（様式３）

目標達成計画

事業所名　グループホームぶなの木

作成日：　R2年　1月　6日

【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	18	高齢化と共に体力・筋力の衰えから気力低下へとつながり、車いす使用の利用者が増えている。 今後は、日常的な生活の中で体力・筋力維持のための工夫や声掛け、余暇活動への取り組みを期待したい。	起きて座っていられる時間が増えて、活動することによって，体力・筋力の維持ができ、生活の活性化を促すことができる。	①食事の前後は30分ずつぐらい起きて口腔体操や歌、おしゃべりなどをして過ごせるように誘います。 ②着替え、入浴、排せつ、食事など日常の動作で自分でできることは、極力自分でしていただくように促します。 ③午前の体操の時間に、座ってできる下肢を使う体操も意識的に取り入れてしていただきます。 ④車いすで移動する方でも立位ができる方には、食堂の椅子に座り替えていただきます。	6ヶ月
2					ヶ月
3					ヶ月