

## 1. 自己評価及び外部評価結果

作成日 令和3年12月6日

## 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4670104050
法人名	有限会社 たすけあい鹿児島
事業所名	グループホーム 中山の里
所在地	鹿児島県鹿児島市上福元町5933番地 (電話) 099-266-0003
自己評価作成日	令和3年10月15日

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL <http://www.wam.go.jp/content/wamnet/pcpub/top/>

## 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	NPO法人自立支援センター福祉サービス評価機構
所在地	鹿児島県鹿児島市星ヶ峯四丁目2番6号
訪問調査日	令和3年11月17日

## 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

- 利用者の個性、状況にあわせ極め細やかな真心介護に取り組んでいます。
- 利用者を人生の先輩として尊敬し、穏やかな生活が送れるように支援しています。
- 中山生協クリニックと連携を図り、医師・看護師と情報共有を行いながら、利用者が健康に暮らせるように努めています。田畠や山に囲まれ四季折々に変化があり山桜、紅葉を居室の窓などから望めます。また、施設内で猫を飼っており、利用者や職員の癒しになっています。
- 利用者の出来る事を尊重、出来ないことは一緒に少しでも出来るように支援
- 調理師3人配置、旬の食材で美味しい食事を提供しております。正月・ひな祭り・敬老会・父母の日の行事食に加え、全員参加できるように施設内で焼肉、そうめん流しを行い楽しんで頂いています。
- 外出自粛生活が続くなか、コロナ禍でもできる事を見つけ、利用者が楽しく暮らせる支援ができるよう職員一同心掛けています。

## 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

- ・当事業所は、運営法人の有料老人ホームやデイサービス等に隣接して建てられ、厨房からの配食や合同の避難訓練、普段の利用者への目配り等、同一敷地内にあることで、法人全体の協力体制を構築している。
- ・コロナ禍の為外出も制限されているが、少人数のドライブや敷地内の散歩をしたり、季節を味わい楽しんでもらえるよう工夫して取り組んでいる。また、飼い猫のアニマルセラピー効果も大きいものがある。
- ・家族との交流も窓越し面会や電話に限られる中、事業所から「中山の里便り」や運営推進会議資料を家族に送付して事業所と利用者の近況を報告し、家族との関係を継続できるように支援している。
- ・代表や管理者は、職員の個々の事情を配慮した勤務体制等、働きやすい環境作りに取り組んでいる。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	1	○理念の共有と実践  地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員はその理念を共有して実践につなげている	○毎週月曜日に運営理念、毎平日は職員の行動方針の唱和を行い実践に心がけていますが、現在コロナ禍の中で、交流が出来ていない状況にあります。	理念はホールに掲示し、パンフレットにも掲載している。理念を毎週月曜日の朝に唱和して確認し、職員会議時に、理念に沿ったケアを実践しているか振り返っている。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい  利用者が地域とつながりながら暮らしつづけられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	○毎年行事等の町内会への声掛け、高校生の実習受け入れ、サマーボランティアによる中、高校生との交流等行っていたが、コロナ禍のため受け入れ困難な状況になっています。	コロナ禍の為、町内会の地域行事及び事業所の実習生やボランティア受け入れは自粛している。地域との交流は困難な状況であるが、敬老の日には、地域の児童からメッセージとプレゼントが届けられる等、地域との交流を大切にしている。	
3		○事業所の力を生かした地域貢献  事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて生かしている。	○本年度はコロナ禍のため、運営推進会議が書面開催となっています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み  運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	○本年度はコロナ禍のため、運営推進会議が書面開催となっています。ご家族へ資料を送りご意見やご要望を伺っています。	2ヶ月毎の会議はコロナ禍の為、職員で実施している。委員には、ヒヤリハット・事故報告を含めた事業所の状況報告及び家族からの意見等を取りまとめた資料を送付している。	
5	4	○市町村との連携  市町村担当者と日頃から連携を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる。	○長寿あんしん相談センター職員の方々に運営推進会議に参加して頂いていましたが、本年度はコロナ禍のため連携が取りにくくなっている。	市の担当者とは、電話や出向いで報告・相談を行ない連携を図ると共に、生活保護担当者とも同様に協力関係を築いている。市や協議会のリモート研修に参加し内部研修で伝達している。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践  代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる。	○職員は、職員会議の中で3ヶ月に1度、身体拘束委員会への出席します。また内部研修へ参加し、拘束による精神的な苦痛や弊害を学んでおり、身体拘束しないケアを実践しています。	指針があり、委員会と研修会を3ヶ月に1回実施している。気になる言葉かけに気付いた場合は管理者から注意をしている。日中は玄関の施錠はせず、外出希望の利用者には敷地内と一緒に散歩する等、隣接施設等の職員の目配り・協力も得て身体拘束をしないケアに取り組んでいる。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		<p>○虐待の防止の徹底</p> <p>管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている</p>	<p>○職員は内部研修で高齢者虐待防止法を学び虐待に当たる行為やその弊害について職員は理解しており虐待ゼロのケア実践、ご利用者様が安心して暮せる環境作りに努めます。</p>		
8		<p>○権利擁護に関する制度の理解と活用</p> <p>管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している。</p>	<p>○成年後見制度を利用されている方がおります。権利擁護については、内部研修を行い、学習に努め支援します。</p>		
9		<p>○契約に関する説明と納得</p> <p>契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている。</p>	<p>○コロナ禍で内部は見学できませんが、ご家族や利用者に来所頂き、外観から見て頂いております。そして十分に説明を行い理解、納得された上で契約書を交わしています。</p>		
10	6	<p>○運営に関する利用者、家族等意見の反映</p> <p>利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。</p>	<p>○意見箱の設置、意見や要望を頂く体制とご家族の面会時に要望等ないか声掛けを行っています。年4回発行する園便りで、毎月の行事やヒヤリハット等を報告しています。</p>	<p>利用者には、意思表示できるような声掛けをしている。家族には電話や来訪時に要望等を聞いており、県外家族の面会希望にはコロナ禍の中で困難であることの理解を得ると共に、園便りや運営推進会議資料を送付し近況報告に努めている。</p>	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	7	<p>○運営に関する職員意見の反映</p> <p>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。</p>	<p>○職員会議やミーティングを行い意見交換の場を設けている。職員が意見を述べやすい雰囲気を作り自由に意見が言えるように心がけ業務に反映。</p>	<p>職員会議やミーティング・お茶の時間に職員の意見を聞く等、職員が普段から意見を言いやすい雰囲気作りに努め、ケアの共有・統一に反映させている。個別相談は管理者が受け、個別事情に配慮した対応をしている。</p>	
12		<p>○就業環境の整備</p> <p>代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働くよう職場環境・条件の整備に努めている。</p>	<p>○代表者、管理者は職員個々の勤務実績、努力を把握している。資格取得後は資格手当等あり職員は意欲を持って働く環境があります。</p>		
13		<p>○職員を育てる取り組み</p> <p>代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている</p>	<p>○職員の資格取得等は積極的に応援、勤務調整し研修等の費用負担を行い内部実習、外部実習あわせ積極的に参加、学習しております。</p>		
14		<p>○同業者との交流を通じた向上</p> <p>代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている</p>	<p>○谷山地区は3ヶ月に1度、谷山地区グループホーム連絡会があり参加しています。認知症に関する研修等、質の向上に取り組んでいますが、コロナ禍のため、現在休止状態です。</p>		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		<p>○初期に築く本人との信頼関係</p> <p>サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている</p>	<p>○相談申し込み時ご家族、本人の要望など伺い、安心して生活出来ることを説明。入居後も本人に寄り添い他利用者とも交流できるよう職員は関係作りに努めています。</p>		
16		<p>○初期に築く家族等との信頼関係</p> <p>サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている</p>	<p>○入居相談の来訪時にはご家族の求めている事、介護上でのご苦労や困っていること等伺い、ホームで出来る事や今後の事など余裕をもって対応、より良い関係作りに努めています。</p>		
17		<p>○初期対応の見極めと支援</p> <p>サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まで必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている</p>	<p>○相談来訪時は切羽詰まった状況、空きがない場合でも要望を伺い他の事業所への情報提供するなど対応に努めています。</p>		
18		<p>○本人と共に過ごし支え合う関係</p> <p>職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている</p>	<p>○利用者の立場を職員は理解し、家族の一員という思いで関わり、常に一緒に楽しく生活できる環境作りに努めています。</p>		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
19		○本人と共に支え合う家族との関係  職員は、家族を介護される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	○ご家族は、コロナ禍のため面会を遠慮されているので、はがきや電話でコミュニケーションを図っています。またホームに来ていただいたら、窓越しで面会して頂き、ご本人もご家族も安心され、笑顔を見ることができます。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援  本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	○以前は入居前のお友達が遊びに来られたり一緒に外出したり自由に出掛けていたが、コロナ禍のため外出が見送られています。携帯電話をお持ちの方は、電話でのコミュニケーションを継続されています。	コロナ禍の為、外部との交流は困難であり、家族との窓越し面会や電話等の交流を支援している。事業所からも「中山の里便り」や運営推進会議資料送付による近況報告を行ない、関係継続を支援している。	
21		○利用者同士の関係の支援  利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	○職員は利用者が淋しさを感じない様に基本理念にそい（仲良く楽しく暮らせるお手伝いをします）孤立しないで支えあうように努めています。		
22		○関係を断ち切らない取り組み  サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	○隣接する施設へ転居された方への面会を行い、フォローに努めている。ご家族への対応など必要に応じて相談や支援に努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容

### III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント

23	9	<p>○思いや意向の把握</p> <p>一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。</p>	<p>○これまでの生活習慣を理解し、ご本人の希望や意向を職員、ご家族と話し合い実現に向けたケアを支援しています。希望や要望を伝えられない方には本人本位になるように検討しています。</p>	<p>生活の中で思いを表出できるよう働きかけており、自分から要望等を職員に伝える利用者がいる。難しい場合は、家族や入居前の情報・日頃の関わりの中から思いを汲み取るように努めている。</p>	
24		<p>○これまでの暮らしの把握</p> <p>一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている</p>	<p>○入居前の面談で、生活歴、既往歴、生活環境の聞き取りを、ご家族様とご本人様に十分に行い、把握に努めている。</p>		
25		<p>○暮らしの現状の把握</p> <p>一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている</p>	<p>○毎朝のバイタル測定、様子観察毎日の記録引き継ぎ等から心身の状況、生活の様子を総合的に把握しています。</p>		
26	10	<p>○チームでつくる介護計画とモニタリング</p> <p>本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している</p>	<p>○ご本人、ご家族の話を伺い看護師や管理者、職員でモニタリングを行い、心身の状態を考えて現状に合った介護計画を作成しています。</p>	<p>面会時や電話で把握した家族の要望等を基に、本人の意見をくみ職員会議等で検討して介護計画を作成している。毎月モニタリングを実施し、必要な修正を行っている。6ヶ月毎及び状況変化時には、現状に即した介護計画に見直している。</p>	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		<p>○個別の記録と実践への反映</p> <p>日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている</p>	<p>○個別にケアプランの実施・結果を記録し、引継ぎで状態把握、職員は連絡帳に目を通し情報の共有をしています。また毎月アセスメントやモニタリングをすることで、介護計画の見直しを行っています。</p>		
28		<p>○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化</p> <p>本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる</p>	<p>○本人や家族の意向を大切にしながら柔軟に対応しています。 (受診同行、歯科往診など)</p>		
29		<p>○地域資源との協働</p> <p>一人ひとりの暮らし方を支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を發揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している</p>	<p>○地域のタクシーの利用、地域の宅配サービスの利用をし、御食事を楽しんでいただいている</p>		
30	11	<p>○かかりつけ医の受診支援</p> <p>受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している</p>	<p>○利用者、家族の希望する医療機関で継続受診をしています。皮膚科、脳外科、眼科、耳鼻科、精神科受診も支援しています。</p>	<p>契約時に確認し、本人・家族の希望するかかりつけ医での受診を支援している。定期的な往診を利用している利用者もあり、他科受診を含めて家族の協力も得ながら適切な医療が受けられるよう支援している。</p>	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		<ul style="list-style-type: none"> <li>○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとられた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している</li> </ul>	平成20年4月より医療連携加算を頂き看護師は健康管理に真摯に取り組んでいる。職員も利用者の異状時はすぐ対応できるように研修を行っています。		
32		<ul style="list-style-type: none"> <li>○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療でできるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。または、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。</li> </ul>	○入院先の医師、看護師、ソーシャルワーカーと連携を図り、可能で有れば、慣れた所での生活が継続出来る様に情報交換を行い早期退院が可能で有れば退院後の連携を含め話し合っています。		
33	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人や家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいく</li> </ul>	○心身面の重度化により医療管理が必要となる予測が立てば家族の意向を伺い、医師と一緒に今後の方向性について相談しています。ご本人が最後をどのように迎えたいかを大切に考え、家族と医師の連携を図っています。	契約時に重度化や終末期の場合の対応について説明し、同意書をもらっている。段階に応じて特別養護老人ホーム等の説明も実施しており、重度化の場合は、医師からの説明後に家族の意向を確認し、意向に沿って事業所でできる支援に取り組んでいる。	
34		<ul style="list-style-type: none"> <li>○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、すべての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている</li> </ul>	○緊急時や事故発生時に備えマニュアルを作りすべての職員が対応出来る様に取り組んでいる。心肺蘇生の指導を定期的に受け学習している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
35	13	<p>○災害対策</p> <p>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている</p>	<p>○コロナ禍のため消防の方には来ていただけていないが、日中、夜間を想定した災害の自主訓練や、ビデオ学習を利用者と行っています。</p>	<p>年2回、自主訓練を昼夜想定で法人の合同避難訓練を実施している。利用者も参加している。備蓄は、法人で3日分の水・食料を確保しており、井戸もある。</p>	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容

#### IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援

36	14	<p>○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保</p> <p>一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている</p>	<p>○利用者を人生の先輩として尊敬し、誇りやプライバシーを傷つけることのない様、常に思いやり気配りをして個人に合った声掛けをしています。</p>	<p>研修を実施し、排泄や入浴介助時のプライバシーの確保及び羞恥心に配慮した対応に取り組んでいます。申し送りはキッチン・事務室で行い、内容が利用者には分からないようにしてプライバシーを確保している。</p>	
37		<p>○利用者の希望の表出や自己決定の支援</p> <p>日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている</p>	<p>○利用者の自由な意見を尊重し思っていることなど気軽に伝えることが出来るよう話をよく聞き意思決定が出来る様に働きかけている。</p>		
38		<p>○日々のその人らしい暮らし</p> <p>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している</p>	<p>○利用者の希望に沿い起床時間、入浴、散歩、日課への参加、就寝時間など、柔軟に対応しています。一人一人のペースに合わせた支援を行い、自宅で生活していた時と同じ様に過ごして頂いています。</p>		
39		<p>○身だしなみやおしゃれの支援</p> <p>その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう支援している</p>	<p>○その方の好みや希望に応じて対応。季節に合わせた衣服の購入など家族や本人に相談し支援をしています。</p>		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40	15	○食事を楽しむことのできる支援  食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	○ご飯をおいしく食べて頂けるように、お食事前の嚥下体操で準備を整えています。利用者で下膳、野菜の皮むき等、それぞれ出来る事を一緒に行っています。	主食以外は厨房からの配食を受け、個々に合った食事形態で提供している。お盆拭きや下膳を利用者と一緒にしている。誕生会のケーキや行事食・焼き肉・出前等で気分転換し、食事を楽しめるよう工夫している。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援  食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	○毎食事量のチェック、形状の工夫、補食の提供を行い個別に対応○水分摂取量のチェック時間を見めて支援、入浴後等水分補給を多めに行い脱水防止を図っています。		
42		○口腔内の清潔保持  口の中の臭いや汚れが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	○毎食後個別に口腔ケアを行っている。一人一人の力や状態に応じて声掛けや介助を行っています。		
43	16	○排泄の自立支援  排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	○個々に声掛けを行いトイレでの排泄を支援しています。夜間は利用者の状況に応じてトイレ、ねつ等の使用を行っています。	日中はトイレでの排泄を基本に支援しており、排泄チェック表を利用して、時間や仕草で声掛け・誘導を行っている。パット等の排泄用品は、検討して個々に応じた適切な物を活用している。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
44		<ul style="list-style-type: none"> <li>○便秘の予防と対応</li> </ul> <p>便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる</p>	<p>○排便チェック表を活用。職員が毎日チェックし、排便がない日が続く事のない様にしています。また食物繊維の豊富な食材を提供し、便秘が続く場合は、医師の指示により、緩下剤を使用しています。</p>		
45	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>○入浴を楽しむことができる支援</li> </ul> <p>一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまはずに、個々に応じた入浴の支援している</p>	<p>○入浴日は決まっているが、時間帯は利用者の希望に合わせて支援しています。また、入浴拒否の方にも、スタッフが根気強く声掛け対応を行っています。</p>	<p>週2回午前中を基本に、時間は柔軟に対応している。2人介助や同性介助を実施し、安全に気持ち良く入浴してもらっている。拒否の場合、様子を見ながら対応し陰洗等で保清に努めている。</p>	
46		<ul style="list-style-type: none"> <li>○安眠や休息の支援</li> </ul> <p>一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している</p>	<p>○生活リズムが出来る様に昼夜の更衣を支援しています。昼間の運動や散歩など行い安眠出来る様に支援。</p>		
47		<ul style="list-style-type: none"> <li>○服薬支援</li> </ul> <p>一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている</p>	<p>○二人以上の職員で薬の準備、声に出して本人確認、手渡し確實に服用するまで見届ける。薬情報は全職員で確認することで目的や副作用など理解するよう努めています。</p>		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		○役割、楽しみごとの支援  張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活暦や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	○役割を決め、その人が出来る事をして頂くよう声掛け支援（見守る）や、食べたい物を伺い宅配サービスを利用、欲しい物を伺い買物支援を行い、楽しみ事を作るよう努めています。		
49	18	○日常的な外出支援  一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるように支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している。	○現在コロナ禍のため、日常的な外出はひかえている。今後は状況を見て外出支援を行うよう努めます。	利用者の希望で、天気の良い日は敷地内を散歩している。コロナ禍で外出は自粛しており、少人数でドライブに出かけ車窓からの眺めを楽しんでいる。コスマス見物には弁当持参で出かけ、花と食事を楽しんでいる。	
50		○お金の所持や使うことの支援  職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	○本人の希望でお小遣いをもつている方も数名いらっしゃいます。本人の希望により買物支援を行っています。紳トを使っての買物も対応しています。		
51		○電話や手紙の支援  家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している	○季節に応じて、ご本人からご家族宛てのはがきを出しています。写真と職員からメッセージを添えて、近況をお知らせしています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
52	19	○居心地のよい共用空間づくり  共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱を招くような刺激（音、光、色、広さ、湿度など）がないように配慮し、生活感や季節感を探り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	○季節にふさわしい花や、飾りつけを玄関やホールにしてあります。。室内には温度計や湿度計を設置。適温を保ち過し易い環境を演出。お掃除は定時以外にも汚れに気付いたらすぐ掃除します。日差しが強い時はカーテン等で柔らかな光に変えています。	日当たりの良いリビングは、換気を十分に行い、空気清浄機やエアコンを使用して適度な室内環境に調節している。季節に応じた手作り作品や飾り付けで季節を味わってもらえるように努め、畳スペース等で思い思いにくつろげるようになっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり  共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いで過ごせるような居場所の工夫をしている	○ホールには畳部屋が有りゆっくりテレビを見たり、お互いに居室の訪問をしたり昔の写真等見せ合い素敵な時間を過ごされる方もいらっしゃいます。ホールの座席で快適に過ごして頂ける様席替えをしたりと常に配慮しています。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮  居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	○個人のテレビ、携帯電話、布団等馴染みの物や位牌・遺影を自由に持ち込んで頂き、安心して生活できるよう環境作りに努めています。	居室にはベッド・洗面台・クローゼット・エアコンがあり、利用者は、テレビやラジオ・座椅子を持ち込み、遺影や位牌・写真等を身近に置いて安心して過ごせる部屋作りをしている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり  建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	○自立支援を目標に利用者の持っている力に応じた、声掛け、見守りを行い安全を優先して個別に対応している。トイレや浴室にはわかりやすく記名して入りやすくしています。		

## V アウトカム項目

56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	<input type="radio"/>	1 ほぼ全ての利用者の
		<input type="radio"/>	2 利用者の2/3くらいの
		<input type="radio"/>	3 利用者の1/3くらいの
		<input type="radio"/>	4 ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	<input type="radio"/>	1 毎日ある
		<input type="radio"/>	2 数日に1回程度ある
		<input type="radio"/>	3 たまにある
		<input type="radio"/>	4 ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	<input type="radio"/>	1 ほぼ全ての利用者が
		<input type="radio"/>	2 利用者の2/3くらいが
		<input type="radio"/>	3 利用者の1/3くらいが
		<input type="radio"/>	4 ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿が見られている。 (参考項目：36, 37)	<input type="radio"/>	1 ほぼ全ての利用者が
		<input type="radio"/>	2 利用者の2/3くらいが
		<input type="radio"/>	3 利用者の1/3くらいが
		<input type="radio"/>	4 ほとんどいない

			1 ほぼ全ての利用者が
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目: 49)		2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
		<input type="radio"/>	4 ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目: 30, 31)	<input type="radio"/>	1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
62	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により安心して暮らしている。 (参考項目: 28)	<input type="radio"/>	1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目: 9, 10, 19)	<input type="radio"/>	1 ほぼ全ての家族と
			2 家族の2/3くらいと
			3 家族の1/3くらいと
			4 ほとんどできていない

		1 ほぼ毎日のように
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目 : 9, 10, 19)	2 数日に 1 回程度ある
		3 たまに
		○ 4 ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目 : 4)	1 大いに増えている
		2 少しづつ増えている
		○ 3 あまり増えていない
		4 全くいない
66	職員は、活き活きと働けている。 (参考項目 : 11, 12)	○ 1 ほぼ全ての職員が
		2 職員の2/3くらいが
		3 職員の1/3くらいが
		4 ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	○ 1 ほぼ全ての利用者が
		2 利用者の2/3くらいが
		3 利用者の1/3くらいが
		4 ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	○ 1 ほぼ全ての家族等が
		2 家族等の2/3くらいが
		3 家族等の1/3くらいが
		4 ほとんどいない