

## 自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>理念に基づく運営</b>					
1	(1)	理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	法人の理念を基に事業所の理念をつくり、管理者と職員はその理念を共有し実践に繋げている。	法人全体の理念をもとに事業所独自の理念を掲げており、理念の実践ができるよう、外部評価の際や職員の日頃の言葉の使い方などが気になった時は確認しています。	
2	(2)	事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域の方々にボランティアに来ていただき交流を図っている。また、町内会に広報誌を回覧しグループホームを理解して頂くよう努めている。	ボランティアの方にも来て頂き、畑の手伝いやマジックショーを行ってもらったり、七夕には障害者施設の利用者との交流の機会もあります。大湊中学校の生徒の体験学習の受け入れも行うなど、積極的に地域とのふれあいが心がけられています。	地域との交流がより図れるよう、地域に向けた広報誌も作成し、回覧される事を期待します。
3		事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域の方にボランティアに来て頂き交流を図ったり、地域の行事に進んで参加することで認知症の人の理解をしていただけるよう努めている。		
4	(3)	運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	定期的に運営推進会議を開催し、事業所からの報告とともに運営推進委員の質問、意見、要望を受けサービスの向上に反映出来るように活かしている。	運営推進会議は2ヶ月に1回開催しており、町内会長やご家族代表、市担当者や地域包括支援センター職員から出席してもらっています。参加者へ事業所の状況報告を行い、会議で頂いた意見はしっかり受け止めて向上するように努力しています。	
5	(4)	市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	市町村担当者から運営推進会議に出席をしてもらいご入居者の暮らしぶりを知ってもらうとともに日常的に相談や連絡を取っている。	市の担当者、地域包括支援センター職員には運営推進会議にも参加していただき、アドバイス頂いているほか、困難事例の相談や不明な点について連絡を取り連携が図られています。	
6	(5)	身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介護指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	職員が入居者一人ひとりのその日の状態を把握することで鍵をかけずに自由な暮らしを支援している。	事業所にて身体拘束についての研修を行い周知徹底をしているほか、ご利用者の徘徊のケースについても施錠は安易にせず見守り強化で対応するなど、身体拘束をしないケアを実践しています。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7	(5-2)	虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	研修や職員会議等で高齢者虐待防止関連法について学び、虐待の防止に努めている。	身体拘束研修と同じく、事業所にて虐待防止についての研修を行い周知徹底しており、虐待の防止に努めています。	
8		権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	法人内外の研修への参加によって知識を得ている。また、会議等の場で職員への周知に努めている。		
9		契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時には事業所のケアに関する取り組みや重度化や看取りについて退居を含めた事業所の対応可能な範囲について説明を行っている。		
10	(6)	運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ご家族には面会時や電話等の連絡時にも何でも話していただけるような雰囲気作りや信頼関係を築くように配慮している。また、意見箱を設置しており活用していただけるよう入居の際、説明している。	運営推進会議の場だけでなく、面会時や電話連絡の際などに気付いたことや要望は無いか確認しています。また、ご家族との食事会も検討しており、ご家族との交流を図り意見を確認し、反映できるように努めています。	
11	(7)	運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	日頃からコミュニケーションを図るよう心がけている。年に1回は職員と管理者が個人面談を実施し職員の意見や要望を聴くようにしている。	法人では職員アンケートも行き、年一回は個人面談を行い、個人の要望や悩みを聞いています。また、日常の業務の中で記録の書き方についてなど職員から改善提案があれば、毎月のユニット会議の場で職員同士で検討が行われ、改善されています。	
12		就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	年に数回行われる人事考課により評価している。また、職員の資格取得に向けた支援を行い、取得後は本人の意向を重視しながら職場内で活かせる労働環境作りに努めている。		
13		職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人内外の各種研修への参加を確保し、一人ひとりの力量の向上に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	法人内の事業所での研修の参加、会議等を通して交流を図っている。		
<b>安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	本人の話を傾聴し不安を理解し要望を受け入れられるような関係作りをしている。		
16		初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ご家族の苦労や今までの経緯について十分に話を聞くようにしている。また、ご家族が求めているものを理解し事業所としてどのような対応が出来るかを事前に話し合っている。		
17		初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ご本人やご家族との話し合いの中で思いや状況を確認し信頼関係を築きながら必要なサービスに繋げている。		
18		本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	一緒に食事作りをしたり外出したり職員と協働しながら和やかな生活ができるように声かけを行っている。		
19	(7-2)	本人と共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	本人の日頃の状態をこまめに報告、相談している。また、面会時にはご本人とご家族の潤滑役になるよう心掛けている。	ホームでの活動の様子をまとめた事業所広報を送付しているほか、遠方のご家族もよく面会に来ていただき日頃からご家族とコミュニケーションが取れており、受診・外出・外食の支援もご家族の協力をいただくなど、一緒に支えあうことができるよう関係づくりに努めています。	ご家族へ向けたい利用者ごとのお手紙の送付や、広報も定期的に送付するなどして、よりご家族との情報の共有化がされることを期待します。
20	(8)	馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	知人の所へ出掛けたり、馴染みの方に訪問してもらったりと入居前の関係が途切れないよう配慮している。	ご自宅へ出掛けたり、スーパーへの買い物に出かけたりと今までの関係継続支援に努めています。また、職員の異動についても事業所広報にてご家族に説明し、ご理解をいただけるように努めています。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	入居者同士の関係を職員が把握し、入居者同士の関係が上手くいくように職員が調整役となって支援している。		
22		関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	他の事業所に移られる場合は生活環境や支援の内容等情報を提供している。		
<b>その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	アセスメントシートでご本人の思いを把握している。意思疎通が困難な方には日々のかかわりの中で言葉かけや真意をさし図ったりご家族から情報を得ている。	日々のケアの中での表情や会話の中から思いの把握が行われており、その情報は生活記録にて記録され、ケアプランの検討に活かされています。サービス担当者会議にはご本人・ご家族にも参加していただき、要望を確認しています。	
24	(9-2)	これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ご本人やご家族、ケアマネージャーより入居前の情報提供を得ておりグループホームでの生活に活かすよう努めている。	ご本人やご家族からの聞き取りにてこれまでの暮らしの把握が行われ、ご本人の生活歴や嗜好を確認しています。また、日々の生活で得られた情報についても定期的に情報の更新も行っています。	
25		暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	ご入居者一人ひとりの生活リズムを把握し日々のちょっとした変化を感じとり申し送りの機会等で本人の現状を把握するように努めている。		
26	(10)	チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ご本人の意向、ご家族の意向を聴き取りケアプランの立案に反映している。状況の変化があった時は、ご家族を交えて見直しを行っている。	サービス担当者会議にはご本人、ご家族にも参加していただきケアプランの検討を行っています。居室担当者が他の職員の意見も確認し、毎月モニタリングを行っています。	
27		個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	職員の気づきやご入居者の状態変化などは、個々のケア記録に記載し職員間の情報共有を徹底している。個別記録を基にモニタリングを行いケアプランの見直しや評価を実施している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
28		一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご本人の状況やご家族の状況を聴き、その時々配慮しながら臨機応変に対応している。		
29		地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	運営推進会議に地域包括支援センターの職員から参加してもらい周辺情報や支援に関する情報交換、協力関係を築いている。また、訪問美容を活用し地域での暮らしを継続できるように支援している。		
30	(11)	かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ご本人の今までのかかりつけ医や希望の病院へ受診している。必要に応じて受診の付き添いやご家族とも同行しており、普段の様子や変化を伝えるようにしている。	かかりつけ医はご本人の希望するかかりつけ医となっており、ホームに往診も来て頂きます。受診時は原則ご家族が付き添いますが、必要に応じ職員が同行し、医師との状況の確認が行われているほか、ご利用者の情報をまとめた資料を医師に渡すなどの情報提供も行っています。	
31		看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	入居者個々の体調の変化を見逃すことのないようにしており、変化の見られる時は対応の方法やかかりつけ医への連絡を看護職員よりおこなってもらい連携をとっている。		
32		入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時には、本人への支援の方法に関する情報を医療機関に提供している。また、入院中は面会に行き家族、医療機関と三者一体となって回復状況等情報交換をしている。		
33	(12)	重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	本人や家族の意向を踏まえ、本人にとって何が良いのかを考え、主治医、看護師、職員が連携をとり、安心して納得した最期を迎えられるように随時意志を確認しながら取り組んでいる。	実際に看取りの支援を行ったケースもあり、ご利用者の状態に応じて話し合いの場を持ち、ご利用者・ご家族の意向を確認し、ホームでできることを伝え、主治医や看護師とも連携し支援しています。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
34	(12-2)	急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	消防署の協力を得て普通救命講習や看護師から急変時の対応についての講習を受けている。	毎年1回は消防署職員より普通救命講習を受けており、急変時に適切な初期対応ができるようにしています。新人職員研修でも応急処置について研修を行っているほか、看護師からも指導を随時行ってもらっています。	
35	(13)	災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の避難訓練を実施している。地域の防災協力員の協力体制もとっている。	併設するデイサービスと合同で日中・夜間を想定した避難訓練を行なっています。前回の課題であった非常食・水の確保もされています。	避難訓練には地域の方にも参加をお願いし、災害時に地域の方にも協力して頂ける体制を検討されることを期待します。
<b>その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	トイレ誘導や失禁等、援助が必要な時でもまず本人の気持ちを大切に考え他入居者に気づかれないように配慮している。	言葉かけ等が馴れ合いにならないよう、ご本人の人格を重視したケアが行えるように職員会議の場等で徹底されています。また、広報への写真の掲載についてもご利用者に同意を得ています。	
37		利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	入居者に合わせて声を掛け、意志表示が困難な方には表情を読み取り本人が決める場面を作っている。		
38		日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	本人の気持ちを尊重し、居室や共有空間においていつでも好きな事が出来る様に軽作業やレクリエーションの提供をしている。		
39		身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	職員と買い物に出掛け、一緒に洋服等を選ぶ楽しみを味わってもらっている。また、馴染みの理容所からカットにきてもらい希望に合わせた髪型にしてもらえるよう連携をとっている。		
40	(15)	食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	敷地内の畑で採れた野菜を食材に使用したり、旬の食材をメニューに採り入れ入居者の好みや苦手なものを踏まえた食事作りをしている。年に数回外出に出掛け楽しいひと時を過している。	ご利用者の能力に応じて調理や味付け、後片付けも行ってもらっています。また、事業所の畑でもなすやトマトなどの野菜をつかっており、ご利用者の楽しみとなっています。ご利用者の希望に合わせた外出支援も行っています。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事は個々に合わせて盛り付けをしている。食形態、献立、調理方法等は管理栄養士に相談しアドバイスをうけている。		
42		口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、一人ひとりの状態に合わせて口腔ケアを行っている。		
43	(16)	排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄チェック表を使用し確認しながら、トイレ誘導を行っている。排泄リズムを把握し自立に向けた支援に努めている。	ご利用者全員に排泄チェックを行ない、一人ひとりに合わせた適切な誘導、支援をしています。職員のさり気ない見守りや声かけで気持ちよくできています。	
44		便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排泄リズムを把握、記録し牛乳やヨーグルト、野菜を多く取り入れた献立作りを心がけている。		
45	(17)	入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	一人ひとりの希望を確認し好きな時間に入浴できるように配慮している。	デイサービスの温泉や特浴を利用される方もおり、ご利用者の希望に添った時間帯に合わせて入浴支援しています。ご家族と一緒に日帰り温泉に行かれて入浴を楽しまれる方もいます。	
46		安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	なるべく日中の活動を促し、生活のリズムを整えて夜間良く休んでいただくよう支援している。		
47		服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	職員は入居者の受診後処方箋を確認し一人ひとりの内服薬について把握をしている。服薬時は本人が服用できたかを確認している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	食事の下ごしらえや縫い物等、一人ひとりの得意分野で力を発揮してもらえよう、できそうな仕事を頼み感謝の言葉を伝えている。		
49	(18)	日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	入居者本人の思いや希望に添って行きたい場所への外出を支援している。誕生日には担当の職員と外食や買い物を楽しんでいる。	ご利用者と一緒に近くのスーパーに食材の買物に出かけたり、ゴミだしや洗濯干しも一緒に行ったりもしています。また季節に合わせたお花見や紅葉狩りなどのイベントとしての外出も実施しています。	外出ドライブの際にはご家族にも案内を送り、参加頂く事でより関係を構築されることを期待します。
50		お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	本人より希望があった時は職員が同行し一緒に買い物をしている。また、家族と相談し定期的にお金を渡し、自己管理をしてもらっている。		
51		電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望があればその都度対応をしている。自室に電話が有る入居者は自由に使用されている。		
52	(19)	居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	家庭的な雰囲気を損なわないような装飾品や調度品を設置するよう心掛けている。また、温度、湿度の調整に気を配り居心地の良い空間作りに努めている。	全体的に木材を取り入れた温かみのある内装になっており、飾られている写真やご利用者の作品も季節に合わせてあります。共有スペースにはソファも置かれており、ご利用者同士がゆっくりとテレビを見れる環境になっています。	
53		共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	気の合う入居同士がテレビを見たり、会話を楽しめるような空間が確保されている。		
54	(20)	居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	家族の協力を得て写真や思い出の品々が持ち込まれおり、それぞれの入居者の居心地のよさを配慮している。	居室には、ベッドやテレビ、コタツなど、自宅から持ち込んでもらっています。また、ホームでの写真やご家族の写真、カレンダーを飾るなどして、その人らしい部屋作りの工夫をしています。	



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
55		一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活を送れるように工夫している	本人にとって何が判りにくいのかを見極め状況に合わせた環境整備に努めている。		