#### 1 自己評価及び外部評価結果

#### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2690500125			
法人名	株式会社ケア21			
事業所名	たのしい家吉祥院(2号館)			
所在地	京都市南区吉祥院西ノ庄東屋敷町1番2			
自己評価作成日	令和2年2月11日	評価結果市町村受理日	令和2年4月27日	

### ※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

#### 【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人 市民生活総合サポートセンター				
所在地	〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目4番17号 千代田第1ビル				
訪問調査日	令和2年3月10日				

#### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

JR西大路駅の近郊、市バスの駅からも5分以内の所で、近くに公園もあり閑静な住宅街に立地しております。

施設玄関前は駐車場も完備(8台)し、駐輪場も設置して利用者の家族や友達が気軽に面会できるように設計されています。施設の屋外レクリエーションとしても活用しており、秋祭りなどでは模擬店を実施して地域の方を招いて子供たちと交流する機会になっています。気候状況を勘案しながら利用者が家族、職員と一緒に散歩をしたり、ベンチに座って気分転換する場所にもなっています。

定期的に行われている運営推進会議では地域包括支援センターの方も来ていただいて地域との交流 を図ると共に、利用者や家族、地域の方の意見を取り入れて事業所運営に反映しています。

#### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

٧.	サービスの成果に関する項目(アウトカム項目	目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自	己点検	したうえで、成果について自己評価します		
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該	取 り 組 み の 成 果 当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の 〇 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 〇 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぽ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
9	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
0	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 〇 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
31	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	1. ほぼ全ての利用者が 0 2 利用者の2/3くらいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

# 自己評価および外部評価結果

自	外	項目	自己評価	外部評価	
Ē	部	7. 7.	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.Đ	里念し	こ基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	朝礼時に経営理念やコンプライアンスマニュアルなどを管理者や職員で読み上げ、現場の実践につなげている。 また、入職時においても法人の理念について本社に置いて研修を行っている。		
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	自治会に入会しており、地域での行事にも 参加している。地蔵盆では、地域の子供さ んをふれあい機会をもった。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている			
4	(3)	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合	2ヶ月に1度のペースで開催し家族や地域包括支援センター、担当職員などが参加している。事業所からの事故報告やヒヤリハット報告、行事報告だけではなく、参加者から意見を頂いてサービス向上に活かしている。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議の議事録を送付し、また市町 村担当者と電話等で連絡をとるなど、事業 所の取り組み状況を伝えながら、協力関係 を築いている。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サー ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サー ビス指定基準における禁止の対象となる具体的な 行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて 身体拘束をしないケアに取り組んでいる	は、カンファレンスを実施し代替案を検討・		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	全体会議で虐待防止の研修を実施しており、職員の意見交換の場を設けている。法人としても定期的に虐待防止研修を実施しており、職員が出席できるように調整している。		
8		性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	いる。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている			
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	2ヶ月に1度、運営推進会議を実施して家族の質問や要望などの意見を聴く機会を設けており、地域包括支援センターの提案も受けいれながら、反映している。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月に1回の合同ミーティングやフロア会議 を通して、職員の提案などを聞く機会を設け ている。		
12		務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	<b>న</b> 。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	入社時研修(4日間)を必ず受講してもらい、 1年後のフォロー研修等の機会もある。また 法人内外の研修を受ける機会も確保してい る。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<b>5</b>
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	定期的に研修や交流会を開催しており、参加した職員は勉強会の活動を通じてサービスの質の向上に取り組んでいる。		
II .3	と心な	と信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	して本人の安心を確保するための関係づく りに努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	入所の際は、家族が困っていることや不安に思うことなどには傾聴を心掛けており、作成したケアプランをもとにサービス担当者会議等で意見交換をしながら、関係づくりに努めている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	サービス開始前に、利用者及び家族の意向 を尊重しながら必要としているサービスの確 認をして、それに基づいた支援ができるよう に努めている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	検食者が利用者と共に会話をしながら食べたり、おやつの時間も利用者と共にお茶を飲んだりして関係を築いている。食器トレイの片付けなども利用者ができることは一緒に取り組めるように関係を築いている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	面会に来所された際など、日ごろの利用者 の様子を伝え、家族の要望を尊重しながら 家族の絆を築けるように取り組んでいる。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	利用者の生活歴に目を通し話をしながら、 利用者にとっての馴染みの場所への外出提 案などを行っている。 また、友達への連絡を取りたいとの希望に も応えている。		

自	外	-77	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	
21	-	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者個人個人の話を傾聴し、利用者同士 が関わりあえるように、スタッフ間で情報を		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	援に努めている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン ○思いや意向の把握	<b>、</b> 入所が決まった際には、自宅などで面接を		
23	(9)	一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	行い、本人や家族の想い、希望などの意向		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人の生活歴や暮らし方、環境などを本人 の話を傾聴してアセスメントを行い、馴染み の暮らしの方の把握に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	毎日のバイタルチェックや体温測定、定期 的な体重測定を実施して、心身状態の現状 把握に努めている。		
26	(10)	した介護計画を作成している	画を作成している。		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の様子や気づき、工夫などを個人記録 に記入して、職員間において常に情報を共 有しながら介護計画の見直しに活かしてい る。		

自	外		自己評価	外部評価	<b>5</b>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
28		本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズ に対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟	季節行事では、、利用者だけでなく家族も一緒にボランティアの民謡やフラダンスなどを楽しんでもらうなど、日々のサービスだけでなく多様なサービスを心掛けている。		
29		一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握	安全に配慮しながら、近隣の公園へお花見に外出したり、施設内のつつじを見学するなど、地域資源を活用しながら暮らしを楽しめるように支援している。		
30	, ,	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	機関に継続して訪問診察を受けておられる 利用者もいる。その場合は、提携医と同様 に情報交換を常に行っている。		
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	日々の情報や気づきなどを訪問看護師に報告し、利用者が適切な受診や看護を受けることができるようにアドバイスを受けている。		
32		利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	ア計画についても情報を共有している。   		
33		でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで	入居時においても重度化における指針を説明している。 また状況に応じて家族や医療関係者、職員の3者で、終末期の在り方についての話し合いを行いながら事業所で出来ることを説明して方針等を共有している。		
34		利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職	利用者の緊急時手順は、会議での話し合い を通じてスムーズに対応できるように、事故 発生時の救急対応として備えている。		

白	外		自己評価	外部評価	<b>m</b>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	************************************
		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	定期的な消防訓練(年2回)には、職員がそれぞれ役割を決めて参加し、消防署立ち会い時は利用者も参加して行っている。夜間時想定の訓練や地震による避難訓練を行い、マニュアルも各フロアに設置している。	X IX IVIN	SCOPE, STEPHY COMING SECTION
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	利用者の人格尊重については確保しており、言葉かけにも、馴れ馴れしくならないように充分に配慮しながら対応している。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	み取れる要望やニーズに応えられるように 取り組んでいる。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	職員側の都合による支援ではなく、利用者 の動きや体調に配慮しつつ一人一人のペー スに合わせた支援を、日々大切にしている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	更衣時に利用者と共に衣服を選んだり鏡の前で髪を整えたりするなど身だしなみの支援を行っている。また個人の好みを尊重しながら「素敵」「良く似合っている」等の声掛けも行っている。		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	は行ってもらっている。		
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	日々の食事量、水分量のチェックを行い、食 欲低下の利用者は様子をみつつ、医療機関 に相談して栄養ドリンクなどを処方しても らっている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	<b>5</b>
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後口腔ケアを行い、本人が出来る場合には義歯を外し洗浄してもらう支援を行っている。本人では不充分な場合には、手伝ったり介助をしたりして個々に対応している。		
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	除を行っている。夜間時においてトイレまで 行くことが困難な利用者には、ポータブルト イレを置くなどの対応をしている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	排便の記録をもと、極力下剤に頼らないよう に水分を多く摂取してもらうよう意識して 行っている。 家族と連携し、朝食にヨーグルトを召し上が る利用者など個々に対応を行っている。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	体調に配慮しながら、週2回のペースで入 浴を行っている。 また希望に応じて入浴日以外でも週2回の 足浴にも対応して支援を行っている。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	昼食後の口腔ケアの後に、居室へ戻り昼寝をしたり編み物をするなど個々に自由に過ごされるように支援している。 またフロア内で雑談をして過ごされる利用者にも対応している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	薬局からの薬情報を確認し、用法や用量について職員間で理解できるようにしている。 服薬時には必ず職員2人で確認を行い、体調変化については訪問看護師や医師に連絡をして共有を行っている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	毛糸を使いタワシを編んだり、テーブルやトレイ拭きなど個々の生活歴の記録を確認しつつ、利用者の嗜好品や楽しみなどで気分転換できる環境作りを行っている。晴天日は外で花壇を見るなどの対応も行っている。		

自	外	- F	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	気象状況を考慮しつつ、買い物や散歩など の希望があれば同行することで希望を叶え たり、家族と協力して外出の提案、職員との 外出なども行っている。		
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	うにしている。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	携帯電話を所持している利用者は、居室に て利用されている。携帯電話を持っていない 利用者は、希望があれば施設の電話を活 用できるように支援している。		
52		○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	共用空間は換気や掃除を毎日行い、除湿器を設置するなど配慮を行っている。 また利用者や職員の手作り品を季節に応じて飾るなど居心地よく過ごせるように支援している。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	利用者同士が楽しく会話できるようにテーブルの位置を変えるなど工夫を行っている。 また職員が間に入り一人にならないようにするなど配慮も行っている。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	過ごせるような工夫を行っている。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	手すりを使用してもらうように声掛けを行ったり、利用者の杖や歩行器を使用して、出来るだけ自立歩行をしてもらえるように支援を行っている。		