1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

17×17/62 (7×						
	事業所番号	2471100236				
	法人名	医療法人 茜会				
	事業所名	グループホーム みやき				
	所在地	三重県熊野市久生屋町541番地				
	自己評価作成日	令和 5年 2月 20日 評価結果市町提出日 令和5年4月6日				

※事業所の基本情報は、介護サービス情報公表システムページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)
基本情報リンク先 https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/24/index.php/2action.kouhyou_detail_022_kihon=true&JigyosyoCd=2471100236-008ServiceCd=320

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	社会福祉法人 三重県社会福祉協議会
所在地	津市桜橋2丁目131
訪問調査日	令和 5年 3月 9日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

家庭的な環境の下で、安心と尊厳のある生活を営むことを支援している。 特に、体操やレクリエーション、また、健康管理に力を入れている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

事業所の敷地は広く、椿等の樹木が沢山植えられ、畑には玉ねぎ等の野菜が作られている。 周囲には住宅地が広がり、長閑な環境のなかに当事業所はある。各居室からはそうした庭園が眺められ、利用者達は、天気の良い日には庭に出て散歩を楽しんでいる。事業所では「慌てず、ゆっくりとのんびりと」を基本理念とし、家庭的な環境のもと一人ひとりの思いや尊厳を大切にし、その人らしい生活が送られるよう支援が行われている。こうした支援を受けながら利用者達は、介護度の重度化が進んでいる中においても穏やかな生活を楽しんでいる様子である。

V .	Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
	項目	↓該当	取り組みの成果 iするものに〇印		項目	↓該	取り組みの成果 当するものにO印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)		1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	0	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
9	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
0	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
3 1	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)		1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが	_		_	

|2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
一三	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.I	里念し	こ基づく運営			
1		○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	「慌てず、ゆっくり、のんびりと」をモットー に、職員で共有し実践に繋げている。	基本理念は一昨年作られた。基本理念を廊下に掲示する等しながら、職員間で共有し、 常に基本理念を基にケアに取り組んでいる。	
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	現在は、新型コロナウイルスの関係で実践 できていない。	新型コロナ予防のため地域との付き合いが 少なくなっているが、自治会には加入し、地 区が行う清掃行事等に職員が参加している。	
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	同上		
4	(3)	〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	今年度は、新型コロナウイルスの関係で1回 しか会議を行っていないが、そこでの意見を 活用している。	運営推進会議は、市包括支援センター・区長・民 生委員・家族代表が構成員となっている。今年度 も新型コロナ予防のため、運営推進会議は一回 の開催となったが、そこでの意見をサービス向上 に活かしている。	運営推進会議の意見をサービス向上に活かしていくことが大切であり、対面会議の開催は困難でも、事業所の現況(利用者の状態・行事等の取り組み状況・課題や問題点と考えている事項等)を文書で伝え、意見を頂く等の書面会議を行う等の取り組みを期待する。
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	取り組めている。	町の職員に運営推進会議に参加してもらっ ている。又、行政相談に乗ってもらう等、日常 的に連携を深めるよう努めている。	
6	(5)	準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	3ヶ月に1回、定期的に実践講習等を開催 し、職員の意識向上に心掛けている。	定期的に身体拘束排除の研修会を開催している。言葉の拘束にも注意を払いながら、日常的に拘束をしないケアに取り組んでいる。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	3ヶ月に1回、定期的に職員研修を行い、入 浴時や、排泄時に身体チェックを行い見過 ごすことのないように、注意を払い、虐待防 止に努めている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	E
自己	部	惧 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	定期的に研修を行い意識向上に努めてい る。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている	契約の際は説明を行い、改正の前にも説明 等を行っている。		
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	ご家族様の面会時等に、日頃の状況を伝え、意見要望を参考にし、質の向上に活か している。	面会時に家族等と面談し、意見交換している。また、毎月、家族へ手紙を出し、受診時にはその結果を報告している。今後、事業所広報の発行を予定している。	
11	(7)	提案を聞く機会を設け、反映させている	設け、外部研修にも参加し、反映させてい	月2回職員会議(内1回は併設事業所との合同会議)を開催し、運営についても意見交換している。本部役員との個別面談を年一回行い、管理者と職員との意見交換を随時行っている。	
12		など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	職場環境、条件の整備を心掛けている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	研修等に参加し、施設内で技術向上に努め ている。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	コロナ禍で、できていない。		

自	外	項 目	自己評価	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.3	そ心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前に、見学して頂き、施設の説明や本 人の要望等を聞き、安心して生活が送れる ようなサービスを心掛けている。		
16		づくりに努めている	入居前に見学して頂き、施設の説明や家族 の要望等を聞き、利用者が安心して生活が 送れるようなサービスを心かけている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	介護支援専門員及び職員で情報を共有し、 サービスの提供を行っている、併設している デイサービスとの交流も図っている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	本人ができる事を探し、声掛けをしながら一 緒に行える関係を築いている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	毎月、日頃のご様子を ご家族に手紙でご 報告。体調の変化時は、電話連絡を行って いる。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	新型コロナウイルスの関係で、外出はできないが面会(窓越し)を通して、関係維持に努めている。	コロナ禍で、馴染みの人達の事業所への訪問は少なくなってきている。面会は、窓越しではあるが、対応しており関係維持に努めている。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せ ずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者同士の関係に配慮し機能訓練やレク リエーション等で関わり合いができるように 支援している。		

自	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		の経過をフォローし、相談や支援に努めている	行っていない。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	情報の共有を行っている。	日々のケアの中で、本人との会話や表情等から、一人ひとりの思いや意向を把握するように努め、それらを申し送りノートに記入する等をして、職員間で共有している。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環	一ウ佐に紅土明土 しゃナマのフレッパー		
		一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	こ家族に話を聞き、これまでのアセスメント を把握しサービスに心掛けている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する	 		
		力等の現状の把握に努めている	戦員间で、体調や機能体持の指揮に劣めて いる。 		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方	毎朝の申し送り、毎月のミーティング等で職	本人・家族・関係者と話し合いを行い、職員 会議で検討し、介護計画を作成している。6	
		について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、		ケ月毎の定期の見直しと随時の見直しを行い、一人ひとりの状態に合った計画になるよう努めている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を	日勤、夜勤の状態を記録に残し情報や注意		
		個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら	点を共有し援助方法や介護計画に活かしている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズ	その時々の状態に応じた支援を行い、ほか		
			である。		
			[CU.9°		

自	外	· 百 · 日	自己評価	外部評価	
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	近隣の見守りや外出など、外部刺激も受けながら楽しみのある暮らしの支援を行っている。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	行い、一人一人の適切な医療が行えるよう	入居前からのかかりつけ医への受診は4名、他は協力医への受診となっている。常勤看護師が通院支援(介助)を行い、看護師が24時間対応できる体制を取る等適切な医療が受けられるよう支援している。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	看護師と連携し適切な受診や処置が行える ように支援している。		
32		そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院先の地域連携室と相談し、情報共有に 努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	看取りは行っていないため、終末期に向け て家族様等に説明を行っている。	看取り支援は行っていない。その旨、入居前に本人・家族に説明し理解を得ている。医療支援が必要になった場合には家族等と話し合い、地域の病院等を紹介している。	
34		い、美成力を対に回じている	緊急時の対応についてのマニュアルを作成 しており、定期的に共有している。		
35	(13)	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	地域防災への参加や夜間、昼間を想定した 防災訓練を 消防署の協力を得て行ってい る。	年2回、消防署の協力を得て防災訓練を行い、地域防災へも参加している。水や食料品等を5日分備蓄し、備蓄用の倉庫も購入している。	

自	外	項 目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	人格を尊厳した声掛け、利用者の気持ちに 寄り添う支援を行っている。	職員研修を実施している。一人ひとりをよく知り、その人に応じた声掛けを行い、人格や誇りを損ねないよう対応している。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	思いや希望を会話の中で聞き取り、自己決 定ができない方には、思いをくみ取る努力を している。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	一人一人の状態や状況に応じて、本人の ペースで支援を行っている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	定期的に美容師に来てもらい自身の希望の 髪形にセットしていただいている。その人ら しい服装を選ぶように支援を行っている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	李節の食材を取り入れ、献立を組み立てて	最近まで調理を外部委託していたが、現在は、3食とも職員の手作りで行っている。メニューは季節の食材を取り入れ、又、敷地内の畑で取れた野菜も使って調理している。	
41			食事量、水分量の摂取を記録(日誌)で把握 し、一人一人の状態に応じて支援を行って いる。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後、歯磨きやうがいを行っている。ご自 分でできない方には支援させていただいて いる。就寝前には義歯を預からせていただ き、洗浄剤につけている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	一人一人の状態や状況を把握し定期的に 声掛けをして、トイレ誘導及び介助を行って いる。排便、排尿等の記録をしている。	一人ひとりに応じ声掛け等のトイレ誘導を行い、トイレでの排せつが行えるよう支援している。利用者全員リハビリパンツを使用し、夜のみオムツ使用は4名となっている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	食事や水分摂取を把握し排泄習慣を記録している。乳製品や機能訓練等での対応もしている。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	週2回の入浴を設け、本人の体調に合わせ て入浴を行っている。	週2回の入浴支援を行っている。利用者の体調や意向に沿って、入浴時間や日等も変えながら、気持ちよく入浴を楽しめるよう支援している。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人一人の状況に合わせて居室で休んで いただいている。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	看護師と情報を共有し、職員間でも2~3回 の薬の確認をして服薬を行っている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	洋裁のお好きな方にはボタン付けや、洗濯物のたたみ等、一人一人に合った役割をしていただいている。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	新型コロナ感染症対策で、現在ドライブ程度 の外出をしている。	ていない。事業所の庭を散歩したり、事業所	コロナ予防のため多様な外出支援は 難しいと思われるが、外出支援は利 用者の気分転換、ストレス発散ともな るとも思われるで、新型コロナ予防を 考慮しながらの外出支援の取り組み 期待したい。

自	外	75 D	自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	事業所で自己の財布を預かっており、現在 は代行で購入している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	電話の取扱いや文字を書くことができなく なってきているので、職員が対応している。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	共用の空間では、温度や湿度を適温に保ち、それぞれの趣味やテレビ鑑賞をしたりしてリラックスして頂いている。また、季節を感じていただけるように、飾りつけ等も季節のイベント毎に工夫している。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	廊下やホールにソファーを置き、ご利用者が 個々に楽しめるように工夫をしている。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	写真などを飾り、居心地の良い空間を作る	各居室には、空気清浄機が設置されている。 自宅で使い慣れたものや家族の写真等が飾られ、各利用者が穏やかに居心地よく過ごせ るよう配慮されている。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	廊下やホールは十分な広さを確保し自由に 移動できるように配慮し、トイレの場所は大 きな字で書き、わかりやすいように工夫して いる。		