## 1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】(ユニット5階)

(事業が似女(事業が配入)(ユーカ・5階)						
事業所番号	2799400011					
法人名	株式会社ユニマット リタイアメント・コミュニティ					
事業所名	大阪城東ケアセンターそよ風					
所在地	所在地 大阪府大阪市中央区森之宮中央2-5-3					
自己評価作成日	令和2年5月14日	評価結果市町村受理日	令和2年7月2日			

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ ナルク福祉調査センター		
所在地	大阪市中央区常盤町2-1-8 FGビ	ル大阪 4階	
訪問調査日	令和2年5月22日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

介護度が高くなり身体的対応が必要となった時でも、スッタフが利用者・家族様の思いを柔軟にくみ取り、会議にてスッタフー同周知してイキイキとした暮らしを生活していける様に努力し、皆で考えを持ち寄り、医療を連携している所。

【外部証価で確認し	<i>、</i> た事業所の優れて	いる占っ	工夫占(	'誣価機関記入)'
レノドロドロエ 1四 しょほしいし	ノノニマナストリカ ひノ はられし し	v	エヘ灬	・ロT   叫   及  大  ロレノヽ/ ・

٧.	Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該当	取り組みの成果 当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	1. ほぼ全ての利用者が				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外	75 D	自己評価	外部評例	西
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.Đ	里念し	- 基づく運営			
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所 理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共 有して実践につなげている	目に見える申し送りノートの表紙に記入し、常に意識をもって職員全員が共有し実践している。振り返りも大切にして話し合っている。		
2	(2)	常的に交流している	敬老の日・防災訓練等地域行事に参加し 近隣の保育園・中学校・高等学校の行事に 組み込まれた訪問を受け入れみんな一緒 に楽しんでいる。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知 症の人の理解や支援の方法を、地域の人々 に向けて活かしている	中央区の認知症の話し合いにも参加し施設での現状をお伝えさせていただき、2か月に1度の運営推進会議を設けて、家族様からの認知症に関する質問を受け会議に出席された自治会の副会長様・民生委員・包括支援センターの職員・家族様と出席した職員とで話し合い理解を深めている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や 話し合いを行い、そこでの意見をサービス向 上に活かしている	会議では、当施設での現状を報告し、家族 様からの質問・疑問等を受け意向等を話し 合い、よりサービスにつなげる様に活かし ている		
5		〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事 業所の実情やケアサービスの取り組みを積極 的に伝えながら、協力関係を築くように取り組 んでいる	介護保険課に困りごとや分らないことは、 その都度電話にてたずねており意見を聞いてアドバイスをもらっている。北部包括に 尋ねたりすることもある。地域連絡会議に て意見交換を行っています。		

自	外	-= -	自己評価	外部評	<b></b>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	(5)		城南そよ風では、身体拘束ゼロを掲げており、全体会議・GH会議にて話し合う機会を設けております。三役会議でも各フロアー身体拘束が行われていないか確認され職員全体に周知徹底されている。		
7			身体拘束と同様虐待に関しても全体会議・GH会議にて研修が開かれ防止に努めている。研修が開かれることにより、自分への振り返りも各自が出来防止に努めている。教育・チェックを行い危険を早急に見つけ防止できるように努めている。		
8			日常生活自立支援事業・成年後見人制度を学び、必要な利用者が活用できるように話し合い、関係機関への橋渡しなどをしています。これらの制度について、GH会議にてこのような制度があることをお知らせして、これらの制度について利用者・家族様にお知らせしています。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用 者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な 説明を行い理解・納得を図っている	契約の内容について分かりにくかったり、 不安や疑問が生じていないか入所者様・家 族様に十分な説明を行い、理解納得して 頂ける様に、窓口を設け対応している		
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職 員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それ らを運営に反映させている	運営推進会議をし、利用者・家族に参加して頂き意見・要望を管理者や職員ならびに外部へ表せる機会を設け、苦情箱・相談窓口を要望ノートにまとめて、反映できるように努めている。		

自	外	** D	自己評価	外部評	価
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意 見や提案を聞く機会を設け、反映させている	GH会議にてスタッフ間の意見交換を行い、 利用者の状況を知っている現場の職員に 意見を聞き、代表者・管理者が働く意欲が 出る様に耳を傾け質の確保につなげてい る。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実 績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、 やりがいなど、各自が向上心を持って働ける よう職場環境・条件の整備に努めている	職員が向上心を持てるように、給料・休み・ 職務内容に気を配り、やりがいのある職場 となるように努めています。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの 実際と力量を把握し、法人内外の研修を受け る機会の確保や、働きながらトレーニングして いくことを進めている	図り、法人内外の研修を受ける確保や講		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する 機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互 訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上 させていく取り組みをしている	中央区GHネットワーク会議での交流を通じて他GHの事業者と事業運営・法改正サービスについて、情報交換を行っている。事業所や地域全体としてのサービス向上を図っている。		
II . 3		★信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	ご本人・家族様と向き合い安心できるように、本人の言葉に耳を傾け、気持ちを受け止められるようにして、信頼関係を築いて、傾聴・寄り添いを大切にしている。		

白	外		自己評価	外部評・	価
自己	外部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	家族様の立場に立ち、困っていることや不 安なことを解決につなげられるように密に やり取りして本人様・家族様が納得して頂 ける様に進めていきます。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、 他のサービス利用も含めた対応に努めている	話し合いの中から、本人様・家族様が何に 困っているかを聞き、今必要としている サービスを把握して速やかに提示できるよ う段階を踏んで支援の工夫をしていく。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いて いる	食事の用意や食器拭き・掃除や洗濯・乾いた衣類の畳等、共に暮らす一員としてできる事は一緒にお手伝いして頂いています。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本 人を支えていく関係を築いている	家族の苦しみ・こだわり・喜びを受け止め 本人の生活を支えていくように関係を築 き、少しでも快適な生活である様に努めて います。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や 場所との関係が途切れないよう、支援に努め ている	本人様がこれまで大切にしてきた近隣の 知人・会社の同僚・クラブの友達等なじみ の関係を大切に途切れないように見守り継 続できるように、家族様と連絡を持つ。		

自	外		自己評価	外部評	価
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤 立せずに利用者同士が関わり合い、支え合え るような支援に努めている	利用者の個々の性格などを把握して、利用者間の関係の理解に努め、孤立しないよう席の配置に気を配る。		
22		人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	したケアーを行って頂ける様サポートしています。		
${ m I\hspace{1em}I}$ .	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジ	メント		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の 把握に努めている。困難な場合は、本人本位 に検討している	出来る範囲で利用者の意向に応じるよう努め、日々の生活の中でその方の思いを知 ろうとコミュニケーションをとっています。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生 活環境、これまでのサービス利用の経過等の 把握に努めている	本人が自分らしく暮らしていける様家族様からの情報・本人からのお話の中から暮らしやすい環境を整える様にスタッフ間で話し合います。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有 する力等の現状の把握に努めている	日々の生活での観察やスタッフ間での申し 送りを通じ、改善できるように現状に合わ せ、過ごし方を考えている。		

白	₩.		自己評価	外部評	<b>т</b>
自己	外部	項目	実践状況	実践状況	₩ 次のステップに向けて期待したい内容
		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり 方について、本人、家族、必要な関係者と話し 合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、 現状に即した介護計画を作成している	介護する側でなく、本人が暮らしやすくする ケアーの意見交換を行い、医師・看護師・ 家族様との連携を図りながら、状況変化に 即したケアプランを計画作成担当者が立て ています。		NON TOTAL CAMPOLO PAR
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工 夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有 しながら実践や介護計画の見直しに活かして いる	日々の状況を口頭の申し送り・申し送り ノートで職員周知し、アイパットの生活の気 分にて情報を得る。それをケアーの実践に プラスしている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	利用者様・家族様の状況・要望に応じて、 病院への受診・定期健診等」付き添い、 ニーズに合った対応を心がけています。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を 把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全 で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援 している	民生委員・ボランティア・地域の人々の力を借りて本人が安全に自分らしい生活が送れるよう支援している。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、 納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係 を築きながら、適切な医療を受けられるように 支援している	なじみの関係の主治医・利用者様家族様の納得された医師による往診。週1回の訪問看護による健康管理。週1回の歯科往診にて予防の段階での見守りにて病気の悪化を防ぐ。		

白	外		自己評価	外部評・	価
自己	外部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報 や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等 に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診 や看護を受けられるように支援している	2 111 111		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるよう に、又、できるだけ早期に退院できるように、 病院関係者との情報交換や相談に努めてい る。あるいは、そうした場合に備えて病院関係 者との関係づくりを行っている	人院されている際、家族様とも相談連携を 持ち、職員もこまめに病院を訪れ他職員に 報告し状況を把握して周知する。出来るだ け早くに退院できるように、病院関係者・家 族様・利用者様と相談して行います。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、 早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、 事業所でできることを十分に説明しながら方 針を共有し、地域の関係者と共にチームで支 援に取り組んでいる	重度化・終末期支援のあり方で段階ごとに 家族様・医療ケアスタッフと関係確認を持 ち対応方針を図っていきます。ご家族様と も終末期の対応の相談を持ちながら、一日 一日を進めていきます。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての 職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的 に行い、実践力を身に付けている	慌てずに適切な行動がとれるように応急処置等の講習・勉強会により実践力を身に着けており、実際に生かせるように研修を行っています。		
35	(13)	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身に つけるとともに、地域との協力体制を築いている	年に2回、消防訓練や避難訓練を行っており、直通電話や各居室にスプリンクラーを設置しています。食糧や水などの備蓄や、災害時のマニュアルがあり、近隣の救助体制もできている。防災訓練にも利用者様と出席して、実際の煙などを体験している。		

自	外	-= -	自己評価	外部評	面
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV.	その				
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバ シーを損ねない言葉かけや対応をしている	利用者一人ひとりの誇りを尊重して、尊厳 や権利を守るよう努めています。日ごろの 言葉かけにも注意してお互いのスタッフの 言葉かけにも耳を傾けて注意しあう。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表した り、自己決定できるように働きかけている	利用者様へのコミュニケーションを大切に 傾聴を行い、思いや希望を理解して自身で 決められるように見守る。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではな く、一人ひとりのペースを大切にし、その日を どのように過ごしたいか、希望にそって支援し ている	職員の都合で決めてしまわないで、その方に合わせた支援をしていく努力をしています。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	入浴時の服選びその方に合った服選び好 みを知りその人らしさを支援していきます。		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの 好みや力を活かしながら、利用者と職員が一 緒に準備や食事、片付けをしている	利用者一人ひとりが食事を楽しめるよう、 見た目で楽しめ食欲が出る様に、一緒に 準備して食事やかたずけまで一緒に行って います。		

自	外	[	自己評価	外部評	外部評価	
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通 じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、 習慣に応じた支援をしている	1日を通じて、十分な栄養と水分が摂取できるように声掛けして見守り、食事がとれにくい方には栄養補助食品にて補い、月に2回の体重測定よりその方の状況把握診断を図り、主治医に相談している。			
42			口腔ケア衛生体制加算によりお一人お一人の嚥下状態・ケアーについての指導を受けスタッフがお一人お一人のおくちの状況を把握して日々のお口のケアーに努めています。お口の中はとても大切で食べれるかの判断が決まってきます。きれいにしていつまでも長生きで美味しくいただいてほしいものです。			
43	(16)	トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を 行っている	しゃらなく病院から帰られたおむつ対応の			
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の 工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予 防に取り組んでいる				
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入 浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時 間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援 をしている	利用者の生活習慣や希望に応じて入浴して頂いている。拒否がある時はスタッフの人を変えて対応し声掛けのタイミングをみて行っています。時には、場所を変えて、1FDSの大浴場の温泉にお誘いしたりして変化を持たせています。			

白	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に 応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れる よう支援している	日中、レクや行けるときには、散歩に行っていただき、体を動かすように支援しています。臥床時間を設ける場合もあります。		
47		の支援と症状の変化の確認に努めている	既往歴の把握に努め、服薬変更・用法の 把握・副作用を理解して、症状の変化があれば、訪看・主治医・と相談を持ち診て行く。申し送りに記載して様子観察していく。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、 一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜 好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしてい る	一人一人の役割を持って頂き、張り合いや 喜びからの自身の存在を感じ、食器拭き・ 洗濯畳・拭き掃除等生活歴を生かした支援 をしている。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に 出かけられるよう支援に努めている。又、普段 は行けないような場所でも、本人の希望を把 握し、家族や地域の人々と協力しながら出か けられるように支援している	地域での催し物に参加して頂いたり外食レクに参加したり、公園に散歩したり、桜の季節には花見に出かけたりして楽しんでいただく。家族様との外食に出かけられる支援も見守っています。		
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理 解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、 お金を所持したり使えるように支援している	家族様と相談し合意を得て、事業所が利用 者様の金銭をお預かりし、管理を行ってい る。利用者様の必要なものは、買い物は職 員が家族様に了解を頂き代行している。		

白	外		自己評価	外部評価	
自己	外 部	77	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、 手紙のやり取りができるように支援をしている	利用者様のご希望により、電話や手紙の やり取りができるように職員が支援してい る。電話をかける相手様につながるよう に、手紙や切手も代理で買ってお渡しして いる。		
	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、 浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混 乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度 など)がないように配慮し、生活感や季節感を 採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫を している	玄関に季節のお花を飾ったり共有の空間は明るく、物を整理し混乱をしないよう工夫をしている。空間の温度・湿度に気を配り、居心地よく過ごしていただけるように観て行く。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った 利用者同士で思い思いに過ごせるような居場 所の工夫をしている	自席だけでなく、ソファーを設けたり自由に 過ごしていただけるように居室に畳を設け るなど試みている。季節感を感じて頂ける 様目に入るものにその月の物を置いてい る。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と 相談しながら、使い慣れたものや好みのもの を活かして、本人が居心地よく過ごせるような 工夫をしている	写真やなじみの物を置いて居心地よく過ごせる空間にしている。思い出の写真・アルバムは、とても喜ばれておられる。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかる こと」を活かして、安全かつできるだけ自立し た生活が送れるように工夫している			