	ホーム名:グループホームほほえみ _{自【外} 】				
	外如		自己評価	外部	評価
評	部評価	4月	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい 内容
	Ι.	理念に基づく運営			
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスとして の意義を踏まえた事業所理念 をつくり、管理者と職員は、 その理念を共有して実践につ なげている	的な雰囲気のなかでの生活支援」、「地域とのふれあいと心豊かな生活」という理念を掲	事業所として地域密着型サービスの意義を踏まえた理念を設定している。理念の実践は、管理者を中心に日々のサービス提供場面を振り返り、理念がケアに反映されているのか確認されている。	職員一人ひとりが、事業所の理 念を理解し、ケアを通じて、理 念を具体化されていかれること
2	2	がら暮らし続けられるよう、	おり日頃から地域との関わりが 強い。敬老会やその他の地域行	自治会に入り、自治会の様々なイベントに利用者と職員が参加することにより、地域に暮らす住民の一員として、地域との交流を深めている。	トへの参加を通じて、地域の活動、地域住民との交流に積極的
3		○事業所の力を活かした 地域貢献 事業所は、実践を通じて積 み上げている認知症の人の理 解や支援の方法を、地域の 人々に向けて活かしている	地域包括支援センターと協働で 行った地元住民を対象とした認 知症ケア勉強会に職員が参加し て事例検討を行い、認知症の理 解や支援について地域の方々に 向けて活かしている。		
4	3	やサービスの実際、評価への 取り組み状況等について報告 や話し合いを行い、そこでの		地域包括、民生委員等地域の代表者、利用者のご家族の方等が 出席され、事業所からの状況報告とともに参加者からも質問、 意見、要望等があがり、双方向 的な会議が行われている。	事以外に決定事項、質疑応答、 宿題等に分類整理し、次回の会 議では前回の議事録確認から開
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連 絡を密に取り、事業所の実情 やケアサービスの取組みを積 極的に伝えながら協力関係を 築くように取り組んでいる。	地域包括センターと連携を密にしている。	事業所の状況は、地域包括に運営推進会議に出席して頂き、情報共有できている。又、必要に応じて、市職員とも日頃から報告、連絡、相談を行い、連携ができている。	は、市職員に現場の状況を把握 して頂くことも必要になると思 われるので、市職員に事業所を
6	5		内部でも定期的に研修会を開催	事業所内での研修や会議等で職員同士が意見交換を行い、身体 拘束ゼロに向けた取り組みが行 われている。 利用者の安全確 保のため、玄関は施錠されてい る。	ピーチロックやドラッグロック による薬物の過剰投与や不適切 な投与で行動を抑制することも
7		○虐待防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐 待防止法等について学ぶ機会 を持ち、利用者の自宅や事業 所ないでの虐待が見過ごされ ることがないよう注意を払 い、防止に努めている	研修機会を増やしていく必要もあり、虐待の性質、内容といった認識が職員によって差がみられる。		

8		○権利擁護に関する制度 の理解と活用 管理者や職員は、日常生活 自立支援事業や成年後見人制 度について学ぶ機会を持ち、 個々の必要性を関係者と話し 合い、それらを活用できるよ う支援している	管理者については講演会や研修で学ぶ機会はあったが職員にまで周知や学びの機会はなかった。今後の課題である。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約または改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	十分に時間をとって説明をおこなっている。その都度、不明な点や疑問点には応えており一定の理解と納得は得ていると思う。		
10	6	○運営に関する利用者、 家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要 望を管理者や職員並びに外部 者へ表せる機会を設け、それ らを運営に反映させている		出された意見、要望等は職員、 管理者と話し合いが行われ、運 営に反映できるものは反映させ ている。	ノート等に記録されているかと 思われるが、スマホ等の音声文 字変換アプリ等を活用し、その
11	7	○運営に関する職員意見 の反映 代表者や管理者は、運営に 関する職員の意見や提案を聞 く機会を設け、それらを反映 させている	個々の職員とのコミュニケー ションを図り、意見や提案につ いても広く職員に意見を求め て、改善策につなげている。	管理者は、各職員からの運営や 管理についての意見に耳を傾 け、運営に活かし、職員の働く 意欲の向上にもつながるよう努 めている。	必要な支援を迅速に提供するためには、職員からの意見が大事
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員 個々の努力や実績、勤務状況 を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向 上心を持って働けるよう職場 環境・条件の整備に努めている	過重労働やストレスの緩和に努めて、職員のモチベーション維持向上にに努めている。		
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一 人ひとりのケアの実際の力量 を把握し、法人内外の研修を 受ける機会の確保や、働きな がらトレーニングしていくこ とを進めている	研修機会を設けているが、業務 優先になりがちで、機会を増や す必要は感じている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	市の事業者連絡会にも参加して 交流に努めている。		

	П	安心と信頼に向けた関	関係づくりと支援		
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する 段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳 を傾けながら、本人の安心を 確保するための関係づくりに 努めている	本人、ご家族からの聞き取りを 行い安全、安心を第一に、ホー ムに慣れて本人らしく生活出来 るように支援している。		
16		○初期に築く家族等との 信頼関係 サービスの利用を開始する 段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に 耳を傾けながら、本人の安心 を確保するための関係づくり に努めている	ご家族の思いや要望には最大限 応えれるように努め、その都 度、相談については助言を行っ ている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する 段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	他サービスも必要とあれば連絡 調整を行い、あらゆることを見 極めながら優先的な支援に努め ている。		
18		○本人と共に過ごし支え あう関係 職員は、本人を介護される 一方の立場に置かず、暮らし を共にする者同士の関係を築 いている	共同生活という場を認識すると 共に、入所者に寄り添い協力者 的な感じで関係を築いている。		
19		○本人と共に過ごし支え あう家族との関係 職員は、家族を支援される 一方の立場に置かず、本人と 家族の絆を大切にしながら、 共に本人を支えていく関係を 築いている	これまでの家族の関係の維持、 継続に努めて、必要に応じて協力をもとめていき、家族とのつながりを大切にして支援を行っている。		
20		○馴染みの人や場と関係 継続の支援 本人がこれまで大切にして きた馴染みの人や場所との関 係が途切れないよう、支援に 努めている	友人やご近所さんが気軽に面会 できるように支援に努めてい る。	会に来てもらえるような雰囲気づくりや近隣への散歩等を通じて、地域の方と交流を行い、地域との関係性も維持継続できるよう日頃のかかわりの中で様々	れるので、友人、知人のことや 馴染みのお店、場所等について
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握 し、一人ひとりが孤立せずに 利用者同士が関わり合い、支 え合えるような支援に努めて いる	仲良し同士や関係性を理解して ストレスの少ないように支援を 行っている。		
22		○関係を断ち切らない取 組み サービス利用(契約)が終 了しても、これまでの関係性 を大切にしながら、必要に応 じて本人・家族の経過をフォ ローし、相談や支援に努めて いる	亡くなられてからもご家族のなかにはホームを訪ねて来られたり、お手紙や年賀状にて関係性の維持に努めている。		

Ш		その人らしい暮らしを終	売けるためのケアマネジメン	/ }	
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方 の希望、意向の把握に努めて いる。困難な場合は、本人本 位に検討している	に努めて、本人の意向に近づけ ていけるように努めている。	管理者と職員は、利用者が望む 暮らしや何をしたいのか等を理 解するために日々のケアの中で 利用者に声を掛け、常に把握に 努めている。	は、スマホ等の音声文字変換ア プリ等を活用し、その場でデー
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努める	趣味や嗜好、ホームに入所に至 る経緯を検討して支援に活かし ている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし 方、心身状態、有する力等の 現状の把握に努めている	それぞれの生活サイクルを尊重 しながらストレスがかからない 生活支援に努めている。また適 時モニタリングを行っている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	議を開催して、問題点や改善案 等を精査して、これらを反映さ	本人の視点にたってその人らしい暮らしを続けられるために、必要な支援を盛り込んだ介護計画を作成されている。又、本人の変化があれば、必要に応じて介護計画は見直しされている。	れず、又、本人や家族等からの 新たな要望や意向がないような 場合でも、本人との日頃のかか
27		○個別の記録と実践への 反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録 に記入し、職員間で情報を共 有しながら実践や介護計画の 見直しに活かしている	介護記録、ケース記録及び申し送り等で情報を共有して、適時 分護計画の見直し等に活かして いる。		
28		○一人ひとりを支えるための 事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々 に生まれるニーズに対応し て、既存のサービスにとらわ れない、柔軟な支援やサービ スの多機能化に取り組んでい る	ニーズの変化に柔軟に対応して、安心、安全で心豊かに生活してもらえるように努めている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	社会と地域とのつながりを大切にして、孤立することなく地域のなかで安心して暮らしてもらえるように支援を行っている。		
30	11	○かかりつけ医の受診診断 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	くように支援を行っている。	協力医療機関による往診医療を 受けられている。往診時、管理 者や職員から利用者の体調の変 化等を説明されている。	に、タブレットによる記録入力

31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの 中でとらえた情報や気づき を、職場内の看護職員や訪問 看護師等に伝えて相談し、 個々の利用者が適切な受診や 看護を受けられるよう支援し ている	日々の体調の変化や状態の把握 に努めて看護師とも情報共有を 行っている。必要に応じて、受 診や医師との連絡調整を行い支 援している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、院できるだけ早期にと院であまらに、できるだけ早期係者とのは、そうに、る報交換や相談に努めては、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	介護や看護の情報交換、治療方 針の確認等を行い、早期退院に 向けた支援や退院後のフォロー などの連携をはかっている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や、終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でであることを共分に、地域の関係者と共れて、地域の関係者と大け、大の支援に取り組んでいる	指針を定めて本人やご家族にも 説明同意を得ている。職員には 方針を周知させて終末期に向け た取り組みを行っている。		様々な状況の変化に日々、迅速 に対応していくことになるかと 思われるが、いざというときに は、あわてず、あせらず、あき
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に 備えて、全ての職員は応急手 当や初期対応の訓練を定期的 に行い、実践力を身に付けて いる	急変時や事故発生時の連絡手順 についてはマニュアル化してい るが、いざ起こった時の応急手 当や救命救急の実践力が不十分 である。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時 に、昼夜を問わず利用者が避 難できる方法を全職員が身に つけるとともに、地域との協 力体制を築いている	路も確認して、訓練にも活かし	想定される災害に対し、消防署 職員から、最適な避難対策のア ドバイスを頂きながら、避難訓 練で実践されている。	地域で想定される津波や地震の

IV	•	その人らしい暮らしを約	売けるための日々の支援		
36		○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている		介助が必要な時は、本人の気持ちを大切に考えながらさりげない言葉がけやケアをされている。又、年長者としての敬意を払い、馴れ合いの関係にならないよう利用者の尊厳を大切にされている。	シーの確保を、全職員で維持していくことは難しいと思われるが、職員間で日頃のケアの中で、常に具体的に確認しあうこ
37		○利用者の希望の表出や 自己決定の支援 日常生活の中で本人が思い や希望を表したり、自己決定 できるように働きかけている	自己決定や主体性を優先して本 人の意向に近づけるように支援 を行っている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優 先するのではなく、一人ひと りのペースを大切にし、その 日をどのように過ごしたい か、希望にそって支援している	一人ひとりのペースを優先しながら安全で事故がないように見守りを行っている。		
39		○身だしなみやおしゃれ の支援 その人らしい身だしなみや おしゃれができるように支援 している	身だしなみや服選びについても 一緒に行い、納得したなかで支 援を行っている。		
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	料理の下準備や配膳等を職員と 一緒に行っている。	ている。利用者は、好みに合わせて、分量を調整したり等で、 食事を楽しめている。又、盛り付けや配膳、後片付け等、利用	人ひとりに食事を楽しんでもら えるよう努めていかれることに
41		○栄養摂取や水分確保の 支援 食べる量や栄養バランス、 水分量が一日を通じて確保で きるよう、一人ひとりの状態 や力、集会に応じた支援をし ている	摂取量の記録を行い、足りないときは時間を空けたり、他の物で栄養補給に努めている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	日々の口腔ケアを含めて、週一回の訪問歯科診療を行っている。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用 を減らし、一人ひとりの力や 排泄パターン、習慣を活かし て、トイレでの排泄や排泄の 自立に向けた支援を行ってい る。	の声掛けを行い、排泄介助を 行っている。	利用者は、回りを気にすることなく行きたいときにトイレに行くことができる。介助が必要な利用者は、排出パターンにそった排出介助が行われいる。	様々な工夫を凝らして、取り組 まれていかれることに期待した
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ 等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	排便記録から排泄パターンの把握に努めて、水分補給や便秘体操、内服薬なども用いてコントロールを行っている。		
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	るが希望があれば適時入浴機会	や希望を確認してから入浴時間 帯を調整している。又、気持ち よく入浴してもらえるよう入浴	や希望にそった入浴時間帯の調整を行いながら、入浴の場を利用者の思いや意向を確認できるコミュニケーションの場としても活用されていかれることに期

		a.l	伊 とに 広じての 仕自 一		T
46		一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく 眠れるよう支援している	個々に応じての休息、安眠への 支援を行っている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している 薬の目的や副作用、用法や要 領について理解しており、服 薬の支援と症状の変化の確認 に努めている	薬の管理は行い、誤薬、誤配がないように注意を払い安全な服薬に努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 援 張り合いや喜びのある日々 を過ごせるように、一人ひと りの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気 分転換等の支援をしている	残存能力を活かして、個々の主体性を大切にした支援を行っている。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望 にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力 しながら出かけられるよう支援している	り少し足を延ばして散歩したり	利用者が事業所の中だけで過ご さずに日常的に外出できるよう 利用者の希望に応じて、近隣へ の散歩を楽しんでもらえるよう 努めている。	おられる車イス生活の利用者に
50		○お金の所持や使うことの支援 の支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	一人ひとりの希望や力に応じて 支援を行っている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自ら が電話をしたり、手紙のやり 取りができるように支援して いる	本人の希望があれば対応してい る。		
52	19	○居心地のよい共用空間 づくり 共用の空間(玄関、廊下、居 し、台所、食堂、浴室、八石 し等)は、利用者にとって不 快や混乱をまれくよう、温度な (音、光、ように配慮し、生 ど)がないように配慮して、 活感や季節感を採り入れて、 居心地よく過ごせるような工 夫をしている	家庭的な環境や雰囲気作りを第一考えて、快適な空間を維持するための清潔、室温管理、消臭にも気を配っている。リビング近くにキッチンがあり、料理のしている音や匂いを感じてもらえてる。	つけや装飾品はなるべく置か ず、リビングは清潔かつ開放的	職員の感性や利用者の思いも大切にしながら、利用者のご家族や地域の方等からの気づきや感想、アドバイスも参考しながら居心地のよい共有空間づくりに取り組んで頂きたい。
53		○共用空間における一人 ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りにな れたり、気の合った利用者同 士で思い思いに過ごせるよう な居場所の工夫をしている	限りはあるが落ち着ける場所の 確保はしている。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている		各居室は、利用者に安らぎを与え、居心地よく過ごしてもらえるよう思い出の品が持ち込まれ、飾りつけされている。	
55		○一人ひとりの力を活か した安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの 「できること」や「わかること」を活かして、安全かつで きるだけ自立した生活が送れるように工夫している	各個室には暖簾で違いをつけたり、個々の自立した生活が送れるように工夫をしている。		

V	アウトカム項目		
		0	①ほぼ全ての利用者の
-	職員は利用者の思いや願い、		②利用者の3分の2くらいの
56	暮らし方の意向を掴んでいる		③利用者の3分の1くらいの
			④ほとんど掴んでいない
		0	①毎日ある
	利用者と職員が、一緒にゆっ		②数日に1回ある
57	たりと過ごす場面がある		③たまにある
			④ほとんどない
			①ほぼ全ての利用者が
-	利用者は、一人ひとりのペー	0	②利用者の3分の2くらいが
58	スで暮らしている		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
			①ほぼ全ての利用者が
E0	利用者は、職員が支援するこ	0	②利用者の3分の2くらいが
59	とで生き生きした表情や姿が みられれている		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
			①ほぼ全ての利用者が
60	利用者は、戸外の行きたいと	0	②利用者の3分の2くらいが
60	ころへ出かけている		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
		0	①ほぼ全ての利用者が
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせ		②利用者の3分の2くらいが
01	画、女生画で小女なく過ごせている		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
		0	①ほぼ全ての利用者が
62	利用者は、その時々の状況や 要望に応じた柔軟な支援によ		②利用者の3分の2くらいが
02	り、安心して暮らせている		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
	職員は、家族が困っているこ		①ほぼ全ての利用者と
63	と、不安なこと、求めている	0	②利用者の3分の2くらいと
	ことをよく聞いており信頼関 係ができている		③利用者の3分の1くらいと
	Why CG CA. 2		④ほとんどできていない
	深いの担めがれ、 プナ・ルフ		①ほぼ毎日のように
64	通いの場やグループホームに 馴染みの人や地域の人々が訪		②数日に1回程度
	ねてきている	0	③たまに
			④ほとんどいない
	運営推進会議を通して、地域 住民や地元の関係者とのつな	_	①大いに増えている
65	がりの拡がりや深まりがあ	0	②少しずつ増えている
	り、事業所の理解者や応援者		③あまり増えていない
	が増えている		④全くない
		0	①ほぼ全ての職員が
66	職員は活き活きと働けている		②職員の3分の2くらいが
			③職員の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
	職員から見て、利用者はサー		①ほぼ全ての利用者が
67	職員から見て、利用者はザー ビスにおおむね満足している・	0	②利用者の3分の2くらいが
	と思う		③利用者の3分の1くらいが
\vdash			④ほとんどいない ②はばヘイの気性が
	職員からみて利用者の家族等		①ほぼ全ての家族が
68	はサービスにおおむね満足し	0	②家族の3分の2くらいが
	ていると思う		③家族の3分の1くらいが
1	Ī		④ほとんどできていない