

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】(1階フロア)

事業所番号	2772401259		
法人名	社会医療法人 美杉会		
事業所名	グループホーム 美杉		
所在地	大阪府枚方市西招提町2166番地		
自己評価作成日	平成27年12月9日	評価結果市町村受理日	平成28年3月15日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ ナルク福祉調査センター		
所在地	大阪市中央区常盤町2-1-8 FGビル大阪 4階		
訪問調査日	平成28年1月27日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<p>入居者の個々の思い 願いに寄り添ったケアを実施して生活を楽しく安心して過ごして頂くように雰囲気作りを努めています。 また、「その人らしい」生活を過ごして頂ける様に家族・地域の方と共に話し合いながらQOL向上に努めています。</p>
--

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

<p>社会医療法人美杉会の福祉施設として平成13年4月に開設のグループホーム(GH)である。全職員は事業所の理念である「一人一人の思いを理解・尊重し大切にしていきます」を日常生活支援の目標としてケアに取り組み、利用者に寄り添い過ごせる時間を生み出す努力をしている。系列の関連施設との医療連携の強みもあり急変時や重症化への対応もでき、利用者及び家族の信頼と安心に繋がっている。看取りにも取り組んでいる。居室が唯一の我が家、終の棲家と感じている人もある。施設の設備も安全安心で特に入浴介助設備は快適そうである。隣接の老健施設、同系列のGH美郷・くすのきとの連携で合同のイベントが開催され、家族も一緒に楽しんでいる。職員はキャリアアップにも積極的で、上層部も惜しみない支援に努め、職員の質向上に尽力している。そのことは職員の安定定着に寄与している。</p>

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	日常的な話し合いを行なうと共に部署会議やケースカンファレンス(認知症に関わる検討会議)の時などに理念を元に話し合っています。	社会医療法人美杉会の理念をもとにグループホーム美杉の願い(理念)としてエントランスに掲示し、一方全職員は名札の中に(カード様)携帯している。部署会議、カンファレンスなどで振り返りを行い、ケアの質向上に努めている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	グループホームの立地が住宅街の端にあるので、地域の一員として日常的な交流を図ることは難しいが近所のスーパーやコンビニへ買い物に行くなど、交流の機会に努めます。	地域の民生委員からの情報で地域での運動会、敬老会などに参加したり、近隣のスーパーやコンビニに買い物に行くなどで交流を図っている。気候等を配慮の上、外出の機会を設定し地域の一員として交流の機会を図っている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	二ヶ月に一回開催しています。会議にて入居者の日常生活について話をしたり、認知症について地域住民の方が気軽に相談できる場所として、どのように取り組んでいくべきかを検討しています。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	二ヶ月に一回開催しています。会議でのご意見をサービスの質の向上に繋げるよう心がけています。	2か月に1回の割合で定例化している。会議録作成で関係者には報告され周知徹底に努めている。構成メンバーの出席状況は良好で施設運営・サービス向上の支援に努めている。今後、さらに構成メンバーの中に知見者の参入を検討している。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	必要に応じて連絡をとるようにしています。	枚方市高齢者社会室との報告・連絡・相談は密に行われ信頼関係にある。事業所からは会議録の提出、市政からも適宜情報を貰い運営に活かすなど双方間の協力関係を築いている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	入居者の安全を確保しつつ、一人ひとりの自由な生活を支援できるように努めています。	身体拘束の弊害は全職員周知し、心身拘束なしのケアにとり組んでいる。人権・虐待などについては年間研修に組み込まれ理解の深まりに努めている。また日中は玄関の施錠はせず、安全面から17時以降から施錠している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	部署会議や勉強会で意識の向上に努め、入居者のご家族様からも意見を聞き、状況の変化に注意を払っています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるように支援している	適宜関係機関と相談しながら支援に努めています。開設以来7名の方の手続きに携わってきました。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約を結ぶ際に、ご家族様との話し合いを十分持つようにしています。不安な事柄や疑問点について理解を得られるように説明を行なっています。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ご家族様が来所された際には、必ず声をかけ職員と馴染みの関係を築けるように努めています。年に2～3回家族会を開催しています。また、玄関にはご意見箱を設置しています。	年に2、3回の家族会が開催されている。施設から管理者、ケアマネジャー、フロアリーダーが参加し、事業所の現況報告、質疑応答、希望意見などが活発に出された事柄を運営に繋げている。直接口頭で意見・要望を聴取し反映することが多い。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	日頃より職員と話し合う場を持つようにしています。また職員が意見を出しやすい雰囲気作りにも努めています。	フロア会議、ケア会議での職員の意見、半年に1回の個人面談、時に言動で気になる職員があれば管理者は適宜話し合いの場を持っている。例えば当法人の3箇所のGH合同のイベント持ち回り開催も職員の意見を取り入れる等運営に活かされている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	日頃より職員と話す機会を設け、職員一人ひとりが向上心をもって働けるように職場の環境整備に努めています。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職場での勉強会を定期的実施しています。法人内研修は職員の段階に応じて実施しています。また外部研修の受講についても支援しています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	地域包括支援センターの指導の下、地域内のグループホームが集まり、情報交換等を行なっています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前には、必ず見学に来ていただき御本人、ご家族様から要望や不安なこと等を確認するようにしています。入居時などは、更に詳しい情報が得られるよう書面にて確認しています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居されるまでにいつでもご本人やご家族様が来所や電話で相談できるようにしています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居する際に必ずご本人、ご家族様と面談を行い、必要とされる支援を確認し、計画作成担当者を含めた職員で話し合い、支援内容を検討しています。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	一緒に家事をしたり、散歩に出かけることで、入居者に教わる事が多々あります。レクリエーションで楽しい時間を共有する事でお互いの思いを感じる事が出来るように努めています。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	来所時や電話連絡をした際には、最近の状況を報告したり、嬉しい事柄は共に喜び、問題が発生したときには、原因を解決する為に相談できるよう努めています。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	グループホームとして十分に支援が出来ておらず、ご家族の協力を得ながら支援できるように努めて行きたいと思っています。職員の会話の中に馴染みの人や場所の話題を出すようにしています。	利用者の居住歴も長くなり、加齢とともに旧交を温める機会が減っている。家族に声かけて貰って友人・知人との交流を図っている。理・美容に関しても施設訪問美・理容を利用する人が大部分である。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	日常生活の中で行動や発言を見守り、入居者同士の橋渡しの役割が出来るように職員間で情報交換を行なっています。入居者同士が心穏やかに関わりが持てるように支援しています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	グループホームから連絡をとる事はしていませんが、会う機会があった場合は、必ず声をかけて、状況を確認するようにしています。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	一人ひとりの思いを聞く機会を持つようにして入居者が何を望んでいるか把握するように努めています。	ティータイムとして午前と午後にお話しの時間をとり把握に努めている。出来るだけ一人ひとりの意見を傾聴し、ケアに繋げるように努めている。中には晩酌を習慣にしていた人に対して年末にはノンアルコールのビールで満喫したケースもある。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ご本人やご家族様から生活歴や馴染みの暮らし等について話を聞く機会があれば、記録に残して職員間で周知できるように努めています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一緒に話をしたり、作業する中で様々な方面から入居者をみるように努めています。その内容を記録に残し職員間で話し合うようにしています。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	毎日のケアの中で入居者の状態や気付きの記録を残すことに努め、認知症ケア会議ではご家族様の意見を含めた話し合い	ケアマネージャを中心に毎月のケアカンファレンス、モニタリングをもとに介護計画が作成されている。家族の希望・意見も取り入れ説明了解の上、実践している。3か月、6か月で見直し、変化時は現状に即した介護計画が作成されている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	入居者一人ひとりの介護計画を把握して、それに基づき記録が出来る様に努めています。記録内容を根拠にして、介護計画の見直しを行なっています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々にも生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	入居者一人ひとりの要望を聞き出せるように努め、状況に合わせた様々な支援が出来る様にしています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	現在、協働できていません。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	往診時に職員より看護師や医師に報告・相談しています。また、往診日以外でも体調に変化があれば連絡しています。医師からの指示は、御家族に伝え、御家族様からの要望があれば医師と話し合える機会が持てる様にしています。	社会医療法人の強みとして、医療体制は充実している。内科往診は月に2回、歯科往診、口腔ケアも月に2回、必要時はいつでも連絡を取り提携医療機関で診療を受け、家族への連絡も密にとっている。1人、従来からのかかりつけ医の人がいる。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	看護師1名配置し、常に連絡がとれる体制を確保しています。必要に応じて家族への連絡も行なっています。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	協力医療機関へ入院した際には、こまめに入居者の状況を確認し、御家族とも連絡、相談ができるようにしています。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	御家族とこまめに話し合う機会を設けるとともに医師、看護師、御家族様と連携が図れる様に方針を職員全員で共有しています。	重度化や終末期に向けた事業所としての在り方・指針は確立されている。入居の早い時期あるいは急変時には家族に説明同意のもと提携医療機関の医師・看護師と密な連絡を取りながら対応している。27年度現在は4人の看取り経験がある。介護職員のレベルアップの研修にも力を入れている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	勉強会に参加し、定期的に訓練を行なっています。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	職員の意識啓発に努めています。訓練には全ての職員が順番に参加できるように配慮しています。災害発生時に備えて、飲料水等を準備しています。	年2回の火災訓練は夜間も想定しながら実施している。ハード面の設備は万全である。また建物併設の老人保健施設と共有の備蓄も約3日分は倉庫に準備されている。ステップアップで広く災害(地震・風水害)としてとらえ今後を思考している。	地震・風水害も含めての災害対策が必要である。職員一人一人が主体的に実践行動できるように話し合い、ミニ訓練が計画実施されることや地域の民生委員や防犯委員へ協力要請の働きかけを期待する。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	入居者の誇りやプライバシーを大切にしながら関わりが持てる様に職員の意識を高められる様に努めています。また、勉強会や部署会議等で話し合いを行なっています。	人生の先輩として敬い、その人らしさが出せるよう話を傾聴している。その人に合った方法を考えながらトイレ誘導などプライバシーの確保に努めている。呼称は〇〇さん、あるいは統一ケアで戸惑わない配慮も心がけている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	入居者の言葉に耳を傾け、望んでいる事に気付ける様に努めています。また、入居者の思いを尊重出来る様に支援しています。(衣類の決定やレクリエーションの参加等)		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	御本人や御家族から今までの暮らしぶりを確認し、どのように生活を望んでいるのか、職員間で話し合い、支援を行なっています。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	御本人の希望を確認し、御家族とも相談しながら行なっています。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	コップにお茶を入れる人や洗い物をする人等、それぞれの状況に合わせて役割を持って頂いています。	朝食は職員が準備している。昼食と夕食は併設の老健・厨房で作られた食物を搬送し、汁物や副菜をキッチンで温め盛り付け配膳されている。米飯は事業所内で用意している。要食事介助の人も自立の人もみんなで和やかに食事をされている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	好みに配慮しながら、栄養バランスも考慮して支援を行なっています。食事の摂取量が極端に減少した場合には、職員間で話合ったり、御家族と話し合いを行ない、個々に合わせた支援を行なっています。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、一人一人に合わせた口腔ケアを行い、口腔内の清潔保持に努めています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個々に合わせた排泄の援助を行い、一人一人の排泄リズムを知る事で排泄の自立に向けた支援に取り組んでいます。	利用者18人中完全に自立の人は1人、おむつの人は4人で、他はリハビリパンツを着用している。一人ひとりの排泄パターンを考慮しながら声掛けやトイレ誘導を行い自立に向けた支援を行っている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便確認や食事量、水分量の把握を徹底しています。状況に応じて水分摂取を促したり、果物の摂取を働きかけています。また、散歩等の適度な運動も支援しています。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	本人の希望を尊重しながら、頻度や時間を考慮しています。ADLの低下で二人介助の必要な方は、曜日や時間が限られてしまう場合が有ります。	週3回を確保、希望者には毎日入浴にも対応し、季節により菖蒲湯、ゆず湯を用意している。入浴拒否の人にはその人と相性の良い職員の時に入浴するようにしたり、日時の変更、入浴剤使用で気分転換や、清拭をする等で清潔に努めている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中はリビングや居室で自由に過ごして頂いています。夜間眠れなくて起きている方には、見守りを行ない、話をして気持ちを和らげたり、ホットミルクで身体を温めたりしています。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	往診や受診の際に医師より説明を受け、御家族にも報告を行なっています。不明な点や症状に変化があれば、医師や看護師に相談しています。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々の生活歴や趣味等は記録に残し、部署会議やケアカンファレンスの中で話し合いを行ない、出来る事柄から実現している様に支援しています。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	一人一人に合わせた外出が企画出来る様に御家族と話し合いを行ない、支援していきたいと思っています。	冬季の外出には制約もあるが天候の良い日は近隣店へ散歩を兼ねて買い物に出かけている。初詣、お花見、菖蒲園、市民の森などへ家族の協力を受けながら外出している。施設の敷地が広いので建物周辺歩行で外気に触れる機会とし、脚力維持努力を考えている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	買い物の際に支払いをして頂く事があります。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話の希望があれば掛けられる様に支援しています。ご家族の意見を聞きながら援助しています。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	フロア内に季節ごとに壁画を作り、季節の変化を楽しめる様にしています。	共用部分(エントランス、廊下、リビング、風呂、トイレなど)はゆったりとした空間で混乱を招くような刺激はない。明るく落ち着いた空間に絵画や季節感を取り入れた手芸作品が飾られている。畳コーナーや机や椅子が利用しやすく配置され、好みの場を選び過ごせる工夫がある。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングで自由に過ごせる様にしています。気の合った入居者さん同市で楽しそうに会話している姿も見られます。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのもをを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時あるいは、適宜、御本人や御家族の意向を確認し、使い慣れた机や椅子、趣味に関する物を持って来て頂き、使用されています。	ベッド、タンス、洗面台、カーテンは設置されていて使い慣れた机や椅子、ぬいぐるみ、テレビなどが持ち込まれ利用者の個性が窺える居心地よさそうである。壁には家族写真や切り絵なども飾られ温かい雰囲気である。個室は13㎡とゆったりしている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下、居室に段差が無く、フロア入口も出入りしやすくなっています。廊下やトイレ、浴室に手摺が設置されているので、安全に移動出来る様に配慮しています。居室内に洗面台が設置されていて、起床時の整容等も居室で見守りの下、行なって頂いています。		