

### 1 自己評価及び外部評価結果

**【事業所概要(事業所記入)】**

|         |                 |            |          |
|---------|-----------------|------------|----------|
| 事業所番号   | 2393400128      |            |          |
| 法人名     | 医療法人 清友会        |            |          |
| 事業所名    | グループホーム にこやか 天神 |            |          |
| 所在地     | 愛知県犬山市裏ノ門45番地   |            |          |
| 自己評価作成日 | 令和6年3月15日       | 評価結果市町村受理日 | 令和6年4月1日 |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 基本情報リンク先 | <a href="https://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action=kouhyou_detail_022_kani=true&amp;Jigy_osvoCd=2393400128-00&amp;ServiceCd=320&amp;Type=search">https://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action=kouhyou_detail_022_kani=true&amp;Jigy_osvoCd=2393400128-00&amp;ServiceCd=320&amp;Type=search</a> |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**【評価機関概要(評価機関記入)】**

|         |                       |
|---------|-----------------------|
| 評価機関名   | 特定非営利活動法人『サークル・福寿草』   |
| 所在地     | 愛知県名古屋市中熱田区三本松町13番19号 |
| 聞き取り調査日 | 令和6年3月22日             |

**【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】**

|                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>・法人理念「絆～人と人とのつながり～を大切に」基づいて、地域とのつながりを大切にし入居者様個々が役割を持ち、季節感のある生活を送ることで、笑顔が絶えない楽しみある生活ができるように取り組んでいます。</p> <p>・併設のクリニックと連携し、入居者様の健康管理や医療への体制・緊急時の応援体制は速やかにできており、強みの一つです。</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】**

|                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>◎軽減要件適用事業所<br/>         今年度は「軽減要件適用事業所」に該当しており、外部評価機関による訪問調査を受けておりません。したがって、今年度の公表は以下の3点です。</p> <p>①別紙4「自己評価結果」の【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点】と「自己評価・実践状況」</p> <p>②軽減要件確認票</p> <p>③目標達成計画</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します**

| 項目                                                       | 取り組みの成果<br>↓該当するものに○印                                                  | 項目                                                                        | 取り組みの成果<br>↓該当するものに○印                                                  |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 56<br>職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる<br>(参考項目:23,24,25)     | ○<br>1. ほぼ全ての利用者の<br>2. 利用者の2/3くらいが<br>3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんど掴んでいない | 63<br>職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている<br>(参考項目:9,10,19)   | ○<br>1. ほぼ全ての家族と<br>2. 家族の2/3くらいと<br>3. 家族の1/3くらいと<br>4. ほとんどできていない    |
| 57<br>利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある<br>(参考項目:18,38)           | ○<br>1. 毎日ある<br>2. 数日に1回程度ある<br>3. たまにある<br>4. ほとんどない                  | 64<br>通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている<br>(参考項目:2,20)                     | ○<br>1. ほぼ毎日のように<br>2. 数日に1回程度<br>3. たまに<br>4. ほとんどない                  |
| 58<br>利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている<br>(参考項目:38)                 | ○<br>1. ほぼ全ての利用者が<br>2. 利用者の2/3くらいが<br>3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない    | 65<br>運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている<br>(参考項目:4) | ○<br>1. 大いに増えている<br>2. 少しずつ増えている<br>3. あまり増えていない<br>4. 全くない            |
| 59<br>利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている<br>(参考項目:36,37)  | ○<br>1. ほぼ全ての利用者が<br>2. 利用者の2/3くらいが<br>3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない    | 66<br>職員は、生き活きと働けている<br>(参考項目:11,12)                                      | ○<br>1. ほぼ全ての職員が<br>2. 職員の2/3くらいが<br>3. 職員の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない       |
| 60<br>利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている<br>(参考項目:49)                | ○<br>1. ほぼ全ての利用者が<br>2. 利用者の2/3くらいが<br>3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない    | 67<br>職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う                                       | ○<br>1. ほぼ全ての利用者が<br>2. 利用者の2/3くらいが<br>3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない    |
| 61<br>利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている<br>(参考項目:30,31)       | ○<br>1. ほぼ全ての利用者が<br>2. 利用者の2/3くらいが<br>3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない    | 68<br>職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う                                   | ○<br>1. ほぼ全ての家族等が<br>2. 家族等の2/3くらいが<br>3. 家族等の1/3くらいが<br>4. ほとんどできていない |
| 62<br>利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている<br>(参考項目:28) | ○<br>1. ほぼ全ての利用者が<br>2. 利用者の2/3くらいが<br>3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない    |                                                                           |                                                                        |

# 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

| 自己                 | 外部  | 項目                                                                                              | 自己評価                                                                                   | 外部評価 |                   |
|--------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------|
|                    |     |                                                                                                 | 実践状況                                                                                   | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| <b>I. 理念に基づく運営</b> |     |                                                                                                 |                                                                                        |      |                   |
| 1                  | (1) | ○理念の共有と実践<br>地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている。                             | ・スタッフルーム、共同生活場に表示されており、常に意識し理念に基づいた支援を心がけている。                                          |      |                   |
| 2                  | (2) | ○事業所と地域とのつきあい<br>利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している。                             | ・新型コロナウイルス感染予防のため、現在ボランティアなど外部(地域)の交流を中止しているが暖かい日はマスク着用し近隣への散歩し、地域の方と交流を図った。           |      |                   |
| 3                  |     | ○事業所の力を活かした地域貢献<br>事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている。                           | ・新型コロナウイルス感染予防のため外部(地域)の行事を中止している。運営推進会議で認知症の方の環境やサービス内容等の現状や課題が話し合われた事がある。            |      |                   |
| 4                  | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み<br>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている。        | ・運営推進会議書類作成・配布が規定通りにできていないことが発生したが、犬山市や民生委員の方、ご家族様にご報告し、意見を頂きサービスの質の向上に努めている。          |      |                   |
| 5                  | (4) | ○市町村との連携<br>市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる。                  | ・運営推進会議資料を配布させて頂き、意見を頂いております。事故報告や不明な点などは、市の窓口、電話などで連携を図っている。                          |      |                   |
| 6                  | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践<br>代表者および全ての職員が「介指指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる。 | ・全職員に抑制しないケアを周知徹底するために指針を掲示、内部での身体拘束研修を年2回実施し、意識の向上に取り組んでいます。また、身体拘束委員会があり、代表者も参加している。 |      |                   |
| 7                  |     | ○虐待の防止の徹底<br>管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている。         | ・常に意識し防止に努めている。また、ミーティングで不適切なケアについて話し合いをしている。                                          |      |                   |

| 自己 | 外部  | 項目                                                                                              | 自己評価                                                                                                       | 外部評価 |                   |
|----|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------|
|    |     |                                                                                                 | 実践状況                                                                                                       | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8  |     | ○権利擁護に関する制度の理解と活用<br>管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している。    | ・現在、入居者1名 日常生活自立支援事業を利用されているが、熟知している職員と知識が浅い職員との差があったが、定期的に支援事業所が来所され、日頃の生活様子を聞かれていきます。そのため対応した職員は理解が深まった。 |      |                   |
| 9  |     | ○契約に関する説明と納得<br>契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている。                         | ・管理者より「運営事項説明書」「契約書」「個人情報利用同意書」などについて詳しく説明を行い、理解・納得して頂けるよう努めている。                                           |      |                   |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映<br>利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。                     | ・意見、要望を言いやすい雰囲気作りに努めている。電話での問い合わせや、ご家族様が洗濯物、オムツを持参された際に必ず声をかけさせて頂き、意見・要望をお聞きし職員間で共有、運営に反映できるように努めている。      |      |                   |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映<br>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。                                      | ・月1回の安全委員会では、代表者と管理者で意見交換を行っている。管理者はミーティング、個人面談などで機会を設け反映させている。                                            |      |                   |
| 12 |     | ○就業環境の整備<br>代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている。      | ・スタッフ全員が自己目標持ち、年2回自己評価をし管理者と面談を行い定期的に意見を話しやすい、働きやすい環境の提供に努めている。                                            |      |                   |
| 13 |     | ○職員を育てる取り組み<br>代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。         | ・認知症実践者研修を受ける機会を設けている。代表者は、育成のために研修参加するように進めている。                                                           |      |                   |
| 14 |     | ○同業者との交流を通じた向上<br>代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている。 | ・市が主催される研修に参加したところ、外部の同業者と交流する機会を持つことができ、情報交換にてサービスの質の向上に繋がった。                                             |      |                   |

| 自己                         | 外部  | 項目                                                                                    | 自己評価                                                                                                             | 外部評価 |                   |
|----------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------|
|                            |     |                                                                                       | 実践状況                                                                                                             | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| <b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b> |     |                                                                                       |                                                                                                                  |      |                   |
| 15                         |     | ○初期に築く本人との信頼関係<br>サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている。 | ・入居前に見学に来て頂き、不安な事、要望をお伺いしサービスの提供に繋げている。<br>入居後も個々に沿ったコミュニケーションを図り、信頼関係を築くように絶えず努力している。また、入居者同士の会話も傾聴するように心がけている。 |      |                   |
| 16                         |     | ○初期に築く家族等との信頼関係<br>サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている。            | ・意見、要望をお伺いし話し合っている。ご家族様の思いや現状を把握することによって、信頼関係が築けるように務めている。                                                       |      |                   |
| 17                         |     | ○初期対応の見極めと支援<br>サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている。        | ・ご本人、ご家族様の思いを確認し、必要としていることを優先に支援している。                                                                            |      |                   |
| 18                         |     | ○本人と共に過ごし支えあう関係<br>職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている。                        | ・生活を友のする家族という意識を心がけている。尊重し合い、共に過ごし支え合う関係を築くよう努めている。                                                              |      |                   |
| 19                         |     | ○本人を共に支えあう家族との関係<br>職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている。         | ・居室に思い出の物や写真を飾っていただき、家族を意識できるよう努めている。<br>・ご家族様との情報共有に努めている。                                                      |      |                   |
| 20                         | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援<br>本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている。                     | ・新型コロナウイルス感染予防のため外出、面会の制限をさせていただいている。感染状況により場所を考慮し予約面会実施。職員が撮った動画・写真を送っている。現在はマスク着用して頂き外出を行っている。                 |      |                   |
| 21                         |     | ○利用者同士の関係の支援<br>利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている。                 | ・利用者同士が親しく交流できるように、利用者同士の相性などを見極め職員が間に入って支援に務めることで、それぞれの利用者が出来ることを支え合いながら行っている。                                  |      |                   |

| 自己                                 | 外部   | 項目                                                                                                      | 自己評価                                                                             | 外部評価 |                   |
|------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------|
|                                    |      |                                                                                                         | 実践状況                                                                             | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22                                 |      | ○関係を断ち切らない取組み<br>サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている。                    | ・ほとんど場合、退所後の関係はなくなってしまうが、ご家族様をお見かけした際は、声を掛けさせて頂いている。                             |      |                   |
| <b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b> |      |                                                                                                         |                                                                                  |      |                   |
| 23                                 | (9)  | ○思いや意向の把握<br>一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。                                           | ・ご本人、ご家族様からの細かな情報収集<br>・利用者との日々の関りで表情や言動などを把握し、希望や意向を汲みとる努めている。                  |      |                   |
| 24                                 |      | ○これまでの暮らしの把握<br>一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。                                       | ・ご本人、ご家族様の細かな情報収集を行い、全職員で把握し共有している。                                              |      |                   |
| 25                                 |      | ○暮らしの現状の把握<br>一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている。                                                     | ・日々のケアでの気づきなどを介護記録し、全職員が現状把握出来るように努めている。<br>・月1回のミーティングで利用者の変化・支援について話し合いを行っている。 |      |                   |
| 26                                 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング<br>本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している。 | ・定期的や必要に応じて適時モニタリングを行い、介護計画の作成をしている。                                             |      |                   |
| 27                                 |      | ○個別の記録と実践への反映<br>日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている。                        | ・日々の様子を具体的に介護記録に記載し、情報を共有している。また、職員間での申し送りノートにも記載し実践や計画の見直しに活かしている。              |      |                   |
| 28                                 |      | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化<br>本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる。               | ・個々の状況やニーズに応じた支援に取り組んでいる。                                                        |      |                   |

| 自己 | 外部   | 項目                                                                                                                  | 自己評価                                                                                      | 外部評価 |                   |
|----|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------|
|    |      |                                                                                                                     | 実践状況                                                                                      | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 |      | ○地域資源との協働<br>一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している。                                     | ・支援できるように努めている。                                                                           |      |                   |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援<br>受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。                                 | ・クリニック併設のため、医師、看護師と連携し利用者が適切な医療が受けられるよう支援している。                                            |      |                   |
| 31 |      | ○看護職との協働<br>介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している。                         | ・体調の変化や緊急時など看護師に相談し、情報を共有している。必要時には迅速に受診が行われるよう連携を図っている。クリニック併設のため夜間も看護師に連絡、相談する体制が出来ている。 |      |                   |
| 32 |      | ○入退院時の医療機関との協働<br>利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | ・管理者は病院関係者との連携を密にとり、利用者が適切な医療を受けられるように支援している。                                             |      |                   |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援<br>重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる。 | ・支援できるように努めている。                                                                           |      |                   |
| 34 |      | ○急変や事故発生時の備え<br>利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている。                                             | ・全職員が介護職で可能な応急処置を把握している。また、すぐバイタル測定行い、クリニックへ報告する体制が出来ている。                                 |      |                   |
| 35 | (13) | ○災害対策<br>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている。                                             | ・防災自主検査を毎月1回実施している。<br>・避難訓練の実施(年2会)                                                      |      |                   |

| 自己                               | 外部   | 項目                                                                                | 自己評価                                                                                | 外部評価 |                   |
|----------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------|
|                                  |      |                                                                                   | 実践状況                                                                                | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| <b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b> |      |                                                                                   |                                                                                     |      |                   |
| 36                               | (14) | ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保<br>一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている。                   | ・入居者の尊厳ある暮らしができるよう、個々に合わせた声かけ、対応をミーティングで話し合い支援している。                                 |      |                   |
| 37                               |      | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援<br>日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている。                     | ・選択しを提案、表情の観察など利用者個々に応じた言葉かけや対応で自己決定をしている。                                          |      |                   |
| 38                               |      | ○日々のその人らしい暮らし<br>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している。 | ・1日の生活リズムは利用者個々のペースを大切にしている。行動の制限や強要せず、気持ちを尊重し、可能な限り個別性の支援を行っている。                   |      |                   |
| 39                               |      | ○身だしなみやおしゃれの支援<br>その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している。                                  | ・着る服を選んでいる。                                                                         |      |                   |
| 40                               | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援<br>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている。     | ・季節の食材で食事提供やおやつ作りなど、美味しく、楽しく食事ができるように支援しています。また、職員と会話しながらテーブル拭きをして頂いています。           |      |                   |
| 41                               |      | ○栄養摂取や水分確保の支援<br>食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている。          | ・メニューは栄養士が作成し、カロリーの管理を行っている。食事形態は個々に合っているものを見極めながら提供している。食事量、排便チェック、月1回の体重測定を行っている。 |      |                   |
| 42                               |      | ○口腔内の清潔保持<br>口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている。                   | ・毎食後、声かけ行い口腔ケアをしっかりと行っている。義歯に関しては、夕食後ポリデント洗浄を行い、口腔内の清潔保持に努めている。                     |      |                   |

| 自己 | 外部   | 項目                                                                                                           | 自己評価                                                             | 外部評価 |                   |
|----|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------|-------------------|
|    |      |                                                                                                              | 実践状況                                                             | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援<br>排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている。                              | ・利用者個々の排泄パターンを把握するための情報共有行い、個々にあった声かけや誘導を行っている。                  |      |                   |
| 44 |      | ○便秘の予防と対応<br>便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる。                                              | ・水分摂取量をチェックし適度な運動を促しているが、便秘症状がみられた場合は看護師や医師に相談し個々に応じた対応を行っている。   |      |                   |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援<br>一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている。                        | ・入浴予定表はあるが、利用者の体調や意思により柔軟に対応している。                                |      |                   |
| 46 |      | ○安眠や休息の支援<br>一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している。                                               | ・空調や室温に配慮行い、個室で安心して気持ちよく寝れるように支援している。日中の活動を充実させることで、夜間の安眠に繋げている。 |      |                   |
| 47 |      | ○服薬支援<br>一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている。                                          | ・薬剤の用法、用量、注意点理解し服薬支援できるように薬剤情報をファイリングしている。                       |      |                   |
| 48 |      | ○役割、楽しみごとの支援<br>張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている。                             | ・新型コロナウイルス感染予防のため外出を制限させて頂いているが、レクリエーション、足浴などで気分転換の支援をしている。      |      |                   |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援<br>一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している。 | ・天候の良い日に職員と散歩にでかけている。またご家族様と外出し、入所前に通われていた美容院で散髪・外食をされている。       |      |                   |



| 自己 | 外部   | 項目                                                                                                                                | 自己評価                                                                           | 外部評価 |                   |
|----|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------|
|    |      |                                                                                                                                   | 実践状況                                                                           | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 |      | ○お金の所持や使うことの支援<br>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している。                                                  | ・利用者は厳禁を所持していない。ご家族様から預り金という名目でお金を預かっており、必要時に使用している。                           |      |                   |
| 51 |      | ○電話や手紙の支援<br>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている。                                                                           | ・携帯電話をお持ちの利用者もおられ、支援している。                                                      |      |                   |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり<br>共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている。 | ・新型コロナウイルス感染予防のため、こまめな消毒、掃除、温度・湿度調節している。共同生活場に季節感を感じられる飾り行い、居心地の良い空間作りを工夫している。 |      |                   |
| 53 |      | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり<br>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている。                                                      | ・共同生活場で気の合った利用者同士でお話されたり、テレビを観て過ごされている。その時々により、環境を整えるは配慮している。                  |      |                   |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮<br>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。                                          | ・居室に写真を飾ったり、使い慣れた物を持って来て頂き居心地よく安心して生活できるように支援している。                             |      |                   |
| 55 |      | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり<br>建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。                                             | ・利用者の状況に合わせて、トイレの場所を分かり易く大きな字で表示するなど、安全で自立した生活が送れるように動線の確保、環境整備に努めている。         |      |                   |