1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0771100187				
法人名	株式会社 エコ				
事業所名	グループホーム 今泉2階				
所在地	福島県田村市船引町大字今泉字台ノ前11-3				
自己評価作成日	令和4年6月27日	評価結果市町村受理日	令和4年10月18日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/07/index.php

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	NPO法人福島県福祉サービス振興会			
所在地	〒960-8253 福島県福島市泉字堀	ノ内15番地の3		
訪問調査日	令和4年8月31日			

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

地域の方とのつながりを大切に、毎月の行事では季節を感じられる様に外出支援を取り入れながら著
り添う介護を心がけています。

- ①地域とのつながりを持つ。
- ②寄り添い安心と安全に気を配る。
- ③日々の生活が、笑顔で送れる。

外部評価で確認し	<i>、</i> た事業所の優れている点、	工夫点(評価機関記入)】
		. 工人 杰 (

Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します							
	項目	↓該当するもの			項 目	_ ↓該:	取り組みの成果 当する項目に〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	O 2. 利用 3. 利用 4. ほと	全ての利用者の 者の2/3くらいの 者の1/3くらいの んど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	3. たま 4. ほと	に1回程度ある にある んどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
8	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	〇 2. 利用 3. 利用	全ての利用者が 者の2/3くらいが 者の1/3くらいが んどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
9	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ 〇 2. 利用 3. 利用 4. ほと	全ての利用者が 者の2/3くらいが 者の1/3くらいが んどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
0	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	2. 利用 〇 3. 利用 4. ほと	全ての利用者が 者の2/3くらいが 者の1/3くらいが んどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安 なく過ごせている (参考項目:30,31)	2. 利用3. 利用	全ての利用者が 者の2/3くらいが 者の1/3くらいが んどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔		全ての利用者が 者の2/3くらいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Alt+-)+(Enter+-)です。]

自	外		自己評価外部評価		j
1 🗄	部	項 目	実践状況	実践状況	・ 次のステップに向けて期待したい内容
	-	こ基づく運営)(D) (())	X 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	אַניסייני אַניסייני אַניסייני אַניסייני
1		〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	毎日の申し送り時に、唱和する事で理解を しながら実践に努める様にしている。年に一 度、理念の見直しを会議で行い、職員から の意見を引き出し、理念に掲げている。		
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している			
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている			
4	(3)	〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、事業所の取組内容や具体的 な改善課題がある場合にはその課題について話 し合い、会議メンバーから率直な意見をもらい、そ れをサービス向上に活かしている	対面での運営推進会議は中止し、新型コロナウイルス感染予防にて会議資料を定期的に郵送し、区長、地域包括職員、民生委員、御家族代表の方の意見を聞きながらサービスに反映できる様にしている。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	田村市連絡調整会議にて行政等が報告する事や考え等に田村市の介護事業所として 積極的参加をしている。また、書面開催の 運営推進会議にて地域包括支援センターに ホームでの取り組みを報告している。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サー ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サー ビス指定基準における禁止の対象となる具体的な 行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて 身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束の勉強会で職員が疑似体験を行い、スタッフ会議にて伝達報告が出来る事で理解する機会を設けている。日中は施錠しないように取り組んでいる。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	5
己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	身体的拘束等適正化検討委員会を立ち上げ、年度毎に職員が代わる事で理解と経験が出来た職員が増える為意識の改革が出来、研修等で学んだ事が生かせるようにスタッフ会議で伝達報告を行っている。		
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	管理者や職員に、権利擁護に関する研修参加 をしながら、成年後見人制度を活用している利 用者の方がいる為、制度について理解し活用 している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている	契約時には、丁寧に説明を行いながら要所で疑問が無いか確認しながら納得して頂ける様に説明をしている。		
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	利用者や御家族から遠慮なく連絡が頂ける 様な関係性を作りながら電話にて、意見や 要望が上がった際には早急に対応を行って いる。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	日頃からの職員の質問や要望等は、言いやすい環境づくりに取り組んでいる。また、定期的にブロック長に相談等をしながら法人との連携を図り要望等をすい上げている。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	職員一人ひとりが置かれている生活環境や 状況の把握をしながら、勤務時間の配慮を 行いながらシフトの調整や作成をしている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	社内外研修など、本年度より主任・主任心 得の研修が始まった事でスキルアップがは かれる環境にある。コロナ禍の為に社内研 修も中止となる事があり、事業所内で管理 者が行う様にしている		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш —
自己	外 部	** **	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	グループホーム協議会に入会はしているが、研修や交流会には参加していない。但し、地域の行政や地域包括等の主催となる地域事業所との研修等で意見の交換や取り組み方を勉強している。		
Π.5	を心を	と信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	サービスの導入をする前にも御本人との面談での段階で、本人が困っている事や不安、要望が聞き取れる様に出来る限りの意向に合わせた対応で安心できるように努めている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている			
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	本人や御家族に確認し、より良い支援提供に向けた対応で信頼関係が築きつつ、必要なサービスに繋げられる様にしている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員は利用者一人ひとりの暮らしの中で話 を聞いたり教えて頂いたり共に行う事で一緒 に支え合う関係作りに努めている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	出来る最小限の為に御家族に状況や本人 の思いを報告している。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	コロナ禍の為に限定した場所等で御家族との面会で馴染の方との接触ない状況にはあるが、行事等で企画の際には、バスの利用で馴染みある所への外出をしている。今後、感染対策緩和で馴染の関係性を維持したいと考える。		

自	外	D	自己評価	外部評価	T
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	普段から共有スペースで過ごして頂きながら仲が良い入居者同士気軽に会話が出来る様に個別の椅子ではなくソファで過ごしている。時に、職員が仲介しながら孤立しないように努めている。		
22		係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービスの終了となる時に退去後も、気軽 に相談支援に応じる事が出来る事を御家族 に説明している。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	h		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	希望や要望等を聞き取り確認しながら把握する様にしている。また、普段の会話の中に本人の思いが分かる様な言葉が聞かれた際に把握している。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	実態調査の際に、御家族や本人から情報の 把握に努め、入期前には職員間で共有でき るようにしながら、サービス計画書に取り入 れている。		
25		力等の現状の把握に努めている	月1回のケース会議で、職員が毎日の現状 把握から知り得た状況を共有し検討を行っ ている。		
26	(10)		利用者本人の要望や意見、御家族からの 要望等を電話にて確認し考慮した介護計画 作成に努めている。定期的な見直しを含め 本人の状態変化に伴い、介護計画書の見 直しをしている。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	日常生活をケース記録や業務日誌の特記 事項を活用し、変化や気づきをカンファレン スに生かし介護計画の見直し実践に繋げて いる。		

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人や御家族の状況に応じて受診の送迎 や往診、入院時に必要な支援をし柔軟に対 応している。		
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	コロナ禍の為職員や御家族から地域のボランティアを紹介頂きながら楽しんで頂ける様に行事等で御支援を頂けていないが、今後感染対策が緩和された際には取り入れて行きたい。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	御本人、御家族の希望を聞きながら馴染の 医師の診察が継続的に受けれるようにして いる。通院については、御家族の協力を得 ている。訪問診療については、本人、御家族 と検討をしている。		
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	日々の健康状態の変化が見られた場合に は、適的に訪問して頂く事で医療連携の看 護師と連携を図りながら相談助言等を頂い ている。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院中は、医師、看護師、医療機関相談 員、御家族と連携を図り、必要に応じた対応 を心掛けている。早期退院で、入院前の生 活が送れる様に退院調整を積極的行ってい る。面会を含めて入院中の状況の確認をし ている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	入居契約の際には、重度化、終末期についての意向を書面にて確認している。重度化した際、職員全体として情報の共有をしながら御家族と共に出来る支援している。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	急変時、事故発生時には、マニュアルに 沿って対応が出来る様に法人・防火管理者 と中心に定期的に指導を受けながら緊急時 に備えている。		

自	外	-= D	自己評価	外部評価	T
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
35	(13)	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	毎月の消防訓練を行い、避難誘導に対して 備えている。地域の方々に協力を得られる ように毎月区長様への入居者数、職員数、 介護度等の情報を入れながら災害時に備え ている。		
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	日常のケアをする際には、利用者の方のプライバシー保護に配慮しながら対応をしている。職員は、介護職員接遇マナーについて勉強会をしながら尊厳ある対応が出来る様に努めている。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	利用者の方の希望が優先されるようにどの ようにしたいか聞きながら支援している。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	ー人ひとりのペースに合わせて、個々の希望に合わせたケア、生活歴や習慣を大切に本人の体調や気持ちに対して、尊重しながら柔軟に対応している。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	好みの色などを聞きながら好きな物が身に 着けられる様に御家族へ準備して頂きなが ら支援している。		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事に関連した作業を利用者とともに職員が行い、一緒に食事を味わいながら利用者にとって食 事が楽しいものになるような支援を行っている	コロナ禍以前は、職員と食卓を囲み家庭的な和やかな雰囲気で会話をしながら召し上がって頂ける様、取り組んでいたが、現在は食卓に近い所で同じ空間で食事をす様にしている。		
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	一人ひとりの状態や習慣に合わせ、甘味料が好みの場合は一日の水分量がとれるように記録しながら摂取が少なければ提供させて頂いている。献立には、肉魚料理、野菜料理が取れる様にしている。		

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	食後の声掛けにて自力、見守り、一部介助を行い夕食後は洗浄剤を使用している。歯 科衛生士への相談をしながら必要であれば 通院治療を行っている。		
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	自主的にまたは、声掛けにてトイレで排泄が 出来る状況であり、必要であればトイレ用の 手すりを設置し安全面に配慮している。排泄 の失敗を少なくなるように訴え時や排泄の 間隔を短く案内している。		
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	水分摂取に気を配りながら提供し、予防したり便秘時には主治医の指示の元に下剤や整腸剤を服用し、量や服用回数は調整を 行っている。		
45	, ,	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴は利用者の方が楽しみにしている。疾 患上の血圧値で入浴の可否が有る為、十分 な配慮と確認を行っている。また、拒否が見 らる際には、翌日への入浴を勧めたりしなが ら利用者の方に合わせた対応をしている。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	室温等にて管理をしながら、食後休んで頂いている。環境的整備の面でも精神的に穏 やかで休まれるように配慮している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	主治医の指示、説明を記録として残し職員間の共有としている。処方薬の増減があった際は、申し送りにて状態観察をしている。服薬の際には、職員が傍で見守りをし飲み込みの確認を行っている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	月の行事で、誕生会、季節感ある企画をしながら行事食の工夫をしている。おかずの盛り付けやお膳やテーブル拭き、モップ掛け、買い物支援をしている。		

自	外口口		自己評価外部評価		Ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	(18)	ないような場所でも、本人の希望を把握し、家族 や地域の人々と協力しながら出かけられるように 支援している	毎月の行事の企画にて、季節を感じて頂ける工夫をしている。新型コロナ感染予防の為外出は本社よりバスを要請し、外部との接触を配慮しながら出かけている。季節の花を飾ざって屋内でも楽しみをもって頂ける様に工夫している。		
50		ており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	必要な物が買える事で楽しみと思うことがあり、御家族の理解の元、本人管理されている方も居る。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	電話をかけて欲しいと言った要望で電話を 掛ける事や御家族からの電話に出て頂き必 要に応じて仲介をさせて頂いている。年賀ハ ガキなど、御家族からの便りを渡している。		
52	(19)	いように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、 居心地よく過ごせるような工夫をしている	リビング廊下の壁には、季節の感じられるものを行事の時の写真を提示したりしている。2階の窓からは、地元の山々が眺めれて居心地よく過ごして頂いている。		
53			リビングにソファを置き、仲の良い入居者の 方同士でくつろいだり、テレビを囲むように 団欒が出来る様に配置しながら孤立せず過 ごせる様にし、塗り絵などをしながら個々の 時間を過ごして頂けている。		
54	(20)	室について、馴染みの物を活かしてその人らしく 暮らせる部屋となるよう配慮されている	入居時に自宅で使用していたタンスや衣類、写真等で落ち着いた環境になるよう配慮している。仏壇や遺影をもってきて頂きながら自宅に近い環境にしていただく様にしている。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	入居者の方に合わせた手すりの設置や、 ベットの向きなど身体状態に合わせて安全 に生活が送れるように検討しながら環境整 備をしている。		