1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

<u> </u>	[+ x /				
事業所番号	2391200207				
法人名	株式会社 クレイドル				
事業所名	グループホーム よびつ木 1Fユニット				
所在地	名古屋市南区呼続一丁目3番8号				
自己評価作成日	令和4年3月1日	評価結果市町村受理日	令和4年5月2日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 | https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action_kouhyou_detail_022_kani=true&Jigy_osvoCd=2391200207-00&ServiceCd=320&Type=search

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

【叶川及民族女、叶川及民化八/】					
	評価機関名	特定営利活動法人『サークル・福寿草』			
	所在地	愛知県名古屋市熱田区三本松町13番19号			
	聞き取り調査日	令和4年3月7日			

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

利用者様の笑顔を引き出す介護を実践している。タイムテーブルにとらわれずその日の状況に合わせて臨機応変に対応している。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

ホームは、小規模多機能事業所と併設して運営していることもあり、小規模多機能と連携した利用者の 支援が行われている。利用者の中には、小規模多機能を利用しながら在宅での生活を継続し、利用者 や家族の様々な状況に合わせてグループホームへの移行支援も行われており、利用者の円滑な生活 場所の移行にもつながっている。ホームには、医療面で柔軟な対応を行いながら身体状態の重い方も 生活を継続しており、職員間で利用者の支援内容の検討を重ねながら、一人ひとりに合わせた食事形 態の提供をはじめ、排泄支援や入浴支援の取り組みが行われている。感染症問題が続いていることも あり、地域の方との交流が困難な状況が続いているが、例年は、併設事業所とも連携した地域の方と の交流が行われており、共有スペースを活用した認知症カフェの取り組みも行われている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

7.7 ヒハの火木	に対する外口(アフトカム外)		しかた	したりたで、水木について日口計画しより		
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項 目	↓該	取 り 組 み の 成 果 当するものに〇印
職員は、利用者 を掴んでいる (参考項目:23,2	の思いや願い、暮らし方の意向 4,25)	O 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
利用者と職員が 7 がある (参考項目:18,3	、一緒にゆったりと過ごす場面 8)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
利用者は、一人 (参考項目:38)	ひとりのペースで暮らしている	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
利用者は、職員: 表情や姿がみら (参考項目:36,3		1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
利用者は、戸外の る (参考項目:49)	の行きたいところへ出かけてい	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
利用者は、健康 1 く過ごせている (参考項目:30,3	管理や医療面、安全面で不安な 1)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
利用者は、その日	時々の状況や要望に応じた柔軟	0 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3/らいが				

自	外項目	自己評価	外部評価	т	
自己	部	β	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.Đ	里念し	- 基づく運営			
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている		ホームの基本理念でもある「よびつ木の考え方」を職員の支援の基本に考えており、毎日の申し送りの時間に理念を唱和する取り組みが行われている。また、ホームで目標や「月間の標語」をつくる取り組みも行われており、理念の実践につなげている。	
2		○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	コロナ化の中どこにも出かけることができていないが、正月はご家族様と過ごす時間を 設けることができた	方との交流が困難になっているが、ホームは	め、今後の状況をみながら、可能な範
3		活かしている	近隣の住人が、施設のことを聞きに来た時などは、介護サービスの内容や認知症への理解を説明している。		
4		〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	入居状況、事故報告書、ヒヤリハットを報告 し、意見交換している。	会議については、感染症の状況をみながら 開催の判断を行っており、令和3年12月に会 議を再開する取り組みが行われている。会議 の際には、家族の参加が得られており、ホー ムの現状に関する情報交換にもつながって いる。	
5		〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	名古屋介護ネットを参照している	市担当部署や地域包括支援センターとの情報交換等については、併設事業所を通じても行われており、ホームの運営に反映する取り組みが行われている。また、併設事業所で生活保護の方の支援が行われており、関係機関との連携にもつながっている。	
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指 定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基 準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理 解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	に行いますが、ご家族様に説明し、同意を 得て、期間限定で行っている。 聯員にも指道	身体拘束を行わない方針で支援が行われており、玄関等に施錠を行わないように、職員間で連携した利用者の見守りが行われている。また、身体拘束に関する定期的な検討や職員研修を実施し、職員の振り返りにつなげている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	定期的な勉強会を開いている。ニュースな どで報道されている事例を報告している。		

自	外		自己評価	外部評価	I
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	必要がある場合のみケアマネが中心となっ て、話し合いをする。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている	契約する際は細かく説明し、ご家族様が不 安にならないように理解してもらっている。		
		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	ご家族様にはよびつ木通信を毎月送ってい る。	現状、家族との交流が困難になっているが、 予約制で面会の機会をつくる等、現状で可能 な交流が行われている。家族からの要望等 は管理者の他にも、運営法人の役員が対応 する体制がつくられている。また、毎月の利 用者毎の便りの作成が行われている。	
11		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	職員会議、管理者会議を行い、提案等を聞いている。	毎月の職員会議や日常的な職員間での意見 交換を行い、職員からの意見等を管理者が 把握し、運営法人を通じてホームの運営への 反映につなげている。また、管理者による職 員との個別面談の機会をつくり、職員一人ひ とりの把握につなげている。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	資格習得のバックアップを行っている、定期 的な面談を設けるようにしている		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	事例検討会を開く事で、スキルアップを図っ ている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	他施設の管理者と意見交換をしている		

自己	外		自己評価	外部評価	西
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	そ心と	-信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	認知に至った経緯、家庭環境を聞き取り、お 互いが安心できるように努めている		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	入居前に聞き取りをしている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	入居前にケアマネと面談し、状況、状態を確認し、家族様と相談し入居していただいている		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	食事を一緒に食べたり、生活の中でできる 事を一緒に行うようにしている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	面会が厳しい中電話で話をしたり、手紙の やり取りをすすめたりしている。		
20	` ,	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	友人との面会や外出が出来ていない為、手 紙でのやり取りをしてもらっている。	現状、外部の方との交流が困難になっているが、利用者の中には手紙等を通じて交流を継続する等、馴染みの方との関係継続にもつながっている。家族との外出についても、感染症対策をお願いしながら美容院を継続する等の支援が行われている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	日常的にフロアで過ごされるので、職員も交 じって、レクリエーションなどでお互いにかか われるようにしている。		

自	外		自己評価	外部評価	T
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退去後に相談があれば聞いている。		
Ш.	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	-		
23		〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	日々の会話や行動から、本人の希望をくみ 取り。ケアプランに反映している。	職員全員で利用者や家族からの意向等の把握が行われており、日常の申し送り等を通じて職員間での共有が行われている。また、毎月のカンファレンスを実施しており、利用者や家族の意向等を検討し、日常の支援につなげる取り組みが行われている。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居状況を把握し、フェイスシートを作って いる。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	定期的なアセスメントを行っている		
26		○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	サービス計画書を作成する前にモニタリン グを行いカンファレンスをしている	介護計画については、6か月を基本に見直しが行われており、カンファレンスやモニタリングを実施しながら、利用者の状態変化等に合わせた対応が行われている。また、日常的にも電子記録の活用等も行いながら、変化等の把握が行われている。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個別ケア記録で職員間の情報共有をしてい る。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	生活をする中でのニーズに対応できるようにしている。		

自	外	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	自己評価	外部評価	I II
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	町内の行事があるときは参加できるときは 参加している		
30		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	月2回の任意にに来ていたださ、必要な時はご家族様も同席し、医師から話を聞いている。	協力医との定期的及び随時の医療面での連携が行われている他にも、医療機関への受診についても柔軟な対応が行われており、利用者の健康状態に合わせた支援が行われている。また、訪問看護による支援も行われており、医療面での連携につなげている。	
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	訪問看護ステーションから月に4回看護師が きている。相談や助言をしてもらっている。		
32		そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院時は医療と連携し、再入居できるように 相談している。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	同意を得ている。終末期が近くなった際には 医師、訪問看護、ご家族様と連携し、入居者 が安心できる環境を整えている。	者の看取り支援も行われている。利用者の	
34		い、実践力を身に付けている	基本的な応急手当は研修をしている。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	地域の避難訓練に参加できるときはしている。掲示板に災害時の誘導方法を記載し職 員に周知している。	年2回の避難訓練を実施しており、夜間を想定した訓練や通報装置の確認が行われている。併設事業所と連携した取り組みも行われており、水害想定の取り組みも行われておる。また、ホーム建物2階の場所に備蓄品を確保する取り組みが行われている。	感染症問題が続いていることもあり、 近隣の方との災害に関する協力関係 も困難になっている状況もあるため、 今後の状況をみながら、災害に関す る交流につながることを期待したい。

自	外	-= D	自己評価	外部評価	T
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	に対し制限を設けておらず、今までの生活	基本理念でもある「よびつ木の考え方」の他にも「月間の標語」がつくられており、職員による利用者への対応や言葉遣い等に関する注意喚起にもつなげている。また、日常的に管理者からの注意喚起の機会をつくるながら、利用者に合わせた支援につなげている。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	外出や外泊はその時々で対応したり、確認 を取りながら自己決定していただいている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	職員は業務優先ではなく臨機応変に対応で きるように指導している為、利用者個々の対 応が出来ている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	季節にあった洋服選びや、整容を心がけて もらえるように支援している		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	食事の仕方にこだわらず、食事は美味しい 楽しいをモットーに支援している。	ホームでは、新たに食材業者によるメニューから調理が行われているが、利用者の身体状態に合わせた食事形態の提供を行う等、利用者の状況に合わせた対応が行われている。行事食等の取り組みも行い、利用者もできることに参加する機会がつくられている。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	体重管理や、運動量に合わせた個々の食 事量を把握している		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後の口腔ケアは、必ず職員が最後きれいになったか確認している。歯科衛生士の助言も参考にしている		

自	外	項目	自己評価	外部評価	5
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている		職員間で日常的に情報交換を行いながら、 利用者一人ひとりに合わせた排泄支援が行 われている。トイレでの排泄を基本に、職員2 名での支援も行われている。また、日常の食 事を通じた排泄を促す工夫や排泄に関する 医療面での支援も行われている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	個々の排便間隔を把握し、水分量や運動、 医師との連携を取り便秘改善をしている。		
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴日は決まっているが入浴時は時間の制限を設けず、ゆっくりと入れるように臨機応変に対応している。	ホームでは、月曜日から土曜日の間に週3 回の入浴ができるように支援が行われており、入浴を拒む方も声かけを行いながら定期的な入浴につなげている。利用者の身体状態にも合わせた入浴支援や季節に合わせた抽子湯や菖蒲湯等の入浴も行われている。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	入眠は個々に違う為その時々に合った支援 をしている。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	薬情を把握し、内服によって変化が出た場合は医師に報告している		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	日々の生活の中での役割分担をしている		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	コロナ過の中出かける事は出来ていない		ている状況でもあるため、今後の状況 をみながら、利用者の外出の機会が

自己	外	項目	自己評価	外部評価	5
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	金銭管理は施設で行っている		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	本人希望、またはご家族様希望により電話 をしたり、手紙のやり取りをしている		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	利用者様の作品等を展示したり、季節感が 味わえるように工夫している	ホーム内は限られた広さであるが、玄関先に ベンチを置く等、利用者がホームから外に出 る等、閉塞感を感じないような生活環境がつ くられている。また、リビングの壁面には、季 節等に合わせた飾り付けや利用者の作品を 掲示する取り組みも行われている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	リビングにはみんなで座れるようにソファー を設置し、ゆったりと過ごしてもらっている。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	本人の馴染みの物や、家具などを持ってき てもらっている。	居室には、利用者や家族の意向等にも合わせた家具類を持ち込んでいる方やシンプルな雰囲気の居室の方もあり、一人ひとりに合わせた居室づくりが行われている。また、利用者の中には。入居前からの趣味の物等を持ち込んでいる方もいる。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	トイレの掲示、手すりの設置、バリアフリー の対応で、安全を確保している		