

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2090500048		
法人名	特定非営利活動法人 心		
事業所名	グループホームげんき		
所在地	長野県飯田市座光寺3601番地12		
自己評価作成日	令和 6年 3月 10日	評価結果市町村受理日	令和 6年 4月 10日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/20/index.php?action=kouhyou_detail_022_kan=true&JigyosvoCd=2090500048-00&ServiceCd=320
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	コスモプランニング有限会社	
所在地	長野市松岡1丁目35番5号	
訪問調査日	令和 6年 3月 26日	

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

○元善光寺という恵まれた地域の中の一員として、入居者が家庭的な生活を送ることを大切にしています。
○特に口腔ケアや日々の体操などに力を入れて、健康で安全な食事をとることができるように働きかけています。
○気の合う入居者様同士が団らんできる場所を提供させていただき、皆様が苦楽を分かち合うことができる日常を送ることができるように支援しています。

当ホームは「一度詣れよ元善光寺」と古くから言われている元善光寺近くに位置し、周りを閑静な住宅街に囲まれている。開設から17年目を迎え、「共に笑い・共に楽しみ・共に生きる」の理念の下、その中の「共に」の想いを心に抱き、平均年齢91歳、平均介護度3.0という利用者には、職員が全てをやってしまうのではなく、利用者の力量を見極め、食事の手伝い、ホーム内の掃除、洗濯物たたみ等、家に居てやっていたことを一緒に行って、「メリハリ」のある生活が送れるように日々、支援に当たっている。また、ホールで過ごしている利用者同士の会話が弾むように気配りをし、席の並び方を工夫したり、職員が中を取り持ちたりして話題を提供し、楽しい時間が送れるようにしている。更に、毎日の日課として食事前には「365歩のマーチ」等歌いながら足踏みなどのリハビリ体操と口腔体操を行い、健康維持に努めている。加えて、食べることを楽しみにしている利用者も多いことから、食事作りにも力を入れている。利用者の希望も聞き、見ている前で調理して、季節感も加味しながら出来立ての物を温かいうちに提供し、ひな祭りには「ぼた餅」、お彼岸には「おはぎ」、節分には「恵方巻」等、行事の際には利用者と職員と一緒に料理を作り、共に楽しんでも。コロナ禍が長引き、制約を受けながらの活動が続いて来たが、昨年5月のコロナ5類への移行を受け、外出や家族の面会等も少しずつコロナ前の状況に戻すように進めている。ホールで歌を歌いながら職員とにこやかな笑顔を浮かべ寛いでいる利用者を見ることができ、アットホームな雰囲気とともに温かさが感じられた。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓該当する項目に○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と
			2. 利用者の2/3くらい				2. 家族の2/3くらいと
			3. 利用者の1/3くらい				3. 家族の1/3くらいと
			4. ほとんど掴んでいない				4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)		1. ほぼ毎日のように
			2. 数日に1回程度ある				2. 数日に1回程度
			3. たまにある				3. たまに
			4. ほとんどない			○	4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)		1. 大いに増えている
			2. 利用者の2/3くらいが			○	2. 少しずつ増えている
			3. 利用者の1/3くらいが				3. あまり増えていない
			4. ほとんどいない				4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 職員の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 職員の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)		1. ほぼ全ての利用者が	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 利用者の2/3くらいが
		○	3. 利用者の1/3くらいが				3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 家族等の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 家族等の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が				
			2. 利用者の2/3くらいが				
			3. 利用者の1/3くらいが				
			4. ほとんどいない				