# 1 自己評価及び外部評価結果

## 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0871100178				
法人名	株式会社 ユニマット リタイアメント・	コミュニテー			
事業所名	水海道ケアセンターそよ風	ユニット名(	すみれ	)	
所在地	茨城県常総市水海道天満町1785-1				
自己評価作成日	令和元年 8 月 12 日 評	平価結果市町村受理日	令和 年	月 日	

# ※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

#### 【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

	評価機関名	一般社団法人いばらき社会福祉サポート
	所在地	水戸市大工町1-2-3 トモス水戸ビル4階
ſ	訪問調査日	令和 年 月 日

#### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

理念に掲げている通り「地域の人と暮らす 大好きなこの町 水海道で 」を基に開設当初より町内会に加入し 地域との交流を図っております。

近隣の小学校の運動会を見に行ったりと地域の方とのふれあいも大切にしてます。

お正月には、町内の演芸部の方が来所してくださり、獅子舞に健康を祈念して頂き、新年のお祝いをさせて頂いております。毎年7月の祇園祭には子供神輿や山車が施設裏通りまで来てくださり、馴染みの慣わしの見物をさせて頂いております。

地域住民との交流の機会が多く増えたことで、住民の皆様から声をかけて頂くことが多くなっております。 伝統芸能が引継がれ、子供の声が響き渡るこの町で暮らすことを今後も支援してまいりたいと思います。

## 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

٧.	サービスの成果に関する項目(アウトカム項目	目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己	己点検	したうえで、成果について自己評価します		
項 目 取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項 目 取 り 組 み の ↓該当するものに○印		取り組みの成果 当するものに〇印		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	<ul><li>1. ほぼ全ての利用者の</li><li>2. 利用者の2/3くらいの</li><li>3. 利用者の1/3くらいの</li><li>4. ほとんど掴んでいない</li></ul>	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と   2. 家族の2/3くらいと   3. 家族の1/3くらいと   4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

# 自己評価および外部評価結果

自	外	項目	自己評価	外部評価	<b>6</b>
	外 部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		に基づく運営			
	` ,	念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	「地域の人と暮らす 大好きなこの町 水海道で」をグループホームの理念として掲げている。職員間で共有し、地域とのふれあいや交流を大切にしている。		
2		利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	地域密着もあり、地域の方との交流でコミュニケーションも大切にしている。 施設周辺を散歩したり、町内の飲食店に外食に出かけたりと交流を楽しみにしている。		
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	運営推進会議等で、事業所での活動や 研修を通して認知症についてご理解を いただき支援方法もお伝えしている。		
4	(3)	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合	奇数月に開催し、サービス内容や利用者 様の健康状態等報告を行っている。 施設内外の研修報告や外部評価の結果 報告も行い参加者よりご意見をいただい ている。		
5	(4)	市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	市役所の担当者が明確になっている ことで相談業務が行いやすくなっている。 利用者様の健康状態が悪化した際や 入居前の受け入れについて相談に乗って いただいている。		
6	(5)	代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	入居契約時に身体拘束をしない取り組み を実践している事を契約者に説明し同意 を得ている。身体拘束について職員は研修 を行い、日々の業務の中でも身体拘束を しないケアを実践している。		
7		管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい	虐待防止マニュアルがあり、マニュアルを基に職員は定期的に勉強会を行っている。利用者が生活する中で職員は「気付く」ことを意識し気付いた職員は上司に相談するよう伝えている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш Т
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	安心して暮らせるよう職員全員に制度 の必要性を説明し、利用者が気持ちよく 生活できるように支援している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約時には説明に理解が得られるよう 声のトーンや話す速度に配慮し不明な ことがないかその都度伺いながら理解 納得して頂けるよう時間をかけて説明を 行っている。		
10	(6)		利用者から日常生活の中で意見が あった場合、家族からは面会等に 意見や要望が伺えるよう、職員は 積極的にコミュニケーションを図り 意見交換を行い運営に反映している。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月グループ会議を実施している。 業務改善やケアカンファレンスを 行い職員間での意見交換の場と なっている。新たな提案があった 時には反映ができるよう援助している。		
12		務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている			
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	毎月社内研修を実施している。その他 外部研修・本社研修等にも参加している。 参加できなかった職員にも、研修資料を 渡し研修の情報共有をしている。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	県内には系列の施設が10カ所あり 内7カ所の事業所がグループホームを 運営している。協議会として管理者や 計画作成担当者が集合し、サービスの 質の向上について情報交換等している。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ</b> . <b>3</b>			利用者一人ひとりの生活歴をより詳しく 把握するために入居時に「生活歴シート」 をご家族様に記入していただいている。 入居後の生活では要望等を傾聴しながら 信頼関係の構築に努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	家族には入居後数日が経過した時点で ホームでの生活の様子を伝えている。 コミュニケーションを通し状態の把握にも 努めている。家族の面会時には職員から 積極的に話しかけ関係作りに努めている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	入居後一定の期間は利用者の状況把握に 努め、支援経過を細かく取るように義務つけ ている。入居前の実態調査で把握できなか った事項に関しては、家族に確認し必要で あればサービスの提案をさせて頂いている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員は利用者の希望に沿った支援を心が け利用者からの学びを日々の生活に活か すとともに、常に感謝の気持ちを言葉で 伝え、互いに支え合える関係作りに 努めている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	家族が面会に来られた際は、笑顔でお出迎えし必ずコミュニケーションを図る様に心がけている。利用者の生活状況等を伝え、職員は家族と一緒に利用者を支えていく関係作りが行えるように努めている。		
20		〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	友人や地域住民の方が面会に来られた際、 職員は歓迎しおもてなしをさせて頂いている。 利用者の居室で面会して頂き、ゆっくりお茶 を飲み会話をして頂いている。		
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者一人ひとりの性格や社交性を踏まえ 気の合う仲間が出来るように職員が間に 入り、会話のきっかけ作りを行っている。 利用者の中には、以前から顔見知りの方が いらっしゃる方もいる。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部	惧	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	長期入院等の理由でホームに戻ることが 困難になった場合でも『そよ風に戻りたい』 と希望される方が多く、容態が安定したら、 いつでも相談に応じられる体制があることを 家族に説明しフォロー・支援を行っている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	職員は常に利用者に寄り添い日常生活の中で本人の意向や希望等を伺えるように 傾聴しながら援助を行っている。本人の自 己決定の場を尊重し、支援する。		
24		-	行い、職員間で情報共有を図る。また 利用者一人ひとりがこれまでの生活が維持 できるように努めている		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	入居者全員がホームの中心の生活スケジュールに沿って生活するのではなく、 個々のペースに職員が合わせることで穏や かな生活を送ることが出来ている。個々の 有する能力を引き出すことに心掛けている。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	ケアカンファレスの他に利用者の状態 が変化した場合にもカンファレンスを開催し ている。現状に即した介護計画を作成して いる。カンファレンスでは意見の出しやすい 場作りに努め、介護計画に活かしている。		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	共有している。職員同士の話し合いをこまめに行い援助が必要であれば実施して ケアカンファレスの見直しに活用している。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	利用者家族から宿泊の希望があった際 急な場合でも要望に応じている。また、 通院の要望にも対応している。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш ]
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	利用者にとって馴染の商店に出掛け、入居前と変わらない関係性が保てるようにしている。町内会に入会しており、大きなイベントの前には事前に連絡を下さり、恒例行事には町内の方と一緒に楽しんでいる。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	している。		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	協力医療機関が月に2回の往診、週1回の 訪問看護をしてくださる他、利用者の体調の 変化等があった際は、直接医師に連絡を取 り指示を頂ける体制が確立されている。日中 はデイサービスの看護師にも相談ができる。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院した際は、できる限り面会に行き 精神面での支えになるように支援して いる。訪問時には、病院関係者とも 面会し情報提供をいただき、早期退院 ができるように働きかけている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	文章を交わしている。嘱託医等に相談し 家族へ情報提供をこまめに行い、本人や 家族が納得のいくケアが行えるよう支援し ている。		
34		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	利用者の緊急時に備え、応急手当や初期 対応に関して日常的に話し合いを行い 勉強会を実施している。急変時はデイサ ービス看護職員が対応できる体制となって おり、サポート体制が出来ている。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	防火管理者が中心となり、総合避難訓練 自然災害・夜間想定を定期的に実施してい る。地域の皆様には、運営推進会議等を通 して、区長さんや防犯連絡会さん等の協力 が得られるよう協力体制を築いている。		

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	<u> </u>
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	, ,	ー人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	利用者個々に合わせた言葉かけや接し方で支援している。利用者の言動を職員は 否定することなく受け止め、失敗があった時 や排泄誘導をする際などは、周囲に配慮し 分からないようにさりげない対応を取っている		
37		己決定できるように働きかけている	信頼関係を築いてく中で、利用者本人 が希望や思いを表せる場面を作り職員が 思いや希望を知るように努めている。飲み 物や入浴や衣服等はその都度希望を聞き 自己決定を出来るように働きかけている。		
38		職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	け即応し、職員側の決まり事を優先させな い支援を行っている。		
39		その人らしい身だしなみやおしゃれができるように	洋服選びは好みを聞き、職員が援助を 行っている。女性利用者は洗面台で髪 をとかし洗顔後は化粧水やクリームをつけ る男性は髭剃りを行い身だしなみに気を配 り生活されている。		
40			食事形態も個々によって異なり、ミキサー 食の方にも盛り付け等に留意しながら食事 の準備を行っている。食後は下膳やおぼん 拭きテーブル拭き等も職員と一緒に行って いる。		
41		食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	詳細にカロリー計算がされた栄養バランス の摂れた食事を提供し利用者一人ひとり に応じた食事形態で提供している。 水分摂取に関しては注意を払い脱水 症状が起きないようにしている。		
42		口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一	毎食後、自己にてケアが出来る方は声掛けし見守りにて対応。援助が必要な方には利用者個々にあった援助を職員が行い口腔内を清潔に保てるように支援している。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部	<b>坝 口</b>	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている			
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	食事やおやつに乳製品や食物繊維の多い 食品を取り入れ、運動等も行い自然排便が されるように努めている。便秘になってしま った場合いは、医師と相談し処方されてい る内服薬で対応している。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	利用者の希望やタイミングに合わせ援助 をしている。入浴時は自己にて洗身等が 出来るところは自分で行っていただき できないところへの援助を行っている。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個々の生活パターン等を把握し、昼夜逆転 が起こらないように注意している。利用者の 体調によって昼寝を取り入れることや日中 の活動時間を多くし夜間はしっかりと休息 して頂けるように支援している。		
47			利用者が使用している薬の効果・作 用を理解し服薬支援を行っている。処方が 変更になった時は特に、体調の変化の 有無・詳細を細かく記入し、状態把握に努 め体調管理を行っている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	利用者個人の生活歴を把握し、各々が 役割を持って生活が出来るよう支援して いる。気分転換に散歩に出かけたり、洗濯 物たたみや読書などの活動を行っている。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	利用者の希望に応じて買い物や外食に出かけている。ドライブは、みんなで参加して頂き季節を感じて頂けるよう支援している。 定期的に散歩に出掛けたり、近隣の商店や公園にも行き地域交流も図っている。		

自	外	** D	自己評価	外部評価	<b>T</b>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	施設内にて生活をしている時は、お金は もっていないが、買い物で買いたい物が ある時は、ご自身で支払いをして頂ける よいに見守り支援をしている。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	家族に連絡を希望した場合は、事務所の 電話を使用して頂きかけて頂いている。 年賀状や暑中見舞いなどを書いていただき 家族とのつながりを感じていただけるよう 支援している。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	利用者が落ち着いて生活して頂けるよう ソファー等で自由に過ごして頂いている。 廊下は広く車イスでも自由に行き来が でき、お風呂やトイレ廊下等の必要な ところに手すりがあり安全に配慮され ている。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	共有スペースのソファーや各テーブルでは 利用者同士が自由に会話し、テレビを見た り読書をしたり思い思いに過ごされている。 居室ドアは自由に開閉ができ、一人の 空間が作れるようになっている。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	頂けるようにご家族様の理解・協力をお願		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	階段に続くドアや汚物室、浴室等の危険箇所には鍵をかけて対応している。その他のスペースは自由に歩行していただけるように支援している。		