

### 1 自己評価及び外部評価結果

**【事業所概要(事業所記入)】**

事業所番号	2390600126		
法人名	医療法人 生寿会		
事業所名	グループホーム新栄		
所在地	愛知県名古屋市中区新栄三丁目7番12号		
自己評価作成日	平成29年2月10日	評価結果市町村受理日	平成29年6月5日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action_kouhyou_detail_2016_022_kani=true&amp;JigyosyoCd=2390600126-00&amp;PrefCd=23&amp;VersionCd=022">http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action_kouhyou_detail_2016_022_kani=true&amp;JigyosyoCd=2390600126-00&amp;PrefCd=23&amp;VersionCd=022</a>
----------	---

**【評価機関概要(評価機関記入)】**

評価機関名	特定非営利活動法人『サークル・福寿草』		
所在地	愛知県名古屋市中区熱田区三本松町13番19号		
訪問調査日	平成29年3月8日		

**【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】**

当事業所は法人理念である【みんなで創るやさしい介護ひとり一人を大切に】の考えのもと1ユニットのメリットを活かし、ご利用者ひとり一人にあったきめ細やかなサービスの提供を行うべく日々努力しています。開設2年目の今年のご利用者、ご家族との関係性を築くことに重点を置いています。地域とのつながりでは近隣に小学校があり学校行事への参加を積極的に行っています。

**【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】**

ホームは、小規模多機能事業所と併設していることで、小規模多機能事業所を利用している方が、状況にも合わせながらホームへ移行することが可能であり、利用者にとっては段階的に移行することができる利点がある。ホーム建物が法人の関連事業所と隣接している利点を活かしながら、関連事業所で行事が行われている際には、ホームからも利用者に参加する機会をつかっており、ホームからの外出の機会につなげている。地域の方との交流については、地域の方の理解と協力を得ながら、地域の行事に参加したり、小学校との交流が行われており、地域の方に知ってもらえるような取り組みにつなげている。また、運営母体が医療機関でもあるため、利用者の身体状態等に合わせた医療面での支援等が行われており、看護職員による医療面での支援と合わせて、柔軟な支援が行われている。

**V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します**

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

# 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている。	事業所理念をもとに、全職員が入居者にとって安心できる生活の場になるよう心掛け実践している。半期に一度個人目標を立て、事業所理念に基づいた支援ができる仕組み作りをしている。	法人の基本理念に介護面での支援を考えた内容を加えており、ホーム内への掲示が行われている。朝礼の時間に理念について触れる機会をつくったり、職員で目標をつくる取り組みが行われており、理念の実践につなげている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している。	運営推進会議で事業所の活動報告やいきいき支援センター、自治会長を中心に地域情報を得ている。地域行事に参加し地域住民との交流の機会を設けていく。今年度は地域の盆踊り、餅つき大会、神社のお祭り、運動会に参加し交流を持てた。	小学校の運動会や盆踊り等の地域の行事の際には、ホームからも利用者に参加する機会をつくっている。関連のデイケアにボランティアの方が訪問した際には、ホームからも参加し、交流の機会をつくっている。	地域の方との交流が深まりつつある状況である。併設の小規模多機能事業所との連携を行いながら、地域の方との交流が増えることを期待したい。
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている。	運営推進会議のなかで、認知症についての話題がでる機会がある。その際独居生活や認知症により日常生活困難者がいないか情報収集している。地域住民に向けた認知症の理解について話し合う機会はなかなか持てていない。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている。	運営推進会議のなかで日々の活動報告や入居者状況を報告している。施設内での余暇活動の評価や外部との連携が図れるよう、地域行事の開催の確認を行いサービス向上に活かしている。	介護には、複数の地域の方の参加が得られており、ホームからもケアマネージャーが出席し、情報交換等の機会につなげている。また、毎回の会議には地域包括支援センター職員の参加も得られている。	併設の小規模多機能事業所と連携した会議が行われているが、現状、家族の参加が限られている。今後の継続したホームからの働きかけに期待したい。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる。	いきいき支援センターと日頃から連絡を取り合い、サービスの運営に関することへの相談や開かれた施設の構築を目指し、情報を収集して協力関係を築くようにしている。	市の担当部署とは、運営法人や関連の事業所を通じて情報交換等を行い、不明点等の解決につなげている。また、地域包括支援センターとも併設の小規模多機能事業所も通じながら、情報交換等に取り組んでいる。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる。	防犯を含め、安全を確保する理由により、玄関の施錠は行っている。しかし施錠によって生じる圧迫された空間での生活や精神的ストレスを含め、常に職員が意識している。身体拘束廃止委員を配置し身体拘束の理解に努めている。	エレベーターが自由に動かせることもあり、各フロアの出入り口には施錠が行われているが、利用者の様子を見ながら外に出る等の対応が行われている。また、専門の委員会を通じた取り組みや日常的な注意喚起等の取り組みが行われている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている。	身体拘束廃止委員を配置して、委員を中心に身体拘束や虐待に対する危険性等についての勉強会開催を予定している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している。	日常生活自立支援事業や成年後見制度の利用している入居者は今のところいないが、制度を理解する事への促しを行っている。また、職員が認知症の方の意思や権利を日頃から代弁する役割を担っていることを伝えている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている。	契約締結や解約、改定時についての説明や料金等は、見学を交えて行っている。介護についての相談を受けながら、家族の不安や疑問点を把握し説明できるよう確認している。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。	苦情相談窓口は、管理者が行っている。入居者や入居者家族からの要望が改善できるようミーティング時に話し合っている。	ホームの行事の際には、家族にも案内を行っており、交流の機会につなげている。家族からの要望等については、ホーム管理者の他にも統括マネージャーも対応する体制がとられている。また、毎月の利用者毎の便りの作成が行われている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。	運営に対すること等、管理者や代表者は職員との面談を行い要望の聞き取りをしている。	併設の小規模多機能事業所との合同の会議とホーム単独の会議が行われており、職員間での意見交換と連携が行われている。また、管理者による年2回の職員面談が行われており、職員一人ひとりの把握に取り組んでいる。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている。	毎月勤務管理、実績管理し勤務態度の把握をしている。また、職員から意見を聞きながら、柔軟に面談や話しやすい機会を作っている。研修や勉強会の開催をして、職員の知識向上ややりがい向上に向けた取り組みをしている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。	法人内研修を実施している。ミーティング時においては症例検討で認知症への対応、知識向上を行っている。職員レベルの把握と向上に向けたシートを使用している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている。	同区内のグループホーム代表との連携を図るため運営推進会議に参加して頂いている。その際に意見交換している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている。	サービス開始前に入居者本人と家族に面談して、意向の確認や要望、不安を確認している。そこから生活ニーズの把握をしてケア提供していけるよう援助している。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている。	サービス開始前に家族面談をしている。意向の確認をしながら、要望や不安の把握を行っている。迅速に対応することや密に連絡、報告することで関係構築につなげている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている。	サービス導入前にアセスメントの段階で介護計画書を作成し、家族と意向の確認やサービスについての検討を行っている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている。	入居者本人の能力の把握やできることに着目し、入居者に教えてもらう関係を築いている。具体的には、お経を教わったり、昔の名古屋の様子について教えて頂いている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている。	家族との関係を切らないよう繋ぐ支援をしている。月1回のお便りで日々の様子をお伝えしたり、定期的な家族との外出や訪問で、触れ合える機会を設けている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている。	入居者一人ひとり大切にしてきた習慣を壊さない支援をしている。一人読書に集中する時間や写経、書道の時間とその人が大切にしてきたことを継続できるよう取り組んでいる。	併設の小規模多機能に親族が利用している際には、お互いに交流する機会がつけられている。家族の協力も得ながら馴染みのある場所へ出かけることもある。また、利用者の中には、親族の結婚式に出席した方もおり、関係継続につながっている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている。	入居者の役割があり、職員が活躍の場を奪わないように配慮している。入居者が他者の援助をする場面では、職員が見守りをして必要以上の援助をしないこともある。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている。	現在他所へ変わられた方はいないが、必要に応じて相談が受けられる体制作りを努めていく。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	入居者の希望や生活歴を元に本人のしたいこと、望む生活を第一に考え、アセスメント、ケアプランの立案から実践している。	ホームは1ユニットの少人数の職員体制でもあるため、毎月の利用者毎の便りの作成をはじめ、日常的に職員間で意見交換が行われており、意向等の把握につなげている。また、毎月のカンファレンスの機会をつくり、利用者一人ひとりの検討が行われている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。	生活歴やなじみの暮らしについて、初回アセスメント時に行い把握に努めている。その後も随時、本人や家族からの情報把握に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている。	ADL表をもとに本人のできること、できないことの把握をしている。身体状況を把握したうえで援助方法の検討に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している。	ケアプラン作成時には家族の要望を確認しながら、援助内容の検討をしている。職員より、日々のかかわりの中から入居者本人がよりよく生活できるための意見を確認している。	介護計画は基本3か月での見直しが行われており、モニタリングについては毎月の実施が行われている。家族とも面会の機会をつくり、内容の確認が行われている。また、職員間の日常的な意見交換を通じた、介護計画の内容の周知も行われている。	日常の記録については電子カルテに残し、支援内容も把握できる仕組みである。職員が介護計画の内容を把握し、日常への記録への反映につながるように、継続的な取り組みに期待したい。
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている。	日々の記録は、電子カルテにて介護・医療との連携を図るため情報共有している。また支援経過記録にて時系列で本人の心身の状態把握に努め、ケアプランの見直しにも活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる。	ニーズの変化に柔軟に対応できるよう介護と医療の連携を図っている。また生活支援においても家族の協力を得ながら、チームケアが行えるように努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している。	運営推進会議において、地域行事の確認をしている。地域行事(盆踊り、運動会等)に参加することで、入居者の暮らしの楽しみの提供につながった。また地域住民との交流や子供たちとふれあう機会となった。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。	自施設母体の病院があり、月2回の往診がある。家族の希望により、かかりつけ医の選択をしていただいている。	ホームの運営母体が医療機関でもあるため、定期的な訪問診療の他にもホーム職員による受診支援等の対応も行われている。また、ホーム建物の隣に関連のクリニックがあり、看護師による支援等、医療面での支援も可能な体制がつけられている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している。	日頃より入居者の身体観察を行い、特変や普段と様子が異なるときは、看護師との連携をしている。看護師に相談し適切な医療が受けられる支援を行っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	自施設の母体病院とは、電子カルテにて入居者の状態や身体状況等の情報共有をしている。早期に退院できるよう日頃から情報把握をし、受け入れ体制の構築に努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる。	入居時において、重度化や延命に対する意向の確認を行っている。また状況により家族の気持ちにも配慮できるよう、その都度説明できる体制作りにも努めている。	ホームでの看取り支援についても前向きな取り組みが行われているが、母体医療機関の医師の協力も得ながら、関連の事業所への意向等の対応も行われている。また、法人の研修会に参加する機会もあり、職員への指導等にも取り組んでいる。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている。	日頃より緊急時や事故の対応の確認を行っている。事故に対しては、ヒヤリハットを通して再発防止に努めている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている。	年2回の消防、避難訓練を行っている。入居者の避難経路の確認をしていくことで、緊急の災害に対応できるよう備えている。地域の防災訓練に参加している。	年2回の避難訓練の際には、併設の小規模多機能との合同で行われており、夜間を想定した対応や通報装置の確認が行われている。建物構造上の課題もあり、消防署からの助言等も得られている。また、関連事業所との備蓄品の確保が行われている。	ホーム建物の構造上、利用者の避難誘導手段が限られていることもあり、関連事業所の職員との継続的な連携した取り組みに期待したい。また、可能な範囲でも地域の方との協力関係にも期待したい。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている。	一人ひとりの尊厳を大切にしている。言葉掛けや接し方に対する接遇研修を毎年行い、認知症高齢者に対する倫理について考える機会となっている。	ホームでは、職員が利用者一人ひとりの気持ちを体制にした対応を行うように、管理者からの日常的な注意喚起等の取り組みが行われている。また、法人で言葉遣い等の研修会が行われており、職員の振り返りの機会もつくりされている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている。	施設内行事や地域での行事の参加や本人ができること、やってみたいことを意思確認しながら、自己選択、自己決定できる機会を設けている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している。	本人の体調に合わせて、自分のペースで生活できるよう支援している。静養の時間や本人の興味や嗜好にあわせ活動できるよう生活支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している。	衣装にこだわりのある人や化粧をする人、身だしなみやおしゃれがいつまでも楽しめるよう言葉掛けや見守りを支援している。月一回の訪問理美容を行っている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている。	隣接施設と協力のもと、日々の食事提供をしている。食事準備や片付けは、大半は職員が行っているが、テーブル拭き等できることは準備して頂いている。また食事が楽しめるよう、利用者と献立の確認をして話題提供しながら雰囲気作りをしている。	食事は関連事業所の厨房から提供されており、ホーム内での調理は行われていないが、おやつについては、買い物を通じてホームから提供することもある。厨房とも連携しながら、身体状態に合わせたミキサーやトロミ等の食事形態の提供も行われている。	食事について、利用者が参加する機会が限られていることもあるため、職員間での検討を重ねながら、おやつ作りの取り組み等が増えることを期待したい。
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている。	食事摂取量や水分摂取量を記録して、健康管理を行っている。透析利用者や嚥下困難者に対しては、透析食や刻み、ミキサー食、とろみ等で提供している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている。	毎食後、一人ひとり個別にて、口腔ケアを実施している。状況に応じ歯科受診の勧めを行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている。	排泄記録をもとに、本人排泄間隔の把握に努めている。排泄パターンに応じて、トイレ誘導や排泄介助をしている。おむつの必要性を常に考え離脱できるよう支援している。	利用者全員の排泄記録が行われており、1ユニットのホームでもあるため、日常的に職員間で情報交換を行いながら、利用者一人ひとりに合わせた排泄支援につなげている。また、医療面での連携も行われており、排泄状態の維持、改善に取り組んでいる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる。	水分摂取量が少ない方に関しては、促しや言葉掛けを行っている。透析患者で水分制限ある方は、毎日体操を行い自然排便できるよう支援している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている。	本人の体調、要望に合わせてながら、入浴日の検討を行っている。体調により、翌日に入浴できるよう支援し柔軟に対応している。体調により入浴不可の日は清拭を行っている。	1日おきに入浴できるように支援しており、入浴を拒む方には次の日に入浴できるように声かけを行っている。浴槽については、特殊浴槽になっていることで、重度の方にも対応している。また、季節に合わせた柚子湯や菖蒲湯等の入浴も行われている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している。	食後の時間がゆったりとすごせるよう支援している。体調に応じて、いつでも休息できるよう支援している。就寝時間や個々の就寝習慣の把握をして消灯時間に捉われず柔軟に対応している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている。	一人ひとりの薬について、処方箋や薬剤情報をもとに把握している。副作用については、十分伝達し症状の変化に早期対応できるよう努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている。	一人ひとりの嗜好や興味のある余興活動の時間提供をしている。本人のできることに着目し、生活のなかに役割が持てるよう支援している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している。	季節に応じた外出(花見、参拝)に出かけたり、散歩や地域行事の参加ができるよう支援している。家族との連携により、外出を楽しまれている。	ホームでは、職員の勤務状況を確認しながら関連の事業所に出かける等、利用者の外出が増えるような取り組みが行われている。季節に合わせた花見や初詣等の外出行事や少人数での外出の機会もつくられている。	



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している。	自身で財布を持っている方もいる。買い物の際は自身で支払いを行っていただきお金を使える感覚を意識して頂いている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている。	携帯電話を所持している方もいる。家族からの電話に出られるよう繋いだり、本人の要望に応えられるよう支援している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている。	共用部を常に整頓し、利用者が混乱を招くような環境でないよう配慮している。錯視や、幻覚を誘発するような空間にはならないよう努めている。	リビングは限られた広さであるが、採光を工夫する等、利用者が明るい雰囲気でも過ごすことができるような取り組みが行われている。季節に合わせた飾り付けを行い季節感を出したり、ホームでも様子を写した写真の掲示も行われている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている。	共有空間において、気の合った利用者同士が話ができるよう席の配置に配慮している。またリビングには、季節感のあるレクリエーション作品を飾ったり、ソファを置きいつでも寛げる空間作りに努めている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。	本人の使い慣れた物に囲まれて、安心して生活できるよう家族に説明や相談をして配置している。	居室は広めの空間が確保されてあることで、車椅子で生活する方も居室を広く活用できる環境でもある。利用者の意向にも合わせながら、使い慣れた家具類を持ち込んでいる方や、好みの物を持ち込んだり、自身の作品を掲示している方もいる。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。	本人の能力や望みをアセスメントし、安全かつできるだけ自立した生活ができるよう役割の提供(カレンダー捲りやコップ洗い、テーブル拭き、洗濯たたみ等)をしている。		