1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2690500125				
法人名	株式会社ケア21				
事業所名	たのしい家 吉祥院 ユニット③				
所在地	〒601-8311京都市南区吉祥院西ノ庄東屋敷町1-2				
自己評価作成日	令和5年7月22日	評価結果市町村受理日	令和5年10月4日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	機関名 一般社団法人 京都ボランティア協会				
所在地	〒600-8127京都市下京区西木屋町通上ノロ上る梅湊町83番地1「ひと・まち交流館京都」				
訪問調査日 令和5年8月17日					

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

JR西大路駅の近郊で市バスの駅からも5分以内で交通の便が良く、近くに公園もあり近隣住民の方との交流も多い場所に立地しています。施設の玄関前にはバリアフリーの散歩道と植樹があり、ベンチも設置してあるので気分転換できる場所にもなっています。コロナウイルスの影響で面会や外出など、交流の機会がなくなっていましたが、現在は面会や外出・外泊も可能となり外部との隔たりも無くなってきております。

レクリエーションの面でも、室内で行うものばかりを中心にしていたので、食事を楽しむことができるよう、普段の食事メニューにはないものを手作りで楽しめる機会を作り、外出レクなども積極的に取り組んでいます。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

ユニット(1)に同じ

V.	7. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
	項 目 取り組みの成果 ↓該当するものに○印				項 目	↓該当	取り組みの成果 当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	2. 利用者 3. 利用者 4. ほとん	ての利用者の の2/3くらいの の1/3くらいの ど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	3. たまにる 4. ほとんる	1回程度ある ある どない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	2. 利用者	ての利用者が の2/3くらいが の1/3くらいが どいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	2. 利用者	ての利用者が の2/3くらいが の1/3くらいが どいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	2. 利用者	ての利用者が の2/3くらいが の1/3くらいが どいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	2. 利用者	ての利用者が の2/3くらいが の1/3くらいが どいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は その時々の状況や要望に応じた季	1. ほぼ全	ての利用者が				

|2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	外	-= D	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.£	里念(こ基づく運営			
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	ている。また入職時には新任研修にて理念について詳しく説明を行っている。日々においても理念の一つである「常に考え、変わり続ける」を掲げ、個々が考えてケアに当たるよう心掛けている。		
2	(2)	よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	数年ぶりに実現している。 		
3		事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	き出している。		
4	(3)	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし	2ヶ月に1回のペースで開催し、ご家族・ご利用者・地域包括支援センター・ケアマネ・担当職員が参加して意見を反映させている。参加が難しい方には書面にて意見を集約できるよう取り組んでいる。		
5	(4)	市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業	運営推進会議の議事録を送付、また市町 村担当者と電話等で連絡を取るなど、事業 所の取り組み状況を伝えながら、協力関係 を築いている。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解 しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしない ケアに取り組んでいる	身体拘束適正化委員会を発足し、定期的な 研修を行い、理解と意識を深めている。		

		郎府 たのしい家 吉祥院 ユニット③	· _ -		
自己	外	項目	自己評価	外部評価	t i
一己	部	人	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	虐待防止については委員会を設置し防止に努めている。また研修も定期的に開催し、職員の意見交換の場を設け、常に自身の振り返りを含めた虐待防止に努めるよう意識している。定期的な虐待に関するWEB研修を実施している。		
8			事業所での研修を通じて学ぶ機会を持ち、 成年後見制度が必要な利用者に対しては 保険者と連携しながら活用できるよう支援を 行っている。		
9		13. 13. 13. 13. 13. 13. 13. 13. 13. 13.	ビスを利用できるよう努めている。		
10		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	せている。連宮推進会議への参加が難しい場合でも普段から相談や意見の出しやすい窓口を意識している。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月1回の合同ミーティングやフロアミーティングを通じて職員の意見や提案を聞ける機会を設けている。また、ミーティングなどで発言しにくい事案については個別での面談など適宜行っている。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	個人が特定されないよう配慮を行った上で従業 員満足度調査を実施し、本社へ直接意見を挙げ られる機会がある。本年度11月よりキャリアアッ プ制度を導入し、本人が自身で試験を申込み、段 位を上げる事ができる制度を実施予定。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	入社時研修を受講してもらい、1ケ月後、3 ケ月後のフォロー研修もWEBにて行っている。 また、OJTをスムーズに行えるよう、ファイ ルやマニュアルの見直しも行っている。		

自	外	即府 たのしい家 古件院 ユーット③	自己評価	外部評価	西
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	WEBを利用して研修や勉強会の参加ができる場を設けている。また、参加した職員はミーティングなどを通して他職員と共有し、サービスの質向上に向け取り組んでいる。		
II .5	と心な	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		と、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	心を確保するための関係づくりを目指して いる。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	入所の際は、ご家族が困っている事や不安に感じていることを傾聴し、当施設で行うサービスについて丁寧に説明するよう努めている。また、作成したケアプランをもとに、サービス担当者会議等でご家族とも確認しながら方向性を決定するよう努めている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	サービス開始前に、利用者及びご家族の意向を尊重しながら必要とされているサービスの確認をし、それに基づいた支援ができるよう努めている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	レクリエーション時は共に遊んだり機能訓練ができる場面を作っている。また、食器拭きや盛り付け、洗濯物たたみなどの家事ができる利用者については一緒に行える時間を作っている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	面会の制限も緩和し、本人と直接関われる時間が持てるよう支援している。外出支援に関しては、職員ばかりが支援に携わるのではなく、ご家族としか過ごせない時間も大切に考え、お便りなどを通じて促している。		
20	(8)	〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	利用者の生活歴に目を向けながら利用者 にとって馴染みの場所への外出提案を行っ ている。実際に外出自体が難しい場合でも 馴染みの場所の話をしたり、友達と連絡を 取りたいなどの希望に応えている。		

		都府 たのしい家 吉祥院 ユニット③	· - ·		
自己	外	項 目	自己評価	外部評価	T
一己	部	人	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	グループ・個別レクを通して利用者同士が 関わりを持てるよう職員が間に入って支援 している。リビングでの席も関わりやすいよ う配慮している。		
22		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	いる。		
Ш.	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	行っている。また、入所後も日々、利用者の 状態把握に努めながら、ケアプランを定期 的に見直している。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	本人の生活歴や暮らし方、環境などを本人 やご家族から傾聴し、随時アセスメントを行 い、馴染みのある暮らし方の把握と実践に 努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	毎日、バイタル測定を行い本人の体調の変化に注意している。毎月1回の体重測定でも大きな変化がないかの確認を行い現状把握に努め、職員間の共有も意識している。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合 い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状 に即した介護計画を作成している	家族や医療機関と情報を共有し、課題を見つけ出したアセスメントをもとに、それぞれの意見やアイデアを反映しつつ、ケアプランを作成している。 定期的だけだはなく、利用者やご家族、職員と情報を共有しながら計画書を作成している。		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の様子や気づき、工夫などを個人記録 に記入しつつ、フロアミーティング等を活用 して職員間で常に情報を共有しながら、ケ アプランの見直しに活かしている。		

自	外	郎府 たのしい家 音件院 ユーツト③	自己評価	外部評価	I
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	季節行事や誕生日会などを楽しんでもらうなど、日々のサービスだけでなく、多様なサービスが楽しめるよう心掛けている。 ご家族にも参加できるようお便りなどを通じてお知らせし、参加を促している。		
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	安全に配慮しながら、施設の玄関前にある 散歩スペースや、近くの公園へ散歩するな ど地域資源を活用しながら暮らしを楽しめる よう努めている。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築 きながら、適切な医療を受けられるように支援し ている	入所時にかかりつけ医についての説明を行い、協力医療機関外の医療機関でも継続して訪問診療が受けられるよう希望に沿って提案している。		
31		て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	週に1回、訪問看護を実施しており、日々の 気づきや変化を情報共有している。利用者 が適切な看護を受けられるよう情報共有用 紙を使用し、看護師との連携を図っている。		
32		に、又、できるだけ早期に退院できるように、病院 関係者との情報交換や相談に努めている。ある いは、そうした場合に備えて病院関係者との関係 づくりを行っている。	ファレンスを開催し、施設へ戻られてからの ケアについて話し合いを行い、サービスへ 繋げている。		
33	(12)		入居契約時、重度化における指針を説明している。また状況に応じてご家族や医療関係者と共に終末期のケア方針について話し合いを行い、事業所で出来ることと出来ないことを理解頂いた上で進めていくターミナルケアについてもその都度説明している。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	緊急時の手順は、合同会議でマニュアルに 沿って説明している。また、事故報告書によ る実際の例を出し、具体的な対応方法を伝 える場面を設けている。		

		が付 たのしい家 古祥院 ユニット③	·	. 1 4= == 10	
自己	外	項 目	自己評価	外部評価	ti di
一己	部	块 口	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	定期的な消防訓練(年2回、昼間・夜間想定)には職員がそれぞれ役割を決めて参加し、消防署立ち合い時は利用者も参加している。マニュアルを各フロアに設置し、緊急用の備品も用意している。		
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	また、接通マナー研修の実施やフロアミーティング等での話し合いを通じて自身の振り返りができるよう努めている。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	利用者一人ひとりに目を向け、希望についての傾聴を行っている。また発言、行動などから読み取れる要望などにも注視し、要望の本質について職員間で共有し、サービスへ繋げるよう努めている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している			
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	前で自身の顔などを見れる機会も大事に考えている。		
40			テーブル拭きやお盆拭きなど出来ることを 一緒に行い、食事の前はメニューを伝え楽 しみが増えるよう意識している。季節の行事 で行う食事についても利用者と考え、準備 も可能な事は一緒に行うようにしている。		
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	食事量・水分量のチェックを行い、食欲の低下がみられる利用者は様子を見つつ、医療との連携も図りながら必要に応じて栄養の補助を行っている。		

自	<u> </u>	部府 たのしい家 古梓院 ユニット③	自己評価	外部評価	<u></u> т
岂	部	項 目		実践状況	□□ 次のステップに向けて期待したい内容
		 ○口腔内の清潔保持	一	美 歧认况	次のステックに向けて期待したい内容
42					
			来ることは継続して出来るよう見守り、出来ない日などは一部介助を行っている。		
		* * O = * * * * * * * * * * * * * * * *	ないロなとは一部が助を行っている。		
		アをしている			
43	(16)	〇排泄の自立支援	一人ひとりの排泄パターンの把握や排泄用具の		
		排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり	検討をその都度ミーティングで行っている。日中		
		の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで	は基本的にトイレでの排泄かでさるよう見守り、		
		の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	介助が必要な利用者には誘導を行っている。また、その日の体調などにも合わせている。		
			/た、その日の体調なとにも合わせている。 		
44		 ○便秘の予防と対応	下剤に頼ってばかりではなく、自力排泄が		
1 ''		便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工	できるよう、水分摂取量に気を付け、野菜な		
		夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に	どの繊維質の摂取や、体操などの参加も促		
		取り組んでいる	している。		
		4x 7/1970 CC C			
45	(47)	○ 1 ツナギ」 +> = 1 ようさき フナゼ	 週に2回をベースに本人の意思や希望に		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 スペート・スペート イスス だっこう トルマス ツオ			
		一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を	冶つしア疋を変えなから十削中をメインに		
		楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決			
		めてしまわずに、個々にそった支援をしている	変更したり可能であれば人沿回数も増やし たりしている。		
46		〇安眠や休息の支援	自由に居室へ戻り、好きなように過ごせるよ		
		一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ	う見守り、昼寝など個々の自由を尊重して		
			いる。夜間の入眠についても眠くなるまでリ		
		援している	ビングで過ごせるような配慮もしている。		
47		○服薬支援	薬情報を職員間で共有・理解できるよう専		
		一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用	用の引出しを設置している。		
		法や用量について理解しており、服薬の支援と症	服薬の際は必ずダブルチェックを行い、服		
		状の変化の確認に努めている	用後の変化にも注意している。		
48		────────────────────────────────────	一人ひとり、出来ることの継続のため家事		
		張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一	を一緒にしたり、個別でレクを行ったりして		
		人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、	いる。役割として本人にも認識できること		
		楽しみごと、気分転換等の支援をしている	を、職員側から提案する形を意識して取り		
			組んでいる。		

自	外	♪	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	(18)	や地域の人々と協力しながら出かけられるように 支援している	は要望に応えることは出来ていない。普段、行けない場所についてもなかなか希望 に沿えていないこともある。		
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を 所持したり使えるように支援している	法人にて金銭の所持が禁止されている。 欲しいものがある場合はご家族から預かり 金で同意を得てから購入している。買い物 についても可能な場合は一緒に買い物へ 出かけている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	利用者についても電話をかけたいという希望があり、ご家族の了承があれば施設の固定電話にてお話していただいている。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	壁や廊下など不快に感じないような飾りつけや掲示物を心掛けている。職員と利用者とで作ったものを掲示したり、それを話のネタにするなどコミュニケーションのツールとして活用している。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	テーブル席の場所は決めておらず、基本的に利用者に任せているが、気の合う利用者は自身で寄っていく傾向なので、自然と話のできる雰囲気になるようなテーブル配置にしている。また、ソファもあるので、ソファの利用も言葉かけしている。		
54	(20)	して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている			
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	安全に配慮しつつ、一人ひとりの出来ることを把握し、過剰な介助は行わず、自立的な 生活となるよう意識している。		