1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

E 3 P14771 1970 24 1 3	PI TIPI HOP TO				
事業所番号	4572100842				
法人名	医療法人社団慶城会				
事業所名	グル	グループホーム仰星台入綾			
所在地	宮崎県日向	宮崎県日向市東郷町山陰丙1494-1番地			
自己評価作成日	平成26年8月5日	評価結果市町村受理日	平成26年10月28日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaizokensaku.jp/45/index.php?action_kouhvou_detail_2013_022_kani=true&JizvosvoCd=4572100842-00&PrefCd=45&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会			
所在地	宮崎市原町2番22-	号宮崎県総合福祉センター本館3階		
訪問調査日	平成26年9月9日			

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

生活に視点を置き、家事、その他、残存能力を引き出すことを目的に、職員全員で取り組んでいます。外部講師による音楽療法を毎月1回開催し、利用者の残存機能を生かし、自立を促す支援を行っています。「安心、安全」をモットーに、日々のケアに取り組んでいます。職員のレベルアップとして、今年度も「認知症介護実践者研修」を実施する予定です。資格取得を目指せるように取り組み、職員は笑顔で接し、毎月の定例会では意見を出し合い、活動、行事等を計画して取り組んでいます。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

介護経験豊富な職員が多く、チームワークが良い。行事などがある時は余裕を持って時間が使えるよう、自発的に出勤時間を調整し、利用者のペースを乱さない配慮をし、また、自己評価記入においても、ホームは職員全員が関わる事業であるという思いで、管理者・職員、共に取り組み、作成をしている。理念の一つである「残存能力を生かし自立を促す支援」にも力を入れており、食べ物がすくえなくてもスプーンを持つ力があれば、それを生かす支援や日常生活における様々な場面の家事を、利用者の能力に応じ取り入れている。職員の接遇のよさが、利用者の表情や会話・笑顔に反映されている。

Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します							
	項目	↓該当	取り組みの成果 当するものに〇印		項目	↓該	取り組みの成果 当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	0	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	0	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利田者の2/3くらいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

			自己評価	外部評価	т
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	
	里念し	こ基づく運営			
		○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	入綾理念を玄関と事務所に貼って、理念に 沿ったケアができるように心がけています。	3つの理念を掲げ、職員は共有している。本 人に寄り添い、残存能力の見極めや近隣と のふれあいを大切にするケアが実践されて おり、理念が生かされている。	
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	近隣の方に野菜を頂いたり、地区の班に加入し、行事には進んで参加するように努め ています。	地区の自治会に加入し、行事などを把握している。地区の掃除や公民館の掃除に参加し地域の一員であることを自覚している。また、近隣との交流もよく行っており、野菜のおすそ分けを頂いたり、ホームも行事食などのおすそ分けをしている。	
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	運営推進会議時に、認知症の人の理解や 支援の方法を取り上げ、報告をしています。		
		○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている		ホームの活動や利用者の状況を報告している。報告に対する意見や助言を受け、運営に 反映させている。	
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議に、介護保険課の方の出席 をお願いして連絡を密にとっています。	行政担当者とは相談しやすい関係である。 ホームも利用者と共に書類を提出したり、行 事案内文を届けるなど、連携を図っている。	
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介護指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	外門は、国道沿いで交通量が多いので閉めていますが、カギは閉めていません。玄関は自由に出入りできるようにしています。	外門は国道沿いであるが、2か月前から開け放ししている。職員は、拘束の弊害について理解しており、目配り・気配りをしながら、自由な暮らしを支援している。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	運営推進会議時に研修を行い、理解できる ように努めています。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	研修などに参加できず、まだまだ不十分です。		
9		〇契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約は管理者が行い、利用者及び家族に 説明を行い、療養面・金銭面において納得 を得た上で、同意を得るようにしています。		
10	(6)		家族面会時、利用者の日々の様子などをお 伝えして、意見、要望を表せるように努めて います。	運営推進会議に家族の参加があり、意見や 要望を聞く機会がある。また、来訪時にも、要 望をだしやすい雰囲気作りをしており、出され た意見や要望は運営に反映している。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	月1回の勉強会、毎日15分のミーティング で職員から意見を出してもらい、グループ ホームの運営に反映させています。	月1回の勉強会や毎日のミーテイングにおいて、様々な意見や提案が出されている。また、申し送りノートなども活用し、情報の共有と共に意見や要望を反映させている。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	職員の資格取得に向けた支援を行っています。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	認知症実践者研修に参加する予定です。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	2ヶ月毎に他の施設との意見交換を目的と し、管理者会議に参加しています。		

自	外	-= D	自己評価	外部評価	Щ
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.5	安心と	信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	なるべく本人の要望を受け、安全一番を第 一に考え、安心に努め、支援しています。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	家族の要望に応じて、その都度早めに不安をなくすように努めています。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	他のサービスも含め、必要に応じて支援を 行っています。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ー日一日楽しく暮らせるように、一人ひとり の立場を尊重し、支援を行っています。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	毎月お便りや思い出の写真なども入れ、御 家族との絆を大切にしています。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	本人の知人、御家族、本人の住んでいた隣 人など、気軽に面会していただくよう努めて います。	外門を開け放してから、来訪者が増えている。毎月の利用料をホームへ持参する方式にして、利用者と家族が触れ合う機会としている。また、秋祭りには庭でなじみの踊りの披露や賽銭箱を置き、賽銭入れなどを楽しんでもらっている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	ホールでリハ・レク・軽作業を皆さんと一緒 に声掛けして、孤立をしないよう努めていま す。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш
	部	7. 7.	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	受診時に面会するような心がけと、その御家族にはあいさつはもちろん、安心ある接し方に心がけています。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	本人の顔色、笑顔、食欲や動作、身体全体を把握するように努めています。	利用者のペースに合わせ、ゆっくり時間をかけ、言葉かけを多くし、表情や動作から意向の把握に努めている。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	御家族から話を聞き、利用されていた施設などの情報を参考にするよう努めています。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	家事や軽作業などを、無理のない程度に声 掛けしてお願いしています。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	本人の現状を把握し、それぞれの意見やア イデアを反映し、介護計画を作成していま す。	毎月1回、全職員参加の勉強会で、意見を交換し、様々な情報を参考にし、本人、家族に寄り添った介護計画を作成している。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の記録にとじ、介護計画を常に実践す るよう心がけ、また、職員と情報交換し対応 しています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	利用者の体調やその時のニーズに対し、話 し合いをして支援を行っています。		

自	外	は、	自己評価	外部評価	
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	日頃の挨拶に加え、納涼祭や地区の奉仕 作業に参加し、交流を行っています。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	診を行っていますが、体調不良の場合は御	月1回定期受診を行い、健康管理を行っている。他科の定期受診などに家族が同行できない時は、職員が付き添い、受診している。 家族の来訪時や月1回の便り等で報告している。	
31		て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	体調変化に異変がある場合は、すぐに看護師に相談し、Dr.に連絡した上で、指示を受けるようにしています。		
32		そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院した際に情報提供できるよう、毎日の 記録を大切にしています。こまめに連絡交 換を行い、退院時の為の環境づくりに努め ています。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	要があれば、Dr.から御家族に説明を行って	身体急変が生じた場合の対応方針が明記された同意書を契約時に説明し、方針を共有している。また、ホームとしてもできる限りの支援を行う方針としている。	
34		い、実践力を身に付けている	月に1回、職員での勉強会で事故予防などを話し合っています。万が一、職員一人の時間帯での急変・事故があった場合、Dr.に報告、職員の連絡網にて人員を確保しています。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	職員全員が非常出口や消火器の設置場所 を把握し、年に2回避難訓練を行って、消防 士の方から指導を受けています。		

自	外		自己評価	外部評価	五
自己	外 部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	年配者として、一人ひとりの人格を尊重しながら、プライドを傷つけないよう、言葉がけを 行っています。	常に敬う気持ちを失わずに、礼節をもって接するよう心掛けている。外出の行き先や更衣などにおいても選択しやすいように、言葉がけや対応に配慮している。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	本人に合ったケアを行い、安心して毎日の 生活を送れるよう努めています。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	その人に合った声掛けを行い、その人らしく 過ごしていただけるよう支援しています。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	外出時や誕生会などで本人の希望を取り入れながら、その人に合ったおしゃれができるよう支援しています。		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている		ネギを植えたり、落花生の皮むきなど、調理の下ごしらえを利用者と共に行っている。食事介助を要する利用者が3名おり、なかなか開口しない利用者には、職員の話術で笑顔を作り、介助するなど、食事が楽しいものになるよう工夫をしている。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	食事チェックを行い、朝のお茶の時間に 色々な飲み物を提供しています。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	夕食後は、義歯の洗浄とコップにつけて、週 一回のペースで消毒を行い、天気の良い日 には日光消毒をしています。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш
	部	, -	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	トイレ排泄表を確認しながら、トイレ誘導を 行っています。体力の低下による立位困難 で、トイレ誘導も難しくなってきています。	排せつ表を基に、個人の排せつパターンを確認し、できる限りおむつの使用を減らす努力をしている。残存機能を生かし、トイレへ誘導し、自立に向けた支援をしている。	
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	リハビリは、ほぼ毎日行い、飲み物食べ物 などを工夫しており、排泄チェック表を確認 して薬の調整を行っています。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴の声掛けを行い、先に来られた方から 入浴を行っています。車椅子の方も、本人 の体調に合わせ、気持ち良く入浴して頂い ています。	入浴は、水曜・日曜以外となっているが、希望があれば、毎日入浴できる。利用者の体調に合わせ、隔日にしたり、お湯も熱め、ぬるめなどの好みに応じ、くつろいだ気分で入浴できるよう支援している。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	食後そのまま傾眠している時は、その人に よって声掛けをし、ソファーに移動して頂い て、気持ちよく休んで頂いています。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	薬の変化があった場合、特に気をつけて記録にマメに目を通し、誤薬に気をつけています。		
48		楽しみごと、気分転換等の支援をしている	その人に合った会話をし、本人も昔の会話 は覚えているので、出来るだけ話を聴くよう にしています。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している		近くの公園や関連施設に散歩に出掛けている。どこに行きたいかの希望を聞き、天気がよければ出掛けている。また、地域の祭りへの参加や季節の花見ドライブも取り入れ、楽しめるよう支援している。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		ており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所	利用者様が使いたい時、必要なものが要る 時など、いつでも間に合うように、詰所で管 理しています。		
51			手紙が来た時など、本人に読んで聞かせ、 電話などでお礼の言葉を言うように支援して います。		
52	(19)	10、ように配信 生活感や季節感を採り入れて	ホールから見える景色が山なので、自然の 眺めを見て、目を休めてもらう為、遠くを見 たりして目の疲れを取ってもらうように配慮 しています。	各居室から一歩廊下に出ると、居間の様子がわかるつくりとなっており、食事の下ごしらえや調理の様子が伺え家庭的な雰囲気を醸し出している。ソファーや椅子で思い思いにくつろげるように配慮し、壁には季節感あふれる作品が飾られている。	
53		用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	独りで過ごせるように、ソファーなどに腰掛けて寛いで頂いています。利用者様同士でお話をしたり、歌を歌ったりして過ごされています。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	居室では衣類などを収納するのに必要な、 かつ、使い慣れた小ケースを御家族と相談 して持ち込んで頂いています。	使い慣れた寝具や生活用品が持ち込まれ、 その人らしく落ち着いて暮らせる居室となっ ている。家族の写真を飾ったり、時計を設置 するなど、利用者の機能維持にも工夫した居 室づくりをしている。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	一人ひとりの能力を見守りながら、出来るだけ自立支援を行い、不自由な所は手を差しのべています。居室の手すりも設置を行いました。		