# 1 自己評価及び外部評価結果

### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1194800080		
法人名	有限会社 幹		
事業所名	グループホーム万年青		
所在地	埼玉県秩父郡横瀬町大字横瀬6160-3		
自己評価作成日	平成29年3月20日	評価結果市町村受理日	

#### ※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

#### 【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	評価機関名 株式会社シーサポート				
所在地	埼玉県さいたま市浦和区領家2-13-9				
訪問調査日	平成29年3月31日				

#### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

自然豊かな場所にあり、四季を感じながら安心した生活が送れるよう取り組んでいる。地域には民家が多くあり、管理者が同じ組合の組合員として、清掃や冠婚葬祭を通じ地域の交流を図っている。楽しく優しくさりげなくを基本理念として入手者が豊かな生活を送れるように援助している。又桃狩りや、サファリパークなどに家族とともにバスハイクを行うなど年に敬老会には多くの家族が参加し、入所者との絆を大事にしている。

## 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

- ●家族の強力を得ながら遠方のテーマパークに行ったり、外食をしたりと楽しみながら外出がなされています。敬老会・忘年会などの行事にも招待し、密接な関係の継続に取り組んでいます。 ●日中は施錠をしておらず、丁寧な見守りへの取り組みをもって利用者の自由な活動を保障しています。丁寧な支援が利用者の落ち着きをもたらしていることが理解でいます。
- ●協力病院との連携が図られており、家族に対しては医師から丁寧な説明をしてもらい重度 化と終末期の支援にあたっています。看護職を中心に利用者の健康維持に努めています。

	項 目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該≟	取り組みの成果 当するものに〇印
6	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の 〇 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
7	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
9	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
0	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
31	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	1. ほぼ全ての利用者が				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.E	里念「	こ基づく運営			
	,	念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている		訪問者ほか皆の目に触れるよう玄関に理念を掲示しています。職員に対しては、認知症への理解を深め、「利用者の今を大事にする支援実践」に努めるよう指導にあたっています。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	自治会に入会し、率先して地域住民と付き 合いをしている。地域住民から野菜の差し 入れ等がある。	自治会からは行事に誘ってもらうなどつなが りを持てるよう交流を図っています。清掃活 動や交流会に参加しながら地域の一員とし ての活動に努めています。	
3		活かしている	日常的に交流を持ち、開設当時は、認知症 の方が近所に迷惑をかけると懸念した人 も、気軽に声をかけるようになった。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	運営協議会は、家族会とともに行い意見を 求めている。	敬老会・忘年会などの家族が集まる行事の際に開催しています。ホームの方針や運営方法への理解が深まるよう説明とコミュニケーションに努めています。	
5	(4)		ホームの空き状況や等について包括支援センター等との連携医を図っている。町主催の会議、研修に積極的に参加している。	行政に対しては運営および活動状況を報告し、ホームへの理解が深まるよう取り組んでいます。行政主催の認知症カフェや研修に参加し、連携にも努めています。	
6	(5)	代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	い。会議や朝礼で、拘束についての共通理	日中は施錠をしておらず、丁寧な見守りへの取り組みをもって利用者の自由な活動を保障しています。月に1回行う勉強会の中でも議題にとりあげ、身体拘束をしないケアに取り組んでいます。	
7			幹部社員を研修に出すなどして、知識の習得に努めている、また職員会議で実際に虐待にあたる処遇をしているかのども検討し、虐待にあたる行為が無いように努めている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	後見人制度の研修に参加したりしている、 現実には、社会福祉協議会の日常生活支 援事業などにより、財産管理を委託している 利用者もいる。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約を結ぶ際には、複数の職員により説明 を行うとともに、利用者家族の意向を聞いて いる。		
		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	敬老会や忘年会などに家族の参加を呼び かけ多くの方が参加し職員との交流意見を 図り意見を聞いている。	行事や外出時には家族を招待し、関係の継続を図るよう努めています。柔軟な面会時間を設定しており、家族とのコミュニケーションを図りながら意見の聴取に努めています。	
11	(7)	提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月1回夜間全職員の参加により実施しており、年間行事処遇について意見を交わし運営に資している。また職員の親睦を図るため食事会等を通じんない意見交換をしている。	職員会議時には利用者個別のケースカンファレンスなど支援方法の検討がなされています。またなるべく多くの職員が参加できるよう開催時間への配慮も図られています。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	行事の担当や委員会を設け責任を持って仕 事に取り組めるよう取り組んでいる。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	研修規定を設け、勤務時間に研修を行える よう配慮し、必要により研修費の補助制度を 設け、実務者研修や介護福祉士の取得でき るよう努めている。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	他のグループホームの見学や地域の協議会の研修等の参加を促している。また大里群の協議会にも参加を進められ時々参加している。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<b>т</b>
己	部	, ,	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.3	子心と	≤信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	本人を交えての見学を進めたり体験入所を 導入したりしている。特に入所時には職員 がコミニケーションを多くとり生活がなじむよ う努めている。		
16		づくりに努めている	入所持には家族からの希望を聞き入れるように努めている。また入所後にも面会時に 状況の説明や要望を聞いている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	本人の生活の状況や家族の状況を入所時には聞き取るように努めている。また相談時には他のサービスの利用状況や家族の介護力等を聞き他のサービスを進めるときもある。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	自立支援を念頭に利用者自身が日常の意思を決定できるよう援助するとともに、食事の準備やかたずけを利用者一緒にできることなどを実施している。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	家族に現状を伝えたり、面会の要請をしたり 敬老会等の行事に家族の参加をお願いし 関係の維持に努めている。		
20		〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	買い物希望に同行したり、知人や近所の方の訪問をうけいれたりして、要望があれば墓参りや以前住んでいたところへの動向などしている。	使い続けている化粧品の購入、入居前に住んでいた場所への訪問など馴染みに対する支援を継続しています。家族との関係性についても途切れることがないよう支援に努めています。	職員は日々の支援より利用者が行き たい場所ややりたいことを把握してい ます。職員の勤務体制や家族の協力 を得ながら実現され、希望が叶えられ ていくことが望まれます。
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者が他の利用者の居室を訪ね一緒に テレビをしている。また利用者同士が会話で きるよう援助している。		

自	外		自己評価	外部評値	ш
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22			退所した後も、家族に様子を聞いたりしている。また看取りを行ったり利用者の葬儀に参列したり墓参りなどしてる。		
${ m I\hspace{1em}I}$ .		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	<b>-</b>		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	日々のかかわりの中で利用者がどのような 要望がや不満があるかを把握しその実現や 不満の解消に努めている。	日常支援を通して利用者の意向把握がなされており、言葉にならない声を拾えるよう表情やサインを逃さないよう取り組んでいます。 入居したての利用者に対しては特に配慮し、 不安の払しょくに努めています。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入所時に利用者の生活歴や要望を聞くなど し又面会時にも情報の把握に努めている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	朝の申し送りは勤務者全員が参加し、利用者の状況を把握できるように配慮している。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	担当者がアセスメントし素案を作り、職員に 提示し援助計画を作成している。家族には 面会時等に内容を説明し了解を得ている。	職員からの意見や家族の要望を参考にし、 ケアプランの策定にあたっています。更新や 変更にあたっては、作成担当者より職員への 周知を図っています。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	食事量やバイタルの記録、排便、散歩等の ほか精神活動や気づきを記入し援助に役立 たせている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	通院介助や、買い物に出かけたり日常の生活の中での利用者の要望を聞き、処遇の中に取り入れる工夫をしている。		

自	外	<b>哲</b> □	自己評価	外部評価	ш
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	身寄りのない利用者は、社会福祉協議会の 日常支援を取り入れたりしている。		
30	, ,	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	入所時に協力医かかかりつけ医になることを家族に説明をしている。協力医は月2回の住診する他体調変事には往診もしてくれたり、職員の相談にも気月に応じている。又必要がある場合は協力医が他の専門医との連携を執っている。	協力病院による定期での往診がなされており、看護師による体調管理と併せて利用者の健康維持に取り組んでいます。	
31		で相談し、個々の利用者が適切な支影や有護を 受けられるように支援している	看護職は、月の6回勤務しており健康状態の把握に努めている。又介護職員は不在時の状況を看護婦に伝え対応を相談したりしている。		
32		そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院時には、職員が定期的に訪問し、状態の把握をしたり、病院職員からの要望等を聞いたりしている。また家族が洗濯物ができないときは、施設で対応している。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	入居時から家族の意向や、見取りを行う場合の方針等を説明している。協力医も在宅医療を積極的に行っているため、見取りについて家族との話し合いにも参加している。。27年度、28年度の退所者8名のうち4名の看取りを行っている。	協力病院との連携が図られており、家族に対しては医師から丁寧な説明をしてもらい重度化と終末期の支援にあたっています。意識しすぎず、自然な支援が提供されるよう努めています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	2年ごとに消防署の職員の指導の下心肺蘇 生訓練を行っている。又職員数名は消防署 の救急訓練を受講している。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	入所者の参加のもと年2回避難訓練を行う。 一度は、夜間を想定した訓練を行う。いずれ も消防職員の指導の下行っている。	知し、対応の共有化を図るよう努めていま	水害・土砂災害の避難訓練の実施を 検討しています。避難経路の確認等 実態を想定した訓練となることが望ま れます。

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	入所者の人格を尊重し、本人の意思を尊重 した支援に努めている。排せつや入浴時の 声掛けなどはプライドを傷つけないよう声掛 けに配慮している。	利用者への言葉遣いについては、会議時に 職員同士で話し合うなど維持と改善に努めて います。特に排せつ支援時の声かけについ てはプライバシーに配慮するよう取り組んで います。	
37			職員は常に会話等を通じ本人の思いに配 慮しその思いをかなえられるよう支援してい る。		
38		人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように	基本的には1日の流れがあるが利用者一人 一人の思いを大事にしながら外出に付き添いや散歩の付き添いをしている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	化粧や理美容の援助を行い個性を大事にした援助をしている。服装も自分で選べるよう にしている。		
40		や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事 片付けをしている	料理の下ごしらえなどを利用者とともにしたり、食事には職員も一緒に声掛けをしながら食べている。片付けも利用者とともに行っている。	食器洗いや下ごしらえなど利用者ごとにできることをしながら食事への参加がなされています。日曜日は手作りおやつの日として設定されており、郷土料理を皆でつくるなど楽しむ取り組みがなされています。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	刻み職やミキサー食など個人の状態に合わせた食事を提供している。食材納入業者がカロリー計算をしている。節句には職員が利用者から聞き取り調理している。		
42			毎食後声掛けにて口腔衛生を行っている。 介助を要する利用者には介助し行ってい る。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш Т
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	一人一人の排泄のパターンを掴むため排泄 記録にとり日中はトイレ誘導を行っている。	記録を確認し、利用者の排せつの間隔やパターンの把握に努めています。また適切な排せつとなるよう医師に相談しながら支援にあたっています。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	便秘は精神不安や周辺症状を引き起こした り体調の変調を来し易いので記録をつけ管 理している。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	週6日入浴日を儲け対応している、体調や個人の意思により決められた日以外にも対応している。	入浴日を設定しているものの、利用者の体調 や意向を反映し、柔軟な対応に努めていま す。柚湯など季節感を楽しむ取り組みも実施 しています。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	中には、入眠剤を使用している方もいるが 睡眠はおおむね確保している。昼間も体調 により休憩している方もいる。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	薬は全員の方の薬を管理している。誤薬が 無いよう必ず声に出して確認している。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々の能力に合わせ掃除や台所手伝い、 洗濯物畳等を職員と一緒に行っている。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	毎日の散歩をする他、花見やいちご狩り等 を屋外行事も定期的に取り入れている、ま た家族とともにバスハイク等も実施してい る。	家族の強力を得ながら遠方のテーマパークに行ったり、外食をしたりと楽しみながら外出がなされています。豊かな自然に囲まれた中、日常的に散歩に出かけています。	

自	外	75 D	自己評価	外部評価	<b>T</b>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	こずかい程度のお金を所持している、買い物にも自分のお金で支払する利用者もいる		
51			電話は、利用者の希望があればすぐに取り次いだり、中には携帯電話を所持している利用者もいる。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節には花を生けたり、消臭にも気を付けている。廊下やトイレなど共用部分には手すりがついており安心感を与えている。	利用者の制作物や季節の飾りを掲示し、共 有空間は温かく・家庭的な雰囲気となってい ます。両ユニットともに清潔で快適なスペース が確保されています。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	和室があったり、ソファーを置いたりして利 用者同士が話せる空間を確保している。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	自宅で使い慣れた家具を満ちこんだり、身 内の写真を飾ったりしている。	仏壇やたんすなどが自宅から持ち込まれて おり、利用者の思い思いのレイアウトとなって います。また自身の居場所として意識しても らえるよう写真や飾りつけもなされています。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	トイレや表示や手すりのつけたりし安全を確 保している。		