1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

1 テルバルルス(テ	2N// HO/ N/ M							
事業所番号	4570900185							
法人名	社会福祉法人 えびの明友会							
事業所名	グループホーム 顔なじみ ユニット名 A館							
所在地	宮崎県えびの市大字榎田579番地36							
自己評価作成日	平成28年11月21日 評価結果市町村受理日 平成29年2							

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaizokensaku.jp/45/index.php?action_kouhyou_detail_2015_022_kani=true&JizyosyoGd=4570900185-004PrefCd=458VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名 社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会						
	所在地	宮崎市原町2番22-	号宮崎県総合福祉センター本館3階			
	訪問調査日	平成28年12月22日				

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

雄大な霧島連山が見え、鳥のさえずる声が聴こえる等、自然豊かな場所。「笑顔あふれる第二の我が家」、「思いやりと気心知れたなじみの関係」、「家族の様な関係と意思の尊重」を理念に事業所名でもある「顔なじみ」の関係作りを地域と共に支えていく所。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

地域の敬老会や行事に出向いたり、地域の人が定期的に来訪し「歌や踊り」の会を開いたり、防災訓練で利用者の移動介助を行うなど地域との交流を密に行っている。全職員が毎日 3ユニットをそれぞれ勤務して回れるように工夫しており、3ユニットの利用者と職員が、理念の基である「顔なじみ」となっている。

V .	サービスの成果に関する項目(アウトカム項目	目) ※1	項目No.1~55で日頃の取り組みを自	己点検	したうえで、成果について自己評価します		
	項目	↓該≝	取り組みの成果 áするものに〇印		項目	↓該	取 り 組 み の 成 果 3当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	0	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	0	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利田者の2/3くらいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	外	** 0	自己評価	A館	外部評価	ш
己	部	項目	実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		こ基づく運営				
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	スタッフで考えた理念を 中で常に実践できる様	を掲げ、日々のケアの まに取り組んでいる。	理念に基づいて職員一人ひとりが目標を掲げ、職員会議の場において全員で振り返りを 行っている。また、全体ミーティングで理念の 共有を行っている。	
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	近隣自治会の方達の! を行い、地域とのふれ めている。	慰問、定期的な交流等 あいが行なえる様、努	ホームで地域の人が定期的に歌や踊りを披露したり、ボランティアで参加している。地域の敬老会や行事(オレンジカフェなど)に利用者と共に参加し、地域とのつながりに努めている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	地域の方々に行事の「 で知らせている。	呼びかけや施設の便り		
4		○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	会議の中で出た意見が職員会議で報告し、サる。		会議のメンバーである区長や民生委員が行事の参加や催事の発信について積極的に 意見を出し、ホームのサービス向上につなげ ている。ホームの状況についても会議で意 見交換をし、サービス向上に生かしている。	
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業 所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に 伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議等での1 行ったり、助言を受けて 支援センターと互いに 実施している。	たり、また、地域包括	運営推進会議に市の担当者が積極的に参加し、市の行事を発信している。ホームもサービス向上に向けての相談等をしながら、市との協力関係を築いている。	
6		解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしな いケアに取り組んでいる	身体拘束・事故委員会 の業務内でケアにつし 中は施錠していない。		同一法人内での研修会や月一回の全体ミー ティングにて振り返りを行いながら、身体拘 束をしないケアにつなげるよう努めている。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	会議や委員会等にでき 遣いを含めて虐待につ			

自	外		自己評価	A館	外部評	価
自己	部	項目	実践	浅 状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう 支援している	会議等で制度についてレットも設置して周知る	て説明している。パンフ を図っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	十分な説明を行い、理 る。また、改正毎に契	E解、納得を図ってい 約を取り交わしている。		
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	運営推進会議、面会8 ようにして意見、要望 ている。	時に家族の意見を聞く が反映できる様に努め	運営推進会議や来訪時に家族の意見や要望を聞くようにしているが、運営に反映できるまでの意見や要望の収集が十分になされていない。	や要望を出しやすくなるよう、また、運
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	会議や申し送りの他、 からの意見、提案を聞 サービスの質の向上に	引く機会を設けている。	職員意見箱を準備して職員一人ひとりの意 見や提案を取り上げ、全体ミーティングで話 し合い、サービスの向上に反映している。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	個々の努力、勤務状え 務を通して把握する様 て働ける様に話をして	(に努め、向上心を持っ		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	個々に応じた学びの析 参加させている。	機会を計画し、研修に		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	的に参加し、サービス	との交流、研修に定期 の質の向上に努めて		

自	外部	項目	自己評価	A館	外部評価	ш
自己		7	実践	线状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II . 2			訪問調査にて、不安な 来る様に困っている事 出来る様な関係作り!			
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	家族の話をしっかりと ないかを確認、理解に	聴き、思い、ずれ等が :努めている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	ケアマネや相談員、看 事柄を見極めて対応し	言護師と協力して必要な に努めている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	本人で出来る作業等行う様に配慮している	声掛けを行って一緒に っ。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	面会時や電話、手紙等 意向を聴きながら関係	等にて報告し、家族の 系を築いている。		
		所との関係が途切れないよう、支援に努めている	知人、友人の訪問の限していただける様にお ブ、帰省等も行ってい		地域の敬老会に出掛けたり、定期的に行き つけの美容室や墓参り、自宅外出を家族と 行うなどしている。知人の来訪等もあり、なじ みの人や場との関係が途切れないよう支援 している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立 せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるよう な支援に努めている	利用者間の関係を理 洗濯物整理等を行い 様に努めている。	解し、皆で食事準備や 、一人ひとりが楽しめる		

自己	外	項目	自己評価	A館	外部評价	価
	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22			住み替え等、サービス 滑に移行出来る様、施 御家族への相談支援・	函設間の情報の共有や		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	-			
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	日々の対話の中で、思望の把握に努めている	訳い・その人らしさ・希 る。	利用者一人ひとりと日々の生活の中でコミュニケーションを図り、利用者の思いや希望の 把握に努めている。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	本人のペースで一緒に 得る。理解出来なかっ は家族に協力をもらい	たり、判断に迷う時に		
25		1	日々のケアや利用者と た事等、記録に残して 度申し送りをして把握!	記録を共有し、その都		
26	(10)	い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	担当より意見を聞きそ の意見を取り入れて記		モニタリングを月1回行い、家族や関係者の 意見を基にケアカンファレンスの場において チームで介護計画につなげている。	
27			個別に記録し、職員間 ら、実践や介護計画の る。	で情報を共有しなが)見直しに活かしてい		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人、家族が安心して 護師、主治医とも連携 の支援を行っている。	暮らせる様に努め、看 を図り、通院、外出等		

宮崎県えびの市 グループホーム顔なじみ(A館)

自己	外	項目	自己評価	A館	外部評価	5
	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域、近所へのドライ 食を計画し、地域資源 様に努めている。区長 把握し、安全に暮らせ	との結びつきが出来る、消防、民生委員等を		
30	` '	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築 きながら、適切な医療を受けられるように支援し ている	がかかりつけ医となり、 て健康管理に努めてい	、受診の支援、回診に いる。眼科、泌尿器科 りつけ医で受診を支援	かかりつけ医は希望を大切にしているが、ほぼ協力医療機関がかかりつけ医となっている。受診には看護職員が同行し、連携できるようにしている。協力医療機関により、2週間に1回訪診が行われている。	
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	り、日々のケア、健康管	勤務配置になってお 管理を通じて協働して		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	家族に対して 情報の	回診時に情報交換、 いる。月一回は病院		
33	` '		利用者の状態に応じ、 医と話し合いを行って(重度化した場合や終末期のあり方については、契約時に説明と同意を得るようにしている。重度化した場合は、主治医と連携してその都度の状態で対応できるように支援している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	勉強会にて学ぶ機会や 練を行っている。	⇔研修に参加して、訓		
35		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	全棟共通にて定期的な施し、年2回は特養、均 災訓練を計画し実施し	也域、消防と合同の防	防災訓練に地域の人が参加し、また、地域 の連絡網も整備している。訓練では地域の 人が利用者の誘導にも参加している。災害 時の備蓄品も備えている。	

自己	外	項目	自己評価	A館	外部評価	ш
	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援				
36	(1 1)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシー を損ねない言葉かけや対応をしている	日々のケアで気付いがでも言葉遣いにも十分 イバシー確保に努めて	た注意して誇りやプラ	全体会議で利用者一人ひとりの人格の尊重 と尊厳を確保するため振り返りを行い、日々 のケアでは職員同士で気付きを大切にして 注意を払うようにしている。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	意思表示が上手に出ま 身の反応を観察し、本 握出来る様に努めてい	人の好み、思いを把		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	園での一日の流れをも や本人の意思に合わ 応じて支援している。	もとに、本人のペース せ、無理せずに状況に		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう に支援している	本人の好みや意向に	沿って支援している。		
40		〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	食事の一連の準備は 行い、食事も一緒に食	、利用者、職員と共に	同一法人の施設からの給食であるが、配膳の準備や下膳などを職員と利用者が共に行い、食事も一緒に行っている。年2回外食支援を行っている。茶話会でホットケーキなどのおやつ作りも行っている。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	毎日、摂取量のチェッ 状態に合わせ、形態を して対応している。	クをして把握。個々の を変えたり、食器も変更		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	個々の状態に合わせ の消毒も個人別に行っ			

自己	外部	項目	自己評価	A館	外部評価	E
			実践	· 钱状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		が担めた飲べるもうの使用を減らし、一人のとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立におけた支援を行っている		特間をみてのトイレ声か を防げるように支援して	日中は排せつチェック表を用いてトイレで排せつできるよう支援している。夜間は希望によりポータブルトイレなどを用いて支援している。オムツからリハビリパンツへ移行した実績もある。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	個々に合わせ、適度な 牛乳の飲用、水分強化			
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	原則、午後からの入浴の状況に合わせて声 理せず、本人の気持ち	掛け、入浴している。無	入浴日の原則はあるが、利用者の希望に 沿って支援している。入浴時間を長く取り、コ ミュニケーションが十分取れるようにしてい る。同性介助など、利用者個々に合わせた 支援に努めている。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	ソファーや居室等、個眠出来る様に室温、音	々が安心して休息、安 fにも配慮している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	個々のケース記録にな 確認出来、日頃より飲 底、症状の変化の確認	み忘れ、誤薬防止徹		
48			個々に応じた能力を活 リエーション、体操、制 にて気分転換を図って			
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	ご家族との外出支援の い物、ドライブ等に出		天候の良いときはホームの中庭を散歩したり、茶話会を外で行ったりしている。家族と定期的に外出したり、地域の行事に出掛けられるよう支援をしている。季節ごとに近隣の菜の花やコスモス見学に出掛けることもある。	

自	外		自己評価	A館	外部評价	西
自己	部	項目	実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を 所持したり使えるように支援している	希望に応じて買い物等 応している。	デで使用出来る様に対		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	家族より手紙、電話が る。本人希望時には電 慮している。	ある時には対応してい 電話が出来る様にも配		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	フロアーやソファー周iを招く様な物や臭い等地良く過ごせる様配慮	がないか注意し、居心	広々としたフロアの中で、利用者が居心地よく過ごせるよう、また、使い勝手が良いよう配慮している。天窓を設けており、採光にも工夫がなされている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	フロア内にソファーを記 ンチを設置して、一人・ ペースを確保している	や少人数で過ごせるス		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相 談しながら、使い慣れたものや好みのものを活か して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をして いる	個々のなじみの物(テ 活かして、その人らしく 環境作りを行っている	〈落ち着いて過ごせる	各居室には利用者一人ひとりのなじみの仏 壇や家族の写真、テレビなどがあり、落ち着 いて暮らせるように工夫がなされている。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	手すりの設置、ポータ て安全に生活が送れる			