

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0371200387		
法人名	株式会社 江陽		
事業所名	グループホーム花の家(さくら棟)		
所在地	奥州市江刺区田原字大日195-1		
自己評価作成日	平成28年12月18日	評価結果市町村受理日	平成29年5月25日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kai.gokensaku.nhl.w.go.jp/03/index.php?action=kouhou_detail_2016_022_kani=true&ji_gyosyoCd=0371200387-00&PrEfCd=03&VerSi onCd=022
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	公益財団法人いきいき岩手支援財団
所在地	岩手県盛岡市本町通三丁目19-1 岩手県福祉総合相談センター内
訪問調査日	平成29年1月25日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

・利用者の健康増進と気分転換を兼ねて、天気の良い日は屋外を散歩しています。
 ・温泉の源泉を直送し、その源泉を使用した入浴サービスを提供しています。
 ・ご家族様へより分かりやすく入居者様のホームでの生活をお知らせする為、入居者の楽しそうな笑顔の写真と担当職員のコメントを載せた「花だより」を毎月発行しています。
 ・四季を感じて頂けるような行事を企画し、楽しんでいただいています。(花見、夏祭り、紅葉がり、クリスマス会等々)

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

事業所は、地区の中心部に位置し、交通の要衝地で、交番や農協の支所が近傍にあり、周辺は田畑や樹木に囲まれた見晴らしの良い高台に、広い前庭とゆとりのある部屋の配置で設置されており、快適な生活環境となっている。運営にあたっては、法人の経営方針と事業所の理念を職員間で共有し、利用者の個性を大切に、利用者本意のサービスを提供している。また、敷地内には、デイサービスや居宅介護支援事業所が併設され、医療機関との連携のもと、利用者の状況に合わせた専門的な福祉、介護サービスの提供を行なっている。運営推進会議は、地区の振興会、自治会、区長、消防団員など地域の関係者の出席を得て、助言や提言を受けるとともに、職員を講師とした介護に関する勉強会を開催するなど、より地域と密着し、充実した介護サービスの提供に努めている。なお、入浴は利用者の意向に沿い、毎日の入浴が可能で、温泉を使用した入浴も提供している。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価票

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	ホームの理念を策定し、ホーム内に提示している。「楽しく」「笑顔で」「穏やかに」職員と利用者が一つになって生活していける介護を実践に生かしている。	法人の経営方針と、事業所で定めた理念を職員で共有し、何でも話しやすい雰囲気の中で、職員相互間で注意し合い、意識の啓発や自覚を大切に、職員の能力や知識の向上に努め、より良い利用者へのサービスの提供を行なっている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地区振興会行事(文化祭、運動会等)には利用者とともに参加し、地域との交流に努め、また地元の保育所・小学校の子供達との交流にも努めている。	地区の自治会に加入し、市や地区の情報を入手しているほか、振興会や地区の行事に参加している。特に、文化祭りには、利用者の作品を展示しているほか、地元の保育園、小学校児童、生徒との昔話や手紙の交換、ボランティアによる歌や踊りを、デイサービスと共に受け入れ、地域との交流に努めている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	併設事業所と共同で、介護セミナーを実施し、地域住民の皆様へ、私たちの経験をお伝えしている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	隔月で運営推進会議を実施している。その際、入居者の状況、毎月の行事等について報告し、意見を聞いている。また、地元消防団から委員を派遣頂き、避難訓練等の指導を受けている。	運営推進会議に、地区の振興会、自治会、区長、消防団員の地区の関係者の出席を得て、助言や提言を受けているほか、職員を講師とする勉強会を開催するなど、地域に根ざしたより充実したサービスの提供に努めている。委員の提案による災害時の緊急連絡灯の設置など、提案を実現化している。	今後、さらに福祉、看護サービスを充実するため、市から委嘱され、地域で活動している専門員(民生委員)による地域情報の提供や助言、提言を得る機会の創出、検討を期待したい。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	利用料金等の負担が困難な事例に関しては、行政との連携を密にして、入居が継続できるような支援を行っている。	運営推進会議に市の担当者の出席を得て、市の情報や助言を得ているほか、支所に設置されている包括支援センターと連携を図り、医師や看護師の指導のもと、生活保護の受給や介護認定などについて、家族の依頼を受けて手続の代行をしている。市の説明会や研修会に職員を派遣し、制度改正や知識の習得も行なっている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束廃止に関する勉強会を実施し、職員に対し、身体拘束をしない介護の必要性を共有し確認している。玄関の施錠に関しては夜間・早朝に関しては入居者様の安全性の観点から施錠している。	身体拘束に関する重点事項を掲示するとともに、関係資料や新聞情報の回覧に加え、職員を講師とする勉強会を開催し、知識の習得と日頃の話しかけ方など、職員相互間で注意を喚起している。また、手すりやマットの活用による転倒予防対策の実施により、より良いサービスの提供に努めている。	

岩手県 認知症対応型共同生活介護 グループホーム花の家(さくら棟)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	高齢者虐待防止法に関連する資料をホーム内に掲示し、理解を深めるよう努めている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	現在、成年後見制度並びに日常生活自立支援事業を利用している入居者はいないが、制度に関する資料を整備し、職員とともに学ぶ機会を作っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時はご家族様に対し不安や疑問点について十分に説明できるよう時間を確保している。改定に関しては改定理由を文書等で明示し、同意を得ている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	玄関に目安箱を設置し、いつでも意見要望を聞くことができるようにしている。また、HP上でもお問い合わせフォームにて意見を言ってもらえるようにしている。	入居時に、利用者の状況や家族の意向を把握している。また、毎月、部屋の担当者による「花だより」を作成し、活動状況の写真とともに家族に送付し、近況をお知らせして、家族の意見や要望の把握に努めている。特に、精神科の受診や転倒予防対策への取り組みの要望に対応している。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	管理者は、ミーティング等を通して運営に関する職員の意見を集約し、定期的に代表者と協議している。	職員会議は、特に日程を決めて開催はしないが、毎日昼食後にミーティングを行うなど、日頃から何でも話せる雰囲気を醸成するとともに、連絡ノートに意見、提案を記載のうえ職員間で共有し、職員提案を管理者を通じて本部に上げ、備品の購入や手すりの設置、マットの配置など実現化している。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	労働時間に関しては、職員に主婦層が多いことも考慮し、夜勤の出退勤時間に関しては考慮している。また、資格取得に関しても本人の意欲等を勘案し必要に応じた支援を行っている。給与についてはキャリアアップに応じて昇給できるようにしている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを	コミュニケーション技術等の法人内研修を実施した。また、諸研修に関しても受講できるように配慮している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	代表者は、法人内にある別事業所との人事交流を通して、介護の質の向上に努めている		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居に際する事前訪問の際、本人及び家族から要望等を聴取し、それをホームでの介護支援に生かせるように取り組んでいる。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居に際する事前訪問の際、家族から要望等を聴取し、それをホームでの介護支援に生かせるように取り組んでいる。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居時の暫定ケアプランにて支援し、1か月程度で本人への最優先支援事項を職員で協議し、ケアプランを変更している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	本人の思いに耳に傾け、職員間で話し合っ て活動に生かしている。時々宿泊され利用者 とともに過ごされるご家族もある。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	花だよりで日常の報告をしたり、時には家族 と電話で連絡をとって家族の絆を大切にしてい る。面会に来られたご家族様に対して、入 居中の状況を伝え、関係性を維持できるよう に支援しています。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	入居者様のご親類等の面会希望も柔軟に対 応している。また、花見や紅葉狩り等の行事 の際も入居者様のなじみ場所をお聞きして 企画している。	医療機関の受診の際に家族と外食、買い物をす るほか、季節ごとの衣類の入れ替えや、お盆、正 月などの時期に家族が訪問している。遠方の家 族で、毎月面会に来る方もいる。また、行事を通 じてデイサービスの利用者との交流を行っている。 ドライブで外出した際には、自宅付近を走行して いる。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せ ずに利用者同士が関わり合い、支え合えるよう な支援に努めている	レクリエーションの際も、気の合う利用者 と隣り合わせに座るように配慮している。隣の棟 へ行き来出来る雰囲気づくりをし、利用者同 士が自由に交流を深めるように配慮してい る。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	医療機関等に入院し、そのまま退居されるような場合、利用者様のその後の状況を把握し、必要に応じて関係機関に情報を提供している。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	入居者様毎の担当者を決め、その担当者が入居者の思いや願いを聴いている。また、ご家族様から生活歴を伺い、本人の思いや願いを把握するよう努めている。	日常生活の中で、利用者の振る舞いや仕草などで利用者の意向などを把握し、希望に沿うよう対応している。なお、利用者の状況が変化した場合は、医師の連絡表やバイタルチェック表を家族に送り、家族の意向を把握し、家族の了承を得て的確に対処している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	家族からこれまでの経過や自宅での生活の様子を聞いたり、日常生活から見える本人の状況を踏まえ現状を把握できるように努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	日課表の中に個人の行動、特徴を記載するようにし、一人一人の過ごし方を把握できるようにしている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	入居者様、家族の思いや願いを中心に据え、介護支援専門員が中心となってカンファレンスを実施し介護計画を作成している。	居室担当者の意見や状況報告に加え、家族の意向や医師の指導内容を反映させた原案を計画作成担当者が作成し、ケアマネジャーを中心としたカンファレンスを実施し、家族の了承を得て、計画を作成している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の介護を提供するにあたり、気づいた事を介護実施記録の特記事項に記入したり、生活行動記録に記入し職員間で共有し、話し合う時間を作っている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々にも生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	併設されているデイサービスの行事にも参加し交流を深めている。敬老会では家族にも参加していただき、利用者だけでなく家族同士の交流も深めている。また家族が希望した場合は入居者と一緒に宿泊していただけるように対応している。		

岩手県 認知症対応型共同生活介護 グループホーム花の家(さくら棟)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地区の行事に参加する等して、外部と交流したり、地元消防団員の協力のもと避難訓練を実施している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	入居に当たり、ご家族様から希望するかかりつけ医を確認している。かかりつけ医に対しては、受診時、情報提供書を送付し、ホームでの状態をわかりやすくお伝えできるように努めている。	利用者は、原則、家族同伴でかかりつけ医を受診しており、情報提供書を医師に送付している。なお、家族の依頼がある場合は、職員が対応している。精神科の受診など、状況に応じて家族とともに職員が同行することもある。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	看護職は配置していないが、併設のデイサービスの看護師に状態確認をしていただいたり相談をしている。受診に関しては居室担当職員が生活状況等を把握したうえで、情報提供書にて医療機関に伝え、適切な受診が受けられるよう支援している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入居者が医療機関に入院した際、介護サマリーを医療機関に提示している。病院を訪問し、状態を確認したうえで関係者等と協議してホームに戻りやすい環境づくりを心がけている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居に当たり、終末期におけるご家族様の基本的な考え方を共有できるように努めている。その際には、ホームでの終末期ケアに対する基本的な考え方を示し、ホームでできることとできないことを明確に伝えている。	重度化した場合のマニュアルや看取りの方針はないが、過去に看取りの経験がある。重度化した場合は、職員から管理者、本部への連絡網により指示を受け、家族の意向に沿って対応している。緊急時には、かかりつけ医や協力医の指示を得て、緊急対応をすることとしている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時対応のマニュアルをホーム内の職員が目にしやすい場所に貼っている。応急手当や初期対応について、マニュアルを作成し共通の認識のもとで訓練を実施している。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	地元消防団人や近隣者も含めて実施したことにより、協力体制が徐々に強まってきた。夜間想定訓練も実施した。年2回の避難訓練実施。運営推進委員の消防団や近隣からの参加をいただき実施している。	避難訓練には、自治会の会員4名の参加を得て実施したほか、運営推進委員の消防団員による避難誘導、対処方法、地域の方の協力内容などを、実地での指導を得て実技を体験し、知識や技術を習得している。備蓄は、3食確保しているほか、自家発電や発電機を整備し、停電等に対処している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	入居者様それぞれの生活背景を考慮し、本人が一番心地いい声掛けができるように留意し対応している。	個人情報、利用者ごとにファイリングし、事務室で管理している。利用者一人ひとりの人格を尊重し、「声かけ、笑い、ほめる」などを大切に対応している。不穏当な発言は、職員間で注意し合っている。排泄の失敗などは、それとなく誘導している。区長などへ情報を提供する場合は、家族の同意を得て写真を掲載している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	職員とのコミュニケーションの中で、本人の思いや希望をくみ取り、自分で決定出来るように働きかけている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	業務や都合を優先せず、帰宅願望時は寄り添ったり、徘徊の際は見守りや一緒に行動したり等、利用者のペースを優先させるよう心がけている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	整容は自発的に行う者、職員の声かけにて行う者とさまざまだが、毎朝行われている。外出時には、一緒に話しながら本人の意向を優先し着替えを決めていただく。理容は2カ月に1回利用している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	利用者と職員と一緒に準備したり、食器拭き、トレー拭き、おしぼり作り等の手伝いをしている。	利用者の希望により、行事食に散らし寿司を提供したほか、季節の旬の食材や雑穀などを利用した郷土食も提供している。特に、手作りのおやつは工夫している。行事には、クリスマスケーキ、おもち、秋刀魚、焼き芋などを実施している。また、利用者による下膳、食器拭きなどの手伝いを得て、共に食事を楽しんでいる。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	法人の栄養士が栄養バランスに配慮した献立を作成している。入居者様夫々の食事・水分の摂取状況を記録している。口腔体操を実施し、誤嚥等の予防に努めている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後自発的にブラッシング・うがい・義歯清掃を行っている利用者が何人かいるが、義歯に関しては、職員の声かけや介助にて夜間洗浄剤を使用して水中保存をしている。		

岩手県 認知症対応型共同生活介護 グループホーム花の家(さくら棟)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄パターンの把握のために、利用者ごとに排泄チェック表をつけ、出来るだけ自分で出来るところは、手を出さないで自立支援を行っている。	排泄チェック表などにより、利用者ごとのパターンを把握し誘導している。オムツからパットへ、紙パンツから布パンツへの移行を目指し、工夫しながら自立支援を行なっているが、年齢や介護度の高まりにより、難しくなってきた。排泄支援は、見守りに対応し、扉の前にカーテンを設置し、気配を把握するようにしている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	音楽に合わせてホール内を歩いたり、天気の良い日は施設の周りを歩き、適度な運動と水分確保に努めている。便秘がひどい時はかかりつけ医の処方により下剤調整している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入居者様の入浴に対するニーズや心身状況を総合的に勘案して入浴サービスを提供している。希望する方は、毎日入浴されている。	入浴は、利用者の希望により、毎日午前、午後ともに入浴が可能となっている。また、週に1回は、温泉風呂を提供し、入浴を楽しんでいる。異性介助を拒む利用者には、同性介助に対応している。入浴を嫌がる方には、男性による声掛けが効果的である。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人ひとりの生活リズムに合わせて休んでいただいています。居室に限らず、ソファや畳などで休んでいただく場合もあります。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の処方箋を個人チャートに綴り、確認をしている。薬を飲ませる時には、夜勤者がセットしたものを毎食一人ひとりの確認表により確認している。病状の変化があれば、かかりつけ医に相談し、指示を受けている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	利用者の得意とする分野を見つけ、洗濯物たたみ、食事の準備、後片付け、掃除等日々の役割を設けている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	天気の良い日は、戸外に出てお茶を飲んだり歌を歌ったり、施設の周りを散歩している。ドライブと一緒に連れて行って楽しんでいる。お盆や彼岸は墓参りの為に家族と外出される方もいます。	天気の良い日は、広い前庭を散歩している。また、戸外での日向ぼっこやお茶、歌などを楽しんでいる。毎月の行事計画と連動し、ドライブによる花見や紅葉見物などに出かけている。帰宅願望の利用者には、庭を散歩するなど、気分転換ができるよう対応している。季節の行事で、家族と外出する利用者もいる。	

岩手県 認知症対応型共同生活介護 グループホーム花の家(さくら棟)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	利用者さん個人での金銭所持はなく、ご家族から預かってホームが小口現金として管理している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	利用者が家族に電話をかけたいと申し出があった場合は、職員が間に入り話をしてもらう。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	広いスペースが取れているので、レクリエーション活動もゆったりとした状況で行えます。ソファ等も配置し、外の様子が見れるようにしているし、天窓もあり風通しのよい状況づくりをしている。	南向きのテラスと天窓からの光で、施設内は明るく、運動会も出来るほどの広いスペースを確保し、各種ゲームや機能回復訓練ができる状況となっている。食事前テーブルやソファが配置され、思い思いの場所でくつろいでいる。温度等の調節は、床暖房で加湿器、扇風機が設置され、快適な生活環境となっている。壁には行事の写真、手づくりの作品、季節の飾りを設けている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	仲の良い利用者何人かで集まって会話を楽しめるようにソファを置いたり、リラックス出来る場所など工夫している。また、食席に気の合う利用者同士に座っていただいています。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	使い慣れた家具や日用品、思い出の品等持ち込み可能にしている。	ベッド、クローゼット、洗面台、布団、ナースコール、テレビ端子が設置され、温度はエアコンで管理されている。持ち込みは、電気毛布、イス、チェスト、衣装ケース、家族写真、仏壇など、それぞれの個性に応じて配置され、過ごしやすい居室環境となっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	自立した生活が送れるように、トイレ、居室等に名前を書き、本人がすぐわかるように工夫している。日付け確認のために日にちや曜日がわかるようにホール内に表示し、レク時に一緒に声に出して確認している。		