;VersionCd=022</a>
-------------	---

#### 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	社会福祉法人北海道社会福祉協議会		
所在地	〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目1番地		
訪問調査日	平成25年10月16日		

#### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

1.家庭的な雰囲気大切にしながら、日々の生活の中で健康的な生活が営めるように消毒を行い感染予防に努めながら、利用者の方とともに清掃を行う事で衛生管理を図っています。

2.近隣に商店があり、散歩を兼ねて徒歩や車椅子で出かけ買い物を楽しんでいる環境にあります。地域の方々とふれあうことができ知人から声を掛けたり、励まされたりと地域の方々とともに生活している実感をあじわう事ができる。

3.畑が裏にあり、春に苗を植えたり、草取りをしたり、夏には収穫を楽しんだりと四季を感じながら生活を送ることができ、生育を楽しんだり、旬の野菜を食したり、料理前の食材処理を手伝ったりすることにより、四季に合った生活を感じとっていただける。

4.スタッフの年齢層が多彩で、利用者にとっては娘から孫といった感覚でそれぞれの世代に合った会話やふれあいを感じることができ、家庭的な生活を営むことが出来る。

#### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

開設から10年目を迎えるグループホームなかまは、グループホームの特徴と役割を活かした少人数の環境で、穏やかで一人ひとりのペースや自由を大切にされたケアサービスに取り組んでいる。運営母体は、訪問介護・居宅介護支援事業も展開し、地域の高齢者福祉に貢献している。現運営者は先代の思いを継承し、利用者、家族の負担を抑える為に、室料の低額を維持し、災害対策強化に向けスプリンクラーを設置し、快適さを求めて事業所専用車を所有するなど、利用者の安心・安全を追求する為に、細心の企業努力を図っている。事業所は町のほぼ中心に位置し、消防署、病院、郵便局、大型スーパー、コンビニ、飲食店などや神社も点在し、利用者の暮らしがより便利であると共に、地域住民との交流が心豊かにしてくれる環境である。運営者は、楽しく働きやすい職場作りに努め、職員間のコミュニケーション、連携も良好で、利用者とも安心と信頼で繋がっている。職員は一体となって、センター方式によるアセスメントを基に、日々ケアプランチェック表でモニタリングを行い、毎月モニタリングシートを活用して利用者の状況把握に努め、その人らしい暮らしの継続に向けて取り組んでいる。管理者は、利用者個々に担当制を取り入れ、一人ひとりの思いを、更により深く汲み取る作業に取り組み、ケアサービスの質の向上を図っている。利用者は、事業所内の畑作業で汗を流し、収穫で毎日の食卓を豊かに飾り、味わいながら、穏やかな暮らしを満喫している。職員は、衛生管理の徹底を図る事で、利用者の健康に配慮しながら、常に笑顔で接し、笑いのある暮らしを目指したケアサービスに取り組んでいる。

#### V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

## 自己評価及び外部評価結果

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I.理念に基づく運営</b>					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「ゆったりと楽しく 自由にありのままに 馴染みの地域の中で 家族の絆を大切に 心を通わせ共に 支え合う生活」をケア理念とし、スタッフ全員がともに理解し共有することで利用者サービスの向上に努めながら、地域社会の中で、家族や地域の方々に支えていただく事で地域に根ざし密着した生活を送れるように努力している。	開設時に職員と共に作り上げた理念を、改めて地域密着型サービスの意義を踏まえた理念に見直している。職員は常に理念に沿ったケアが実践される様に、話し合い意識づけを図っている。理念をパンフレットやリビングなどに明示し、広く周知・啓発にも取り組んでいる。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	買い物や灯油等の購入やメンテナンス、サービス等で地元の会社を利用する事で、地域の方々に施設を理解してもらっている。また、町内会や商工会へ加入しており商店街の花壇の花植えなど地域の方々との交流の場へ参加する機会を大切にしている。	町内会、商工会に加入し、神社祭や町内会の祭り、文化展、ボランティアフェスタなどの地域恒例の行事に利用者も参加し交流を深めている。中・高学生の職場体験や見学、演奏ボランティアも受け入れている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	事業所では実践内容を生かし地域の方の相談を受けたりしている。また中学校の「総合的な学習の時間」の中でキャリア教育としての職場体験の受け入れもおこなっている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議では、活動状況や取り組みの報告をさせていただき、その後地域に精通した方々のご意見や提案について積極的にお聞きして、今後の活動に生かしたり、サービスの向上に繋げていくようにしている。	運営推進会議には、町内会や老人会の各役員、民生委員、行政職員の参加を得て、定期的に開催している。利用者の状況や行事などの活動状況を報告しながら、参加者と意見交換や情報交換を行い、サービスの質の向上に活かしているが、家族の参加が見受けられない。	メンバーを固定化する事無く、幅広い立場の人に参加を求め、全家族にも参加を呼びかける取り組みに期待する。参加を促す為に、家族が関心を持つ様なテーマ選びや出欠に関わらず全家族に議事録を配布するなど、運営推進会議への認識を深める取り組みに期待する。
5	4	○市町村との連携 市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	町担当者とは認定調査の際に利用者の生活の中での言動についてお話ししたり認知症としての進行状態等を報告し互いに利用者のために連携を図れるようにしている。また、運営推進会議においても、個々のケースについての意見や助言をいただきケアサービスにいかせるように協力いただいている。	運営推進会議やグループホーム協議会に町担当者が参加し、情報交換やケアサービスの取り組みの指導を受けている。利用者の要介護認定調査では、状況を説明し連携を図っている。管理者は、介護支援ロボットの情報を新聞で得て、具体的支援を受ける為の方法なども相談している。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	スタッフ全員が身体拘束について正しく理解し、ケアに取り組んでいる。外出しそうな利用者についても外出した際の安全に配慮し、無事に帰ってこれるように同行はしますが、行動を制限する事のないようにしている。	外部研修には定期的に職員の参加を促し、その後内部研修で全職員が情報の共有を図り、身体拘束の弊害について周知徹底を図っている。マニュアルも整備され、玄関の施錠は夜間のみで、外出傾向にある利用者には職員が見守り、抑圧感の無い自由な行動を支援している。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	スタッフは全員高齢者虐待について正しく理解し、ケアに取り組んでいる。入浴の際の身体確認などを通して事業所内で虐待がないか注意を払い、防止に努めている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	利用者で権利擁護に関する制度を利用している方はいませんが、制度自体は学ぶ機会をもうけている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約に関しては、説明漏れがないように2名体制で対応しており、受け入れ基準やサービス内容、利用料金、契約の終了、退去基準等項目ごとに読み上げながら不明な点がないように詳しく説明し同意を得るようにしている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ご家族様のご意見やご要望については、来所した際に近況のお話をするときなどにお聞きしたり、スタッフに質問があったりした時にお受けしております。またご意見箱を設置し、お受けするようしております。重要事項説明書を説明する際も、苦情の受付に関して外部機関の電話番号等を説明しております。	家族の来訪時には、暮らしぶりを報告しながら、家族の要望や意見を聞き出せる様に努めている。表出した内容は連絡ノートに記載し、情報を共有し、ミーティングで話し合い解決に向け取り組んでいる。結果は必ず家族に報告している。管理者の交代に伴い家族アンケートを取り、ケアに活かしている。	
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月のミーティングや毎日の申し送りや、日々の業務の中で意見交換をしている。日頃からコミュニケーションを図るように心掛けている。	職員の意見や提案は、日々の申し送りや毎月のミーティングにて話し合い検討し、反映させている。運営者は、職員と直接話し合う機会も持ち、職員の働きやすい環境作りに努め、処遇改善にも努力している。管理者も、職員のシフトに希望を取り入れている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	代表者は現場にいられて、スタッフとの会話を通して職場環境を把握している。また、スタッフの労働環境を重視しストレスの発散やリフレッシュできるような気を配りシフト作成の際も休日の希望をとるなど、働きがいもてるように環境整備にあたっている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	毎月のミーティングで学習会を行ったり外部の研修等の情報を収集し受講できるように調整をしている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	北海道認知症グループホーム協会に加入しております。また、町主催の介護者のつどいに参加し他事業所の方と交流し情報交換を行いサービスの質の向上を図っている。		
<b>II.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	サービスの利用について相談があったときは、施設見学していただいたり、家庭を訪問させていただいたり、体験利用をして頂くことで、本人の、不安が解消できるように努めております。要望についても本人との会話から受け止めるようにし安心していただける関係づくりに努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	サービスの利用の開始を決めるに至った経緯や家族が困っていることとしてサービスを利用するうえでの不安、施設に対する要望、サービスに対する要望を聞き取り、見学のときや訪問のときに説明させて頂き不安の解消や要望におこたえしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	サービス利用の相談を受けたときに、本人の思いや家族の思いそして現状を聞きながら互いの思いが実現できる方法を探り、今できる実現可能な方法を話し合っていくようにしている。そのとき、必要なサービスを実現するために、居宅介護支援事業所や町と情報交換できるように努めている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	スタッフはグループホームの中では家族の一員としての関係づくりに努め、生活をともにしていく間柄としてとらえ利用者をスタッフが支えながら暮らしていくような関係を築けるように努めている。		
19		○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	生活の中で起きてくる健康上の問題や認知症の進行に伴う症状の変化などについて、家族と連絡を密に取り合い、連携しながら、支えていく関係を築けるように努めている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	本人が育ち、暮らした地域ではぐくんだ、人間関係や友人、知人を大切にし、訪問していただいたり、出かけたときに声をかけていただいたりという関係が途切れることのないように支援している。	利用者は、日々の散歩や買い物を楽しむ中で、親しい人達との交流を深めている。また、知人、友人の来訪を受ける時は、居室や面談室などで自由に寛げる様に、支援している。馴染みの場所へは、家族の協力の下、継続支援に取り組んでいる。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	レクリエーションなどで利用者同士がゲームや運動を通して楽しみながら過ごせるようにスタッフがそれぞれの関係や行動を考えながら支援している。また、利用者が孤立しないようにスタッフが利用者の関係を仲介し互いに支え合えるように支援している。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	町内のお店等で退去されたご家に合うことがあり立ち話ではあるがいつでも気楽に相談できることで関係を断ち切らないようにしている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	意思を伝える事が出来ない方が若干名いるので、行動や感情の変化をかんじとりながら、会話をする事で意向を把握するようにしたり、ご家族から生活状況などの情報を得るにより対応している。	日々のモニタリングで利用者の些細な変化を発見し、職員間で共有しながら利用者の思いや意向の把握に努めている。新たに担当制を取り入れた事で、一人ひとりの思いをより深く汲み取る作業に取り組んでいる。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	生活歴やその時の出来事などを家族や友人や本人とのかかわりとともに、把握することにより今後のケアに活かせるようにしている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一日の過ごし方と本人の身体状況や行動について確認しながら、症状の進行や出来ること、出来ないことの変化を把握できるように努めている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ケアサービスに対する本人の思いやご家族の思い、そして今受けているサービスに対する意見を聞きながら、介護計画に反映させるようにしている。計画に沿った介護が実施されていたかモニタリングを実施しその結果を検討し意見を集約し再度介護計画に反映させるようにしている。	介護計画は、利用者、家族の意向を反映し、ケアプランチェック表を活用して日々モニタリングを行っている。更に月1度のミーティングでもモニタリングシートを活用し、その結果を全職員で話し合い、3ヶ月毎に見直している。新たに、担当制を取り入れた事で、より深く思いを汲み取り、介護計画に反映させている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別に記録を作成し、食事や水分摂取の状況、支援内容や本人が話した内容、行動等を日々記録し生活状況を把握している。記録はすべての職員が確認できるようにしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人の生活やご家族の支援内容は生活環境により異なるため本人の健康状態、身体状況に合わせた柔軟なケアサービスを行っている。健康状態に合わせて通院や検査、を行ったり、家族同伴の外出や外泊をしていただけるように支援している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	運営推進会議や町内会活動を通して地域の方と交流し、地元の知人、友人に支えていただくなかで、キーボード等のボランティアの方の支援をいただくことができたりと、生活をより楽しむことができるように支援している。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ご本人やご家族の意向により、かかりつけ医になっていただいております。通院介助を行ったり、訪問診療に来ていただいております。	かかりつけ医の受診は管理者が同行し支援しているが、町外の病院受診は家族の協力を得ている。協力医の訪問診療(歯科含む)は月2回行われている。受診内容は、毎月便りで報告し、家族と情報を共有している。	
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	介護職員は、入浴のときに身体の変化や動作に注意したり、生活の場やレクの場での動作などに変化がみられないか日常的に健康管理に努めている。変化があるときは、状況により、かかりつけの看護職員等に相談し適切な医療を受けられるように支援します。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院したときには、病院に情報提供を行いご家族と連携して本人が安心して治療できるように対応している。職員が見舞いに行きようすをうかがいご家族へ情報提供している。また、看護師や相談員、ご家族と連携し退院の支援を行っている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所できるところを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	ご家族とは、入居のときに終末期の迎え方についての考え方や要望を確認し、事業所できるところを十分に説明している。状態の変化に応じて、ご家族の要望を再度確認している。	入居時に重度化や終末期における対応方針について、本人、家族などに十分説明を行っているが、医療連携体制加算の導入が無い現状で、対応指針の明文化には至っていない。	現在の医療連携体制では、対応の難しさが伺えますが、利用者の介護度の高まりへの対応に備えて、重度化や終末期の対応指針書及び同意書などを整備し、明文化する事が望まれる。
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	救急救命講習会を消防署の協力をいただき実施し、スタッフが利用者の急変や事故発生時に応急手当や初期対応ができるように実践力を身に付けている。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防署と町内会の方の協力をいただきながら、年2回、避難訓練を実施している。夜間と昼間を想定し、出火場所に対応した避難経路により利用者に避難していただいている。自動火災報知機や火災通報装置を稼働させ、初期消火、通報、避難誘導訓練を行っている。	消防署指導の下に年2回、避難訓練が地域住民の参加を得て行われている。救命救急講習も定期的に受講している。自動火災報知機と火災通報装置が連携し、消防署への通報が自動で行われる。スプリンクラーも設置し、避難場所も確保され、災害対策強化に努めている。	火災に加え、自然災害や大規模停電など予期せぬ事態を想定した避難訓練の実施を期待すると共に、避難訓練を重ねる毎に課題や疑問が抽出されるので、自主訓練の検討も期待する。
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	自由に生活していくなかで、行動としてでてくる気持ちや表現を大切に、出来ないことについては、周りに気づかいながら支援している。また、感情をきずつけないような声かけをしたり、支援をするように心がけている。	名前は「さん」付けを基本に、本人の意向を確認している。職員は、利用者の人格を尊重した声かけや話しかけを行い、尊厳ある対応に努めている。個人情報の取り扱いにも注意を払っている。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	外出や買い物や散歩など利用者とともに行動するときは、参加について本人の意向を大切にしながら声かけをしてきめていただいている。声かけも、個別に状況をみながら決定しやすい環境をつくり行うようにしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一人ひとりの動作状態や感情表現を大切に、その方の行動に合わせた過ごし方ができるように支援している。その日の様子をみながら、体調に合わせた生活ができるように支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	着替るときは、ご本人に衣類をきめていただくようにしていますが、決めることが出来ない方には相談にのってあげて選んでいただけるように支援している。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	食事のメニューは旬の物を取り入れて、その日の気温や利用者の好みを考えて調理を行い、施設の畑で収穫された野菜なども食卓にあがるようにしている。	朝・昼の献立は、利用者の嗜好を考慮して、職員が作成しているが、夕食の献立と食材は専門業者に委託し、栄養のバランスを図っている。畑で収穫した食材も取り入れ、利用者に喜ばれており、下準備にも利用者が参加している。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	一人ひとりの好き嫌いを考慮しながら、一日の食事のバランスを考え、食事能力に応じた調理方法で食事をとっていただいている。水分は食事のときや、おやつのときなどに摂ると共に、外出のときにも摂るようにしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後、歯磨きをして口腔ケアをおこなっている。夕食後は入念に歯磨きをし、義歯のかたは、洗浄剤を使用して口腔ケアが出来るように支援している。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	日課の中での排泄のサイクルを知る事で、自然な形で介助ができるように支援している。また、排泄のしかたを繰り返す事により習慣として定着し排泄が自立できるように支援している。	排泄チェック表で排泄パターンや生活習慣を把握し、羞恥心に配慮したさり気ない声かけや誘導を行い、トイレ排泄に向けた自立支援に取り組んでいる。現在は、夜間でもオムツの使用は無く、利用者の状態に応じた下着や衛生用品で対応している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	ラジオ体操などで体を動かしたり、水分補給を行い定期的に排便されるように、個々の方の体調をみながら便秘の予防に取り組んでいる。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	入浴日は、週3回と決めているが、その日の体調やご本人の都合で入浴が出来ないときは、その前後の日に入浴していただくなど、個々の方にあわせ、入浴を楽しんでいただけるように支援している。	日曜日以外の毎日、入浴支援に取り組み、利用者は週3回を目途に、入浴を楽しんでいる。体調や気分が悪い時は無理強いせずに日を改め支援し、清潔保持の為に、足浴やシャワー浴も取り入れている。また、入浴剤を使用するなど、寛ぎの時間を工夫している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	その日の体調によって、お疲れのご様子のときは、声かけし休んでいただいたりしている。日中はラジオ体操やレクリエーションなどで体を動かし体調を整えるようにして、気持ちよく眠れるように支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の処方内容書は、スタッフ全員がみる事ができるように個別ファイルで保管し薬効や用量、副作用についての理解を徹底している。利用者に症状の変化があったときは受診したり、往診のとき医師に診断していただいている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	裏の畑で、春さきから野菜を利用者と植えたり、植えた野菜が成長するのをみたり、世話をしたり、収穫した野菜の処理をして食べるなど、楽しみや喜びが季節や時期とともに感じられるように支援をしている。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	天気が良く暖かい日には、前庭に出て日を浴びながら、花をみたり水をあげたりして楽しんでいる。買い物好きな方は、散歩しながら買い物にでかけて楽しめるように支援している。また、自宅や親戚の家へ出かけるときには、ご家族の協力をいただきながら外出できるように、支援している。	利用者は暖かい季節を満喫する様に、花壇の水やりや畑作業、前庭のベンチでのお茶タイムなど外気浴を楽しんでいる。また、事業所周辺は利便性と道路事情が良い為に、神社へ散歩や近所のスーパーに買い物などと、気軽に出かけられる環境にあり、戸外に出る支援が盛んに取り組まれている。	今年度、車を所有した事を機に、利用者個々の希望を把握し、普段では行けない様な場所や思い出の場所など、要望に応える支援を行う予定であり、更なる取り組みに期待する。
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	物忘れや理解力の低下に伴って、金銭の管理ができなくなり、保管することができないため個人での使用や所持はできていない。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	兄弟姉妹から連絡が来なくて心配だから電話をしたと、番号と名前を覚えてお持ちになる方には、番号発信をして受話器を渡し会話していただくように支援している。はがきがきたときには、ご本人に渡し、返事を書かれるときは、支援している。		



自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	一般住宅に近い居住空間となっており、居間にはソファを置いて、コーナーにテレビを配置し、玄関、ダイニングが隣にあるという住みなえた安心できる環境で過ごしていただいている。窓からは、外を見渡すことができ、人の往来が見えたり、商店がみえたりと、生活感のある居心地のよいつくりとなっている。室内には、レクで製作した貼り絵等を掲示し自分の家を演出している。	一部増改築し、利用者の暮らしの全てが1階に集結され、居心地良い環境が整えられている。ダイニングには大きな食卓テーブルが配置され、リビングにもテーブルを囲む様に四方にソファが配置され、利用者一人ひとりが寛げる空間が用意されている。台所からは調理の音と匂い、窓からは、季節や街並みを臨みながら、家庭的な温かさを感じる事の出来る共有空間である。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	気の合った方同士が話したり、過ごしたり出来るように居間のイスの配置や廊下のイスの配置をおこなっている。また、一人で裏の畑をみたり、玄関から外を観たりできるように場所の工夫をしている。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室の品物は、ご本人が生活のなかでなじんだ品物をお持ちいただき、落ち着いて生活が出来るように配置等も相談しながら決めている。家族の写真等もお持ちいただき家庭的な雰囲気でも暮らせるようにしている。	利用者の意向や家族の協力の下に、馴染みの家具やテレビ、装飾品などが持ち込まれ、絵や写真、花、人形などを飾り、それぞれの個性に合わせ、居心地良い居室となっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	利用者の身体状態や症状に合わせ、トイレの表示をつけたり居室に名札を取り付けたりする事で今いる場所を確認しながら迷うことなく暮らせるようしている。安全に移動できるように手すりを設置したり靴の着脱を安全に行えるようにイスを設置したりできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。		