

### 1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3391100066		
法人名	有限会社 デイズ		
事業所名	グループホーム あいあい 伊部		
所在地	岡山県備前市伊部1840-1		
自己評価作成日	平成 26年 1月 28日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaigokensaku.jp/33/index.php?action_kouhyou_detail_2013_022_kani=true&amp;JigyosyoCd=3391100066-00&amp;PrefCd=33&amp;VersionCd=022">http://www.kaigokensaku.jp/33/index.php?action_kouhyou_detail_2013_022_kani=true&amp;JigyosyoCd=3391100066-00&amp;PrefCd=33&amp;VersionCd=022</a>
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	株式会社東京リーガルマインド 岡山支社		
所在地	岡山県岡山市北区本町10-22 本町ビル3階		
訪問調査日	平成26年2月10日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

備前焼の里となる伊部に立地し、備前中学校を目の前に、いつも子供達の元気な声が聞こえてくる環境にある。近隣住民の皆さんにも運営推進会議などに参加して頂き、地域に根ざした事業所作りを常に目指している。また同市内の総合病院・個人医院・歯科医院とも提携し、医療連携も整っている。緊急時には24時間対応できるよう、訪問看護ステーションとも提携している。入居者・スタッフを含め全員が和気あいあいとし、出来ることは自分で行っていただき、出来辛い・出来ないことはさりげなくスタッフがお手伝いをし、全員がホームの欠かせない一員として日々過ごしている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

備前焼の里、日々中学生の元気な姿を目にし、元気な声を聴きながら活き活きした環境の中に事業所は位置している。入居者も中学生の声を聴き、顔を合わせ、挨拶を交わし、ボランティアとして備前焼祭り、市民センターの文化祭と一緒に掛け楽しむ等、地域住民として生活すると共に、ケアにおいて自己決定を支援され、理念に基づき「和気あいあい、愛いっぱい、笑顔あふれる」対応を日常的に受け、その人らしい生活を得ている。暖かくなれば、隣接するウッドデッキに出て桜見をし、野菜や花の生育を見守りながら季節感ある外気浴を楽しむ支援も受けている。地域と繋がりをもち、「和気あいあい」とした事業所でした。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

## 自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	和気あいあい、愛がいっぱい、笑顔あふれる。を理念に、利用者も含め管理者・職員も日々の生活の中で様々な話し、信頼関係を築き、笑顔の絶えない環境作りを目指している。	職員は理念を日々のケアを通して意識付けられ、共有して実践に繋げている。常時、入居者と共に肩を並べて話し合い、笑顔で、和気あいあいとした生活出来る様努めている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	家族を含め地域住民の方々にもホームの行事に参加して頂けるよう、声掛けを行い、運営推進会議にも入居者・家族・地域の方、にも参加して頂いている。また、地域の備前焼祭や市民センターで行われている文化祭へも出かけている。	備前焼祭り、市民センターでの文化祭に中学生のボランティアと共に参加し、地域と繋がりをしながら生活すると共に、事業所の行事に地域の方を招き、交流をしている。看護学生、中学生の体験学習を受け入れている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	運営推進会議を通じて地域住民の方々、並びに行政の方にも協力を得て、入居者の方々の状態などを踏まえ、認知症の理解や接し方などを話し合っている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議毎に、入居者の状況報告を行い、入居者の方にも参加して頂いている。そこで出た意見をまとめ、職員全員が周知し、サービス向上に努めている。	年6回、行政・民生委員・近隣住民・家族代表等の参加の下、運営推進会議を開催し、事業所活動・現況報告をし、毎回テーマを決め対応の方法を話し合い、サービス向上に活かしている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	備前市介護保険課・地域包括支援センター等とも日頃から連絡を密にし、事業所の実情やサービスの取組みなどを伝えている。	運営推進会議への出席にて、事業所の取り組み、災害等の問題点を相談する一方、市からの伝達を受けるなどして協力関係を築く様努めている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	当ホームでは玄関を含め居室にも施錠は行っておらず、常に自由に入出入り出来る状態にある。今後、研修等への参加も視野に入れ、職員全員で考えていきたい。	理念の実践に当たり、笑顔あふれる対応や入居者のペースで柔軟なケアに取り組んでいる為、和やかな生活獲得に繋がっている。玄関の施錠はしていない。時として生じる問題に関してはその都度ケアにて解決を図り、拘束に至っていない。	今後、研修への参加も視野に入れ、身体拘束について考慮しているようなので、職員全員で具体的な行為について話し合い、更なるケアの向上を目指していられる事を期待する。
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている	管理者・職員共、虐待が行われることの無い様、日々、努力している。万が一、そのような行為が行われた場合は、速やかに行政等と連携し、虐待防止に努める。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	司法書士の方をお招きした権利擁護に関する研修を行い、管理者や一部職員は理解している。現在、お一人が活用されているが、その方はご主人が後見人で、その他の方は今のところ必要性はない。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時に全ての項目において、契約書を読み上げ、解りやすい説明をと、努力している。不安点や疑問等にも十分に説明を行い理解・納得して頂いた上で契約をして頂いている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	日頃より、入居者のご家族と面会時・電話連絡等でご意見等をお聞きし、必要がある時には、ご家族に訪問して頂き、話し合いを行っている。	運営推進会議や面会、電話連絡時に意見を聴く機会を設けている。行事等活動の様子を写した写真を貼ることにより活動報告をすると同時に意見を聴く機会としている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	代表者や管理者は、日々職員の意見や提案を聞く機会を設けているが、周りとの関係性を気にかかけ、中々思った事を言える職員は少ないように感じられる。意見があれば、いいものは取り入れ、運営に反映している。	社長、ホーム長、職員との関係は良好で、日々生活の中でいつでも提案や意見を話し合っていて、出された提案は考慮され、運営に反映されている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	定期的なホームへの訪問、管理者等からの報告により、職員の状況や努力・実績を認識し、職場環境の整備に努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	定期的なホームへの訪問により、ケアの実際と力量を把握し、事業所内の研修、働きながらトレーニングしていくことを支援している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	同市内のグループホームと連携し、研修や意見交換等を行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	サービス開始前(自宅への訪問調査の実施)・契約時に、ご本人・ご家族から生活歴やご家族の事等色々な事を聞き、安心して頂けるよう関係作りに努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	サービス開始前・契約時に、困っていることや不安や要望等、様々なこととお聞きし、早期に安心して頂ける様な関係作りに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	サービスの利用を開始する段階で、利用者・家族等の要望を聞き、その方に合ったサービス利用の方策を提示している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員全員、洗濯や家事等、入居者の方々と一緒に行い、日頃からも雑談などで共に笑い、皆で生活しているという、良好な関係作りを構築している。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	職員全員で、ご家族がいつでも気軽に面会に来て頂ける環境作りを心がけており、自室やリビングどちらでも面会して頂ける様にしている。またその際には、入居者の普段の様子も出来るだけお伝えしている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	友人・知人などの面会も頻繁にあり、近隣のスーパーへ買い物、公園の桜見物、閑谷学校へ紅葉狩り、レストランでの会食等に行っており、馴染みの場所への支援も行っている。	家族との関係を大切にして事業所のイベントに招待したり、環境を整えて家族や知人の面会を快く迎えている。散歩で出会う近所の人と会話が出来る、閑谷へ紅葉狩り、和気の藤見に出掛けられる様支援している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	職員全員が入居者一人一人の性格を把握し、その方々に合った支援を行い、孤立することなく、時には笑ったり泣いたり喧嘩したり、困ったことがあったら、職員も含め皆さんで支えあって頂いている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービスが終了しても、医療機関・他施設などと連携し、相談や支援に努めている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日々の生活の中で、その方その方の訴えに耳を傾け、希望や要望を取り入れて、出来るだけ意向に沿う様に努めている。	生活歴を通して本人を知り、日々の生活の中で得た情報を基にコミュニケーションを取りながら、希望や要望を把握している。困難な場合は家族や友人から情報を収集し、思いや暮らし方の希望に繋げている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ご本人からの情報や家族・友人等からの情報などを聞き、職員一人一人が把握し、ケアプランにも盛り込んでいる。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎日、個人毎の介護記録にプランに沿った生活状況や、バイタル、食事量等を記載し、職員全体で把握出来るようにしている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ご本人や家族からの意見を参考に、ケアマネージャーのもと、職員全体で話し合い、現状でその方に合ったプランを作成している。	思いや意向の把握に努め、課題を捉えて具体的な計画を作成している。日々、実践経過を個人記録に記載し、定期的に行われるモニタリングにて総合的に評価している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々、個人記録に生活状況や実践結果等を記載し、気づきや工夫等を出来るだけ記入し、介護計画の見直しに活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	介護保険サービス内に捉われないことなく、柔軟な対応を心がけ、ニーズに応じた対応出来る限り行っている。(訪問マッサージ等)		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域包括支援センターとも協働し、民生委員、理美容者、医師・看護師の方々の来訪、消防機関との連絡・訓練等により、安心して暮らして頂ける様に努めている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	利用開始前に、かかりつけ医の確認を行い、希望される医師の診察を受けて頂いている。またご家族と相談し、同意が得られた場合は提携かかりつけ医に往診して頂いている。(隔週)	本人や家族の希望する医師の受診を支援しているが、希望があれば隔週1回、提携かかりつけ医の往診を受けている。週1回訪問看護の受け入れをしている。事業所勤務の歯科衛生士による口腔ケアを実施している。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週に1回、訪問看護師により、入居者全員の状態を把握して頂いている。その際、変化等状況報告をし、アドバイスをして頂いている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	かかりつけ医と連携し、異常等があれば医師の指示の下、適切な医療機関にて治療を行って頂けるよう、何かあれば日々相談・援助をして頂いている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	契約時に、重度化した場合や終末ケアについての方針の説明を行い、理解して頂いている。重度化した方も、他の介護保険施設等と連携し、ご家族との話し合いの下、支援している。	入居契約時に重度化や終末期についての事業所での対応について説明をしているが、家族の希望があれば状態に応じて終末期のケアを行ない、ターミナル時には協力病院の医師の指示で家族同意の下、病院搬送をしている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変時にはかかりつけ医の支持を仰ぎ、管理者、ケアマネージャーが中心となり行動している。定期的な訓練は行ってはいない。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防計画を作成しており、それに則り年に2回、消防職員・地域住民・入居者・職員と訓練を行い、地域の方にも協力して頂けるよう、お願いしている。また、火災報知器・通報装置・スプリンクラー設備も設置済みである。	年2回運営推進会議後、地域住民、消防署員、入居者と共に避難・通報マニュアルに基づき避難訓練を実施している。定期点検の下、各防火機器を設置している。災害時避難場所の確認や確保はできている。	地域住民、入居者、家族等と共に事業所全員で避難マニュアルを作成して実施している。地域との協力体制は必要不可欠な事、地域の方の協力を得て、万全を期していられる事を期待する。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	職員全員で、入居者一人ひとりを尊重した対応を心がけてはいるが、つつい馴れ合いになりがちな部分もある。常日頃から、職員間で話し合いをし、個人個人を尊重し、誇りやプライバシーに配慮した声掛けを行っているいきたい。	本人の意思、ペースを大切にしながら柔軟なケアを心掛け、自己決定が出来る様努めている。声掛けによる表情、反応から意思を汲み取り、本人の思い、残存能力に沿った介護が出来る様努めている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日々の生活の何気ない会話の中で、入居者の思いや希望を聞き、言葉で表せない方は表情等から汲み取るように、出来る限り支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一人ひとりのペースを大切に、話をすることでその方がその日どう過ごしたいか、職員一人ひとりが認識し、せかしたり、都合に合わずことのない様に努めている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	入浴時や着替えの際に本人と一緒にコーディネートを考えたり、女性は化粧水や乳液等の使用を勧めたり、男性は髭そり、身だしなみに配慮するよう支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	普段から入居者の要望を聞き、その季節に合った旬の物や地元の食材等を取り入れ献立作りをしている。また、出来る方には盛り付けや片付け等を手伝って頂いている。	入居者の嗜好を聞き、自家農園での無農薬で旬の食材を取り入れ、季節感を味わいながら美味しく食べられる様支援している。盛り付けや片付けを一緒に行い、役割を持って生活できる様支援している。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事量・水分量共に、個人の記録に毎回記入し、摂取量に関しては一人一人の病状にも配慮して支援している。栄養バランスに関しては、栄養士等の指導を仰げれば、と思っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	声掛けを行い、自身でできる方にはしてもらい、介助の必要な方には、支援している。現在の所、皆さん習慣化され、しっかりとケアできている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	一人ひとりの排泄パターンを把握し、必要に応じて声掛けや介助を行っている。出来るだけトイレで排泄出来る様支援している。	排泄はトイレを基本としていて、排泄パターンを把握して随時に声掛けや誘導をしている。トイレ表示を施し、排泄の自立支援をしている。夜間安全の為、ポータブルトイレの使用が可能となっている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便状態を把握し、出来るだけ水分を取ってもらったり、運動などへの働きかけを行っている。便秘状態が続いている場合は、服薬にてコントロールしている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	入浴日は固定しているが、時間は固定していない。一人一人の希望やタイミングに合わせて、気持ちよく入浴して頂ける様、羞恥心等にも配慮し言葉かけを行っている。	週3日の入浴となっていて、概ね曜日は固定しているが、本人の希望や意向を確認して誘導している。タイミングに沿える様、時間は融通を持たせている。冬至に柚子湯をして季節湯の支援をしている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人ひとりの生活習慣を把握し、日中でも横になりたい時には、自室で休んで頂いている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	一人ずつケースに仕分けし、飲み忘れ等が無い様、その都度確認している。薬の説明は個人ファイル・お薬手帳に綴じてあり、何時でも確認が出来る。変化があればその都度申し送りを行う。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	掃除や洗濯等の家事のお手伝い。編み物や絵、歌を唄われたり、近郊への散歩。敬老会、運動会、誕生会等を行い、楽しんで頂ける様支援している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	その日の天気や気候、個々の健康状態をみて、散歩や買い物に出掛けている。ご家族や友人等の外出にも参加出来る様支援している。	体調を考慮に入れ、近隣に散歩に出掛け近所の住人と会話をしたり、買い物を楽める様努めている。家族と外食や法事に出来る様支援している。時にはウッドデッキにて気分転換を兼ね、お茶等を楽しんでいる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	時折、買い物に出掛け、職員が付き添い支援している。ご本人で管理できる方は財布(少額ではあるが)を持ち自ら買い物もされている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望があれば電話の支援を行い、葉書が届けば御本人に手渡している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	各部屋には名札を設置し、廊下にはイベント時の写真等を設置し、リビングには誰でもくつろげるようソファを設置している。気温・湿度にも注意して、室温管理し、居心地良く過ごしていただけるよう努力している。	性格や価値観等を考慮に入れて配席に配慮したり、いつでもくつろげる様、ソファを設置して居ごち良く過ごせる工夫をしている。気温や湿度調節をして健康に配慮を示し、季節の花を飾り、環境を整えて落ち着いた生活が出来る様支援している。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングにおいては、大半の方が決まった自分の席で過ごされ、TVが好きな方は、TV前のソファに座り、独りでTVを楽しまれたりと入居者一人一人が思い思いに過ごされている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	本人や家族と相談の下、居室には使い慣れた家具や生活用品を持ち込んで生活して頂いている。	テレビ、写真、カレンダー、時計、自分の作品を配置して自分の部屋作りをしている。能力や採光を考慮してベッドの配置をし、床に物を置かないよう歩行の安全に気を配り、安心して生活を送る支援をしている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	居室やトイレなどには名札を設置し、見るだけでわかり易くしている。入居者の方が歩く場所には出来るだけ障害になる物は置かない様に配慮している。		