1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0992700070		
法人名	株式会社オガワ		
事業所名	アットホームいちはな		
所在地	栃木県芳賀郡市貝町大字市塙1601-1		
自己評価作成日	平成25年2月19日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	画機関名 International Social Service Culture Center		
所在地	栃木県塩谷郡塩谷町大字熊ノ木10	99-1	
訪問調査日 平成25年2月27日			

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

当施設は市貝町の中心部に位置し幹線道路沿いにあるという立地もあり、近隣住民との交流が行ないやすく地域の行事等にも積極的に参加している。笑顔と親切をモットーに掲げ、明るい対応・入居者本位の対応を常に心がけ、入居者が希望や要望に添った生活が送ることができるよう支援している。食事は地元の食材を優先的に使用し、職員がほぼ手作りで提供している。居室も今までの生活パターンを尊重し、できる限り今まで使用していた家具類を持ち込んでいただき、レイアウトも入居の際に入居者本人やご家族に自由に決めていただいている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

当事業所は県東に位置し、町の中心部にある開設1年目の2ユニットのグループホームである。利用者には、自宅での生活パターンの継続を大切にし、居室づくりや毎日の入浴の提供を行なっている。利用者一人ひとりに対して十分なアセスメントや見守りを行ない、適切な言葉かけを大切にしている。職員も利用者に寄り添って共に明るく、楽しみのあるホームづくりを目指し取り組んでいる。

♥. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに〇印 ↓該当するものに〇印 1. ほぼ全ての利用者の 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 1. ほぼ全ての家族と 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 2. 利用者の2/3くらいの めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 2. 家族の2/3くらいと 56 を掴んでいる ている 3. 利用者の1/3くらいの 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23.24.25) 4. ほとんど掴んでいない (参考項目:9.10.19) 4. ほとんどできていない 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 57 がある 64 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに (参考項目:18,38) (参考項目:2,20) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. 大いに増えている 1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 2. 利用者の2/3くらいが 2. 少しずつ増えている |係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所 (参考項目:38) 3. 利用者の1/3くらいが の理解者や応援者が増えている 3. あまり増えていない (参考項目:4) 4. ほとんどいない 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 2. 利用者の2/3くらいが 職員は、活き活きと働けている 2. 職員の2/3くらいが 59 表情や姿がみられている 66 (参考項目:11.12) 3. 利用者の1/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:36.37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が |1. ほぼ全ての利用者が 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 60 る 67 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:49) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての家族等が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスに 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 61 く過ごせている 68 おおむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:30,31) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない | 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	外	項目	自己評価	外部評価	
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		に基づく運営			
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	事務所に事業所理念を掲げている。	事業所理念「笑顔と親切」を掲げ毎日のケア の中で確認し合い、共有化を図っている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している		自治会に加入して、地域の夏祭り、ゴミ拾い 等地域の行事に積極的に参加するなど地域 との交流を積極的に取り組んでいる。	
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	施設での祭りやボランティアの方が来所さ れた際に説明している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	2ヶ月に1回、定期的に運営推進会議を開催し、サービス、運営についての報告、構成員の方からのご意見を頂き、サービスの向上につなげている。		委員や参加者の構成など工夫しながら地域の支援を得る貴重な機会として 運営推進会議の場を更に活かしていくことを期待したい。
	` ,	の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営についての相談や、事故等の際の報告を行っている。また、運営推進会議の構成員になって頂き、会議の際は出席頂いている。	争未が囲放以木、町との建携が凶られての	
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体的拘束防止についてのマニュアルを元に開所前に研修を行い、理解を深め、実践につなげている。	事務所として、身体拘束廃止防止の独自のマニュアルを作成し、全職員が研修を行ない理解を深め、実践に活かしている。日中は玄関に鍵をかけない生活をしている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	開所前に施設のマニュアルを元に虐待防止 について学ぶ機会を設けた。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	町で開催された成年後見人制度についての 研修会に参加し、学ぶ機会を持った。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約時、重要事項説明書、契約書を元に入 居に関しての説明の場を設け、質問等にも 随時応じている。		
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	改善等行っている。また、面会の際に随時、	家族の面会は頻繁であり訪問時に必ず声を かけ、意見や要望を傾聴し対処できる所は、 話し合いを行ない、職員間で共有し運営に反 映されている。	
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月1回、職員全体会議を行い、施設長、 管理者 と職員が話し合える機会を設けている。	職員の要望や意見を尊重し、常に話し合い 毎月の職員会議でも話し合える機会を設け、 サービスの向上を図っている。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている			
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	職員の外部研修への参加や、毎月1回施設		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	これを機に今後勉強会や相互訪問、情報交		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	5
	部	7	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	そうな	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	サービス開始前に、本人と面談する機会を 設け、悩みや要望を聞き取りを行っている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	サービス開始前に、家族にも要望等を聞いている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	入居前に担当ケアマネとも連携をはかり、 入居が適正であるかどうかの判断も行って いる。		
18			毎回の食事を一緒に摂ったり、レクリエーション、掃除等を一緒に行うことで共同で生活しているという雰囲気を出している。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	ちょっとした小さな変化でも、担当より家族 に報告するようにしている。		
20		〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	入居前によく行かれていた商店や、かかり つけ医に希望時できる限り職員付き添いで 通えるようにしている。友人との連絡や面会 もできる限り対応している。	利用者が以前に利用したお店に出掛けたり と利用者の要望に沿った支援をしている。又 家族の協力を得ながら利用者の友人の訪問 など積極的に利用者の馴染みの人や場所の 継続できる支援を行っている。」	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	職員が利用者同士の関係を見極め、座席 の配置等、その都度調整しながら行ってい る。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		の経過をフォローし、相談や支援に努めている	付ける旨を、本人、家族に説明している。		
Ш.		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	-		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	ケアプラン作成の際、ご本人より要望、意向 を聞き取り、反映できるようにしている。困難 な際は、家族にも聞き取りを行っている。	日々の関わりの中から利用者一人ひとりの 行動や意向を把握するよう努めており把握し たことについては、職員全員に周知し共有化 を図っている。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努 めている	初回の本人との面談の際に、生活歴や生活環境等、家族を交えて聞き取りを行い反映できるようにしている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	入居者1人一人の生活状況、心身の状態を 個人記録や日誌等で職員が情報の共有が できるようにしている。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	中での職員の意見、アイディアを反映させて	管理者や介護支援専門員が利用者や家族から十分なアセスメントをしている。又利用者の状況の変化が見られた時は、担当者会議を行ない、計画書の見直しを行なっている。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個人記録や日誌を元に、職員が情報の共 有をし、ケアの改善に努めている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	現状では当施設でできる既存のサービスで しか提供できていない。		

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	西
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	希望時に買い物に近所の商店に出かけたり、入居前のかかりつけ医にそのままかかれるようにしている。		
30		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	基本的には入居前のかかりつけ医にそのま ま入居後も受診できる体制をとっている。	利用者及び家族が希望するかかりつけ医を 受診している。受診時についてはできる限り 職員が同行し、医師との連携を図り、適切に 医療が受けられるよう支援している。	
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	ノートを活用し、入居者の情報の共有をは		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	い、状態の把握に努めている。退院時はス ムーズに退院できるよう医療機関、かかりつ		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる		利用時に重度化した場合の対応について契約時に事前に本人、家族、に説明を行い同意のうえ了解を得ている。事業所では他施設への転所等についての支援を行っている。	
34		い、天成力を対に引けている	内部研修にて急変時の対応等、マニュアル を元に行っている。		
35	, ,	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	地元消防署の協力を得て、定期的に避難訓 練を実施している。	避難訓練は年2回実施している。消防署も立ち合い(1回)実施している。備蓄も行っていない。	防災訓練として、昼、夜想定の避難訓練を実施するとともに、近隣の地域住民の協力・参加を呼びかけ訓練を実施することを期待したい。

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш
	部	, , , ,	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	利用者に言葉をかける時は、目線を合わせてできる限り傾聴するようにしている。プライバシーに関することは周りの環境と場所に気を使っている。	利用有一人ひとりの人恰を身里し、言朱追い あまかは笙に記憶して、口労の古怪に取り	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	食事のメニュー等、利用者の要望を反映させている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	基本的に食事、入浴は施設の都合に合わせて頂いているが、その他については自由 に過ごして頂いている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	洋服を選んで頂いたり、お化粧をしたい方にはしてもらっている。又、寝ぐせの気になる方にはスプレーを使用し、直して頂いている。		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	出来る方には食材を切って頂いたり、洗った 食器を拭いて頂いている。	季節感のあるメニューを心がけ、利用者と一緒に調理や片付けを行なっている。職員も同じ食事をし利用者との会話をしながら食事を楽しむ雰囲気づくりを行っている。	
41		確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	個別の食事量を把握しながら、盛り付けに 気をつけている。体調の変化によって食事 形態を変えたり、飲み物も好みの物を提供 している。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後に各居室で歯磨きをして頂いたり、 朝、夕2回お茶やうがい薬でうがいをして頂 いている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	fi I
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	意のある方には出来る限り布パンツを使用して頂いて排泄を行っている。利用者の状	けを行ない、トイレ誘導して排泄の自立支援	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	毎日ラジオ体操に参加して頂き、運動を促している。水分量に気をつけ、食物繊維を摂取出来る様気を配っている。		
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている		毎日の入浴が可能になっており、利用者の 希望に沿って入浴支援を行っている。又利用 者の要望により夜間の入浴も提供している。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個人の思いのまま、休養をとりたい方には 自由に各居室で休んで頂き、湯たんぽや電 気毛布などの訴え時には使用出来るよう支 援している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	各ユニットごとに月1回更新した内服薬一覧 を閲読できるようになっている。ナースが不 在の時でも連絡がとれる体制になっている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	中庭に畑を用意し、季節の野菜を作り、野菜の生長や収穫を楽しんで頂いている。		
49	, ,	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	希望の際、職員付き添いで買い物や自宅へ 出かけている。又、家族が希望の際もいつ でも外出、外泊できるよう支援している。	利用者の要望により外出支援を行っている。 日常的に買い物や近隣にある駅や役場周辺 散歩を行ない、月1回はドライブにより遠方に 出掛けており利用者の希望に応じた外出支 援を行っている。	

自	外	-= -	自己評価	外部評価	6
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	基本的には家族管理で通院代やおこづかい程度を施設にて預かっている。個々の物品の購入の際は、家族に相談してから購入するようにしている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	希望時には施設の電話を使用して頂いている。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	節感を取り入れている。また、悪臭をごまか すのではなく、こまめな掃除の徹底に努めて	節感を取り入れ、温かみを感じる空間となっ	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	廊下にソファーを設置し、自由に利用して頂いている。又、気が合う利用者同士が各居室に自由に出入りでき、楽しめるよう配慮している。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	人居以削に使用していた家具や食器類をで	利用者の馴染みの物が自由に持ち込まれて おり、自宅と同じような環境を職員と一緒に つくり、利用者が居心地よく過ごせるよう取り 組んでいる。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	共用の場、各自の居室に自由に行き来できるように手作りの表札をつけて表示している。		