

### 自己評価及び外部評価結果

#### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0174700864		
法人名	有限会社 ひまわり		
事業所名	グループホーム士幌ひまわり館		
所在地	河東郡士幌町字士幌西2線166-10		
自己評価作成日	平成27年1月30日	評価結果市町村受理日	平成27年4月13日

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL	<a href="http://www.kaizokensaku.jp/01/index.php?action=kouhyou_detail_2014_022_kani=true&amp;JivgyvoCd=0174700864-00&amp;PrefCd=01&amp;VersionCd=022">http://www.kaizokensaku.jp/01/index.php?action=kouhyou_detail_2014_022_kani=true&amp;JivgyvoCd=0174700864-00&amp;PrefCd=01&amp;VersionCd=022</a>
-------------	---

#### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

ホームは、食事は勿論のことホームを飾る壁飾り等も手作りを基本としており温かい雰囲気である。誕生会を手作りで催したり、野菜畑も作っている。家族もホームの一員として考えており温泉1泊旅行や新年鍋会を家族と一緒に実施して、職員は家族にも情報提供に努め、共に本人を支え合う関係を築いている。退去された方との関係も大事にしており、お参りやお裾分けに行ったり手紙を送ったりしている。地域の中で孤立しないよう、近隣の方々や運営推進会議委員として参加していただき貴重なご意見をいただいたり、災害時緊急時の為には地域の方々だけでも連絡網を作っていたり、避難訓練にも参加していただいている。また行事の時にも沢山の方がボランティアで参加してくださっている。ほのぼののホームやすずらんの家とも継続して交流している。入居者は心身共に機能が低下してきているが、毎日楽しく暮らしていけるよう援助している。ユニット「笑顔」は、他にも珍しい高齢者と障がい者の混合のホームであるが、名前のように笑顔を決やさないホームになるよう生活している。地域福祉を考えて予備室を1室作り、士幌町高齢者等緊急支援事業にも取り組んでいる。

#### 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ		
所在地	江別市大麻新町14-9 ナルク江別内		
訪問調査日	平成27年2月20日		

#### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

「一日の生活が、事業所内で完結してはいけない」「積極的に外出して大いに外気に触れる」「地域社会と密着した交流を継続して行う」をモットーにしている。運営推進会議や避難訓練への参加など地域住民との連携があり、事業所の為の防災連絡網、学童保育センター、障害者支援センター等様々な施設団体との交流も盛んである。グループホームと障害者支援混合施設ユニット「笑顔」の運営は、先進的な取り組みのため時には困難も伴うが、職員は日々の気づきと工夫によって乗り越えている。尿とりパットを時間帯によりははずしたり、紙パンツを夜間のみ限定して使用するなど小まめな支援をおこない、紙パンツ使用が綿パンツに改善する成果を上げている。家族のように生活して喜怒哀楽を共にし、利用者をケアされるばかりの立場に置かず、畑仕事や家事など得意だった分野で活躍の場を設け、時には職員が教えてもらい、地域・家族に見守られて、共に支え合って、利用者は尊厳のある生活を送っている。

#### V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目:9,10,19)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	<input type="radio"/> 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	<input type="radio"/> 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	<input type="radio"/> 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない			

自己評価及び外部評価結果

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	理念は玄関、スタッフルームに掲示してある。理念の実践に向けて、日々取り組んでいる。	「地域社会との密着した交流を継続して行う」など地域密着の法人理念を来所者に見える玄関、職員が集まるスタッフルームに掲げている。毎月のスタッフ会議では必ず理念の確認をしている。	法人理念はあるが、法人には3つの事業所が存し、それぞれ特徴がある。そこで、地域密着型サービスの意義を踏まえた士幌ひまわり館独自の理念を、職員皆で話し合っ、具体的かつ実践に繋がる形で作成することを期待する。
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域の祭りや行事には積極的に参加し、交流することに努めている。地域活動支援センター、また障がい児の学童保育等と継続して交流している。	町内会長の助言を受けて地域の祭りや行事に積極的に参加して交流している。事業所に関する地域連絡づくりや防災訓練への参加、障害者支援センター・保育センター等の団体や施設との連携・協力によって地域との交流を継続して行っている。事業所の行事にはたくさんの方の住民などがボランティアとして運営に参加している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	士幌町高齢者等緊急支援事業に取り組んでいる。認知症サポーター養成講座を実施したり、地域の為にできる範囲のことを積極的にやろうと前向きに取り組んでいる。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	ホームの現状報告、行事報告、事故報告、苦情報告などしている。職員内では改善策を見いだせないことを相談させて頂いたり、災害時の対策についてもご意見をいただいている。一般的なご意見をいただき、サービス向上に役立っている。出席できない職員も報告や記録で情報を共有している。	士幌町保健福祉課長、社会福祉協議会、町内会、民生委員、家族、利用者などが参加して、年6回開催している。事業所の現状・行事結果、事故・苦情を報告し、解決が難しい事業所の課題の解決策を議題として、意見やアイデアをもらってサービス向上につなげている。	
5	4	○市町村との連携 市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	町職員には運営推進会議に出席していただいている。担当者とはまめに行き来する機会を作っており、サービスの質の向上に取り組んでいる。	町保健福祉課長が運営推進会議に出席し、役場担当者との日々の連携も密接である。法律の解釈や制度上の不明な点、例えば利用者の成年後見人制度利用に関する相談を気軽に行っている。士幌町認知症高齢者対応支援試行事業・認知症高齢者等緊急支援事業を受けて事業所で実施している。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束は一切していない。ホーム内で身体拘束の勉強会も実施しており、身体拘束についての外部の勉強会に参加したこともある。一人で行く入居者がいるが、日中は鍵をかけないケアに取り組んでいる。出て行く時には職員が一緒にいて行く。	身体拘束の弊害をよく理解して、拘束をしないケアを徹底している。無断外出をしがちな利用者に対して、見守りを職員間で行い、出て行く行動を見逃さない。出て行くにはそれなりの理由があると考えて、制止せずにとっついていき、安全を確保しながら納得が得られるまで話をしたり散歩をして満足してもらっている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている	全員参加のホーム内勉強会で虐待について学ぶ機会をもった。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	以前、全員参加の勉強会で成年後見制度の講習に参加した。現在1名日常生活自立支援事業を利用している。必要な人には情報を提供し、支援している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居時に時間をかけて説明しており、理解・納得を図っている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	毎月の手紙で意見を促している。入居者代表・家族代表に運営推進会議に参加していただいております。第三者の前で意見が言いやすいように促している。また意見を言いやすいように職員が受付でない苦情相談窓口を設けたりしている。	毎月の手紙で家族に、利用者の毎日の暮らしや様子を知らせて、要望や意見を引き出している。運営推進会議に利用者や家族が参加して、会議で意見を言いやすい雰囲気を作り促している。特に入居者代表から貴重な提案が寄せられて、事業所のサービス向上に反映させている。	
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	聞く耳は持ち、日常的に機会は持っている。	法人の社長は年1回スタッフ全員個別面談を実施している。管理者との日々の提案受け入れと即実践でスタッフ提言は多岐に渡っている。特に毎日の提案、申し送り、引継ぎ等の連絡ノートは大きな成果を挙げている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	代表者が、環境・条件等の整備に努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人内での研修充実の為体制を整備した。個々の職員の状況や段階に応じた研修の機会を持っているのだが、最近職員不足により以前ほど機会を持ってない。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	十勝と道のグループホーム協議会へ参加し、研修会・交流会参加の機会を作っており、サービスの質の向上に努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	相談・申し込みに来られた時から話をよく聴くことに努めており、ニーズや状況等を受け止める努力をしている。会話の中から困ったことを聴くようにしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居申し込み、待機時、事前面接時から話をして困っていることなどをよく聞く機会を作っている。電話等で相談があった時は丁寧に対応している。入居後は特に変化が無くても電話をしたり、手紙を書いたりして状況報告に努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談を受けた時に話をよく聞いて、その時の状況に応じた必要なサービスを相談し、他のサービスを紹介したり、在宅生活が継続できるよう相談に乗るなどしており、無理に入居を優先するようなことはしていない。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	家族のように一緒に生活していく中で喜怒哀楽を共にし、支え合う関係を築いている。畑仕事や家事など昔なじみの活動では職員も教えていただき共に助け合って生活している。		
19		○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	職員は家族と共に本人を支えるの一員であることを伝え、一緒に入居者を支援していく姿勢で取り組んでいる。一緒に一泊温泉旅行に行ったり新年鍋会には手伝いながら参加していただく等している。一方的な助言でなく、家族の思いを受け止める努力をしている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	一人一人今までの行きつけの理美容室の利用を継続できるよう支援したり、温泉や買い物、散歩等で出会った昔なじみの人に面会を勧めたりしている。その地区のサロンへ行ったり、今は空き家になっている本人の家に近所の人と交流をはかっていたことある。今までの関係が途切れないような支援に努めている。買い物へ行き近所の人に会えるのが楽しみにしている。なじみの人に会うことができるよう面会も自由に行っている。	家族や知人の来所を歓迎して、ゆっくり親密な時間を過ごせるように配慮している。馴染みの理美容室を継続利用できるよう支援したり、買い物や散歩等で出会った昔なじみの人に面会を促している。管理者は日頃から「事業所の中で完結する生活はいけない」と考え、新しい馴染みの関係が築けるように地区のサロンへ行ったりする利用者の積極的な活動を促し、支援している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	日々の生活の中で食事の声かけや調理の協力等入居者同士が関わり合い支え合えるように職員は配慮している。床屋だった方には他入居者のバリカンをやっていたりして支え合えるような支援に努めている。孤立しがちな人は職員がさりげなく皆との関係作りができるよう配慮している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退居後もそれまでの関係を断ち切らないつきあいを大切にしている。お参りに行ったり通信を送付したり、行事に参加してもらったり、ご家族にお裾分けに行ったりしている。また入院等している方へは入居者と一緒に面会に行くなどしており、ご縁があったことを大切に、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	センター方式でアセスメントし本人本位の希望や意向の把握に努めている。家族にも一部記入していただき情報を収集している。一緒に生活している日々の関わりの中で、表情・態度からくみ取るように努めている。好みの食事メニュー・散歩・ドライブの意向など。	日常の会話、表情、家族の情報から思いや意向の把握に努め、把握した希望、意向を職員で共有して、希望や意向に添うように努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人・家族から希望を聞くだけでなく、家族にはセンター方式の記入にもご協力いただきこれまでの暮らしの把握・サービス利用の経過等の把握に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一人一人の生活環境や精神状態・生活歴・病歴・有する力等把握したり、職員で情報を提供しあい、現状の把握に努めている。その上でその人にあった活動を提供するようにしている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人の意向、家族からのアセスメント情報や話、職員の観察等をふまえ、それらを反映した介護計画を作成している。職員はその人の立場にたち、会議の場で全職員で話し合いプランを立てている。	利用者、家族の意向を反映させ、職員の観察等をもとに、医師や看護婦の意見を反映しながら、会議で全職員で話し合って利用者個々の立場・現状に即した介護計画を作成している。変更は基本の6ヶ月に拘らず、担当者が利用者の変化に気がついた時にはその都度スタッフ会議にかけて見直しをしている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別のケース記録の裏面に皆で共有しあいたい気づき等の情報を細かく記載し見直しに活かしている。連絡ノートや申し送りも活用し情報を共有している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	行事時の送迎、町外受診の付き添い、入院時面会の送迎、外出泊時の送迎等状況に応じて柔軟な支援をしている。士幌町認知症高齢者対応支援試行事業・認知症高齢者等緊急支援事業を受けて実施している。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	本人の希望で特別に地域のダンスのサークルに参加させていただいている。災害時には近隣の方だけで連絡網も作っていただき、避難訓練にも参加していただいている。推進会議にも常会・老人クラブ連合会・民生委員の代表の方にご参加いただいている。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人のかかりつけ医に限られているが、血圧測定などのデータを持参するなどなるべく多くの情報提供している。また家族が受診の付き添いをする場合でも医師に手紙を書いて情報を提供している。	専門医以外は町内国保病院がかかりつけ医師である。帯広市内への通院は家族同行を基本とするが、その際は医師に手紙を書いて情報を提供している。町内受診時は付き添い同行して、現状や事業所での様子を直接医師に伝えている。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	ホームで正看護師を確保し、日常的に入居者の健康把握に努めている。また受診時には適切な情報提供を行っており、個々の入居者が適切な受診や看護を受けられるよう支援している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	町内の病院なら毎日面会に行き本人の状態を把握すると共に、状況に応じ食事介助にも通っており、精神的なダメージを減らす努力をしている。早く元の生活に戻れるよう、看護師や管理者が病院関係者との話し合いを進め、早期退院を依頼し実現している。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ですることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化の指針を作成し希望を聞くようにしている。ホームでは経口摂取ができることが受け入れの条件であり、それ以外の介護の面では何も問題ないことを家族や医師にも伝えているが、まだ病院との連携はできていない。	重度化・看取りの指針を作成して、契約時に説明して希望を聞いている。経口摂取ができることが受け入れと介護続行の条件であるが、それ以外は看取りや重度化に対応する方針である。未だ実績はないが、事前のチーム構築についてシュミレーションをして問題点を把握する努力をしている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	定期的にホームの研修会として消防署の普通救急救命講習・AED講習を受けている。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防署に指導を仰ぎ、定期的にまたは抜き打ちで避難訓練をしたり、手作りタンカや災害時用の水、持ち出し用の荷物を作ったりしている。近所の方で、緊急時連絡網を作っていたり、紙に書いて理解を促したりして自己決定できるように努力はしている。	年2回、消防署に指導のもと、定期にまたは抜き打ちで、付近住民と運営推進委員も参加して避難訓練をしている。災害や火災に備えて、近所の方による地域緊急時連絡網を構築してもらい、手作りタンカや持ち出し用の荷物を作って備えている。また、食料品・ポータブルトイレ・毛布等の備蓄がある。	
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	プライバシーに配慮し、デッキや玄関を観察し外へ出ていく等の言動に注意している。昼夜共に所在や様子を把握し、安全に暮らせるよう出来る限り見守りをしている。	人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねないように、ことば遣いに配慮している。幼児言葉を使ったり、大きな声で呼びかけないように特に気をつけている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日常的に自分で決められるような場面を作っている。(選択食や希望メニュー等)わかる力に応じて簡単な設問で投げかけたり、どちらかの簡単な選択ができるよう質問の仕方を考えたり、紙に書いて理解を促したりして自己決定できるように努力はしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	外出の希望など一人一人の希望にそって努力しているが、何をやるにも一対一の援助が必要なことから難しくなっている現状がある。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	好きな服、髪型などおしゃれができるよう支援している。一緒に買い物へ行き、試着を手伝ったり、また着やすいようにリフォームしたり裾上げ等も支援している。理美容院は一人一人今までの行きつけの店を継続して利用できるよう支援しているが、心身共に低下している方は美容師の資格を持っている職員が援助している。化粧品も用意している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価		外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	メニュー会議や買い物時に好みの献立を取り入れたり、山菜やはたけの旬の食材を活かした手作り料理で食事が楽しみになるよう配慮している。また、その人の力を活かしながら、買い物・食事の支度・片づけも職員と入居者が共に行っている。外食の希望も支援している。	好みを取り入れた旬の食材を利用したバラエティにとんだ料理をメニュー会議を開いて提供している。一緒に買い物に行ったり、家庭菜園やキノコ採りで入手した野菜などを利用して、食卓の話題にして楽しんで食事をしている。食器拭き、テーブル拭き、後片付け、食材の皮むき等利用者の残存機能を利用して、ほぼ全員が何かの役割をもってもらう。外食の希望にもできるだけ対応している。		
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	一人一人に合わせた盛り付け方をし、食事量を観察している。毎食の摂取量を記録につけている。水分量は日頃使っているコップの量から把握するように努めている。好きな飲み物を個々に提供しており脱水の予防に努めている。			
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	心身状態の低下により食後口腔内に食べ物がたまってしまいう方もいる為、歯磨き・うがい声をかけ、見守りなど、個々の力に応じた支援をしている。義歯は每晚義歯洗浄剤を使用し清潔を保てるよう支援している。			
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	紙パンツ使用で入居してもほぼ全員綿パンツに替える支援をしている。排泄パターンの把握に努め、尿とりパットの使用も時間帯によりはずしたり、夜間のみ紙パンツを使用するなどきめ細かい支援をしている。また個々に合わせた声かけや、仕草や様子を観察し、さりげなくトイレ誘導している。	個々の排泄パターンを把握し、適時の声かけや仕草や様子を観察によってさりげなくトイレに誘導して、自立排泄を支援している。尿とりパットを時間帯によりはずしたり、紙パンツを夜間のみ限定して使用するなど小まめな支援をおこない、入居時に紙パンツ使用者が綿パンツに向上するなどの成果を上げている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	便秘の及ぼす弊害について理解し、予防に努めている。個々に好きな飲み物やヨーグルト・ゼリー等を用意して水分量アップに努めている。またせん茶やオリゴ糖を毎日の食生活に取り入れれたり、毎朝の体操・行進の他散歩やレクリエーション等でホーム内でも体を動かすように取り組んでいる。			
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	週4回の入浴日は決まっているが、その日は全員が入浴できる体制となっている。時間帯も職員の都合ではなく希望に合わせている。好みの温度やタイミング等も配慮している。心身の低下により難しくなってきたが、町内の温泉へも出かけている。	利用者の希望に即して、週4回の入浴を実践している。介護度5利用者は家族の同意を得てシャワー浴である。移動可能な入居者は、2ヶ月に1度は士幌町第3セクター運営の温泉に行っている。4年前に設置した「笑顔」は「檜浴槽」で、湯が入ると檜材の香りが立ちのぼり、入居者に匂いによる精神的な安定をもたらしている。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	居眠りをしている入居者や外出して疲れていると思われる時はさりげなく部屋へ誘導し休めるよう支援している。毎日の体操や生活行為・レクリエーション等で生活のリズムはできているが、認知症による不安があり、眠れないと出てきたりすることもあるので、その際には話をしたり添い寝をする等安心して休めるよう支援している。			
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	一人一人の薬情報のファイルやお薬手帳があり、いつでも確認できる。薬が変わっている時は特に観察に努め記録に付け、医師につなげている。薬は職員が管理しているが、飲み方については1人1人の状況に合わせてきめ細かい服薬支援をしている。服薬時には職員のダブルチェックで誤薬を防いでいる。			
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人一人の生活歴や趣味などを活かし、雑巾縫い等の裁縫、畑仕事、花壇作り、編み物、パークゴルフ、行事時の挨拶、入居者代表としての運営推進委員会への参加、ダンスサークルへの参加の支援をしたり、またカレンダーめくり、加湿器の水補充、新聞取りや体力に応じた掃除の仕方などで力を発揮したり、楽しんだりできるよう支援している。			

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	日常的に外出の機会を設けている。散歩、ウォーキング、ドライブ、買い物、温泉、パークゴルフ、サークル活動への参加など。ただ、心身共に低下し難しくなっている現状だが、時間をかけて1対1で対応している。	身体機能の低下によって徐々に難しくなっている現状だが、散歩、買い物、温泉、パークゴルフ、山菜取りやサークル活動への参加など日常的に外出の機会をできるだけ多く設けて、適度の刺激とストレス解消に努めている。町内温泉「緑風荘」に2ヶ月に1度は行き好評である。希望で個別に多方面へドライブをすることもある。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	一人一人の状況に応じて使えるよう支援している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話の希望や手紙のやりとりなど職員から積極的に勧め、疎遠になっていた家族との関係を再構築できるようにも支援している。贈り物が来た時に電話をかけることを支援している。それらのことをケアプランにして家族との繋がりを大事にしているケースもある。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	玄関や食堂には季節の花を飾ったり、リビングや廊下にはお雛様・クリスマスといったような季節のタペストリーや写真を飾るなどして季節感を取り入れている。また入居者が作成した物や職員の手作り品を飾るなどし、温かい居心地の良さを工夫している。	入居者や職員が作った貼物や飾り物を置いて、居心地の良い居間になるよう配慮している。また、季節の花を玄関や食堂に飾り、居間や廊下にひな祭りやクリスマスなどの季節のタペストリーや写真を貼って、利用者が自然に季節感を感じられるように工夫している。平屋づくりなので災害時の不安が少なく、広々としていて明るく快適な居間と廊下である。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	食堂、リビング、デッキ、小あがりと自由に過ごせる共用空間がある。リビングのソファでくつろげるよう毛布やクッション等も用意している。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室は制限なく本人の使い慣れた家具や好みの物（仏壇や家族の写真等）を置いて居心地よく過ごせるように話し合いをして持ち込んでもらっている。また入居後には本人が使いやすい居心地よく過ごせるような物を用意する支援もしている。	居室は全室南側に配置され、採光が良く取れている。入居時は家族と相談して、小物や仏壇を初め、家族の写真や飾り物など自宅で見慣れ、使い慣れた物を持ち込んでもらえるように支援している。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	居室入り口に手作りの表札や目印を付けたり身体機能の低下に合わせて新しく手すりを設置したり居室の模様替えをしたり、また場合によってはゴミ箱を下げる等見るとかえって混乱してしまう物を下げる等工夫し、できるだけ安全かつ自立した生活ができるよう工夫している。		