1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1275800223		
法人名	(有)弥生トータルプランニング		
事業所名	グループホームぬくもりの家		
所在地	大網白里市永田956-5		
自己評価作成日	平成25年2月20日	評価結果市町村受理日	平成25年5月9日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.jp/12/index.php

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人VAICコミュニティケア研究所			
所在地	千葉県千葉市稲毛区園生町1107-7	1		
訪問調査日	平成25年3月11日			

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

民間改造型のメリットを充分に活かし、利用者本位で安心且つ一人ひとりが能力に応じた自立した生活が出来、安全で常に利用者の笑顔が見られるように支援していきたい。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

ホームは理念のほかに年度の目標を定めている。今年度は「利用者の生活の活性化」である。職員は、一人ひとりをどのように支援していくか話し合いを定期的に行ない、少人数の利点を活かし利用者と向き合うことをモットーに手厚いケアを行っている。また、ホームは衣料品やおむつなどを工面して利用者に提供し、出来る限り家族の負担を軽減する努力をしている。法人は職員の仕事ぶりを自己申告をもとに評価し処遇に反映させる仕組みを作り、やる気を引き出している。職員間のチームワークも良く、理念である利用者の「笑顔」が見られた。

Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
取り組みの成果 ↓該当するものに〇印			項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	O 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 〇 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが			

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

			自己評価	外部評価	
=	部	項 目	実践状況	実践状況	ックライス 次のステップに向けて期待したい内容
		- こ基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	笑顔をモットーに理念を共有し、その実践に 向けて日々取り組んでいる。	ホームは理念「笑顔」の他に、年度ごとの目標を定めている。今年度は利用者が可能な限り自立した生活が継続できるよう「生活の活性化」を掲げ、職員は一丸となってケアの実践に向け取り組んでいる。	
2	(2)	流している	かり 地区住民の方々と「美顔」で疾物を交わしている。近隣の住民からは季節の野菜や果物を頂くこともある。	ホームは自治会に加入し、地域の行事には 積極的に参加している。地域の清掃活動の 他にも敬老会への参加や散歩時の挨拶など で地域の人々との繋がりが継続できるように 努めている。また、ホームで開催したAEDの 講習には地域住民の参加もあった。	
3		事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	公民館の清掃、老人会の行事に積極的に 参加して、地域に溶け込み相互の理解を深 めている。また地域住民の方々と防災活 動、救命訓練などの参加を呼びかけ地域と の一体化を通じて理解や支援を得ている。		
4	(3)	評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし	地域の民生委員や老人会の責任者に対してホームの理解を得られるように2か月1回会議を開催している。また必要に応じて説明している。	運営推進会議は2ヵ月に一度開催している。行政 はじめ民生委員や同業者の介護支援専門員など にも声掛けし、参加者には一言づつ意見を求める ようにしている。また、利用者のレベル低下はホー ムの課題であり、個々のケアの在り方についても 意見交換をしている。	
5		〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業 所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に 伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	折に触れ市役所などを訪問し必要な情報を 得たり、自治体等からの行政指導や必要な 相談ごとには随時対応している。	ホームは役所との関係作りは重要と考えており、折に触れ役所に顔を出すよう努めている。また、役所の職員の訪問もある。法人代表が千葉県の成年後見人支援センターの理事を務めていることもあり、役所から相談を受けることもある。	
6	(5)	グアに取り組んでいる	カンファレンスや日常の申し送り、更に研修 等に積極的に参加して、常に安全で開放的 なケアに取り組んでいる。	ホームは身体拘束をしないケアに取り組んでいる。安全を優先し、どうしても拘束が必要な場合も慎重に検討している。県主催の専門的研修の参加申し込みも積極的に行っている。職員の見守りにより、玄関は施錠せず出入りは自由である。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	関連する専門誌、新聞。雑誌等を切り抜き するなどして、職員に参考資料として回覧 するなど、注意喚起や周知を徹底させ防止 策に努めている。		

自	外	-= D	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		支援している	経営者(行政書士)が千葉県後見人支援センターの理事であるので、機会あるごとに自立支援や成年後見人制度について学習している。また市の包括支援センターからも常時、相談する機会を得ている。		
9		や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約書に権利義務を明記し、利用者や家族 などに不安や疑問点に対して十分な説明を 行い理解を得て納得していただいている。		
			利用者が意見や不安・苦情を説明できる機会を事あるごとに設けて運営に反映させている。	家族の面会時には職員から積極的に声掛けをし、利用者の日ごろの状況報告をするなど、家族とのコミュニケーションを大切にしている。面会の少ない家族とは電話で話す機会を設け、意見を聞く様にしている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	月に1回会議を開催して出席できない職員 に対しては会議課題に対する意見を提出させている。更にはスキルアップを希望する 職員には各種の研修に可能な限り参加させている。	職員同士は何でも言える良好な関係にある。利用者のケアに関する問題はその都度話し合って全職員で共有している。月1回の職員会議ではケアカンファレンスとホームの運営に関する話し合いを時間を分けて行っている。	
12		など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	スタッフの家事都合と希望休暇を多く取り入れるなど、職務のバランス調整をスタッフ相互に図るシステムを設け、職員同士が意見交換できる雰囲気を作っている。個々の努力や実績勤務状況を客観的な人事評価を行っている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。	社内外の研修を受ける機会をと取り入れて 働きながらトレーニングを積むことを勧めて いる。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機	地域の同業者とは不定期であるが、必要に 応じて定例会議に出席した際や電話による 連絡、相互訪問等で交流を深めている。一 方、全国のCTホーム協力会に加盟してお り、同協会から情報を得てサービスの向上 に取組んでいる。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш Т
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	と心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	人が困っていることなど本人自身から積極 的に聴取して信頼関係を作ることに努力し ている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	家族が施設を訪問した際には、日頃の利用 者本人の様子について説明し、困っている こと、不安なことなど各要望事項をよく聞 き、信頼関係を構築している。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	本人家族が必要としている支援を見極めている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員は決して先立つことなく、利用者と同じ 目線で過ごしながら支え合う関係を構築し ている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	喜怒哀楽を共にしながら、家族との連絡を 密にして相互の信頼関係を構築することに 努めている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みの人や場所との関係が途切れない ようにその機会づくりに努めている。また利 用者の友人等の訪問を歓迎している。	利用者の行きたい場所などを聴き取り、お墓参りや買い物など家族と協力しながら支援している。外泊で家族と共にお正月を過ごした利用者もおり、これまでの関係継続に働きかけている。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立 せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるよう な支援に努めている	利用者同士の関係をよく掌握してさりげなく 係るように意識している。		

自	外	-= -	自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		の経過をフォローし、相談や支援に努めている	相談があれば利用者に対する継続的支援には応じる態勢である。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント	•		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	利用者本人に暮らし方の希望や意向を適 宜適切に聞き、本人の意向に沿うように努 めている。	常日頃から利用者が「何をしたいか」「何を 食べたいか」などの把握にも努めている。ケ アプランの作成時は、利用者の居室を訪ね て希望や意向を把握するようにしている。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活 環境、これまでのサービス利用の経過等の把握 に努めている	これまでの暮らし方をよく把握し、馴染みの 暮らし方を維持・継続することが可能となる 生活環境をつくることに心掛けている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	暮らしの状況を日々把握しながら一ひとり 応じたケア、フォローを行っている。		
26	(10)	い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状 に即した介護計画を作成している		全職員で、利用者の意向が反映された介護計画書なるように話し合っている。月1回のケアカンファレンス、定期的なモニタリングにより、現状に即した介護計画書を作成している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	一人ひとりの介護日誌を詳細に記録に留めて職員同士が情報を共有して日常の介護に活かしている。特に夜勤から日勤への申し送りについては十分な時間をとり、その都度適切な態勢で臨んでいる。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人や家族の状況に即対応可能な態勢を 整えている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	5
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	本にの意向や必要に応じて、地域と協力し ながらの支援態勢である。		
30	(11)	きながら、適切な医療を受けられるように支援し ている	かかりつけ医院である「みどりが丘クリニック」に月1度往診してもらっているほか、常に緊急時でも対応可能な態勢を整えている。	月1回協力医療機関の往診がある。それ以外の受診は、経過記録などを持参し職員2名で通院対応している。歯科診療は、日常の口腔ケアの中で問題がみつかればその都度対応している。	
31		受けられるように支援している	看護師による日常的健康管理を実施しているとともに、適宜適切な医療機関活用を行う支援態勢である・		
32		つくりを行っている。	入院時における協議、入院中での対応、あるいは早期退院に向けての医療機関との担当者会議に出席するなど、医療機関との関係をより密にしてして常に情報交換を行っている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早 い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業 所でできることを十分に説明しながら方針を共有 し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組ん でいる	重度化や終末期に向けた方針は掛かりつ け医とよく相談して方針を喫決めることにし ている。	重要事項説明書に看取り介護を行わないことを明記し説明している。家族、医師との話し合いにより入院を決定たり、協力関係にある特別養護老人ホームへの入所を支援している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	職員間の緊急連絡網の常備、定期的な防災・救命訓練の実施等各職員が常に緊急 事態に対応可能なような訓練や意識を周知 徹底している態勢である。		
35	(13)		避難計画マニュアルを作成して伝達・通報態勢や避難方法・場所等を見える場所に掲示し、全職員が避難計画に沿って行動が可能なよう指導・訓練を重ねている。また地域、自治体、消防等との関係を密にしている。	全職員が迅速な対応が出来るように定期的な防災訓練と救命訓練を行っている。今年度は、夜間想定の避難訓練で、利用者一人ごとの誘導時間の把握をした。防災管理者講習を活かすため、職員には復習を義務づけている。	災害に対する安全安心のため、さら に継続的な訓練の実施が期待され る。

自	外	項目	自己評価	外部評価	
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	で頂はない音楽がけて対応をしている	利用者に対する言葉かけ、対応記録などに おいて、個人の尊厳を守り、誇りを傷つけな いことを意識している。また個人情報の管 理・取扱いには十分注意を払っている。	利用者の尊厳に配慮し、利用者の自立行為を損ねないように見守る事を共有し、優先している。おむつ交換や着替えは必ず居室で行ない、入浴時はカーテンで二方を仕切るなど、プライバシーには配慮している。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	外食、美容、買い物など直ぐに応じている。 また日常生活の中でも利用者が積極的に 活用できるように選択場面を広げる工夫を 図っている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	利用者の好みの歌やテレビ番組など、一人 ひとりの好みを大切にし、且つ他の利用者 との兼ね合いを調整しながら希望に沿った 支援を実践。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	常に清潔を心掛けて美容院(カット、パーマ等)に行くこと、化粧品を希望に応じて購入するなど、おしゃれを楽しむ支援を実践。		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている		いる。時には外食をしたり、また外出が出来	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	カロリー計算のできる食材を取り寄せているほか、栄養バランスを考えて3品以上の副食品を添えている。ご飯量は個人に合わせている。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人のカに応じた口腔ケ アをしている	朝晩の歯磨き、昼のうがいを励行している。 また週2回以上のポリデントを実施ている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
	部	, , , ,	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	切に活かしてトイレでの自立排泄を支援し	トイレでの排泄を基本としているが、危険に 配慮し夜間のみオムツを使用する人もいる。 自立排泄に向けて個別支援を行っている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	毎日の便チェック、水分、食事に気を付けている。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	夏は週3回、冬は週2回と極力利用者の希望に沿う方法で入浴をしている。	風呂好きな人には、声かけをしながら心行くまで入ってもらうようにしている。往診医の助言に沿い清拭で対応するなど健康管理にも気を配り、個々に沿った対応をしている。また、利用者が家族と近くの温泉に行く支援もしている。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	利用者個人の生活習慣を尊重して安眠や 休息が可能な態勢を心掛けてる。		
47		大いこうが使用しているよう日前を開下吊、吊法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の変勢に努めている	利用者個々人の服薬目的と用法・用量を職員が把握し、更に服薬の確認のために服薬 記録を作成している。また病状の変化についても常に確認している。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	それぞれの能力、体力を念頭に置きながら 根気強く接し、本人の役割や楽しみがより 豊かになるように創意工夫を常に行ってい る。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	る。天気の良い日は散歩に出ているほか、 地域の行事には積極的に参加し、外出する	天気の良い日は、散歩を通して近隣の人と 交流する機会としている。個人的な買い物や	

自	外	項目	自己評価	外部評価	5
自己	部	惧 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		所持したり使えるように支援している	基本的にはホームが管理しているが、買い物等は本人の希望に沿えるように支援している。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	いつでも家族や大切な人との電話や手紙 のやりとりが出来るように支援している。		
52	(19)		居宅をそのままに残した玄関、共有スペースのメリットを十分に活かした空間の工夫。庭に梅、柿、栗、柚子など四季に応じてそれを収穫できるなど年間を通じて季節を感じられる家庭的な居場所を設置している。	民家改造型のホームであるため、自宅で過ごしているような雰囲気である。台所と居間は隣合いお互いの動きがよく見え、窓からは近隣の自然を見る事が出来る。居間から車椅子用のスロープで庭に出ることができ、開放的である。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	居間から直接ウッドデッキや庭にであられるなど、直接、外気に触れて目、肌、耳など 五感で感じられる雰囲気づくりをしている。		
54	, ,	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相 談しながら、使い慣れたものや好みのものを活か して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をして いる	整理整頓され、好みの絵画や写真を飾るなど長期にわたっても居心地の良い居住空間に可能な限り配慮している。	混乱の多い利用者の居室は、職員の長年の経験から押し入れにすべての物が収められ、家具を置かずに対応している。それぞれの居室は、清潔で利用者に合った居住空間となっている。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	全職員が利用者のひとり一人の状態を把握しており、建物内部の安心・安全に配慮して自立した生活習慣が十分に可能なように支援態勢を創意工夫している。		