1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2770301162		
法人名	株式会社エフ・エム・シー介護サービス		
事業所名	FMCグループホーム(5階)		
所在地	生地 大阪府寝屋川市本町16番5号		
自己評価作成日	平成27年3月16日	評価結果市町村受理日	平成27年4月30日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

ĺ	ティブライフ・クラブ ナルク福祉調査センター				
	所在地	大阪市中央区常盤町2-1-8 MIRO谷町 4階			
ĺ	訪問調査日 平成27年4月14日				

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

「すべての認知症高齢者の方に対し、尊敬の意を持ち、受け入れる事」が介護支援の根本であると考えています。介護スタッフにおいては「生き生きと元気で楽しい共同生活」及び「さりげなく優しく、さりげなく見守る」といった、認知症高齢者主体の介護を行うべく日々努力を重ねております。事業にあたっては、「笑顔で心穏やかに。時には思いを打ち明け、共に涙できる環境づくり」を目指し、地域住民の方々との関係性の向上、並びに地域内連携を綿密に図りながら行政との連携に努めております。また、昨年度より始動した「鍵預かり事業」に協力施設として締結し、地域の一員として、地域の高齢者の方々の力に成るべく努めております。散歩の際には、地域の方々と挨拶を交わし、笑顔でコミュニケーションを交し合える。そんな地域に根差したグループホームが私たちのホームです。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

٧.	V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
	項 目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目		取 り 組 み の 成 果 るものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	O 2.	ほぼ全ての家族と 家族の2/3くらいと 家族の1/3くらいと ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が ある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	2. O 3.	ほぼ毎日のように 数日に1回程度 たまに ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係 者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理 解者や応援者が増えている (参考項目:4)	O 2.	大いに増えている 少しずつ増えている あまり増えていない 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	2.	ほぼ全ての職員が 職員の2/3くらいが 職員の1/3くらいが ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	O 2.	ほぼ全ての利用者が 利用者の2/3くらいが 利用者の1/3くらいが ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	O 2.	ほぼ全ての家族等が 家族等の2/3くらいが 家族等の1/3くらいが ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟				·	

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外	75 D	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.Đ	里念し	- こ基づく運営			
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所 理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共 有して実践につなげている	事業所の心得と理念は、1階玄関・事務所や 5階の寮母室内等、目の付く場所に掲げている為、職員だけではなく、外部から来られる 方々にも認識して頂けていると思います。		
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	自治会の方主催の様々な催し物に参加させ て頂いており、近所を散歩時には地元の 方々が、挨拶を交わして下さるなど、地域の 方との関係は良好だと感じています。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知 症の人の理解や支援の方法を、地域の人々 に向けて活かしている	『介護何でも相談室』の看板を掲げ、いつでも相談を受け入れる事が出来る様にしている。認知症についても話す場をもつ等し、地域の方々に活かす機会がふえている様に思います。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や 話し合いを行い、そこでの意見をサービス向 上に活かしている	運営推進会議にて話し合い、頂いた意見を 活かし自治会の、様々なイベントに参加させ て頂くだけでなく、施設内にてイベントを行う 際にも協力して頂きサービスの向上を図って いる。		
5		○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事 業所の実情やケアサービスの取り組みを積極 的に伝えながら、協力関係を築くように取り組 んでいる	緊急措置の方や、生活保護の方を受け入れる等の取り組みを行い、26年度からは鍵預かりも始動しており施設として市町村担当者と密に連絡をとり、より良い関係を築く様心掛けています。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく 理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束 をしないケアに取り組んでいる	ホームが車通りの多い立地にある等の理由から、利用者様の安全を考慮し、玄関の扉等を施錠しています。 身体拘束についての勉強会を行い、身体拘束廃止委員会も月1回行っており、拘束を行わないケアに取り組んでいます。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法に ついて学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業 所内での虐待が見過ごされることがないよう 注意を払い、防止に努めている	施設内で虐待防止の勉強会を実施するなど して、防止に努めている。月1回身体拘束委 員会も行い意見交換等し虐待防止に努めて います。		

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や 成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々 の必要性を関係者と話し合い、それらを活用 できるよう支援している	後見人制度を利用している方がおられる為、制度について勉強会などの機会を持ち、皆で周知していくように努めています。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利 用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分 な説明を行い理解・納得を図っている	利用者様・家族様に十分な説明を行うように 心掛けています。疑問点等についても尋ね 理解して頂く様に心掛けています。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職 員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それ らを運営に反映させている	意見箱をフロア入口に設置しています。 運営推進会議を開催時には、利用者様・家 族様にも参加して頂き、出された意見や要望 を反映できるように努めています。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意 見や提案を聞く機会を設け、反映させている	日頃より意見の出しやすい環境が築かれていると思います。 フロア会議・リーダー会議等を月1回程度、 設けており意見や提案を聞く機会をもち、意 見を反映できるよう努めています。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実 績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、 やりがいなど、各自が向上心を持って働ける よう職場環境・条件の整備に努めている	シフト作成時には希望休を出来るだけ考慮して作成し、個々の希望に沿った出勤形態に出来るように努め、意見の出しやすい様な環境づくりをしています。それぞれの実績や能力を考慮し対応しています。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの 実際と力量を把握し、法人内外の研修を受け る機会の確保や、働きながらトレーニングして いくことを進めている	す。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する 機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互 訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上 させていく取り組みをしている	外部の研修に参加することで、同業者との 交流を図る機会を設け、サービスの質を向 上させていける様に取り組んでいます。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.罗	子心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに 努めている	見学時・入居時には、しっかり話を傾聴し、コミュニケーションを図り、不安なことや、要望を聞かせて頂き、焦らず寄り添うようにして、信頼関係を築くよう努めています。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困って いること、不安なこと、要望等に耳を傾けなが ら、関係づくりに努めている	ご家族様の話を傾聴させて頂き、グループ ホームとして可能な限り、家族様の想いをく み取る事が出来る様な関係作りに努めてい ます。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、 他のサービス利用も含めた対応に努めている	グループホームとして、可能な限りの対応を させて頂き、本人様や家族様より、要望等が あれば、整骨院や歯科等の受診の対応をし ています。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いて いる	入居者様のADLを考慮し、それぞれの方に あった、役割を持っていただくなど、共に生 活をしている者同士の関係を築いて頂くよう に努めています。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本 人を支えていく関係を築いている			
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や 場所との関係が途切れないよう、支援に努め ている	本人様と馴染みのある美容師の方に相談 し、ホームでのカットを継続して頂く等し、関 係が途切れない様に支援を行っています。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤 立せずに利用者同士が関わり合い、支え合え るような支援に努めている	利用者様同士の相性や、ADL等を踏まえて、食事や、レクリエーション時の席などの配慮をしています。レクリエーションの際には、孤立しないように職員が間に入り少しでも楽しんで頂ける様に努めています。		

自	外		自己評価	外部評価	I
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22			サービス利用(契約)が終了しても、必要に応じて、相談等あれば対応していきたいと思っています。		
Ш.	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジ	メント		
23		○思いや意向の把握	健康面、安全面等に配慮しながら、出来る限		
24		活環境、これまでのサービス利用の経過等の	本人様や、ご家族様より、情報を収集するなどして、生活歴や、入居前のサービスの利用などを把握に努めています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有 する力等の現状の把握に努めている	日常の中で入居者様一人ひとりの現在の 様々な状態を把握し、申し送りをしっかりと 行い職員間で情報を共有できるように努め ています。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり 方について、本人、家族、必要な関係者と話し 合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、 現状に即した介護計画を作成している	ケアカンファレンスやモニタリング等を実施する ことで、現状を確認し、家族様の意向や、職 員の意見を踏まえて作成するようにしてい る。		
27		いる	管理日誌や申し送り用紙、個人記録を作成、記入し情報を共有する事で、介護計画の見直しが出来るように活かしています。		
28			整骨院や、訪問歯科、訪問カット、ZIP体操を利用するなど、本人様や家族様の希望に合わせ対応しています。		

自	外		自己評価	外部評価	5
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29			自治会のイベントや地域の催し物に参加させて頂いたり、近くの神社や公園へ散歩に行くなどしています。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、 納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係 を築きながら、適切な医療を受けられるように 支援している	月に2度、提携しているかかりつけ医にて、 往診して頂いています。必要時には、臨時往 診もしています。歯科医も本人様の状態や、 家族様の意向に沿って、訪問歯科を受けて 頂くようにしています。		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報 や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等 に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診 や看護を受けられるように支援している	ホーム内の看護師出勤時、日常の様子を伝えています。急変時、異変時には訪問看護師に連絡し状態を伝え対応しています。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるよう に、又、できるだけ早期に退院できるように、 病院関係者との情報交換や相談に努めてい る。あるいは、そうした場合に備えて病院関係 者との関係づくりを行っている	提携している病院がいくつかあり、その中から、入居者様が掛かりつけた事のある病院を把握し、退院時には看護サマリーを頂くなどして、病院の方とより良い関係づくりに努めています。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、 早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、 事業所でできることを十分に説明しながら方 針を共有し、地域の関係者と共にチームで支 援に取り組んでいる	ターミナルケアについては、「看取り契約書」 を作成し、締結するようにしており、本人様・ ご家族様の意向を踏まえ、チームケアを実 践出きる様取り組んでいます。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての 職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的 に行い、実践力を身に付けている	緊急マニュアルの確認は、会議の際等に、 定期的に実施しています。 外部での研修や内部での勉強会も行う等 し、実践力を付けることが出来る様に努めて います。		
35	(13)	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身に つけるとともに、地域との協力体制を築いている	運営推進会議で地域の方とも話し合いをし		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバ シーを損ねない言葉かけや対応をしている	心得・理念でも、「尊敬の意を持ち続ける」ことを掲げており、1人1人の人格を尊重し、丁寧な言葉かけを心掛けるように努めています。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表した り、自己決定できるように働きかけている	レクリエーションの参加や入浴、散歩等、 様々な部分で、本人様の体調や意思・希望 を尊重して支援を行っています。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日を どのように過ごしたいか、希望にそって支援し ている	職員の都合で左右せず、一人一人の体調や 心身の状態に合わせ、一人一人のペースに 沿った対応が出来る様に心掛けています。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるよ うに支援している	定期的に、訪問カットや馴染みの美容師を 利用するなどして、身だしなみを整えて頂い ています。 外出時には、ご本人様の意向も聞き洋服を 決めて頂く等しています。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの 好みや力を活かしながら、利用者と職員が一 緒に準備や食事、片付けをしている	食事の準備は、調理員がいる為行っていませんが、食事のあと片付けは手伝って頂いており、日曜日や行事の際には、手作りおやつ等をして楽しんで頂いています。		
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通 じて確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、 習慣に応じた支援をしている	食事・水分摂取量は記録に残し対応しています。 一人ひとりの状態に合わせ、ミキサー食・刻み食・粥・おにぎりにする等して対応しています。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食 後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じ た口腔ケアをしている	拒否がみられる方もいる為、全員の口腔ケアを毎食後実施することは出来ていませんが、出来る限り口腔ケアを行うよう努めています。 その方に合わせて、スポンジや口腔ができを使用するなどして対応しています。		

自	外		自己評価	外部評価	E
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひ とりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、 トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を 行っている	排泄記録を記入しており、その方の状況に 沿って排泄支援を実施しています。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の 工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予 防に取り組んでいる	朝食時、飲むヨーグルトや牛乳を提供しています。便秘傾向の方には、おやつ時にもヨーグルトを提供すると共に、運動を促したり個々に、内服薬を処方して頂く等の対応をしています。		
45	(17)		本人様の体調や心身状態を考慮し出来る限り、希望に応じた入浴をして頂けるよう努め ています。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に 応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れる よう支援している	入眠時間も本人様に合わせ、寝つきの悪い 方には、ホットミルクを飲用して頂くなどの対 応もしています。 起床時間も、本人様の状況に合わしていま す。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作 用、用法や用量について理解しており、服薬 の支援と症状の変化の確認に努めている	服薬の重要性・服薬ミスの怖さを認識した上で支援にあたっており服薬時には、記録表にサインをする様にしています。 内服薬等の内容等については、医師・薬剤師・看護師より説明を受けています。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、 一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜 好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしてい る	カラオケをして頂いたり、書道レクを行ったり 天気の良い日は散歩に出かけたりと、気分 転換して頂き楽しみや張り合いを持った日々 を過ごせる様支援を行っています		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に 出かけられるよう支援に努めている。又、普段 は行けないような場所でも、本人の希望を把 握し、家族や地域の人々と協力しながら出か けられるように支援している	1月には、神社へ初詣に、春には花見又、外食等様々な企画をしています。 近くのスーパーやコンビニに買い物に行くなどの支援も行っています。		

白	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項目	実践状況	実践状況	ップログラステップに向けて期待したい内容 である かっぱん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かん
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、 お金を所持したり使えるように支援している	金銭を理解できなくなっている方もおられますが、一緒に買い物に出掛けた際には、支払いをして頂く等の支援も行っています。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、 手紙のやり取りができるように支援をしている	本人様の希望時には、家族様に電話を行うことを支援しており、字の書ける方には、暑中見舞いや、年賀状を書いて頂く等の支援を行っています。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、 浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混 乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度 など)がないように配慮し、生活感や季節感を 採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫を している	共有スペースには、利用者様の作品や写真を飾るなどしています。 ベランダではベランダ園芸を行っており、季節の花や野菜を栽培しています。 月毎にカレンダーを作ったり色々な装飾をし、四季折々の季節感を味わって頂ける様対応している。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った 利用者同士で思い思いに過ごせるような居場 所の工夫をしている	て観て頂いたり、カーペットを敷きごろ寝され		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と 相談しながら、使い慣れたものや好みのもの を活かして、本人が居心地よく過ごせるような 工夫をしている	入居前に使用されていた家具や、床で過ごせるようラグや畳を使用するなどの対応をしています。本人様や家族様の写真を飾り、自分の部屋である事を認識して頂き居心地良く過ごして頂けるように工夫しています。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかる こと」を活かして、安全かつできるだけ自立し た生活が送れるように工夫している	トイレには大きな文字で表示をし、各個人様 の居室にも、表札や、名札を貼るなどの工夫 をしています。		