

1 自己評価及び第三者評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2893600094		
法人名	有限会社ほおずき		
事業所名	グループホームCHIAKIほおずき揖保川		
所在地	兵庫県たつの市揖保川町正條1134番地		
自己評価作成日	平成24年10月20日	評価結果市町村受理日	平成25年4月17日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.jp/28/index.php
----------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 ライフ・デザイン研究所
所在地	兵庫県神戸市長田区菟乃町2-2-14
訪問調査日	平成24年11月8日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

事業所の年間テーマとして職員皆で作成している『自分が住みたいホーム作り家族との絆NO.1』に添って利用者様、ご家族様、地域の方々、職員のより良い関係が構築され笑顔があふれ、自分自身が住みたいと思うホームづくりを目指しています。その実現に向けて、ご家族様がいつでもお越し頂け気軽に何でも相談や意見交換が行える環境を整える事により、利用者様、ご家族様、職員間の関係性の充実をより深め、そして地域に対しても近隣の保育園、小中学校、自治会による地域行事やイベントへの積極参加による交流や施設掲示板を通して、施設内での取り組み事をオープンに発信しながら、情報交換や交流の場を作り、地域の動きに合わせ、地域と共に歩むホームづくりに力を入れて取り組んでいます。

【第三者評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

①三位一体の運営・入居者への環境整備(ハード、ソフト両面)を「自分が生活するなら・・・」という視点で取組み、「家族との絆No1」を方針として掲げ、入居者・家族・事業所(職員)が三位一体となった日々の生活実現に向けて進んでいる。②個別ケアの実践・入居者個々人の思い・意向・強みを把握し、本人にとっての『今』を実感できるケアとなるよう介護計画の作成からその実践及びその検証をチームとして実践している。③地域交流・自治会長をはじめとした多くの地域の方々の協力(提案・要望・意見等)を仰ぎ、地域の一員としての事業所運営が実践されている(地域行事(祭り参加、子ども相撲見学、子ども神輿見学等)、学校行事(音楽会、運動会)見学、廃品回収への協力等)。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および第三者評価結果

自己	第三者	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	朝礼時に会社全体の理念を唱和し職員間での共有及び意識付けを行っている。毎年事業所独自の理念を職員皆で話し合い作成し理念を掲げ日々実現につなげている	法人の基本理念「笑顔がこぼれる家庭・・・それがわたしのほこりです」を土台に、年度の事業所方針「自分が住みたいホーム作り 家族との絆No1」を職員で策定し、その実現に向け取り組んでいる。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域行事(地域行事、祭り、学校行事、廃品回収)等参加し地域の一員である事が利用者様に感じて頂けるように配慮している。保育園、学校等との相互交流も積極的に行い協力、参加も行っている	日々の散歩等での近隣の方々との会話や夏祭り、小学校の運動会、子ども神輿見学等地域の行事への積極的な係わり、敬老会、クリスマス会での地域ボランティアの協力等地域との交流は盛んである。	地域の方が気軽に立ち寄って頂けるような企画の実施を更に勘案されるとともに、地域の社会資源としての取り組みの継続に大いに期待をします。
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域ケア会議や事業所前掲示板を通して情報発信を行ったり地域事業に対する研修受け入れなども積極的に受け入れている		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	施設ケアサービスや活動状況、環境整備、施設行事計画と実施報告、地域イベントや行事の情報を集約し参加や地域としての役割について話し合いを行い地域密着型施設運営でのサービス向上に活かしている	運営推進会議では、事業所の現況報告に加え、参加者との活発な意見交換が確認できる。散歩ボランティアの導入、動物とふれあう機会の確保、下肢筋力の維持施策等多くの事柄が提案等され実践されている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	地域ケア会議、運営推進会議、グループホーム連絡会にて市職員の方と情報交換を定期的に行っている。運営推進会議では、市職員の方に見学頂き、ご意見をサービス運営に生かしている	月例の地域ケア会議、グループホーム連絡会(隔月開催)へ出席すること等を通じて市職員、地域包括支援センター職員とは、相互②介護サービスに関する情報交換を行っている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	本社研修、施設内勉強会、毎月のGH定例会議等で学ぶと共に、福祉用具や環境、職員配置などの工夫により、拘束なく安全に生活が営めるよう努めている。玄関は夜間以外は開放し、中庭や施設内も自由に行動できるようにしている	法人本部と事業所が研修内容を内容に応じて分担し、効果の高いものとなるよう実践している。身体的拘束等については月例の事業所内会議において、拘束事例等を入手検討し、自事業所のケアの質向上に活かしている。	
7	(6)	○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	本社研修、施設内勉強会、毎月のGH定例会議等で学ぶと共に、会議において定期的に話し合い、職員全員で意識を高め指摘し合える環境づくりに努めている。職員とのコミュニケーションを密に図り、介護ストレスの緩和を随時図っている	法人本部で高齢者虐待防止の基本を習得し、月例の事業所内会議等を通じて日々のケアを振り返りながら「安全と本人本位の介護について」を職員相互で確認し合っている。職員の発言等からメンタルヘルスについても留意しコミュニケーションを高めている。	

自己	者三	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	(7)	○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	本社研修や施設内勉強会を通じて権利擁護や成年後見制度を学び必要に応じた対応が図れるよう努めている。現在対象になる方はいないも相談できる体制は確保しており必要に応じて支援していくよう努めている	権利擁護に関する制度への理解は、法人本部、事業所の研修を通じて取組んでいる。また、市よりの要請で「市民後見人」研修実習を受入れ、後見制度をより身近なものとなるよう図っている。	
9	(8)	○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約・解約時、保険改正時において利用者様、家族様が不安や疑問が残らないよう説明を解りやすく行い理解に対する確認を取る。その後も疑問に対しては随時相談を受け入れ説明している	入居者・家族が一番留意していることを聴き取り、その不安、疑問点等を払拭した上で契約を締結している。法改正等についても詳細で丁寧な説明を行っている。	
10	(9)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家族様の面会等の訪問時に、意見や要望を聴取し運営に反映させるよう議論し、結果をその都度報告しながら、運営推進会議を通じて他の家族様方への公表を行っている。	事業所への訪問時、家族懇談会、運営推進会議において意見・要望等積極的に聴き取り、その回答を運営推進会議等を通じてフィードバックしている。	より広く、深く家族等よりの意見を受け入れるため、家族への定期的なアンケート等も検討されてはいかがでしょうか。
11	(10)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	定期的な施設長会議や管理者と職員が参加する会議において意見や、提案をそれぞれに聴取し運営に反映するよう努めている	定例の会議や個別面談を通じて意見を集約し、「サービス向上に繋がるもの」については導入している。中庭での喫茶や昼食会等はその例である。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	『マイチャレンジ』により職員に各自目標を持って日々の業務に取り組み、各自自らの成長を感じられる体制がある		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	各職員の力量、必要性に合わせ、会社全体の研修や施設内の研修、外部の認知症研修に参加する機会を作っている		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	地域の同業施設間で構成された、グループホーム連絡会に参加し、意見交換、アドバイスを運営に反映させている		

自己	者	第三	項目	自己評価	外部評価	
				実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援						
15			○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前に本人様、家族様、担当ケアマネージャー等と面談し在宅での生活状況や不安、困りごとなど本人の思いの部分をしっかり汲み取り施設生活において状態に応じた方向性をしっかり伝えて行く事で関係性作りを行っている		
16			○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居前に本人様、家族様、担当ケアマネージャー等と面談し在宅での生活状況や不安、困りごとなどしっかり話を伺い施設生活において状態に応じた方向性をしっかり伝えて行く事で関係性作りを行っている		
17			○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談や見学時に本人様、家族様、担当ケアマネージャー等に現在の生活状態を聞き取り現状で必要とされている生活支援体制について確認しながら必要に応じた在宅サービスや施設サービスの情報提供も重ねて行っている		
18			○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	各利用者様のこれまでの生活習慣や趣味、特技について情報収集し、日常生活の中で習慣として行われていた部分について食事準備、洗濯、掃除、環境作り等を職員と一緒にしている		
19			○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	利用者様、家族様の従来の関係性や、これからのより良い関係性が継続されるように家族様来訪時には、共に過ごす時間を持ってもらい、行事などでも一緒に参加・協力をお願いするなど共に支援する体制をお願いしている		
20	(11)		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	入居前の利用者様を支えられていた方々や馴染みの場所などの聞き取りを行い地域の方々、知人の方が気軽に訪問して頂ける環境を作や馴染みの環境に関連した行事の実施なども計画的に取り入れるようにしている	個人別に希望する外出先を聴き取り、入居前に利用していた美容院へ出向いたり同窓会へ出席する、自宅に戻る等以前の生活が継続できるよう支援している。また、友人・知人の訪問も多い。	
21			○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	日常的な家事や季節ごとの掲示物作成についても複数の利用者様に共同して取り組んで頂くなど作業目的を共有し、楽しみながらそれぞれの関係性作りに努めている		

自己	者 第三	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	他施設に移られた方においても移動当初の不安に対しての状況確認とアドバイスやご本人様・ご家族様の不安に対する相談・支援に必要に応じ対応しながら安心した生活が送っていけるようサポートしている		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(12)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日常生活の中で利用者の意向や思いを探り、職員間でも話し合い、利用者様のより良い生活作りに努めている。定期的にカンファレンスを行い、その都度確認しながらプランに繋げている	入居者との会話、仕草・表情から思い・意向並びに本人の強みを探り、事業所での生活が充実したものとなるよう職員同士で会合をもち、その実現に取り組んでいる。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	契約前にご家族様へ書面で、これまでの生活歴や関係者、趣味、特技などの経緯を確認し本人様、ご家族様との面談時にも丁寧に確認している。入居後においても日常的な言動の意味や習慣について随時確認し自然な生活が営めるよう努めている		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	入居前に頂いた情報を元にそれぞれのご利用者様の生活状況を確認しながら職員間での申し送りで情報共有し、生活の中での趣味や役割を継続して行っている環境作りに努めている		
26	(13)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人様、家族様の生活に対する想いをしっかり確認し、生活課題に対し生活全般を通してアセスメントし、担当を中心に会議で話し合い、より良い生活が営めるよう介護計画に反映させている。月1回モニタリングで評価し目標達成に努めている	本人のアセスメント(思い・意向・強み)をベースに家族よりの要望や困り事等を聴き取り、本人本位の介護計画となるようチームで取り組んでいる。現行介護計画と本人の現況との整合チェック(モニタリング)は毎月実施している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個々のケアプランに添った記録を日々行い、申し送りにより情報を共有を行っている。変化や実施状態を確認しながら月々のモニタリングを通して評価し、必要に応じた計画見直しを行うよう努めている		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	利用者様、家族様のその時々ニーズや親族、地域特有行事などに対して柔軟に対応し、ご本人、ご家族が必要とされる支援を行っている。専門医への受診の必要性に対し、手配や受診支援を行っている人もいる		

自己	者三	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	馴染みの地域商店や美容院などを利用している。自治会長、民生委員からも定期的に地域情報を収集し地域資源の活用も積極的に努めている		
30	(14)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力医や入居前からのかかりつけ医を入居時に自由に選んで頂いている。協力医以外のかかりつけ医に対しても必要な情報提供を行いながら安心できる医療体制の確保に努めている	協力医(内科)による月2回の往診、歯科も訪問を受けている。入居前のかかりつけ医を継続している方もおられる。また、24hオンコールの体制も敷いている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	協力医の看護師に随時相談出来る環境があり、医療分野における提案やアドバイスを頂いている。また併設事業所のデイサービスの看護師にもアドバイスを受けられる		
32	(15)	○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	利用者様の入院時において事前の生活状態をしっかり伝え本人様が安心して治療が行えるように努めている。退院時についても退院前面談と状況の確認を行い退院後の生活においても安全に安心して暮らせる体制を病院関係者と話し合い作っている	入院中は、入居者の不安感を軽減するため職員が頻度を上げて面会し、また、病院とは連携を密にし、情報を共有しながら退院後の生活に不具合が生じないように図っている。	
33	(16)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居前に施設においての出来る事と出来ない範囲について十分説明している。重度化や終末期対応においてはその過程で主治医や家族様との協議の上、安全に過ごせる方針を立て、必要に応じて病院や入所施設等への移行支援を行っている	重度化・終末期への対応については、契約時に事業所が「できる事、難しい事」を明確にし理解いただいている。そのような状況となった場合には、医師、家族等と協議の上本人にとって望ましい決定をしている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	会社全体の研修やデイサービスの看護師による勉強会を通じて、実践的な応急手当等を学んでいる		
35	(17)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	緊急対応時の連絡網や対応シミュレーションマニュアルを整備している。消防訓練は、年に2回消防署と連携し、夜間想定も含め限られた職員体制等、実践的な訓練が行っている。地域で行われる災害訓練の方へ職員が参加し地域全体での避難体制もシミュレーションした取り組みを行っている	災害時の連絡網・マニュアルを整備し、訓練も年2回(夜間帯想定含む)消防署協力の下、実施している。また、11月には地域の消防隊、中学校と共同し事業所での訓練を行った。	今後の地域ぐるみの災害対策についての協働に期待をします。

自己	者 第三	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(18)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	利用者様一人ひとりが人生の先輩であることを認識し、各職員への言葉使いの指導を随時行っている	入居者の自尊心・羞恥心への配慮、個人情報の保護を基本に、敬意の念で入居者と向き合うことを指針に取組んでいる。日常での何気ない言葉かけにその課題を発見し合う風土を醸成しつつある。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日常生活において利用者様に支援内容を選んで頂けるような声掛けを意識して行っている。まずは何事においても決め付けでなく意思確認を行う支援体制に努めている		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	利用者様の希望を聴きそのときの気分や体調に合わせて、臨機応変に1日の過ごし方を変えている		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	利用者様に応じて美容院に行ったり、服を選べる環境を作ったり、お化粧の機会を楽しんだりの支援を随時行っている		
40	(19)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	買い物、調理、テーブル拭き、配膳、食器洗いなど職員やご利用者様同士と一緒に楽しみながら行っている。嗜好に関しては普段の会話から情報収集し献立に反映させたり、外食行事でのメニュー選択や食事バイキングでの選択など自身で選んで食べる機会も行事計画に取り入れる等も行っている	メニュー作り、食材の買い物、調理、盛付け、配膳・下前、片付け等入居者それぞれの得意部分を協働し、『食』を有意義なものとしている。自治会長の畑で採れた苺をいただいたり、菜園での収穫物(胡瓜、茄子等)が食卓を彩ったりしている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事、水分摂取量を記録し、不足があれば対応している。利用者様の食事形態や好みを把握し食べやすい環境を提供しながら一人ひとりがおいしく食事が出るよう支援している		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、利用者様に応じた口腔ケア体制を確保し出来るだけ自信の力でできる環境作りと不足部分に対しての支援を行っている		

自己	者三	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(20)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	各利用者様の排泄パターンを把握しかつ尿意、便意に合わせたトイレへの案内と共に、トイレで排泄する習慣を大切にし、昼夜を問わず本人様が慣れ、落ち着いた環境での自然な排泄が行えるよう支援している	入居者個々人の排泄のパターンやそのサイン(仕草・表情)を把握し、トイレでの排泄が可能となるよう支援している。夜間帯も居室のトイレで排泄が行える様支援している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	日常的な乳製品、果物など食事面での配慮や日常での散歩や体操での適度な運動で腸内活動を活性化させ、そしてトイレでの座位姿勢での腹圧を掛けた排泄体位で自然排便が行えるよう努めている。		
45	(21)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	職員の配置体制における制限があるも出来るだけ希望に添った入浴が行えるよう努めている。それぞれの方の好みに合わせた入浴の方法や入浴時間に配慮し、お風呂の時間を楽しんで頂いている。季節入浴も実施しその時々を季節を感じて頂いている	入居者がゆったりと入浴できるよう時間帯、方法等を把握し実践している。また、毎月の季節入浴(1月松湯、2月大根湯、3月蓬湯等)も行い、入浴が楽しみになるような工夫を実践している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	これまでの生活習慣や体力も考慮して、居室やソファで寛いで頂く事も提案している。日中の昼寝での休息や寝る前の過ごし方や、就寝環境に配慮し安心して休める環境を確認しながら支援を行っている		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	個別毎の薬情を一覧化し、薬の変更に対して随時更新する事で薬の変化や薬錠名、効能なども全職員が把握でき、本人様の状態と服薬状態が随時確認でき服薬による変化に対しての意識と観察力が向上している		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	入居前、入居後の家族様への聞き取りを随時行い生活における習慣や役割、趣味、特技、楽しみごとなどを情報収集し個々にあった方法を日々の生活内に取り入れる支援を行っている		
49	(22)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	日々の生活の中で買い物や近隣の自然散策、地域行事への顔出し等でこれまでの近隣関係者との交流も図れ充実した時間を持つことが出来ている。家族様の協力で同窓会などにも参加されている	日々の散歩や敷地内での外気浴に買い物に加え、個々人事の行きたいところへ出かける施策を実践している。外食ドライブ、行楽ドライブや花見(桜、紫陽花等)も好評である。	個々の利用者により「外出支援の目的」も様々と考えられます。今後も、利用者の思いに沿った支援の継続を願います。

自己	者 第三	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	本人様の希望があり、家族様の理解の上でご自身で管理されている方もおられる。買い物時に自身で購入したりが円滑に行えるよう支援を行っている		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	本人様、家族様の希望に応じて出来るだけ自由に電話や手紙のやり取りを支援している。外部からの電話も個人へつなぎ受けて頂くことも行っている		
52	(23)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節に合わせた外光や室温の調整や、四季を感じれる掲示物や写真等をフロア壁面に飾ったり、生けた花や緑を飾るなど居心地の良い空間作りに努めている	程よい採光、室温調節等心地よい共用空間となっている。玄関口の設えやフロアに掲示された作品等で季節が感じられる。敷地内菜園は、花や野菜が育てられ入居者の憩・励みとなっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ソファーや廊下、玄関の長椅子で一人の時間を自由に取ったり仲の良い方との談笑の空間としてご利用いただいている		
54	(24)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	家族様に協力頂き、在宅時に利用されていた馴染みの家具や思い出の品、趣味の道具など持ってきて頂き、安全環境を配慮の上で本人様が寛げる空間づくりに努めている	居室入口に表札が掛けられ、居室には使い慣れた馴染みのもの(家具、思い出の品、写真等)が生活しやすく配置されている。また、全居室にトイレ、洗面台が完備され衛生的でプライバシーへの配慮もなされている。	今後も、利用者の状態の変化に合わせ、家族と相談しながら居心地の良い居室作りの継続を願います。
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	掃除道具などを定位置に配備し役割として行われる方が自由に使用できるようにしている。トイレの表示や電気のスイッチなど本人様の確認しやすい環境を作り出来るだけ自立した生活が送れるよう努めている		