

## 目標達成計画

## 【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	48	○役割、楽しみごとの支援 ゴミ出し、洗濯たたみ、掃除、家事活動等をそれぞれの役割として自主的に行える環境作り、歌会やピアノボランティアレクへの参加、フロア内でのおやつ作りレクの開催は行っていたが、軽体操や体を動かすレク活動の機会が少なくなっていた。	楽しみながら身体機能を維持できるようなレク活動を企画し、心身共に健やかに過ごせるようにする	1 毎日のラジオ体操だけでなく、短時間で行える軽体操リビングで実施する。 2 定期的に風船バレーやボーリング等の入居者様が得意なレクリエーションを企画実施する。 3 近所への散歩や買い物に出掛ける機会を増やし、少人数で安全に外出できる時間をつくる。 4 入居者様の希望や身体の状態に合わせた行事を実施する。	1年間
2	35(13)	○災害対策 避難訓練・災害対策の取り組みに対して地域住民の参加人数が少ない	避難訓練・災害対策の取り組みにかかわる、地域住民の参加者数を増やす	1 運営推進会議と訓練を同時開催しており、その際の参加依頼を複数に行う。 2 町内会の年次定期総会出席時に案内を行い参加を依頼する。 3 運営推進会議やふまネット講習会、ボランティア等で日頃からホームに出入りしている住民の方に避難訓練時の参加を依頼する。	1年間
3					
4					
5					

注1)項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入して下さい。

注2)項目数が足りない場合は、行を追加して下さい。

## 目標達成計画

## 【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	49	○日常的な外出支援 買い物や行事、ご家族とのお出かけ等毎月外出機会が多くあるが、フロアの要介護度が上がったことで、日常生活中で気軽な短時間外出や気分転換の機会が以前に比べると、やや少なくなってきた。	介護度が上がっても、日常生活の中でフロア内での時間や関係性に留まらず、積極的に短時間の外出や他階との交流や気分転換の機会を増えるよう取り組む。	1 定期的に業務の見直し、短時間でも複数の入居者が交代で日中気分転換の外出できる時間を増やす。 2 ゴミだしや、畑からの収穫、届け物等日常生活の中で職員と一緒に外出する機会を増やす。 3 悪天候の日や体力的に困難な時は他フロアの訪問等で気分転換の機会を積極的にもつ。 4 今後も茶話会や他フロア合同レクリエーション、ボランティア交流機会を積極的に増やし参加する。	1年間
2	35	○災害対策 避難訓練・災害対策の取り組みに対して地域住民の参加人数が少ない	避難訓練・災害対策の取り組みにかかわる、地域住民の参加者数を増やす	1 運営推進会議と訓練を同時開催しており、その際の参加依頼を複数に行う。 2 町内会の年次定期総会出席時に案内を行い参加を依頼する。 3 運営推進会議やふまネット講習会、ボランティア等で日頃からホームに出入りしている住民の方に避難訓練時の参加を依頼する。	1年間
3					
4					
5					

注1)項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入して下さい。

注2)項目数が足りない場合は、行を追加して下さい。

## 目標達成計画

## 【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	43	○排泄の自立支援 トイレで排泄出来るようセンター方式を用いて排泄間隔の把握しトイレ誘導、パットの種類を検討しているが、パットを使用せず自立した取り組みに対してのケアが不足している。	おむつの使用量を減らし、トイレで排泄出来る回数を増やし排泄の自立支援に取り組む	1 排泄の自立支援に向け現在の誘導時間やアプローチの方法を再アセスメントする 2 アセスメント結果を現場で実践し内容、結果を共有し毎日を快適に過ごせる。 3 排泄パターンを把握することで、パットを使用せず過ごす	1年間
2	35	○災害対策 避難訓練・災害対策の取り組みに対して地域住民の参加人数が少ない	避難訓練・災害対策の取り組みにかかわる、地域住民の参加者数を増やす	1 運営推進会議と訓練を同時開催しており、その際の参加依頼を複数に行う。 2 町内会の年次定期総会出席時に案内を行い参加を依頼する。 3 運営推進会議やふまネット講習会、ボランティア等で日頃からホームに出入りしている住民の方に避難訓練時の参加を依頼する。	1年間
3					
4					
5					

注1)項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入して下さい。

注2)項目数が足りない場合は、行を追加して下さい。