

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2372500484		
法人名	社会福祉法人 恩賜財団 愛知県同胞援護会		
事業所名	グループホーム春緑苑		
所在地	愛知県 春日井市 廻間町 703番地1		
自己評価作成日	平成25年1月25日	評価結果市町村受理日	平成25年5月7日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	福祉総合研究所株式会社		
所在地	名古屋市東区百人町26 スクエア百人町1F		
訪問調査日	平成25年2月14日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士のカロリー計算のもと献立を作成。食材は入居者と一緒に取りに行き台所で作っています。 ・お風呂は毎日入浴できるようにして、入居者が入浴しています。 ・入居者の「できる・できない」をしっかり把握し、できることはできるだけ長く、できない事も少しの関わりで、続けられる様に、残存能力を維持しています。 ・当ホームでは軽度な方が中心で生活しています。入所後、常時ケアが必要となった場合は、バックアップ施設である法人の特別養護老人ホームへ転居していただき、継続してケアを受ける事ができます。 ・介護計画書は定期的ではなく変化があれば随時変更しています。 ・当ホームでの利用料は安価(1ヶ月約10万円程度)で設定されており、全個室で、保証金などありません。 ・QC活動に取り組む事で、業務改善を図り、入居者が楽しく安心して生活していただけます。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

<p>高齢者・障害者・乳幼児のための福祉施設を運営する法人のひとつである。施設同士の交流も活発で利用者は様々な行事に参加することができる。職員は穏やかにゆったりとした生活が送れるよう利用者の不安を取り除き、安心してもらうこと、一人ひとりのこれまでの生活歴を考慮しながら気持ちを汲み取り共有していくこと、見守ること、本人の役割・居場所を見つけることに力を注いでいる。また職員はスキルアップのため毎月、法人主催の勉強会への参加が義務付けられている。外部研修にも参加しておりミーティングなどで研修内容を報告し、より良いケアの実践に役立てている。</p>

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	・理念を玄関や事務所に掲示している。またこの理念を基本とし、個々にあった介護計画をたてている。また、ミーティングなどで話し合いを持っている。	職員は朝礼や全体会議の時に理念を読み上げている。法人理念とは別にホーム独自の理念もある。職員は理念をよく理解し、プロ意識を持って利用者のケアに取り組んでいる。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一人として日常的に交流している	・運動会、盆踊り、開設記念祭等、地域の方達に参加して頂くことで交流を図っている。	地域の方も大勢来訪する法人主催の行事や地区のお祭りに積極的に参加している。大正琴のコンサートに招待されたこともある。また、近所の方にボランティアに来てもらっている。中学生の職業体験の受け入れも検討中である。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	・知的障害者施設等に当苑から出る牛乳パックを渡して再利用に役立ててもらっている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	・運営推進会議を開催し、地域の意見を汲み取るようにしている。	運営推進会議には市役所・地域包括センター職員のほか民生委員・地区長、利用者家族も出席している。ホームの活動や利用者の状況、防災訓練、職員の研修報告などが議題に挙げられ話し合いがなされている。	運営推進会議に準ずる内容の会議も多いことから、センター職員等と相談して定期開催できるよう期待したい。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	・施設の運営について不明な点や確認すべき点などは市役所の担当に相談や確認をしている。	日頃から市の担当者とは、介護認定や手続きなどで連絡を取り合っている。法改正の時などわからないことがあれば、聞いたり相談したりしている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	・身体拘束はしていない。 ・帰宅願望が強く時に無断外出の危険がある為、ひとり勤務時の場合のみ施錠を行う。	毎年全職員が研修に参加し身体拘束について学んでいる。現在は夜間のみ家族の了承を得て施錠している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	・一般的な解釈での虐待について、全職員認識しており、施設内での虐待が起きないように注意をし防止に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	・現在1名、成年後見人制度を利用しているが、一部の職員は学習し、理解しているが、施設として勉強会を行ったり話し合ったりと、情報を共有してはいない。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	・入居前に入居者、家族との面接を行い、入居に関する説明をし、不安や疑問点を尋ね確認する。入居時には契約書、重要事項説明書について説明し、同意してもらっている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	・入居者からの不満は聞き、また日々の生活中的の訴えや行動から汲み取るようにしている。また家族会や、面接時に意見を聞いている。そして、事業所で苦情解決窓口を設置し第三者委員会を設置している。	家族の面会時や電話連絡の際に、要望がないか聞き出している。困っていることなどを気軽に話せるような雰囲気づくりに努めている。玄関には、「苦情解決体制」という法人側の窓口の電話番号・担当者の一覧表が貼り出されている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	・全体会議で、意見や提案を聞く機会を設けている。また、ミーティングで職員の意見や提案を聞き、すべて記録し、管理者に報告書を提出し情報を共有している。	毎朝のミーティングのほか週1回昼のミーティング、申し送りの時、全体会議など職員が意見・要望を言う機会は非常に多い。物品の購入から利用者のケアに至るまで、出された意見はすぐに検討され解決を図っている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	・年に2回勤務評定の実施を行っている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	・法人委員会の勉強会や特養の勉強会に参加している。県GH協主催の研修などの外部研修にも年間で職員が1回以上参加できるようにしている。参加できない職員には参加した職員による報告会や復命書を読覧することで学ぶ機会となっている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	・県のGH協に加盟しており、協会の東尾張地区の会議に参加し、意見や情報交換している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	・入居前に相談者から得た情報を基に、本人と面接を行い、今困っていることや、現在の詳しい状況、本人の生活歴などを聞き、事前アセスメントを行い、ホームでの支援につなげている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	・入居前にご家族から入居希望者の情報を聞き詳しい状況等を把握し、ホームでの支援につなげている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	・相談を受けた際には他職種や関係機関と相談を行い、他のサービス事業者からも情報を収集し必要な支援を行っている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	・主体は入居者であり、家事全般において、入居者と一緒に行っている。個々に違いがあるため、それを見極めてできないことを支援している。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	・法人の行事などにも参加して頂き、病院受診や衣類の交換など、家族にも入居者を支える一員であるという場面を作っている。生活記録などを毎月送付することにより家族にも利用者の生活を知って頂いている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	・入居者の馴染みの人が来苑された場合は明るく迎えている。 ・来苑しやすい雰囲気づくりに努めている。	友人、元職場の同僚・後輩、近所の人などが気軽に訪ねて来ている。職員はお墓参りや馴染みの喫茶店へ行くなど、出来る限りの支援を行っている。年賀状を出したり携帯電話を使用したりする手助けをし、利用者が築いてきた関係維持に努めている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	・入居者にとっての不快感は回避出来るような対応に努め、対応や楽しい思いや得意分野での活動ができるような関わり、支援に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	・契約終了においては施設移動や入院等から退所となった場合、同一法人内での利用に対しては行事、催事と共通な関わりは有する。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	・日常生活の中で個々のニーズを把握している。希望などを聞き改善している。	利用者から直接聞いたり、一人ひとりの日常の行動や表情を見て感じ取ったことを、ミーティングや申し送り時に話し合い、職員全員が共通意識を持ち利用者の思いや意向の把握に努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	・入所に至るまでの経過、生活歴等を入居時に家族や他のサービス事業所に情報提供してもらっている。そして、ケース記録として情報を職員間で共有している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	・ケアマップ・生活記録で把握出来ている。 ・毎日の血圧測定・検温、月一回の体重測定、月一回の定期診断、処方箋、年一回の定期健診実施。毎日の体調確認、心身状態の把握に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	・ミーティングや話し合い、その時に応じた意見交換や方向性、対応、方法等を同一性を持ち、入居者、家族に対し不安感のない生活支援を介護計画として作成している。	月に一回、利用者の生活記録簿を家族に送付し、意見、要望を聞いている。協力医からも往診時に意見を聞いたり、職員の意見も取り入れて半年毎にモニタリングを行い、現状に即した介護計画の作成を行っている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	・起床から就寝までの様子、状況また夜間の状態を対応者による記録、申し送りにおいて情報を共有し、今後の介護計画やミーティング等での話し合いで見直し、検討に活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	・サービスや要望に添えるよう他部署や他職種との連携にも努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	・町内の盆踊りや地域の行事に参加し、地域資源と協働に努めている。 ・地域の美容院、病院を利用している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	・緊急時以外はそれぞれのかかりつけ医を優先している。	利用者が希望する医院への受診が可能で、付き添いは家族か職員が対応している。月一回協力医の往診が行われ、専門医の受診が指示された場合、紹介状を出して貰い、協力医と専門医の連携で受診が行われるので、安心である。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	・入居者の体調変化があったらすぐに、特養・デイ看護師や協力病院の医師に連絡(24時間体制)を取っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	・個人情報の関係から病院側としては入居者の情報は家族に伝えている。そのため入居者の情報は家族を通して入る。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	・本来グループホームでは軽度の方が対象となる。その為、我がグループホームでは重度化した場合、併設した特養に入所してもらうというサポート体制があることをグループホーム入所時に説明している。	入居時に利用者、家族に重度化や終末期に向けたホームの方針を説明し、家族から同意が得られている。基本的に、共同生活が困難になった場合は、家族の意向を確認しながら同法人の施設に入所出来るように配慮している。看取りについても勉強会が行われ、職員の意識の統一を図っている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	・緊急時対応マニュアルを備えている。 ・看護師の指導のもと、救急蘇生法や救急器具の使い方を月一回の勉強会にて教わっている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	・入居者と一緒に避難訓練を毎月実施している。また法人内では年一回の職員での非常呼集を実施しており、職員の役割分担も行っている。 ・中日本コーポレーションによる消火器の取り扱い方、消防署による災害時の教育訓練を実施している。	消防署員による講和、指導と中日本コーポレーションからの消化訓練の実施を行っている。また、月一回利用者と職員で防災訓練を実施し、職員全員は避難経路も理解し、緊急時には緊急連絡網により全職員が駆けつけられる体制を取っている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	・人生の先輩として尊敬の念を持って接している。また、言葉遣いなどの勉強会も行っている。	利用者を人生の先輩として敬い、さり気ないトイレ誘導、居室に入る際のノック、言葉遣い等気を付けている。管理者は日々のケアの中でその都度注意をすることにより、職員が意識し実践に努めている。また、勉強会も定期的実施されている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	・基本理念で謳っているように、実施している。 ・入居者の出来ない部分を職員がカバーして出来る事を引き出し不穩にならない様支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	・食事・食材取り・入浴の時間はある程度決まっているが、それ以外は個々のペースで生活できるよう支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	・化粧品や衣類を家族や、職員と一緒に買い物に行き、本人が選び購入している。 ・美容院にも行っている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	・食事の調理や盛り付けは入居者の出来る事を把握して職員と一緒に楽しみながら行っている。 ・月に一度の誕生会、季節・行事に合わせた行事食が楽しめる。	利用者の残存機能を活かせるように、職員は利用者の出来る事を把握し、上手に誘導を行っている。食事も職員と利用者が同じ食卓を囲み、和やかな会話が出来ている。ホットプレートでお好み焼き、ホットケーキ等を焼くのも楽しみの一つである。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	・栄養バランスについては特養の管理栄養士の立てた献立を利用者と一緒に作っている。 ・食べる量が個々に違うため、盛り付けに気をつけている。常時お茶が飲めるようテーブルの上に置いている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	・毎食後の歯磨きの実施と入れ歯洗浄剤を使って口腔ケアを行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	・個々により排泄管理を行って、排泄パターンの把握や、声掛けが必要であれば、促している。	殆どどの利用者が職員の声掛けなしで、トイレでの排泄が行われている。排泄管理が必要な人には、そっと見守る配慮の支援がされている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	・水分摂取と食材運びに毎日出掛けていることで便秘予防出来ている。 ・入居者の便の様子を確かめ、水分の量や下剤の量を調節している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	・毎日入浴可能であり、入浴については自己決定してもらっている。 ・平等に順番をローテーションしている。	基本的に入浴は毎日午後時間帯で入浴している。入浴の楽しみとして入浴剤を入れたり、柚子湯、菖蒲湯を用いている。入浴時に皮膚観察も行い、気付いた点は申し送りノートに記入し、職員間で共有しケアに努めている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	・いつでも居室での休憩をしてもらえるようにしている。エアコンも個室に完備しており、使用して気持ちよく休んでもらっている。夜間は医師の指示のもと、必要であれば眠剤を服用し、安眠して頂いている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	・処方箋をファイルに綴じている。個々の薬の袋に用法・副作用・用量を掲載している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	・食事作り・散歩・買い物、それぞれに気分転換の支援をしている。 ・入居者が得意とする塗り絵や歌、計算、漢字プリント等を個々のレベルに合わせて行っている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	・買い物と一緒に掛けている。家族と一緒に墓参りや食事など希望にそった外出してもらおうこともある。 ・散歩から遠出の行楽など、入居者の希望を聞きながら支援している。	日常的に利用者の希望に添えるように外出する機会を設け、近所のお寺に散歩や買い物、喫茶店、琴のコンサート、温泉、自然の家等外出支援を行っている。また、家族の協力を得て墓参り、お寺参り、絵画展、外食、旅行等にも出掛けている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	・自己管理出来る人については所持してもらい、使用可能な状況である。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	・希望があればいつでも応じることが出来る。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	・玄関先に季節の植物を置いている。 ・トイレは順路を示し、浴室は入り口と表示している。 ・廊下には季節に合った絵、入居者全員に塗って頂いた塗り絵等を貼って明るい雰囲気作りをしている。	リビングは太陽の陽が差し込み明るく、季節の花を生けたり、金魚を飼ったりして家庭的で落ち着ける空間となっている。階段の段差も低く両側に手すりが付けられ配慮がされている。季節毎の飾り付け、制作等利用者と職員が行い、訪問時には桃の節句の雛人形が飾られ、華やかな雰囲気作りがされていた。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	・リビングにはTV・ソファを置いている。 ・居室でテレビを観たりゆっくり出来るよう自由にしている。食堂にはいつでも水分摂取出来るようお茶を用意し入居者同士が雑談出来るようになっている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	・仏壇や使用していたタンスなど使い慣れたものを持ち込んでいただいている。 ・家具には衣類の名称をラベルに記入して貼り解りやすくしてある。	居室にはトイレ、洗面台が設置され、位牌や馴染みのテレビ、チェスト、家族の写真が置かれたり、趣味のペン画、皮細工等が飾られていることから、居室一つひとつに個性が感じられる。どの居室も利用者が生活しやすいように配慮がされている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	・食器棚・タンスなどにそれぞれわかるように表示している。		

外部評価軽減要件確認票

事業所番号	2372500484
事業所名	グループホーム春緑苑

【重点項目への取組状況】

重点項目①	事業所と地域とのつきあい（外部評価項目：2）	評価
	近所の人がボランティアでホームの庭にある畑の手伝いをしている。裁縫のボランティアでは雑巾を縫ったり利用者の衣類の丈直しをしている。地域の行事で十ヶ寺巡拝をする高蔵福德神めぐりにチャレンジし利用者に変喜ばれた。	○
重点項目②	運営推進会議を活かした取組み（外部評価項目：3）	評価
	運営推進会議の開催回数こそ少ないが、内容は多岐にわたりホームの現状を理解してもらう格好の場となっている。地域包括センターが法人施設内にある利点を生かし様々な情報を得ている。センター主催の介護予防教室に利用者とともに参加し回想法を体験したりしている。	×
重点項目③	市町村との連携（外部評価項目：4）	評価
	日頃から、市の担当者とは介護認定や手続きなどで連携を図っている。また、市主催の救急救命講座に利用者とともに参加している。	○
重点項目④	運営に関する利用者、家族等意見の反映（外部評価項目：6）	評価
	毎月グループホームで発行される「共同生活だより」は、利用者の日頃の様子や作品などが写真付きで紹介されている。この他、月2回発行される法人便りもあり、法人主催で行われた行事や講座の案内などが掲載されている。	○
重点項目⑤	その他軽減措置要件	評価
	○「自己評価及び外部評価」及び「目標達成計画」を市町村に提出している。	○
	○運営推進会議が、過去1年間に6回以上開催されている。	×
	○運営推進会議に市町村職員等が必ず出席している。	○
総合評価		×

【過去の軽減要件確認状況】

実施年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度
総合評価	×	×	×	×		

1. 外部評価軽減要件

- ① 別紙4の「1 自己評価及び外部評価」及び「2 目標達成計画」を市町村に提出していること。
- ② 運営推進会議が、過去1年間に6回以上開催されていること。
- ③ 運営推進会議に、事業所の存する市町村職員又は地域包括支援センターの職員が必ず出席していること。
- ④ 別紙4の「1 自己評価及び外部評価」のうち、外部評価項目の2、3、4、6の実践状況（外部評価）が適切であること。

2. 外部評価軽減要件④における県の考え方について

外部評価項目2、3、4については1つ以上、外部評価項目6については2つ以上の取り組みがなされ、その事実が確認（記録、写真等）できること。

外部評価項目	確認事項
	(例示)
2. 事業所と地域のつきあい	① 自治会、老人クラブ、婦人会、子ども会、保育園、幼稚園、小学校、消防団などの地域に密着した団体との交流会を実施している。 ② 地域住民を対象とした講習会を開催若しくはその講習会の講師を派遣し、認知症への理解を深めてもらう活動を行っている。
3. 運営推進会議を活かした取組み	(例示) ① 運営基準第85条の規定どおりに運用されている。 ② 運営推進会議で出された意見等について、実現に向けた取り組みを行っている。
4. 市町村との連携	(例示) ① 運営推進会議以外に定期的な情報交換等を行っている。 ② 市町村主催のイベント、又は、介護関係の講習会等に参画している。
6. 運営に関する利用者、家族等意見の反映	(例示) ① 家族会を定期的（年2回以上）に開催している。 ② 利用者若しくは家族の苦情、要望等を施設として受け止める仕組みがあり、その改善等に努めている。 ③ 家族向けのホーム便り等が定期的（年2回以上）に発行されている。

(注) 要件の確認については、地域密着型サービス外部評価機関の外部評価員が事実確認を行う。